

Togo Couleurs

LE MENSUEL URBAIN UTILE ET VIVANT DE LOMÉ

Cultivons notre Apprenti Sage

10

Echappée

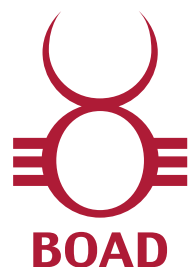
le zeitz mocoa, premier musée d'art contemporain africain

18

Tendance mode

La Fashion night de Lomé fête ses 5 ans !





**Intégrer et transformer
durablement l'Afrique de l'Ouest**
en favorisant une mobilité durable des
personnes et des biens dans l'UEMOA.



sommaire

04

TOGOLOGIE

...plus jamais mon cerveau sera
nuisible !

05

EDITO

Apprenons tous les jours



ECHAPPEE

ZeitZ Mocoa, premier musée d'art
contemporain africain



DOSSIER

Cultivons notre Apprenti-Sage

18

TENDANCE MODE

La Fashion night de Lomé
fête ses 5 ans !

25

SOYONS CULTURE !

Afrique en film
Afrique en livre
Focus

35

LES BONNS PLANS ET LES BONNES ADRESSES

Où manger
Où sortir
Où faire ses courses
Que faire à Lomé
Numéros utiles

10

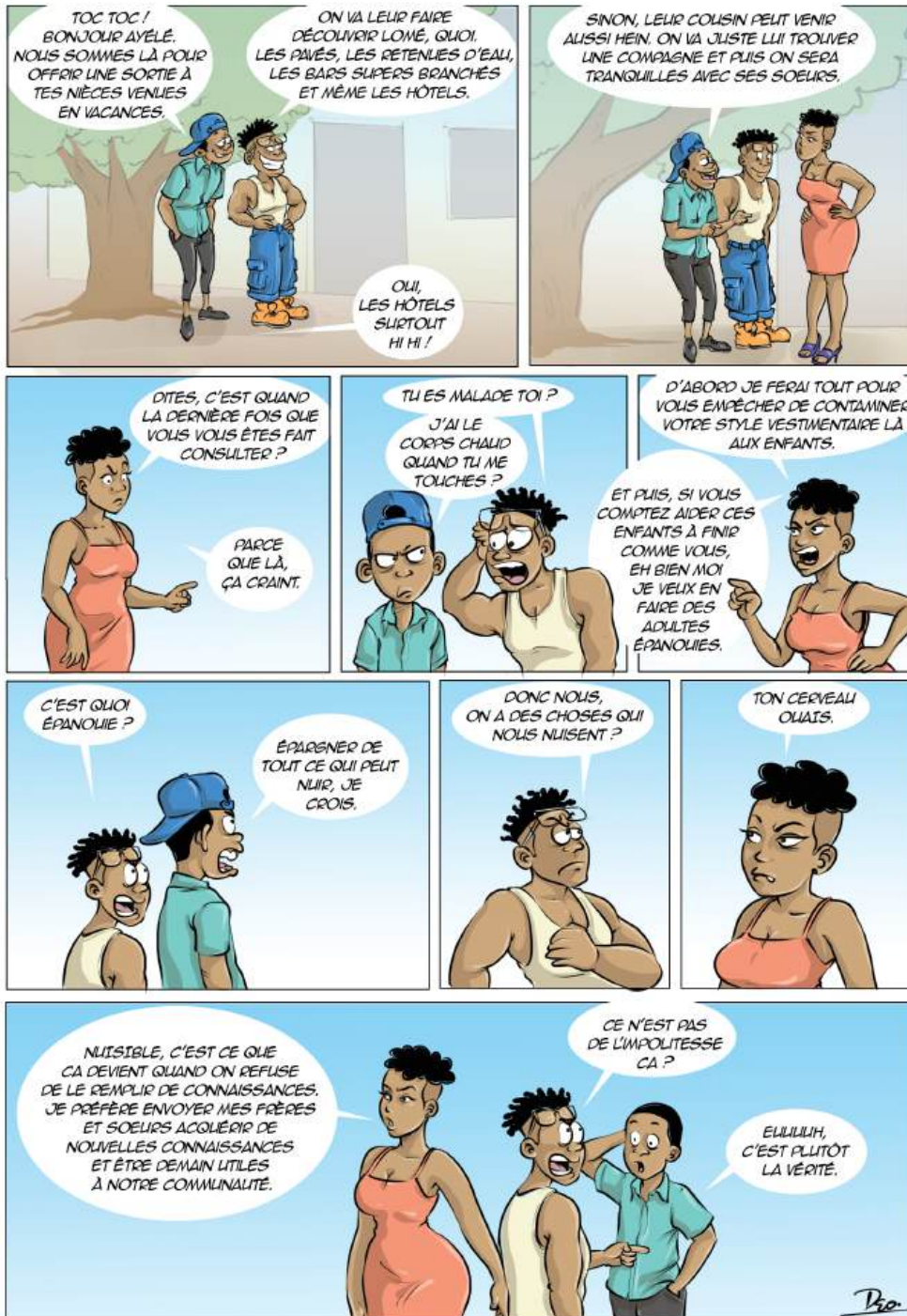


18



La Togologie

... plus jamais mon cerveau sera nuisible!



N°101 – SEPT - OCT 2024

Directeur Général

Toba TANAMA

Directeur de Publication

Toba TANAMA

Directeur Artistique

Franck BAUM

Responsable Commerciale

Efua SIDO

Conception et Graphisme

Roni MESSAN

Ont collaboré à ce numéro

Francis ALITI

Franck BAUM

Graines de Pensées

Corentin Brunie

Illustrateur

Daona DEOTANTA

Rédaction et Publicité

Marché Djudjolié, rue Bobobo, à côté de la clinique Docteurs Tchangaï
BP. 30117 Lomé - Togo
Tél. +228 22258435
93934444 / 96094444

Abonnement

Pour recevoir personnellement votre Togo Couleurs chaque mois, écrivez à :
togocouleursmagazine@gmail.com

Une édition du groupe Directmédia.
Le mensuel urbain, utile et vivant du Togo. Depuis 2011.
Récépissé N°0628/12/07/2021/
HAAC



Magazine Togo Couleurs

éditorial

Apprenons tous les jours!

Le thème du mois que nous propose Togo Couleurs me donne l'opportunité de partager avec vous une réflexion sur l'importance de l'apprentissage dans nos vies. Grandir dans un monde en constante évolution est une belle aventure, pleine d'opportunités pour découvrir et apprendre chaque jour. Que ce soit à l'école, à la maison ou même en jouant avec nos amis, l'apprentissage est un chemin fascinant qui peut nous mener vers un avenir meilleur. Saviez-vous qu'en 2022, le taux d'alphabétisation au Togo était de 63,7 % ? Cela signifie que beaucoup d'entre nous ont encore beaucoup de chemin à parcourir. Chaque effort que vous faites pour apprendre contribue à augmenter ce chiffre et à bâtir un avenir où tous les enfants seront scolarisés et éduqués. L'apprentissage ne se limite pas seulement aux livres ou aux leçons en classe. Il se déroule aussi à travers les expériences de la vie quotidienne. Observez la nature autour de vous ! Chaque arbre, chaque plante, chaque animal a quelque chose à nous enseigner. Participez à des discussions avec vos parents et vos grands-parents pour découvrir l'histoire et les traditions de votre pays. Ils ont des récits fascinants et des leçons de vie qui peuvent enrichir vos connaissances et votre compréhension du monde. N'oublions pas que l'apprentissage est également un voyage qui nous permet de développer des compétences importantes, comme la curiosité, la créativité et la persévérance. Lorsque vous faites face à un défi, comme une mathématique difficile ou un exercice de lecture, ne vous découragez pas. Faites-en plutôt une occasion de grandir. Par exemple, sachez qu'en moyenne, les élèves du Togo passent 5 heures par jour à l'école. Profitez de ces moments pour poser des questions et approfondir vos connaissances. Chaque erreur est une chance d'apprendre et de s'améliorer. Demandez de l'aide lorsque vous en avez besoin. Vos enseignants, vos amis, et votre famille sont là pour vous soutenir. Mais apprenons aussi à aimer cette quête du savoir ! Lisez des livres, explorez de nouveaux sujets, lancez-vous dans des projets artistiques ou scientifiques. Saviez-vous qu'un enfant qui lit régulièrement peut améliorer son vocabulaire de 1 000 mots par an ? Participez à des activités parascolaires qui vous passionnent. Cet engagement dans l'apprentissage vous aidera à découvrir vos talents et vos passions. Enfin, rappelez-vous que l'apprentissage est un voyage qui n'a pas de fin. Même en grandissant, il est essentiel de continuer à chercher des connaissances et des compétences. Certains des leaders les plus influents au monde, comme Nelson Mandela, ont appris toute leur vie, même après leur période d'école. Soyez curieux, posez des questions et n'arrêtez jamais d'explorer.

Chers jeunes Togolais, le futur appartient à ceux qui s'engagent à apprendre et à grandir. Ensemble, continuons notre apprentissage, non seulement pour nous-mêmes, mais aussi pour notre communauté et notre pays. Vous avez en vous le pouvoir de réaliser de grandes choses ! Avec beaucoup de confiance en votre potentiel,

Toba TANAMA

Bijoux et accessoires afro chics
réalisés à la
main au Togo

PERLORIA
Bijoux & accessoires réalisés à la main au Togo

f @perlora i @perlora 00228 70 39 28 28 Quartier Agbalepedo, à côté de la librairie FADEL

Ça se passe maintenant

Le TABLIER
restaurant - bar - pizzeria

Nous vous parlons de la bonne digestion et discrétion !

**RESTAURANT-BAR
PIZZERIA
PLACE DES FETES**

OUVERT TOUS LES JOURS DE 11H À 23H SAUF LES MARDIS

+228 91 36 23 66
Cacavéti, 2ème rue à droite après la pharmacie Shalom
en venant du carrefour badjona

Restaurant le Tablier

Educating Children from
18 Months to 18 Years
(Day and Boarding)

**ENDEAVOUR IS ALL
GATEWAY TO UNIVERSITY**

- * CRECHE & EARLY YEARS
- * PRIMARY
- * SECONDARY
- * UK GL ASSESSMENTS
- * CAMBRIDGE IGCSE EXAMINATIONS
- * PRE-UNIVERSITY IB DIPLOMA COURSE
- * CAREERS GUIDANCE AND INTERNATIONAL
UNIVERSITY PLACEMENTS
- * ENGLISH LANGUAGE INSTITUTE FOR CHILDREN &
ADULTS

THE BRITISH SCHOOL OF LOMÉ
RESIDENCE DU DENIM
0228 20650 LOMÉ - TOGO
+228 22264606
+228 50234444

BSL TOGO
www.bsl.tg

IELTS SAT STEM Newsweek

ci gusta!
You can always trust Italia

**Les délices
Italiens**

Rejoignez nous maintenant!

www.cigusta.com
+228 98 67 60 00
Avenue Nicolas Grunitsky en face de l'hôtel de ville

Divine Optique
Opticiens Optométristes

**nettement
plus facile**

Montures optiques et solaires - Verres correcteurs
Lentilles - Produits d'entretien - Accessoires

Rond point Cassablanca face station CAP ESSO
Total en Face Mosquée BP. 60461 Lomé - TOGO
+228 70 44 27 01 / 96 80 17 70 / 91 76 83 32

Lunetterie
Médicale
Test de vue



BÉNÉFICIEZ
DE NOS **OFFRES**
EXCEPTIONNELLES
EN CE MOMENT !!



POUR VOS **CAMPAGNES**
PUBLICITAIRES

CONTACTEZ LA RÉGIE EXCLUSIVE

+228 96 09 44 44 / 22 20 49 15

DOUBLEZ VOS OPPORTUNITÉS
EN BOURSE AVEC SGI-TOGO:

Ouvrez
un compte-titres
maintenant !



Société de Bourse
Depuis 1996

+228 70 76 55 57

   **SGI-TOGO**

CS CamScanner

Le zeitz mocaa

premier musée d'art contemporain africain

On le surnomme le MoMa africain, il a fait parler de lui dans les galeries du monde entier et du haut de ses 9 étages, le Zeitz MOCAA a su provoquer un tsunami sur la scène artistique internationale. Avec sa collection à couper le souffle d'artistes engagés contemporains du continent africain, le Musée Zeitz est aussi réputé pour son architecture unique. Construit sur les anciens silos à grains du port du Cap il est un juste milieu entre devoir de mémoire et vision d'avenir communiquée à travers les œuvres de ses jeunes artistes.

L'Afrique du Sud est devenue depuis peu une destination incontournable pour les amoureux d'Art Contemporain. C'est effectivement au Cap que le Zeitz Museum of Contemporary Art Africa (MOCAA) a ouvert ses portes en octobre 2017.

Ce temple de l'art moderne africain est à lui seul une œuvre d'art. Neuf étages creusés dans un immense silo à grains de 42 cylindres de béton.

Dans l'immense hall d'entrée du musée, n'oubliez pas de lever les yeux au ciel pour observer la coupe nette et exaltante des anciens cylindres qui autrefois servaient à stocker des grains de blé. Une prouesse architecturale.

Des artistes africains à l'honneur

Proclamé comme étant le plus grand musée d'Art Moderne Africain, le Zeitz MOCAA marque un véritable bouleversement dans la planète de l'Art Contemporain.

Seuls des artistes africains ou dont le travail est en lien direct avec le patrimoine et l'histoire du continent, sont exposés dans ce bâtiment musée.

Le très engagé Zeitz MOCAA est aussi l'un des premiers musées offrant une tribune à des jeunes artistes en devenir. Les exposer dans ce nouveau temple de l'Art Contemporain revient à leur présenter le plus grand des tremplin pour



leur carrière internationale.

Le Zeitz MOCAA doit son nom à un allemand Jochen Zeitz, célèbre collectionneur d'art moderne africain qui prête gracieusement l'ensemble de sa collection au musée pour une durée indéterminée.



Le Zeitz MOCAA : entre devoir de mémoire et renouveau



Ce n'est pas un hasard si ce majestueux musée a élu domicile dans la plus méridionale des villes d'Afrique. Les autres villes en lisse, Nairobi, Dakar et Lagos, ont dû s'incliner devant la ville du Cap.

D'après le conservateur du Zeitz MOCAA, le choix de l'Afrique du Sud découle du passé malheureux de ce pays. Pendant l'apartheid, la majorité des musées publics n'étaient pas accessibles pour tous. En tant qu'institution, il était primordial pour l'équipe du musée de valoriser non seulement l'art moderne qui vient d'Afrique, mais aussi son public et ainsi donner la possibilité à tous les Africains de découvrir leur propre production artistique. Une fierté pour bon nombre de Sud-Africains.

Au-delà de l'aspect culturel et artistique, ce musée souligne également le futur de ce continent. La visite de ce lieu aux multiples facettes vous amusera, vous étonnera parfois et vous touchera, sûrement.



RESTAURANT - BAR - PIZZERIA



Tous les
Samedis

A partir de 20h

LIVE
MUSIC

ENEZ PASSER DE **SUPERS** MOMENTS

BOISSONS | DINER | LIVE MUSIC

+228 91 36 23 66

Cacavéli, 2ème rue à droite après la pharmacie Shalom
en venant du carrefour bodjona

culti.
vons
A notre
Apprenti
Sage

Les habiletés utiles pour l'école

De nombreux apprentissages de la petite enfance favorisent une bonne transition vers la maternelle. Voici les habiletés qui vont aider votre tout-petit à bien s'adapter à l'école.

CULTIVONS NOTRE APPRENTI-SAGE



Autonomie

Un enfant autonome pourra davantage prendre des initiatives et faire des tâches seul à l'école. Il sera capable de persévérer lorsque nécessaire et de demander de l'aide au besoin. Un enfant qui peut se débrouiller seul est aussi plus disponible pour apprendre.

Habiletés sociales

Un tout-petit qui est en contact avec d'autres enfants et d'autres adultes apprend à développer ses habiletés sociales. Par exemple, il développe sa capacité à entrer en relation de façon positive avec les autres, à attendre son tour et à respecter les règles. Ces habiletés facilitent sa vie scolaire.

Maturité affective

Pour bien fonctionner à l'école, un enfant doit apprendre à contrôler sa colère, à interagir calmement avec les autres, à se séparer de ses parents pour de courtes périodes et à exprimer ses émotions de façon adéquate.

Habiletés cognitives et langage

Les habiletés cognitives comprennent par exemple la capacité d'un enfant à regrouper et à comparer des objets, à reconnaître des formes et à trouver des solutions à de petits problèmes. En stimulant le

langage et les habiletés cognitives de votre enfant, vous l'aidez à développer son intérêt pour la lecture et l'écriture de même que son raisonnement mathématique. de façon adéquate.

Connaissances générales

Votre enfant développe son intérêt pour le monde en regardant notamment des livres au sujet des animaux, des moyens de transport, des aliments ou de différents pays. En lui posant des questions sur ce que vous lisez ensemble, vous lui permettez de réfléchir et de donner son opinion. Il apprend ainsi à mieux communiquer ses idées aux autres.

Enquête sur le développement des enfants à la maternelle

Une enquête menée en 2022 auprès de plus de 78 000 enfants a démontré que les tout-petits n'arrivent pas tous avec les mêmes habiletés à la maternelle. Selon cette étude, 28,7 % des enfants de la maternelle 5 ans sont vulnérables dans au moins un domaine de développement (ex. : habiletés sociales, langage, motricité). Par exemple, certains enfants parlent bien, mais ont une maturité affective moins grande. C'est-à-dire qu'ils ont de la difficulté à gérer leurs émotions et peuvent avoir plus de comportements agressifs. Les enfants vulnérables à la maternelle sont plus susceptibles de présenter des difficultés d'apprentissage à l'école que les autres.

Comment faciliter son entrée à la maternelle ?

Voici des activités du quotidien qui aideront votre enfant à s'adapter à la vie scolaire.

Habituez votre enfant à faire certaines choses seul comme s'habiller et à aller à la toilette sans aide. Même si certains gestes sont difficiles, par exemple monter une fermeture éclair, encouragez votre enfant à s'entraîner pour réussir une tâche avec le moins d'aide possible, et surtout félicitez-le pour ses efforts.

Motricité

Courir, grimper, sauter et lancer sont d'autres habiletés utiles pour l'école, car elles permettent à l'enfant d'avoir une bonne coordination de ses gestes et une meilleure posture assise en classe. Par ailleurs, un tout-petit qui peut manipuler des objets fins (ex. : petits blocs, perles à enfiler) et des outils comme des crayons, des pinceaux et des ciseaux arrive mieux préparé pour les activités de la maternelle.



Donnez souvent l'occasion à votre tout-petit de jouer avec d'autres enfants, par exemple en allant au parc ou en invitant un ami à la maison, particulièrement s'il ne va pas à la garderie. Montrez-lui à dire : « Veux-tu jouer avec moi ? » ou « Est-ce que tu me prêtes ton jouet, stp ? ». Jouer avec d'autres aide votre enfant à apprendre à partager, à attendre son tour et à régler de petits conflits.

Lisez-lui souvent des livres. La lecture développe son vocabulaire et lui donne le goût d'apprendre à lire. Quand il regarde des livres avec vous, votre enfant commence petit à petit à faire des liens entre les images et les mots qu'il entend et à reconnaître certaines lettres.

Nommez les émotions de votre enfant pour l'aider à les reconnaître et à les contrôler. Selon ce que vous observez, dites par exemple : « Tu es contente d'aller au parc avec ta cousine » ou « Tu es fâché parce que ton frère a pris ton jouet ? ». Encouragez aussi votre enfant à nommer ses émotions.

Stimulez son langage en parlant avec lui de ce qui fait partie de son quotidien. Vous pouvez lui demander ce qu'il a fait à la garderie, s'il a une idée pour régler un petit problème ou ce qu'il ferait à la place du personnage d'une histoire. Vous l'habituez ainsi à réfléchir et à dire ce qu'il pense.

Comptez ensemble certaines choses (ex. : les marches d'escalier que vous montez ou descendez, ses petites voitures, ses doigts ou ses orteils). Vous pouvez aussi comparer la grandeur de certains objets (ex. : plus grand, plus petit, plus long, plus court) et lui faire remarquer la forme (ex. : cercle, carré, triangle) de certains objets de la maison.

Mettez des feuilles et des crayons à la disposition de votre enfant afin qu'il dessine quand il en a envie. Cette activité développe sa créativité et l'habitue à manier un crayon. De plus, dessiner stimule la coordination oeil-main et l'initie doucement à l'écriture.

Allez souvent dehors avec votre tout-petit pour le faire bouger. Les enfants sont en moyenne deux fois plus actifs lorsqu'ils sont dehors. Vous pouvez partir en promenade, aller au parc, jouer avec des ballons ou faire des jeux de poursuite pour le faire bouger de différentes façons et lui donner le goût d'être actif.

La 5e année du cerveau : une petite révolution

De l'âge de 4 à 5 ans, le cerveau de l'enfant vit une importante transition. À 4 ans, le lobe frontal (qui organise le comportement et l'attention) connaît une forte poussée de croissance. L'enfant devient plus conscient du monde qui l'entoure, il aime faire des découvertes et pose beaucoup de questions. La période précédant l'entrée à l'école, les parents remarquent souvent que leur tout-petit a une grande soif d'apprendre. Il peut par exemple



délaisser certains jouets pour s'intéresser à d'autres types de jeux.

L'importance de ne pas en faire trop

Jusqu'à l'âge de 6 ans, le jeu est l'activité la plus importante pour le développement et les apprentissages de votre tout-petit. Il peut être tentant de montrer à votre enfant toutes ses lettres et plusieurs chiffres avant son entrée à la maternelle. Interrogez-vous toutefois sur vos motivations. Est-ce vraiment votre enfant qui le demande ou vous qui le lui imposez ?

Si votre enfant démontre de l'intérêt pour les lettres et les chiffres, vous pouvez l'encourager et lui montrer quelques symboles (ex. : les lettres de son prénom, les chiffres de son âge et de son numéro de téléphone), mais sans en faire un apprentissage structuré.

Et si votre tout-petit n'est pas intéressé, il n'est pas nécessaire de lui apprendre à reconnaître des lettres et des chiffres. Les programmes de maternelle 4 ans et 5 ans indiquent d'ailleurs que les enfants devront reconnaître et nommer des lettres de l'alphabet seulement à la fin de la maternelle 5 ans.

Rappelez-vous que la notion de plaisir prime durant la petite enfance. Votre enfant apprend par le jeu. Lorsqu'il s'amuse, votre tout-petit se sent bien et joyeux, ce qui facilite ses apprentissages.

Lorsque l'éducation d'un enfant est trop axée sur la performance, les conséquences ne tardent pas à se faire sentir. Certains enfants peuvent présenter des signes de stress. Par exemple, ils peuvent être plus agités ou se plaindre de maux de tête ou d'un mal de ventre. Une fois à l'école, les enfants qui ont appris beaucoup de choses liées aux matières scolaires risquent aussi d'avoir moins d'intérêt pour apprendre, car ils s'ennuient.

Parlez en bien de l'école

C'est une autre bonne façon d'amener votre enfant à avoir une vision positive de l'école. Dites-lui par exemple qu'il va s'amuser à l'école, qu'il s'y fera des amis et qu'il apprendra plein de choses. S'il a des inquiétudes, vous pouvez le rassurer en lui disant qu'il y aura toujours des adultes à l'école pour l'aider.

leur tout-petit a une grande soif d'apprendre. Il peut par exemple délaissé certains jouets pour s'intéresser à d'autres types de jeux.

LOMÉ FASHION NIGHT

La Fashion
night de
Lomé fête
ses **5**
ans!



de Mme Amira BAYOR (marraine de la cérémonie), aux égéries Nora BOINI et Richter KALIPE et de nombreuses autres personnalités.

La capitale togolaise a été le théâtre d'un véritable feu d'artifice de couleurs, de tissus somptueux et de créations audacieuses lors de cette soirée magique. Les créateurs ont présenté leurs collections uniques, mêlant tradition et modernité avec une élégance saisissante.

Parmi les temps forts de cette soirée inoubliable, citons entre autres le passage du talentueux créateur Gérôme création avec sa collection " The Color ", PatFashion " Au bal des Anges ", Coubadja " Get Together ", Miss Ray Boutique " Women in black ", Or Fashion avec " Le printemps et Un Jour Ailleurs avec la collection " L'entrée d'été " qui ont émerveillé plus d'un, avec une collection inspirée des motifs et des couleurs vibrantes de l'Afrique de l'Ouest. Ses créations ont captivé l'audience avec des coupes originales et des imprimés audacieux, reflétant parfaitement le dynamisme de la mode africaine contemporaine. Les autres créateurs présents ont également brillé par leur ingéniosité et leur créativité. Des stylistes originaires du Nigeria, du Bénin, du Ghana et d'autres pays ont présenté des collections uniques, mettant en valeur les techniques artisanales locales et les influences culturelles propres à chaque région.

Le défilé a été marqué par une diversité de styles, des tenues de soirée élégantes aux pièces de prêt-à-porter plus décontractées, en passant par des créations avant-gardistes repoussant les limites de la mode. Les mannequins, d'une beauté époustouflante, ont défilé avec grâce et assurance, donnant vie aux créations des designers.

Cette édition a montré les talents des stylistes africains, en exprimant le professionnalisme de chacun d'un bout à l'autre du programme. Si l'ovation nourrie de l'assistance clôturait le final des shows, elle exprimait surtout le souhait d'une prochaine édition de LOMÉ FASHION NIGHT.



Célébré ce 22 Juin 2024 à l'Hôtel Sarakawa, le rideau est tombé sur la 5ème édition de LOMÉ FASHION NIGHT, le grand rendez-vous de la mode, du style et du glamour à Lomé.

L'édition anniversaire de LOMÉ FASHION NIGHT restera à jamais gravé dans les annales de la mode africaine en général et Togolaise en particulier avec le défilé final spectaculaire organisé par le célèbre Torrès AMEDEDJISSO. Cet événement a réuni 15 créateurs et stylistes venus des quatre coins du continent pour célébrer la richesse et la diversité de la mode africaine en présence

5 aliments hydratants pour être au top pendant ces vacances.



La pastèque

Composée à 92% d'eau, la pastèque est le fruit de l'été désaltérant par excellence car il très riche en eau. En outre, il est peu calorique, et apporte de nombreuses vitamines et antioxydants.



Le melon

Le melon est composé à près de 90 % d'eau. Il est par ailleurs riche en provitamine A (ou carotène), en vitamine C ainsi qu'en minéraux et en fibres. Il existe plusieurs variétés : melon charentais, melon jaune, melon vert, etc.



Le concombre

Le concombre est l'un des légumes les plus riches en eau (plus de 95 %). Il contient de nombreuses vitamines : A, B, C et E mais aussi des minéraux comme le potassium, le calcium, le magnésium, le fer, le cuivre ou le zinc.



Les produits laitiers

Les produits laitiers sont riches en eau : un verre de lait contient ainsi près de 90% d'eau. Les laits végétaux sont également à privilégier comme le lait d'amande qui renferme 96% d'eau ou le lait de soja qui en contient 93%. Les yaourts quant à eux, en contiennent 84%. Les fromages frais comme la ricotta ont par ailleurs une teneur en eau qui avoisine les 72%.



La Tomate

La tomate contient 95% d'eau. Elle fait en outre partie des légumes les moins énergétiques avec un apport calorique de 19 kcal pour 100 g alors que l'apport moyen des légumes frais est de 35 kcal en moyenne. Également riche en antioxydants (lycopène) et en polyphénols, elle protège contre les maladies inflammatoires.



Si tu prends le chemin de **JE M'ASSURE AVEC NSIA**,
tu arrives au village de **TOUT EST GÉRÉ.**

#NSIAEtudes

#NSIARetraite

 (+228) 22 23 49 00

Suivez-nous sur     

NSIA, le vrai visage de l'Assurance.

PERSONNALITÉ DU MOIS



Naomi Akakpo, sprinteuse et porte- drapeau du Togo, a vécu une expérience dingue aux JO 2024



Engagée dans ces JO 2024 sur 100m, Naomi Akakpo a battu son record personnel, vendredi 2 août. Pas assez pour prétendre à une place en demi-finales, mais la Togolaise continue d'améliorer son chrono. Elle donne déjà rendez-vous pour des temps encore meilleurs.

C'est ce qu'on appelle une semaine intense. Vendredi 26 juillet, Naomi Akakpo défilait sur la Seine avec la délégation du Togo, lors de la cérémonie d'ouverture des JO 2024. Pour cette occasion, elle a eu l'honneur d'être la porte-drapeau de son pays avec le triathlète Eloi Adjavan.

Sept jours plus tard, vendredi 2 août, la Togolaise a fait ses premiers pas aux Jeux de Paris, avec le début des séries du 100m. La ligne droite, épreuve-reine de l'athlétisme, celle qui attire tous les regards. Les tribunes du Stade de France étaient pleines pour le début des épreuves d'athlétisme dans le célèbre écrin de Saint-Denis, au lendemain des 20 kilomètres marche masculin et féminin.

Dans un climat encore lourd, conséquence de la canicule des derniers jours et des orages qui ont éclaté dans la région, Naomi Akakpo a fait son entrée sur la piste violette au tour préliminaire. Partie dans le couloir n°5, la sprinteuse s'est classée à la 5e place de sa série en 12''34. Elle a battu son précédent record personnel, qui était de 12''39, mais n'a pas réussi à se classer dans le trio de tête, ni à se qualifier au temps.

C'est une jeune femme très souriante, bien qu'éliminée, qui s'est exprimée au micro de RFI après la course. « Franchement, c'était incroyable ! L'ambiance était juste ouf ! », s'est-elle exclamée. Sur son 100m, Naomi Akakpo, porte un regard critique et lucide : « Je ne vais pas mentir : il y a toujours une petite pointe de déception, parce que je n'ai pas fait ce que je souhaitais faire. Mais bon, c'est un record. C'est toujours bon à prendre

». Une attitude positive malgré « quelques pépins physiques » gênants ces derniers jours.

L'athlète, avant tout spécialiste du 100m haies, est pour l'heure encore loin du record d'Afrique du 100m détenu par l'Ivoirienne Marie-Josée Ta Lou en 10''72. Mais ne lui parlez pas de limites. « Les limites sont faites pour être franchies ! », s'amuse-t-elle. Dans son cas, Naomi Akakpo se sent capable de faire mieux. « Je pense que je suis capable de courir beaucoup plus vite. L'objectif réaliste, avec le coach, était de faire dans les 11''. Même 11''99, je prenais. Je n'ai pas réussi à atteindre notre objectif, mais bon, dans les prochaines années, ça va le faire. Je pense que ce record va descendre bientôt, très rapidement. »

Avant de s'éclipser, la sprinteuse a un mot et une promesse à l'attention de ses compatriotes : « On est ensemble. Vraiment, merci pour le soutien. Je vous promets que la prochaine fois, je vous éblouirai encore plus ».

C'est un moment historique pour le Togo qui décroche sa première qualification pour les Jeux Olympiques Paris 2024. Hier mercredi 25 octobre 2023, à la Grande Finale du championnat d'Afrique d'aviron, la boursière olympique, Komlanvi Akoko, a qualifié le Togo à la grand-messe olympique mondiale qui aura lieu dans la capitale française en 2024. Une qualification directe historique pour le Togo !





ICCP STYLE CÉSAR
PRÉSENTE



Awunyo 6

AWARDS

GRANDE SOIRÉE

DEFILÉ DE MODE / RECOMPENSE
DES ACTEURS DE LA MODE



THEME

Denyigban

28 SEPT.

HÔTEL
SARAKAWA
19HRS



PASS. 10.000 / 15.000

RÉSA. 20.000 F

INFOLINE : +228 9671 5050 / 9629 4911 • [awunyoawards](#)



en
film

afrinua

Soyons culture

en
Livre

afrinua

Focus

Lomé a vibré au rythme de la prestigieuse soirée internationale de Haute Couture masculine et de l'excellence créative africaine ce 17 août dernier. Un événement porté par le designer Jacques Logoh (Fondateur de la maison de couture Jacques Logoh et promoteur du Festival International de la Mode au Togo "FIMO228") et soutenu par l'entreprise de télécommunications TOGOCOM.

Un rêve qui a débuté comme n'importe quel autre, avec beaucoup de travail, de persévérance mais surtout en osant être profondément et passionnément effrontée. En tant que jeune entrepreneur, Jacques Logoh a su briser bon nombre de tabous, issus de son propre environnement comme de la mode à l'international ancrée dans ses préjugés, pour permettre à plusieurs générations d'hommes et surtout de femmes de s'accomplir, de s'émanciper et de permettre au Togo et au continent africain de se définir par lui-même et pour lui-même. Car c'est bien de cela dont il s'agit. Nous ne parlons pas simplement de mode ou de divertissement mais bien de culture, d'identité, de patrimoine, de facteurs de développement, d'éducation, de droits et d'économie.

« Togocom Lomé M'ens Fashion Week. » vise à mettre en lumière l'écosystème de la mode masculine togolaise et africaine, ses créateurs et les savoir-faire artisanaux d'exception. Cet espace de créativité et d'innovation est le lieu où les nouvelles tendances et les idées audacieuses se rencontreront. Cette quatrième édition a eu pour objectif de réunir les acteurs clés de l'industrie en Afrique de l'ouest. Afin de stimuler les échanges et de favoriser la collaboration autour des sujets et enjeux stratégiques liés au secteur de la mode masculine. Elle vise également à sensibiliser les pouvoirs publics et les investisseurs à l'importance de valoriser et d'accompagner l'industrie de la mode dans les pays africains.

En matière de mode, Lomé mérite amplement sa place et s'est toujours distinguée par le dynamisme et le prestige de ses créateurs. Togocom Lomé M'ens Fashion Week édition 2024 sera marquée par des défilés de mode mettant en avant les dernières collections des créateurs émergents et établis du continent entre autres, le designer TIMOTHEE du Togo qui figure parmi la flopée de designers qui imposent leur propre règle et style pour redessiner les contours de la mode masculine, JEY FASH et FINE STYLE du Togo, les designers ivoiriens MAD & LEE et UNIK DRESS, ATTO TETTEH du Ghana etc.

Afrique en Film

DAHOMEY, film d'ouverture de la 46^e édition, remporte l'ours d'or à Berlin

De quoi ça parle ?

Novembre 2021, vingt-six trésors royaux du Dahomey s'apprêtent à quitter Paris pour être rapatriés vers leur terre d'origine, devenue le Bénin. Avec plusieurs milliers d'autres, ces œuvres furent pillées lors de l'invasion des troupes coloniales françaises en 1892. Mais comment vivre le retour de ces ancêtres dans un pays qui a dû se construire et composer avec leur absence ? Tandis que l'âme des œuvres se libère, le débat fait rage parmi les étudiants de l'université d'Abomey Calavi..

Pourquoi Togo couleurs a aimé ?

Dahomey raconte la restitution en novembre 2021 au Bénin de 26 œuvres pillées en 1892 par les troupes coloniales françaises au royaume du Dahomey, dans le sud du Bénin actuel. Mati Diop fait parler en voix off la statue anthropomorphe du roi Ghézo, qui se plaint de ne plus porter de nom, seulement un numéro, "le 26", dans les réserves du musée du quai Branly à Paris. Le roi décrit "son arrachement à sa terre, sa vie en exil, puis son récent rapatriement dans un musée de Cotonou, la capitale du Bénin", résume Le Temps.

La caméra de Diop suit le parcours du monarque et sa cour de la France au Bénin, où ils sont accueillis à leur arrivée à leur arrivée comme une famille royale bien vivante. Il y a des gens qui chantent et dansent joyeusement, des délégations d'officiels sont venues les recevoir. Avant d'être déballées et présentées au public, les 26 œuvres d'art attendent dans leurs boîtes, posées dans un palais présidentiel. Non seulement les sculptures ont ici la parole, mais à un moment, sur les 67 minutes que dure le film, l'attention se déplace du musée vers une conférence



où des Béninois discutent et se disputent sur le retour de leur trésor national.

En donnant la parole à la statue du roi Ghézo et en ajoutant quelques plans légèrement irréels sur des plantes ou sur l'océan Atlantique, Dahomey essaie de combler ce vide, de faire office de conte de fées rarement ou peut-être jamais raconté avant. Le film de Diop est un délicieux exercice de mariage entre réel et inventivité, doublé d'une œuvre importante en ce qu'elle montre combien le passé colonial continue d'influer sur le présent, et combien cet héritage est compliqué et se joue à plusieurs niveaux. Le film s'achève sur l'image d'une rue béninoise la nuit, baignée dans la lumière colorée des néons.



Le plus sur l'auteur...

Mati Diop vit et travaille entre Paris et Dakar. Son premier long métrage, Atlantique (2019), est sélectionné en Compétition officielle au Festival de Cannes où il reçoit le Grand Prix. Le film est ensuite retenu dans la liste des 10 meilleurs films internationaux aux Oscars. Auparavant, elle avait réalisé plusieurs moyens et courts métrages : Atlantiques (2009), Snow Canon (2011), Big in Vietnam (2012), Mille Soleils (2013), In My Room (2020), également sélectionnés et primés dans de nombreux festivals internationaux. Mati Diop reçoit, en 2016, le Martin E. Segal – Emerging Artist Award du Lincoln Center de New York. En tant qu'actrice, Mati Diop a joué dans 35 Rhums de Claire Denis (2008), Simon Killer d'Antonio Campos (2012), Fort Buchanan de Benjamin Crotty (2014), Hermia y Helena de Matias Piñeiro (2016) et son dernier court métrage In My Room.



La littérature au féminin : des femmes de paroles et d'action

Pour commémorer ce 31 juillet, Journée internationale de la Femme africaine, rendons un hommage mérité à toutes celles qui animent la scène littéraire au Togo. Des devancières, Pyabèlo Chaold Kouli et Ernestine Gbonfou, à la nouvelle génération, en passant par Jeannette Ahonsou, Gad Ami, Ketline Adodo ou Koutchoukalo Tchassim, longue est la liste des Togolaises qui sont passées à l'acte. Pourquoi et comment ? Existe-t-il une écriture féminine ? Lumière sur quatre femmes de paroles et d'action.



Rita Mensah-Amendah

professeure de lettres, journaliste, activiste des droits de la femme, écrivaine.

« Homme et femme Il les créa ; à son image, Il les créa. »

Il n'existe pas une écriture spécifiquement féminine. On écrit selon ce qu'on est, ce qu'on éprouve, les endroits où on a vécu... Pour ma part, j'écris parce que j'aime lire. J'écris pour communiquer avec les autres, hommes et femmes ; je nourris les autres comme ils me nourrissent, par la réflexion. C'est à travers cette passion pour la littérature que je porte la parole des femmes, d'abord en tant qu'exemple pour mes proches, puis par ma profession, professeure de lettres, en tant qu'activiste des droits de la femme et journaliste, à travers les thématiques féminines et féministes du journal Femmes autrement que j'ai dirigé et enfin en tant qu'écrivaine. J'ai toujours eu à cœur de décrypter les relations entre les femmes et le pouvoir et de contribuer à l'affirmation de la femme dans nos sociétés inégalitaires où elle est moins valorisée que l'homme.



Tchotho Christiane Ékué

éditrice, formatrice et consultante en édition, écrivaine.

Lire pour écrire, se libérer et partager

Les livres m'ont permis de découvrir la nature humaine et de forger mon imagination, ma créativité, mes relations aux autres et de passer à l'écriture. Écrire est un besoin de liberté, de communication, une nécessité intérieure d'expression et de création. Écrire c'est se découvrir, se dévoiler, vouloir plaire et accomplir sa légende personnelle. Écrire est un acte de générosité pour émouvoir, éduquer, partager des peines et des joies, donner la parole aux femmes et aider les enfants à grandir. L'écriture féminine exprime davantage l'intime de la femme, ses préoccupations majeures, ses ressentis dans une société dominée par les hommes. Les femmes témoignent de leurs combats pour leurs droits et libertés, de même que leurs victoires. Leurs écrits font sensiblement bouger les lignes et les lois, même si le changement des mentalités demeure laborieux.

enseignante-chercheure, écrivaine, présidente de l'association des écrivains du Togo.



Kouméalo Anaté

Écrire pour faire entendre les femmes qui hurlent dans le silence

J'ai toujours été habitée par l'urgence de dire l'indicible, de bousculer les consciences, de dessiller les yeux sur l'inacceptable, l'injustice, la barbarie. Écrire, c'est rendre audible les cris des femmes, briser le silence en dénonçant les discriminations sexistes et les violences faites aux femmes. Le combat pour les droits des femmes est omniprésent dans mes écrits. Je veux partager ma vision du monde et les valeurs auxquelles je crois : la bienveillance, le respect de la dignité et de la liberté de l'autre, la solidarité, la résilience et la foi. La foi en soi et en l'humain en dépit du pire dont il est capable. Car si la lecture doit procurer du plaisir, du rêve et de l'évasion, elle doit également contribuer à élever les esprits. L'écrivain, homme ou femme, a une responsabilité sociale, et c'est ce qui le distingue, bien plus que le genre auquel il appartient.



Macy Mensah-Pierucci

juriste, ancienne directrice générale de la Consolidation de la Démocratie chargée des Droits de l'homme, poétesse.

Écrire, c'est franchir le mur du silence

L'écriture féminine est une narration de l'intime qui prend sa source dans un vécu agité de mille désirs, c'est surtout l'écriture de l'affranchissement ou de la libération de soi et c'est en ça qu'elle diffère de celle de l'homme qui est plus souvent axée sur l'imaginaire. J'écris comme un témoin du temps qui passe et de son agir sur chacun de nous dans la cité ; c'est une prise de parole publique qui interpelle, avertit, dénonce et aspire à donner un sens au collectif et au mieux vivre ensemble. Dans nos sociétés, la femme est souvent confinée au silence et son pouvoir, qui est sa parole, ne se libère que dans les coulisses de son foyer. Écrire, c'est franchir le mur du silence, oser se porter solidaire de toutes les causes, de toutes les valeurs qui portent la femme, dire à travers la parole écrite : « Tu es libre ma sœur, de vivre, tout simplement ! »

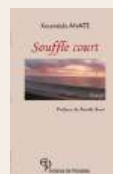
inspectrice de l'Éducation nationale, point focal Unicef au Togo, créatrice de jeux éducatifs, auteure.

Écrire pour une culture de l'égalité dès le bas âge

En tant que professionnelle de la petite enfance, je suis entrée en écriture par passion pour les enfants et pour pallier un manque criant d'outils ludo-éducatifs. Car c'est à travers le jeu que l'enfant apprend et se construit. C'est aussi à travers le jeu qu'il construit sa relation à l'autre. En tant que mère, j'avais à cœur d'offrir aux enfants africains des ouvrages valorisant leur riche patrimoine tout en les ouvrant à d'autres cultures. Dans mes livres, je mets un point d'honneur à valoriser autant les filles que les garçons. En cela je contribue à la réalisation d'un des objectifs de l'éducation au Togo : constituer une culture de l'égalité et du respect mutuel dès le bas âge. Par ailleurs, en tant que femme, je veux prouver « qu'une femme est un homme en général », et qu'elle naît avec les mêmes facultés !



Tinka Samah



BÉNÉFICIEZ DE

-30%

**DU 1ER OCT
AU 27 DÉC
2024**

SUR TOUTES VOS
**INSERTIONS
PUBLICITAIRES**

J'EN PROFITE



Togo Couleurs
LE MENSUEL URBAIN UTILE & VIVANT DE LOME

+228 93 93 44 44
96 09 44 44



EXPLORATION DES FESTIVALS ET ÉVÉNEMENTS CULTURELS TOGOLAIS

Le Togo, pays d'Afrique de l'Ouest, est imprégné d'une riche culture qui se reflète dans ses traditions festives. Chaque célébration se distingue par son importance et sa singularité. Ces événements rassemblent les communautés togolaises, leur permettant de se connecter à leurs racines et de perpétuer des coutumes ancestrales. Dans cet article, nous explorerons en profondeur ces fêtes uniques qui font vibrer le cœur du Togo.

1. Ayizan

Célébration culturelle par excellence, Ayizan représente pour les natifs de la préfecture de Zio, des moments de retrouvailles et de partage de leur histoire commune.

Selon l'histoire du peuple Ewé, les fondateurs de la ville de Tsévié émigrant vers le sud (exode de Notsé qui remonterait à 1720) fatigués et dépourvus, décidèrent de semer du haricot. Lorsqu'il fallait reprendre la route, les semeurs protestèrent, exigeant d'attendre la récolte. De là vint le nom actuel de Tsévié formé de « Tsé » (produire) et vié (un peu). Ayiza doit son nom au haricot « Ayi » et est célébrée chaque année le 2ème samedi du mois d'août à Tsévié.

2. D'pontr/N'dack (fête des moissons en pays Bassar et Konkomba).

Elle marque en pays Bassar et Konkomba le début d'une nouvelle année. La culture de l'igname dans la région demeure l'élément clé autour duquel on trouve la signification de D'pontr et N'dack. D'pontr et N'dack donnent l'occasion à l'homme bassar ou Konkomba l'occasion d'apprécier le fruit de son labeur de l'année et lui permettent d'en offrir les prémices aux dieux et aux mânes des ancêtres en signe de reconnaissance. Elle est célébrée chaque année le 1er samedi du mois de septembre alternativement à Bassar et Guérinkouka.

3. Epe - Ekpé (fête historique des Guins).

C'est sans doute une des cérémonies les plus importantes de toute l'Afrique de l'Ouest. Propre aux Guins venus du Ghana au 17ème siècle pour s'installer dans la région des lacs en 1663, Epe-Ekpé est l'occasion de la prise de la pierre sacrée (Kpessosso) qui demeure le noyau autour duquel tournent toutes les manifestations.

Cette fête marque le début de l'année de l'ethnie Guin. Elle n'a pas de date fixe mais est généralement célébrée au mois de septembre de chaque année et quelques rares fois au mois d'août à Glidji Kpodji.

4. Evala

Evala est une fête spectaculaire et compétitive célébrée par le peuple Kabyè dans la région de la Kara. Cette célébration est marquée par des combats rituels traditionnels entre jeunes hommes, mettant en valeur leur force physique, leur endurance et leur bravoure. Les combattants s'affrontent pendant plusieurs jours, se livrant à des luttes au corps à corps sans armes. Les gagnants de ces combats sont considérés comme des héros au sein de leur communauté. Evala est une occasion pour les jeunes de prouver leur valeur, de renforcer leur identité culturelle et d'affirmer leur statut au sein de la société.

5. Sintou-Djandjaagou (Fête des moissons des Nawdéba et Lamba de Doufelgou).

C'est une fête célébrée chaque année le 1er samedi du mois d'avril par les populations de la préfecture de Doufelgou. Elle se veut le carrefour des cultures et des peuples de cette préfecture car elle constitue un condensé des rites, manifestations et danses les plus typiques que l'on rencontre chez les ethnies de la préfecture à savoir : les Nawdéba et les Lamba. Cette danse est également exécutée pour vénérer la mémoire des ancêtres et remercier ces derniers et le tout-puissant pour la bonne récolte afin qu'ils bénissent la saison qui commence. Elle a lieu à Niamtougou.

6. Tingban pab (Fête des moissons des Moba du Grand Tône).

C'est une fête traditionnelle célébrée chaque année le 2ème samedi du mois de décembre après les grandes récoltes. Elle se définit comme étant l'occasion solennelle pour remercier les diverses divinités qui, par leurs actions bienfaitrices ont concouru à une bonne récolte. Elle est rotative dans les chefs-lieux de préfectures et sous-préfectures.

7. Agbogbo-Za (Fête historique des Ewé).

Plus qu'une fête rituelle, Agbogbo-Za est la plus grande fête traditionnelle du peuple Ewé. Elle marque la commémoration de l'exode du peuple Ewé au XVIIème siècle. Les premières cérémonies rituelles débutent le 1er jeudi de septembre et l'apogée a lieu le samedi suivant. L'apothéose a lieu le 1er samedi de ce mois dans la même ville. La commémoration de Agbogbo -Za constitue pour les Ewé un événement historique très important. Les origines de cette célébration remontent au XVIIIème siècle lorsque le peuple Ewé, au départ uni sous le règne du roi Agokoli à Notsé, a dû fuir.

Certains se retrouvent au Bénin et au Ghana voisins, mais l'immense majorité s'installe au Sud-Togo. La tradition orale nous apprend qu'ils ont fui la cruauté du roi qui voulait protéger sa royauté en la faisant entourer d'un mur (Agbogbo) dont la longueur (14 Km) et l'épaisseur (plusieurs mètres) imposait d'important travaux aux sujets. La fête a une connotation religieuse : on offre les premières récoltes anticipées et on implore la bénédiction des dieux et des mânes.

Les fêtes traditionnelles du Togo sont des événements riches en signification culturelle et spirituelle. Elles reflètent l'attachement profond des communautés togolaises à leurs traditions et à leur patrimoine. Ces célébrations permettent aux Togolais de se reconnecter avec leurs racines, de renforcer les liens sociaux et familiaux, et de transmettre des savoirs ancestraux aux générations futures. À travers ces fêtes, le Togo conserve avec fierté son héritage culturel et perpétue l'unité et la diversité de son peuple.



Une expertise en Etudes et Veille Média



NOS PIGES

TV - RADIO - WEB - PRESSE - AFFICHAGE

Pige des chaînes locales . Pige des chaînes Internationales

Pige des WebTV



+228 99 91 25 01 / 90 15 19 57 / 22 20 49 15

Les Bons Plans & les Bonnes Adresses

Où dormir? Que faire à Lomé? Où manger?
Où sortir? Où faire ses courses?
Numéros utiles



OÙ DORMIR?

HÔTEL 2 FEVRIER
Place de l'indépendance
Tel : 22 23 86 00

O'BALKAN
Quartier Hédzranawoé
Bd Jean- Paul II
Tel: 22 61 30 63/ 90 06 58 59

ONOMO HÔTEL
Boulevard du Mono
Tel: 22 53 63 00

**HÔTEL RESIDENCE
MADIBA**
Quartier Avépozo
Tel: 22 27 98 59 / 91 27 27 44

GITOTEL BEVERLY
Bè château d'eau
Tel : 22 32 03 93 / 22 22 80 87

MINT HÔTEL
Quartier Djidjilé
Tel : 93 14 79 33

HÔTEL GHIS PALACE
Quartier Baguida
Route Lomé - Cotonou
Tel : 22 71 49 70

HÔTEL LE PELICAN
2rue la roche Quartier Ablogamé
Tel : 22 71 95 16

HÔTEL LE LAC
Agbodafo
Tel : 22 21 08 10/ 90 36 60 60
90 36 28 58

HÔTEL SAKAWA
Quartier Ablogamé, bd du Mono
Tel : 22 27 65 90

**HÔTEL NAPOLEON
LAGUNE**
Quartier Bè
Tel : 22 43 18 75/ 92 08 99 99

KEY HÔTEL
Quartier Kodjoviakopé
non loin de l'Ambassade
Tel : 22 20 27 27 / 93 27 27 27

**HÔTEL LA POINTE DES
ANTILLES**
Rue de l'ocam,
Tel : 22 21 02 59/92 08 99 99

HÔTEL ZIND NAABA
Quartier Cassablanca
Tel : 22 21 11 21/ 92 90 11 11

HÔTEL NOVELA STAR
Avépozo route internationale
Lomé - Cotonou
Tel : 90 36 71 78

**HÔTEL RESIDENCES LES
ANGES**
Quartier Tokoin Forever
Tel : 22 26 34 79 / 90 17 03 30

HÔTEL SAINT THOMAS
Quartier Tokoin lycée
3, Bd de la paix
Tel : 22 21 51 99/ 22 21 87 05

HÔTEL SANCTA MARIA
Quartier Antonio Nétimé
8, Bd du Mono
Tel : 22 22 93 93

PURE PLAGE
Quartier Baguida, après usine
PICOS à droite jusqu'à la mer
Tel: 92 96 56 48

RESIDENCE THERESIA
Quartier Tokoin novissi
Tel: 22 26 49 96/ 92 62 10 29

HÔTEL DU GOLFE
10, Av sylvanus Olympio
Tel : 22 21 65 45/ 22 21 02 78

RESIDENCE LE PATIO
09 Cité OUA,
Tel : 90 37 67 07

HÔTEL PETIT BRUSSEL
Rond point Monument,
Baguida plage, Lomé
Tel: 70 50 50 50

HÔTEL SEASIDE
Boulevard de la République
Kodjoviakopé
Tel: 22 21 98 59 / 70 24 50 60

HÔTEL BRAVIA
Souza Nétimé, Bè
Tel: 22 21 59 89

**HÔTEL REGINA
THE PEARL**
Rue Stade de Kpota, Aného
Tel: 93 33 39 39

HÔTEL BKBG
Bd du Mono
Quartier Baguida-Bateauvi
Tél : 91 41 56 56

HÔTEL M'RODE
88 Rue d'Assoli, Lomé
Tél : 22 20 70 00

HÔTEL EL DORIA
2 Rue Monument, Baguida Plage
Tél : 91 60 60 60

HÔTEL IOKA
Boulevard du 13 janvier 07 BP 12317,
Nyékonakpoè
Tél : 22 53 01 53

HÔTEL CONCORDE
Bvd Faure Gnassingbé
Tél : 22 50 50 50

**HÔTEL AHOEFA KING
SALOMON GARDEN**
Rue Anamagne
Tél : 22 21 43 43 / 93 97 04 25

HÔTEL SAINT MANICK
Rue Jean Paul II, Noukafou
Tél : 22 20 16 04

HÔTEL EDA OBA
Bvd Gnassingbé Eyadema
Tél : 22 20 18 18

NEW ROBINSON PLAGE
Zone portuaire, Lomé
Tél : 90 78 14 90

HÔTEL LA CONCORDE
Bvd Faure Gnassingbé, Lomé
Tél : 22 50 50 50

**HÔTEL RIVIERA RAMATOU
PLAGE**
Zone portuaire, Lomé
Tél : 92 03 44 72

**HÔTEL LA BAIE DES
ANGES**
Quartier Avépozo
Tél : 90 03 51 41

LA BASE 228
Agoè-assiyéyé, route Camp Fir
Tél : 22 51 28 28 / 93 22 29 29

Où manger?

RESTAURANTS EUROPEENS

RESTAURANT LE GARTEN
Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 49 07 88

LA BRUSCHETTA
Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 91 97 77 77

ALT MÜNCHEN
Bvd du mono,
Tel: 22 27 63 21 / 90 04 68 45

DAWA-DAWA
Hôtel sarakawa, Bvd du mono
Tel: 22 27 65 90

O'BALKAN
Quartier Kégué
Tel: 22 20 17 54 / 90 04 08 60

BARAKOUDA 2
Quartier Kodjoviakopé
Bd du mono
Tel: 22 20 17 54 / 90 04 08 60

LA CHUNGA
Immeuble Taba, Ancien Bar
Privilège
Tel: 79 30 29 25 / 22 20 97 66

BEVERLY : LES ALIZES
Rue, DONIWA/ DES STATICES
Château d'eau de Bè
Tel: 22 32 03 93

LE BELUGA
Quartier Bè, rue de l'entente
(Ex rue de l'ocam)
Tel: 22 20 97 96 / 22 20 97 98
22 20 97 99

LA CASA
Quartier des Etoiles
Bvd du 13janvier, en face de CNTT
Tel: 92 64 38 66

LE PATIO
Lot 9 Cité OUA
Tel: 90 37 67 07

LE GALION
Quartier Kodjoviakopé
221, rue des camomilles
Tel: 22 22 00 30

CÔTE JARDIN
Quartier Bè
Tel: 22 42 19 82

**RESTAURANT GOÛT ET
COULEURS**
Rue de l'ocam, Près du ministère
de la sécurité
Tel: 22 21 02 58 / 90 05 94 50

HÔTEL CÔTE SUD
126 rue Nima, Lomé
Tel: 23 36 12 70

LE NAMIELE
HÔTEL 2 février
Tel: 22 23 86 00

HIBISCUS
Quartier Kodjoviakopé, rue
Gnagbadé
Tel: 90 04 22 24

LA MEDITERRANNEE
Bvd du Mono, angle rue Gbaga
Tel: 22 20 15 88

LA MAIN A LA PÂTE
Quartier Bè, rue Simon Dogbé
(Rue de l'ocam)
Tel: 22 21 63 62

SIKA SIKI
Hôtel Sarakawa
Bvd du Mono
Tel: 22 27 65 90

LE TABLIER
Agoè Cacavélli, 2ème von à droite
après la pharmacie Shalom en
venant du carrefour Bodjona
Tel : 96 96 80 80 / 91 36 23 66

LE PÊCHEUR
Bvd du Mono
Tel: 23 36 28 46 / 91 59 63 50

LE PHILIPAT
Quartier Nyékonakpoè, rue de
l'Ogou
Tel: 90 04 06 42

LE ROOF
10, Av Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 65 45 / 22 21 02 78

BELLA LUNA
Bvd du Mono près de
l'Ambassade d'Allemagne
Tel: 22 21 74 48

LA CASE DU CHEF
Quartier Baguida non loin du
monument
Tel: 91 53 90 22

LA PART DU BOUCHER
Boucherie / Chacuterie
Quartier, N'kafu, derrière OBA
Tel: 22 41 08 76

RESTAURANTS LIBANAIS

LA TERASSE
Quartier Dékon, Bvd du 13 Janvier
Tel: 90 12 12 12

LES NUITS D'ORIENT
Quartier Nyékonakpoè,
Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 44 68 96

CAFE LOFT
Quartier Kodjoviakopé,
1 rue des Camomilles

RESTAURANT INDIEN

MAHARAJA
Im. Ramco, Avenue du 24 janvier
Tel: 91 91 01 01

MAQUIS

MAQUIS CHIC PLUS
Avenue Nicolas Grunitzky
Spécialités Africaines
Européennes
Tel: 92 48 10 75

BROVI (POISSONNERIE)
Quartier Nyékonakpoè en face de
la mairie centrale
Tel: 90 05 50 82 / 22 20 19 15

NOPEGALI DU BD
Bvd, du 24 Janvier en face de la
BTCI
Tel: 22 22 94 01

TANTY D

Quartier Klikamé, à côté
des lignes hautes tension
Tel: 22 36 11 11

RESTAURANTS ASIATIQUES

BELJING

Quartier Kodjoviakopé
Bvd du 13 Janvier
Tel: 90 88 41 88 / 90 86 55 04

LE SONGHAÏ

27è étage de l'hôtel 2 février,
Place de l'indépendance
Tel: 22 23 86 00

SUSHI BAR

Blue Turtle Bay, Bd du Mono juste
après l'Hôtel Sarakawa
Tel: 70 00 40 01

LE DRAGON D'OR

Rue de l'ocam, 2ème rue à droite
vers la plage
Tel: 90 05 41 38

RESTAURANTS AFRICAINS

CHEZ FATOU

2ème rue à droite après
Commissariat Central
Tel: 98 32 88 84 / 99 22 20 76

LE DELICE

Bvd du 13 Janvier, situé à 300m de
Lonato à côté de Ebony salon
Tel: 90 92 91 95 / 22 20 09 07

LALIBELLA

Quartier Forever,
296, avenue des Kondona, Face
Plan Togo
Tel: 22 35 45 91 / 93 53 21 17

VIVA AFRICA

Quartier Kotokoukondji,
rue de véronica guest house,
Tel: 90 13 13 99 / 22 34 94 82

LARRY EVENT DAY

Quartier Nyékonakpoè, côté
sud-ouest de la Station Total
Tel: 99 73 21 96 / 90 35 87 80

LA MAISON DES GRILLADES

Tokoin forever, non loin du bar 3k
Tél : 90 49 01 47

BOUCHEE DU PALAIS

Dans l'enceinte du Palais de
Justice
Tel: 22 52 40 01 / 90 05 99 91

CHEZ GIULIA

Quartier Dekon, dans l'immeuble
AQUEREBURU
Tel: 22 34 36 73 / 90 04 43 18

LE TABLIER

Agoè Cacavéli, 2ème von à droite
après la pharmacie Shalom en
venant du carrefour Bodjona
Tel : 96 96 80 80 / 91 36 23 66

GRIGNOTINE

Quartier Cassablanca
Avenue du RPT
Tel: 22 20 66 56 / 90 04 34 28

NOPEGALI VIP

Bvd du 24 janvier en face de la
BTCI
Tel: 22 22 94 00

TAPIS ROUGE

Quartier Tokoin, Bvd Eyadema
Tel: 22 22 8 86

VIVI ROYAL

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 22 20 27 / 99 47 60 53

CANTINE DE L'IFT

Dans l'enceinte de l'Institut
Français du Togo
Tel: 93 23 09 09

LA TABLE DU DG

Tokoin Cassablanca
Tel: 91 93 51 51

SNACKS & PIZZERIA

CI GUSTA

Avenue Nicolas Grunitsky
en face de la mairie centrale
Tél : 98 76 76 00

HYPE LOUNGE

Tokoin Ramco immeuble BOMACO
Tel: 93 53 66 28

LA BELGA

2ème rue à gauche après le
commissariat central
Tel: 90 32 45 45

AKWABA POOL BAR & GRILL

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

LE PHILIPAT

Rue de l'ogou
Tel: 22 22 02 01 / 90 04 06 42

PIZZERIA GREENFIELD

Quartier Tokoin Hôpital, rue Akati
Tel: 22 21 21 55

PIZZERIA SAN MARCO

Résidence la Caisse
Tel: 90 99 79 99 / 22 61 47 70
22 44 97 97

CHEF REZO PIZZERIA

Quartier ADIDOGOME Face station
Cap Esso
Tel: 22 39 05 85 / 90 36 85 06

ESPACE VIVA

Rue de l'ocam derrière Sté TAAL
Tel: 97 55 54 54

FACTORY

Avénou, Bvd du 30 Août, face
Pharmacie de la Cité
Tel: 91 19 15 15

LE MONO

Hôtel Sarakawa, Bvd du mono
Tel: 22 27 65 90

WINGS'N SHAKE

Totsi carrefour limousine /
Baguida 300m du monument

BALKAN

Carrefour CHR Kégué
Tel: 228 93 94 93 94

MR PIZZA

20141, Lomé
Tél : 91 59 99 99 / 97 90 11 11

MR SHAWARMA

Nukafu, Av. de la Paix, Rue de
l'Aéroport
Tél : 96 98 00 00

MR BURGER

20141, Lomé
Tél : 70 54 44 44

BONICI AFRICA

Lycée Français de Lomé
Tél : 93 45 45 45
Agoè 2 Lions
Tél : 92 32 32 32

RESTAURANT CHILI LOCO

Aéroport, Bd. de la Paix, en face de
CAT Togo
Tél : 92694343 - 98714343

RESTAURANT CHITIR

Boulevard circulaire 13 janvier
Dekon Lomé
Tél : 91 15 71 06

RESTAURANT 7 SPICES

143, Rue de l'Entente, (ex Rue de
l'Ocam) Antonio Nétimé
Tél : 91 72 11 11 / 96 72 11 11

FAST FOOD MR. DWICH

Agbalépédo non loin de la HAAC
Tel: 91 99 17 17

FAST FOOD BIG

SANDWICH
Rue de l'OCAM,
Tel: 92 94 79 74

BOULANGERIE & PÂTISSERIES

LE CROUSTILLANT

Akodessewa Tel: 70 43 20 55
Boulevard Tel: 90 88 22 42
Hédzranawoé Tel: 92 33 34 12
Rue de l'Ocam Tel: 92 33 87 00

LE NIL

Hôtel 2 Février
Tel: 22 23 86 00

AGAPE TOGO

Quartier tokoin forever,
face Garage central
Tel: 22 26 17 74

BOMACO STE

Quartier Ramco
44, avenue de la Libération
Tel: 22 21 02 73

CROÛTE DOREE

Quartier Amoutivé
258, avenue Maman N'danida
Tel: 22 21 61 52

CROQUEMBOUCHE

Quartier Agbalépédogan
face station Total GTA
Tel: 22 25 14 46

CROISSANTERIE DU BOULEVARD

Quartier Dékon, Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 66 67

LE SAMARITAIN

Quartier Hanoukopé, Bvd du 13
Janvier
Tel: 22 21 53 13 / 22 22 74 48

LE SAMARITAIN

Quartier La Caisse
Tel: 22 21 53 13 / 22 22 74 48

SAVEUR DU MONDE

Quartier Bè, rue de l'Entente (ex
Ocam)
Tel: 22 22 96 97

BISTROT GOURMAND

Quartier Djidjolé, rue du
Commissariat du 3ème
arrondissement
Tel: 90 83 59 37

OPERA

Bvd Faure Gnassingbé, Agoè
Anomé
Tel: 22 51 15 15 / 97 57

JUS DE FRUITS & SMOOTHIES

FRUTI FRESH

100m en quittant Espérance allant
vers le Marché de Hédzranawoé
Tel: 70 48 47 42 / 98 43 43 71

YELI DRINKS

Tel: 93 60 98 18 / 99 60 98 18

JAMAS

Tel: 96 88 47 44 / 90 43 87 86

AYIMOLOU ZOZO

TANTI KPÔKPÔRÔKPÔ

Tokoin Doumassessé-Adéwi

AYIMOLOU ZOZO RAMCO

Sens interdit allant à Tokoin Soted

ODUDÉKA OLADOUVÉ

Sito Aéroport

VÉRONON

Nyékonakpoè

DA VODOU

Bè rue de la poste en quittant le
marché

CONGO TÔ

Bè-kpota rue en face de
pharmacie 2000

EULOGE NÔN

Djidjolé

MAAMI

Agoè assiyéyé dans la ruelle de
microfinance Famer

MAGUI NÔN

Gblinkômé

BÊRÊBÉVI

Nukafu non loin de la Station T-Oil

DADO

Baguida

ALIDA NÔN

Rue de l'Ocam

AKOSS

Gblinkomegan

RAFA

Batômé

AMIYOYO TONTONVINO

Bè-Château

CHÉCHÉ NÔN

Tokoin habitat

ADJÔKÔ

Tokoin hôpital, rue de l'hôtel du
plateau

ADJOGAN

Derrière le garage Central

MAMAN A/D

Akodéssewa

où sortir?

LES BOITES DE NUIT

**ALEYAH NIGHT CLUB
(CENTRE FILO PARC)**
Quartier Agoè
Tel: 91 30 30 30 / 99 60 60 60

CALYPSO
Quartier Bè kpéhénou
Hôtel le Sphinx
Tel: 22 22 36 05 / 90 32 17 55

MONTECRISTO
Bvd du 24 janvier
Tel: 90 29 29 09

ASKE BAR
Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

MIAMI 228
Avédji car. Limousine
Tel: 90 03 17 77

MAD COMPLEXE
Tokoin Wuiti à côté de CEG
Tel: 71 13 13 13

LOUNGES

ZANZIBAR
Bvd du 13 janvier, kodjoviakopé
Tel: 99 01 07 07

LE SELECT
Bvd du 13 Janvier
Tel: 91 03 91 03

LE NIL
Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

CLUB 907
Quartier Nyékonakpoè
Avenue de Calais,
Tel: 90 07 05 44

COTTON CLUB
108, avenue Augustino de Souza
Tel: 22 35 53 76

LA VILLA
Quartier Nyékonakpoè
Av du 13 janvier
Tel: 23 38 41 17

OYO BAR
Au 27ème étage, Hôtel 2février
Tel: 22 27 65 90

ROOFTOP

DESI ROOF
Av du 24 janvier, Imm Ramco
Tel: 70 72 89 40

OPIUM
Rond point Total Totsi
Tel: 99 17 79 79

LE ROOFTOP
Bvd du 13 Janvier, Nyékonakpoè
au-dessus du Select
Tel: 91 84 67 46

BEACH CAFE
Bvd de la République,
Kodjoviakopé
Tel: 91 77 70 77 / 92 50 90 19

**LE WHYNOT CLUB -
TERRASSE**
44 av de la Libération, Tokoin
Ramco
Tel: 22 48 17 32

ESTRELLA ROOFTOP
Nyékonakpoè,
à côté de la station Total
Tel: 99 73 21 96 / 90 35 87 80

24'VIBES
Rue de l'OCAM, Immeuble
Ex Oro Night Club
Tel: 98 61 23 23

HYPE
En face Mairie centrale de Iomé
Tel: 93 29 18 18

LA SUITE
Nukafu, Bvd Jean Paul 2
Tel: 70 54 38 94

MIAMI 228
Carrefour limousine, Avédji
Tel: 90 03 17 77

IOKA
Bvd 13 Janvier, Nyékonakpoè
Tel: 22 53 01 53

LE BEFORE & AFTER
Bvd Jean Paul II, Nkafu
Tel: 92 09 09 88

SNACK DOLCE PLAZZA
Agoè plateau
Tel: 93 70 33 33

BAR CONCERT EN LIVE

M'RODE
Quartier Bè, 88 rue d'assoli
Tel: 22 20 70 00 / 90 98 17 36

LES BARS OÙ JOUER DU BILLARD

LA CHUNGA
Immeuble Taba, Ex Privilegé
Tel: 22 20 97 66 / 79 30 29 25

LES SALLES DE JEUX

LYDIA LUDIC
15 rue de l'Entente Beniglato BP:
30707 Lomé-Togo
Tel: 22 22 86 50

HARMONIE SIGNATURE
Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 92 18 89

LES CAVES A VIN

**LA CAVE DE LA
REPUBLIQUE**
Quartier Assivito, Avenue
13 janvier
Tel: 22 41 73 16

LA ROUTE DES VINS
Bvd du 13 janvier
Nyékonakpoè (face à la villa)
Tel: 22 20 85 15

FORCES 5
Spécialiste en Prosecco, vin
perlant italien
Tel: 90 62 80 81

GILLERICH
A 10m de l'entrée de l'hôtel
Todman à Cassablanca,
Tel: 90 77 96 95 / 90 08 44 94

CONCORDE
Quartier Atikoumé, avenue de la
chance, juste à côté d'UTB
RAMCO
Tel: 22 22 27 30

LE CHAMPION
Quartier Abatoire /
Bénigla- TO, rue du Lac Togo, en
face du restaurant marox
Tel: 22 23 15 50

RAMCO
Quartier Assivito, avenue de la
Nouvelle marche

FRUITS & LEGUMES

MARCHÉ ABATTOIR
Juste en face du supermarché
champion

MARCHÉ DE GOYI SCORE
Quartier djidjolé à côté de la station
d'essence TOTAL
Tel: 22 48 88 80 / 90 32 09 90

MARCHÉ DE HANOUCOPE

POISSON

B0 frigo
Quartier adidogomé la pampa

MANICO
Quartier adidogomé, juste après la
station CAP ESSO
Tel: 22 50 36 76 / 90 20 69 49

**POISSONNERIE TOUT
POUR TOUS**
Pêcheur à domicile
Tel: 99 46 39 84

PORT DE PECHE
ZONE portuaire

LA VIANDE

LE CHAMPION
Quartier Abatoire/ Béniglatô, rue
du Lac togo, en face du restaurant
marox
Tel: 22 23 15 50

VIDA SARL
Tel: 90 98 13 68

MIDOU
Poulet Togolais
Livraison
Tel: 99 99 67 80 / 81

LA PART DU BOUCHER
Boucherie charcuterie
Quartier N'kafu, derrière OBA
Tel: 22 41 08 76

RAMCO
Quartier Assigantô, rue
koumoré
Tel: 22 21 24 81

SURGELES

HEISTAL BOUTIQUE
Bvd du 13 janvier (entre panini et
hi-speed)
Tel : 22 61 86 80 / 22 26 02 29

SITOU GLACES
(Glaçon alimentaire)
Baguida et Totsi
Tel: 91 40 25 08 / 22 41 93 92

AFRICAGEL
Quartier Cassablanca
Tel: 22 21 81 64

COUTURE STYLISME

BORIS WELLINGTON
Sito Aéroport, von face garage
de l'aéroport
Tel: 93 06 77 77 / 90 21 29 83

NADIKA
Hanoukopé, Bvd circulaire
Tel: 90 10 14 14

CHRIS DE MENS
TOKOIN protestant,
331, rue kouyoria (derrière collège
protestant)
Tel: 91 57 41 76

CREDANIAH
Djidjolé, 2^{ème} von à droite après
l'école des SOURDS.
Tel: 90 16 37 60

DESMO DESIGN
Quartier forever
Tel: 90 04 16 78

EAMOD AYANICK
Quartier noukafu2, 2rue Ataloté
Tel: 99 47 05 95

TIMOTHE
TOKOIN trésor, avenue de la liberté,
Gbonvié
Tel: 90 09 42 82

STYLE CESAR
50, Bvd notre Dame des Apôtres
Tel: 90 04 74 91

INSTITUT VOLCANO
Quartier Administratif
123, rue des sabliers, derrière Fedas
Assurances
Tel: 99 44 09 44 / 91 58 01 02

JEY FASH
Bè Gbenyedji, Rue des Lauriers
Tél : 99 22 04 62

DZIDZOGBE
Quartier Forever derrière la clôture
du garage central
Tél : 92 80 87 04

CHAUSSURES & ACCESSOIRES

DAKROL CREATIF
Quartier Tokoin
Doumassésée
Tel: 90 12 46 39

ELSA ACCESSOIRES
Quartier Nyékonakpoè
Bvd du 13 janvier
A côté de la clinique ALODO
Tel: 92 11 99 66

FANTASY SHOP
Rue du commerce, face BTCI
grand marché
Tel: 22 33 37 00 / 90 00 88 53

PERLES ET PAGNES
Mezzanine Hôtel 2février
Tel: 92 67 80 15 / 98 84 95 00

**VETEMENTS ET
ENFANTS CHEZ KYP**
Quartier Dékon
Bvd du 13 janvier en face de la BTCI
Tel: 22 20 77 37

METIS TOUCH
2746, avenue de la libération,
à 50m de la Bamaco, Quartier
Tokoin ramco
Tel: 92 21 39 84

OLD NAVY
Quartier Wuiti, Bvd Jean Paul 2
Tel: 91 25 56 82

CATIMINI KIDS
Quartier Hanoukopé
Bvd circulaire face, ancien Lonato
Tel: 90 04 17 03 / 97 16 46 46

BB CÂLIN

Quartier Tokoin protestant
1538, bvd de la Victoire
Tel: 22 46 18 07

NAGSVILLE KIDS

Bvd du 13 janvier à côté de la
clinique ALODO-TAY
Tel: 91 83 72 48

BILITIS FASHION

Totsivi
Tél : 91 92 52 02

EDEM SHOES

Agbalépédogan
Tél : 92 69 59 59

MARCHE DE FRIPERIE

MARCHE DE HEDZRANAWOE

Animé tous les lundi et jeudi

SHOPPING PRÊT A PORTER

EMPREINTE BY ZARA

Palm beach / Immeuble TABA
Tel: 90 01 63 95 / 98 50 93 60

NADIKA

Quartier Nyékonakpoè,
2283, Bvd du 13 janvier
Tel: 90 10 14 14 / 23 38 41 41

BOUTIQUE VLISCO/ WOODIN

Avenue Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 28 00

ESMERALDO

Quartier Tokoin soted, rue des
Hydrocarbures
Tel: 22 35 60 51

MEGGY STORE

Quartier Dékon, face Diamond
Bank
Tel: 22 21 53 53

ZERA BOUTIQUE

Hall Hôtel IBIS
Tel: 97 77 83 83 / 22 32 87 23

K-LEBASSE

125, Avenue de la Liberté
Tel: 98 18 68 58

DRESS UP

Avenue François Mitterrand
Nyékonakpoé
Tel: 90 94 45 63 / 99 25 39 01

KANAL BOUTIQUE

Bvd du 13 janvier
Tel: 23 20 68 03 / 90 04 54 82

NOUVELLE MODE

Quartier Nyékonakpoè, Bvd du 13
janvier
Tel: 90 11 52 97 / 22 57 18 78

AMY BOUTIQUE

Avenue Sédar Senghor sur le pavé
en face de SOS Village d'enfants

BOUTIQUE MABLE

AGBODAN
Cerfer, Route de l'aéroport
Tel: 22 60 85 86

METAMORPHOSE CREATION

Soted non loin de la poste
Tel: 90 04 52 32 / 22 45 67 99

DZIDZOGBE

Quartier Forever derrière la clôture
du garage central
Tél : 92 80 87 04

CHICHI HOUSE BY KS

Bd Jean Paul II, Tokoin Nukafu
Tél : 99 17 17 27

FIMO228 LA BOUTIQUE

Boulevard de la Victoire, Tokoin
Protestant
Tél : 90 43 75 75

DISTINCTION BY ABS

Nyékonakpoè face UTB circulaire, à
à côté du Supermarché Champion
Tél : 90 69 69 39

DISTINCTION ONLY FOR BOSS

Adidoadin non loin du collège les
éléphanteaux, face rue Etrab.
Tél : 90 69 00 89

LINGERIE

HORSE GASMİK

www.horsegasmik.com

CLAUDIA LINGERIE

Agbalépédo, à côté du Monument
grand oeuf blanc
Tel: 91 63 16 51 / 97 01 02 02

VIE PRIVEE

Avenue pas loin de calais face la
pharmacie pour tous

LE BOUDOIR DE LOU

Bvd Jean-Paul II, Direction Kégué
à 80m de l'ambassade du Gabon
Tel: 70 40 32 20 / 99 11 48 88

MARCHES & BOUTIQUES D'ARTISANAT

JACQUIE CREATIONS

Quartier kodjoviakopé
Rue delta
Tel: 90 04 59 51

CAFE YORBA

Quartier Forever, rue après
pharmacie Yembla

PERLES WISTYLE

A 100m du grand REX
Tel: 90 07 35 07 / 97 29 76 02

BILOKO

Quartier Kodjoviakopé
353, rue Delta
Tel: 90 17 01 81

COMPLEXE ARTISANAL APOTO

Quartier Tokoin novissi
64, rue des pasteurs
Tel: 90 04 90 39

ETS LES TULIPES

Marché de Hédranawoé
Tel: 99 47 86 74 / 90 26 85 90

EXOTIKA

Bvd 13 janvier
Tel: 90 13 25 72 / 92 22 63 99

KUAMBA

1er von à droite après frigo heistal,
En venant de 3K.
Tel: 92 27 82 47

VILLAGE ARTISANAL

Quartier des Etoiles ,
Avenue de la Nouvelle Marche
Tel: 22 21 68 07

LES BONNES TROUVAILLES

Quartier Gbonssimé
Bvd de la Kara à côté d'extra
beauty
Tel: 22 43 95 55

ETS SAPROT

Route de kpalimé, à 100m du
grand collège des plateaux
Tel: 90 03 44 05 / 98 37 15 42

BOUTIQUE MABLE

AGBODAN

Cerfer, Route de l'aéroport
Tel: 22 60 85 86

MARELLA Mercerie

Avenue de la Libération
Tel: 93 41 25 25 / 93 38 07 37

ACHAT DES JOUETS

LA MAISON DES JOUETS

Face station shell Nukafu
Tel: 22 30 96 69

ATMOSPHERE DECO

Bvd, Eyadéma en face du bvd de
la Kara
Tel: 22 42 79 13

ORCA DECO

Bvd du mono à 100m de Sarakawa
l'hôtel
Tel: 93 38 11 88 / 97 81 30 30

DECORATION EMBALLAGE - AMEUBLEMENT

ANAÏS CONCEPT

558, avenue Kleber Dadjo
quartier des Étoiles
Tel: 90 12 31 48 / 23 20 36 37

ENVERGURE

Tel: 90 10 39 01 / 22 56 82 80

GALERIE CONFORTIUM

Bvd 13 janvier
Tel: 22 21 99 90 / 22 20 25 26

ATMOSPHERE DECO

Angle du bvd Eyadéma,
avenue Léopold Sédar
Senghor
Tel: 22 42 79 13

ORCA DECO

Bvd du mono à 100m de
Sarakawa hôtel
Tel: 93 38 11 88 / 97 81 30 30

PROMOSTORE DECO

Bvd du 13 janvier, près du
commissariat centrale
Tel: 22 20 80 29 / 90 06 68 44

T.M.B SA

Quartier Tokoin St Joseph 4&6, bvd
de la paix-Tokoin
Tel: 22 21 06 77

SID

Tokoin Protestant face à
l'imprimerie ATP
Tel: 97 44 66 66 / 93 24 37 37

ELECTRO-MENAGER

ELECTROWORLD

1488, bvd des armées,
quartier Tokoin annexe, bvd de la
République
Tel: 22 32 49 90 / 93 29 61 03

RAMCO

Quartier Assivito, avenue de la
Nouvelle Marche

GALERIES

GALLERY DE A à Z

Bvd du 13 janvier
Tel: 22 20 31 70

BELLE AFRICA

Quartier Tokoin soted, avenue des
Hydrocarbures
Tel: 22 21 04 56

GALERIE FOUND IN AFRICA

51, avenue de la Libération
prolongée
BP: 7418 Lomé Togo
Tel: 90 16 79 60

LE LOFT

Quartier Assigantô, avenue
Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 15 11

MYOSOTHIS

Sur les arcades de l'hotel
Sarakawa
Tel: 90 15 81 20

GALERIE FABA

200m du lycée technique
d'Adidogomé
Tel: 99 63 41 00 / 90 13 29 77

GALERIE PLURAL

Quartier Assivito, ex immeuble
Cfao / Togo
Tel: 93 82 54 01

PARFUMERIE

PARFUMERIE EN VILLE

Immeuble Ramco, Assivito
Tel: 91 91 07 07

ESPRIT CADEAU

Cosmétique Parfumerie
Bvd du 13 janvier face Eglise
Baptiste
Tel: 92 00 07 07

SHOPPING DE PARIS

Immeuble belle vue (face bassin
caméléon) Agbalépédogan
Tel: 92 82 33 97 / 22 40 84 60

RAMCO

Quartier Assigantô, rue
Koumoré
Tel: 22 20 20 03 / 22 20 20 04

ANIMAUX DOMESTIQUES

SYMAR

Quartier Tokoin forever,
bvd Eyadéma
Tel: 22 26 01 68

TELEPHONIE & INFORMATIQUE

OKINGSLAND

Quartier Nyékonakpoè,
avenue Joseph Strauss face
station Total
Tel: 22 21 52 49

ALO MOBIL

Immeuble Elatsa
Quartier Dékon
Tel: 22 20 77 74 / 92 80 11 11

SOCIETE TOGOLAISE DE NOUVELLES

TECHNOLOGIES
Quartier Tokoin ramco
Tel: 22 22 25 43 / 22 22 00 65

ENTRETIEN & HYGIENE

SERVICE PLUS

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 20 39 24 / 99 47 81 81

OXYGENE

Quartier Attikoumé
Tel: 96 13 02 64

ASSISTANCE HYGIENNE PHYTOSANITAIRE

Tel: 22 61 40 04 / 90 03 40 04 /
99 51 39 49

AS ONE

Avenue Akei
Tel: 22 26 54 58

GARDIENNAGE & SECURITE

STPS

Quartier Avédji Wessomé
Tel: 22 51 85 89 / 90 81 71 71

TOGO INTERIM

Aflao gagli
Tel: 22 51 88 32 / 22 51 88 33

GPS SA

Route A3 d'Akodéssewa, non loin de Sivop, zone portuaire
Tel: 99 86 41 86

INTER-CON SECURITY

Rue de l'Ocam, Souza Nétimé,
Tel: 22 21 00 58 / 22 21 64 12

COMPAGNIES AERIENNES

AIR FRANCE

Tel: 22 23 23 23 / 22 23 23 18

ROYAL AIR MAROC

Tel: 22 23 48 40 / 22 23 48 48

AIR BURKINA

Tel: 22 20 18 44 / 22 22 18 46

EIBA INTERCONTINENTAL

Tel: 23 20 99 39 / 90 14 60 98

ETHIOPIAN AIRLINES

Tel: 22 21 67 13 / 22 21 70 74

ASKY

Tel: 22 23 05 05

AIR CÔTE D'IVOIRE

Tel: 22 22 52 25

BRUSSELS AIRLINES

Tel: 22 23 18 00

HORAIRES DES VOLS SUR INTERNET

<http://aeroportdelome.com/horairesdesvols/>
<http://salt.tg/horairesdesvols/>
<http://www.aeroportdelome.com/>

OPTICIENS

DIVINE OPTIQUE

Bvd du 30 Août
Tel: 90 02 42 54

TOGOPTIC

Lunetterie médicale
950, avenue de Calais
Tel: 22 22 01 31 / 22 22 18 02

OPTIQUE VISION +

5, rue du grand marché
Tel: 22 21 91 70 / 90 01 56 27

CABINET D'OPTIQUE

OPHTALMIQUE
Wossinu Quacoe depuis 1958
889, avenue Maman N'Danida
Tel: 22 20 28 36

FASHION VISION AFRIQUE

Avenue du 24 janvier face Fréau jardin
Tel: 90 01 56 27 / 22 20 77 89

OPTIQUE A DIEU LA GLOIRE

Tel: 22 20 71 83

KRYSTAL OPTIQUE

Lunetterie médicale
Bvd du 13 janvier (face CNTT)
Tel: 22 22 96 96

IMMOBILIER

AGL IMMOBILIER

43, rue burgeaud
Tel: 22 20 74 35

CONFORTIS IMMOBILIER & BTP

Quartier Agbalépédogan-GTA
immeuble DEROU & partner
Tel: 23 38 64 03 / 92 67 13 14
22 25 02 63

DELA IMMOBILIER

Quartier Hanoukopé,
89, avenue de la libération
Tel: 22 20 02 20 / 90 04 07 07

IGOE IMMOBILIER

Novissi & Hanoukopé
Tel: 22 22 85 26 / 91 35 42 35

FABIO IMMOBILIER

Djidjilé
Tel: 22 25 11 10 / 93 47 01 08

YOUSOUF BUSINESS IMMO

Rue des Castagnettes en face de la Gare routière
Tel: 90 27 38 21 / 90 39 65 52

AGENCES DE VOYAGE

ODYSSEE VOYAGE

Immeuble Ramco, Assivito
Tel: 22 21 80 26 / 90 77 17 69

EXPRESSIA VOYAGE

Quartier Nukafu, Bvd Jean Paul II
Tel: 22 61 66 16

ALBA TRAVEL VOYAGE

321, Avenue N.Grunitzky
Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 20 41 60 / 22 22 13 43

CEIBA

INTERCONTINENTAL
Palm beach, immeuble Taba
Tel: 23 20 99 39 / 90 14 60 98

SATGURU

Bvd de la République
Tel: 22 20 64 87 / 22 20 88 01

AIR OUEST VOYAGE

Assivito
Tel: 22 20 40 88 / 22 22 52 52

OCEAN TRAVEL

Immeuble Taba
Tel: 22 21 65 30 / 22 22 09 46

PACIFIQUE VOYAGE

Rue Aképé, Bvd Léopold Sedar Senghor, Tokoin Wuiti
Tel: 22 61 12 13

ELIYSHA VOYAGES

Tokoin protestant, Bvd du 30 Août
Tel: 22 20 64 94

LOCATION DE VOITURES

AFRICA AUTO

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 22 28 51

BUDGET

Quartier lycée de tokoin
Bvd Eyadema CFAO Togo
Tel: 22 23 31 00 / 22 21 20 79

HERTZ

Agence aéroport
Tel: 22 26 66 36 / 90 17 67 65

EUROPCAR

2295 rue de l'Entente
Tel: 22 20 77 02 / 98 01 10 88

AFRICAB

100, rue de Ocam
Tel: 90 85 55 55 / 98 39 33 33

SITOU MOTORS

Cerfer, 1ère rue à droite après les feux tricolores, allant vers Amina
Tel: 98 86 41 40

KENOO GROUP SARL-U

Adidogomé, Avénou en face d'Adkontakt
Tél: 90 00 80 14 / 99 67 02 67

HORS DE LOME

REGINA THE PEARL

Rue Stade de Kpota, Aného n2
Tel: 93 33 39 39

HÔTEL LE LAC

Agbodrafo
Tel: 90 36 28 58

RESIDENCE MOERIS

Kpéssi, route d'aného
Tel: 93 44 73 73 / 96 35 35 35

HÔTEL LA LINETTE

Agbodrafo
Tel: 22 32 34 32 / 23 39 49 01
91 34 18 81 / 90 05 27 77

HÔTEL AU ROYAUME KING VILLAGE

Agbodrafo
Tél: 93 05 44 44 / 93 66 79 89

CHEZ FANNY

Hôtel-Restaurant kpalimé
Tel: 24 41 00 99 / 90 05 28 52

CHRISTAL HÔTEL

Kpalimé
Tel: 90 17 83 78

MIADJOE

Pont d'Aného
Tel: 70 58 48 48

OPERATEURS TELEPHONIQUE

MOOV AFRICA TOGO

Bvd de la Paix, Quartier Super Taco
Tel: 22 20 01 01

TOGOCOM

Place de la Réconciliation
Quartier Atchanté
Tel: 22 21 44 01 / 22 53 44 00



SANTE GENERALISTES

CLINIQUE CARDIOLOGUE ALYAH

Tel: 90 38 35 05 / 90 76 59 06

LABORATOIRE DAS LABOR

Tel: 92 61 05 05

DR CORINNE JOULLIN-KARKA

Tel: 22 23 46 77

CLINIQUE BIASA

Tel: 22 21 11 37

CLINIQUE SAINT RAPHAËL

Tel: 22 25 92 77

CLINIQUE DE L'AÉROPORT

Tel: 22 26 90 12

CHU TOKOIN

Tel: 22 21 25 01 / 22 25 77 68

CHU CAMPUS

Tel: 22 25 47 39 / 22 25 77 68

CLINIQUE BARRUET

Tel: 22 21 21 97 / 90 08 73 03

CLINIQUE UNIDIAL (HÉMODIALYSE)

Tel: 93 97 20 20 / 23 36 01 00

CABINET D'OPHTAMOLOGIE DODAVA

Tel: 91 38 70 35 / 90 12 98 81

ASSURANCES

NSIA

Rue Brazza, derrière la Grande Poste
Tel: 22 23 49 00 / 22 20 81 50

SANLAM

10, Avenue Syvanus Olympio
Tel: 22 21 79 91 / 22 22 93 64

GRAS SAVOYE

Bvd du 13 janvier, immeuble Gras Savoye
Tel: 22 21 35 38 / 22 21 53 16

GRAS SAVOYE

Rue de la Chance, Agbalépédogan
Tel: 22 51 06 07 / 22 50 02 29

GTA C2A

Route Atakpamé
Tel: 22 25 22 57 / 90 70 00 10

SUNU ASSURANCES

Bvd du 13 janvier, immeuble SUNU (ex UAT)
Tel: 22 21 10 33

LA CITOYENNE VIE SA

Immeuble BAGE
Avenue Pya
Tel: 22 25 47 24 / 79 74 06 06

TRANSVIE

Nyékonakpoè, Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 22 55 / 99 60 00 00

CIF ASSURANCE VIE

Avenue de la Chance, Bretelle klikamé, Attikoumé
Tel: 22 20 52 94 / 22 20 52 95

FIDELIA ASSURANCE

93, Bvd du 13 janvier
Tel: 22 20 74 94 / 22 20 76 75

COURRIER EXPRESS

DHL

Nyékonakpoè,
Tel: 22 21 68 51 / 22 21 67 25

EMS TOGO

Tel: 22 26 70 51

FEDEX

Bvd du 13 janvier
Tel: 22 21 24 96

TOP CHRONO

Assigantô,
Tel: 22 21 73 68

GN

Immeuble Palm Beach
Tel: 22 21 83 45 / 99 07 30 22

AGL TOGO
Rue du commerce
Tel: 22 22 41 26/90 30 79 79

SOCIÉTÉ D'INVESTISSEMENT

SGI TOGO
4691, Bvd Gal Gnassingbé
Eyadéma
Tel: 22 53 33 30 / 70 76 55 57

Que faire à Lomé?

LES PLAGES

BLUE TURTLE BAY
Entrée à droite après Sarakawa
Tel: 70 00 40 01

COCO BEACH
Zone Portuaire
Tel: 22 71 49 37

PETIT BRUSSELS
Quartier Baguida
Tel: 70 50 50 50

PURE PLAGE
Quartier Baguida, à droite
après usine Picos
Tel: 92 96 56 48

MARCELO BEACH
Quartier Baguida
Tel: 22 27 21 55 / 93 67 67 67

NEW RAMATOU PLAGE
Zone portuaire Lomé
Tel: 22 41 53 39 / 92 88 03 58

NOVELA STAR
Avepozo, route Lomé - cotonou
Tel: 22 71 00 08

ROBINSON PLAGE
Juste après le pont du port
Tel: 22 27 58 14

DANSE

COURS DE CAPOEIRA
Salle de GYM TONIC
Tel: 90 79 79 90

SALSA
Club Salsa 7
Centre Henry Motra
Tel: 91 70 61 86

ECOLE DE DANSE MARIA DEL PILAR DE SOUZA
5ème étage de l'hôtel IBIS
Tel: 91 89 03 76 / 90 05 43 94

VITAL CLUB
Cours de ZUMBA
Nana BLAKIME
Tel: 90 30 38 75

JADYS ZUMBA FITNERSS
Quartier Bè - 27, bd Félix H. Boigny,
rue Monata
Tel: 92 02 43 46 / 99 44 13 01

LA CROQ'EN TINE
Quartier Nyékonakpoè
113, rue Masséda Face entrée lycée
Français
Tel: 22 21 74 52 / 90 14 49 94

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT
Danse Hip Hop et contemporaine
centre brin de Chocolat
Tel: 91 16 92 27

CARMEN DANSE
Bd Sédar Senghor
Tel: 99 72 67 37

CIE CADAM
Danse Traditionnelle Africaine
Tel: 90 15 39 87

SALSA LOME
Tel: 91 21 97 48 / 90 91 38 34

DANSE DE SALON ET MODERNE
Ecole Alpha Star et Starlette
Quartier Tokoin Hôpital
Tel: 22 22 24 68 / 99 11 11 11

DANSES TRADITIONNELLES ET MODERNES
Ecole EDTMC, Quartier Forever
Tel: 22 26 55 23 / 90 25 10 96

DANSE MODERNE, AFRICAINE ET TRADITIONNELLE
Lycée de Tokoin
Tel: 99 48 93 88

MOTO ET KARTING

TOGO MOTO CROSS
Face au Golf Club d'Agoènyivé
Tel: 90 17 95 07

L'AFRIKLUB
Quartier Kégué entre CHR et la FTF
Tel: 92 52 24 40

AVIATION

AERO CLUB DU GOLF
Route de l'aéroport
Tel: 93 34 76 39

CENTRE DE LOISIRS

HARMONIE SIGNATURE
Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 92 18 89

CENTRE AERE DE LA BCEAO
Route Nationale N°3 à côté de Ghis
place
Tel: 22 27 28 27

CLUB HIPPIQUE DU TOGO
Aéroport inter Gnassingbé -
Eyadema
Tel: 91 58 01 60

CENTRE DE LOISIRS FIL O PARC
Route Nationale N°1 Agoènyivé
Tel: 22 35 18 28

CENTRE AERE DU CERFER
Quartier Nukafu-zone
Aéroportuaire
Tel: 22 34 99 42

TATA PARK
Quartier Attiéguou
Tel: 90 41 12 12

ESPACE VIVA
Rue de l'Ocam derrière Sté TAAL
Tel: 97 55 54 54

EDEN GARDEN
Quartier Cacavéli
Tel: 22 19 22 13 / 97 91 36 36

FUNNY PARK
Face Queen Store Agoè Anomé
Lomé
Tél : 92 11 01 10

ADRENALINE PAINTBALL CLUB TOGO
Adétikopé - Tsevié
Tél : 70 12 42 38

EQUITATION

CLUB HIPPIQUE DU TOGO
Aéroport international Gnassingbé
Eyadema
Tel: 91 58 01 60

MUSCULATION MASSAGE

STUDIOFIT
Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 96 29 77 77

BODY-BUILDING CLUB
Rue des Hydrocarbures
Tel: 90 24 10 72

GYM CENTER
Quartier Nyékonakpoè
Avenue Joseph Strauss
Tel: 90 04 76 60

GYM FIL «O» PARC
Quartier Agoè-Nyivé
Route nationale N°1
Tel: 22 35 18 28

GYM GHIS PALACE
Quartier Baguida
Tel: 22 71 49 70/71
FITNESS CENTER
Quartier Hanoukopé
Rue des Cocotiers
Tel: 22 20 69 87

GYM CENTER
Quartier Tokoin Hôpital
Rue Kolina
Tel: 22 21 59 51 / 90 32 08 16

GYM PALACE
Hôtel PALM BEACH 1, bvd de la
République
Tel: 22 21 85 11

VITAL CLUB
Quartier Antonio Nétimé
Bvd du 13 Janvier, rue des
Flaments
Tel: 90 30 38 75

LES PISCINES

HARMONIE SIGNATURE
Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 38 42 89

HÔTEL 2 FEVRIER
Place de l'indépendance
Tel: 22 23 86 00

FIL O PARC
Route National N°1 Agoènyivé
Tel: 22 35 18 28

HÔTEL LE PELICAN
2rue, la Roche, Quartier Ablogamé
Tel: 22 71 95 16

HÔTEL SAKAWA
Bd du Mono
Tel: 22 27 65 90

LE NAUTILUS
Quartier Tokoin Forever
Tel: 22 26 34 79 / 90 17 03 30

PURE PLAGE
Quartier Baguida, après unsine
Picos
Tel: 92 96 56 48

MARCELO BEACH
Quartier Baguida
Tel: 22 27 21 55 / 93 67 67 67

AQUAGYM

HARMONIE SIGNATURE
Résidence de la caisse
Tel: 92 92 18 89 / 92 38 42 89

HÔTEL SAKAWA
Tel: 22 22 34 88

ECOLE DE MUSIQUE

OPUS ACADÉMY
Derrière l'hôtel Concorde
Adidoadin
Tel: 92 30 60 60 / 92 30 59 59

LE CLAVECIN
221 Rue, Casablanca
Tel: 90 52 12 17

LA BELLE MELODIE
4107, bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 34 88

GOLF

GOLF CLUB DU TOGO
Route d'Atakpamé à
Agoènyivé

SOINS DE BEAUTE

VALDINE BEAUTÉ
Lomé Togo
Tel: 90 04 33 22



BODY SHOP
64 Av, de France
Quartier Dékon près d'ALO Mobile
Tel: 90 63 17 81

DOIGTS DE FEE
Adidogomé
Tel: 90 13 33 82

CINDY FASHION
Quartier Nyékonakpoè face au
lycée Français
Tel: 92 94 01 97 / 99 29 88 81

DOUCHE HEUR
Quartier Nyékonakpoè
Face ANPE après Brussels Airlines
Tel: 22 26 90 93 / 99 98 04 00

ESPACE COIFF' BETTY

Bvd Gnassingbé Eyadema
En face du bd de la kara
Tel: 22 26 90 93 / 22 26 57 12

SWEET NAIL'S ONGLERIE

Quartier Adoboukomé non loin du
grand Rex
Tel: 93 31 91 39 / 98 53 84 34

INSTITUT AFRICAN LADY

Tokoin - Soted
Tel: 22 22 82 74

INSTITUT BEBELLA

Soted
Tel: 22 22 26 90

IN SALON

Bd du 13 Janvier
Tel: 91 13 50 43

EFIA'S GARDEN

Von face Total Minamadou 1,
Tel: 90 20 05 99

CHEZ AMA'S

Quartier Totsi,
Von de la pharmacie Solidarité
Tel: 92 18 92 69

SALON DE COIFURE J'STYLE

Laurence (Mixte), rue de l'Entente
Tel: 22 21 39 53 / 90 12 87 50

LE TEMPS D'UN SOIN

Derrière l'ancien immeuble
Air Burkina Quartier Wuiti
Tel: 93 98 63 28

QL'S PHARM A PEAU

Rue hôtel BALKAN Kégué
Tél : 90 00 22 00 / 90 15 44 55

SALON D'ELLA

Derrière lycée Français
Tel: 90 17 97 87

SALLE DE CINEMA

CANAL OLYMPIA MIDÈ

Bluezone de Cacavéli
Tel: 93 40 44 63

CANAL OLYMPIA GODOPÉ

Tokoin (Le Togo)
Tel: 98 34 83 52

CINEMA GREENFIELD

Quartier Tokoin hôpital
Tel: 22 21 12 55

CFPH ANCILLA

Tokoin Forever
Avenue kondona
Tel: 22 26 53 05

BIEN-ÊTRE

24 HEURES DE BONHEUR

Nukafu - 919 Bvd Jean Paul 2
Tel : 98 11 10 08

CENTRE D'ACUPUNCTURE CHINOIS

Tokoin hôpital, dans la rue du
restaurant Greenfield
Tel : 90 90 90 70

CABINET ADITI

Réflexologie-Naturopathie
Tel: 90 90 50 60

CENTRE DE KUNDOULANI YOGA

Quartier Tokoin Hôpital
Massage, guérison, relaxation,
amaigrissement,

EVA WAGNER

Tel: 91 45 86 45

ETS RIMOUSKI

Vente d'huile et beurres
Avenue de la libération à côté de
BOMACO
Tel: 99 47 77 20

KINESITHERAPIE- MASSAGE ET REEDUCATION FONCTIONNELLE

Tel: 90 03 79 10 / 22 32 00 13

LES HUILLERIES LAKALFAN VEGETALES BIO

Quartier GTA
Tel: 90 04 02 72 / 90 82 33 26

CLUB DE JEUX PLAY

BOWLING CLUB

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 70 81 11 11

BIBLIOTHEQUE

BIBLIOTHEQUE NATIONALE

Quartier Admi
Tel: 22 21 04 10

CENTRE CULTUREL LOYOLA

Quartier Agoè en face
Camps FIR
Tel: 90 64 80 77

INSTITUT FRANÇAIS DU TOGO (IFT)

Quartier Administratif
Tel: 22 53 58 00

ESPACES CULTURELS

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT

Quartier kodjoviakopé
Tel: 22 20 06 59 / 90 04 32 86

CENTRE DENYIGBA CULTURE

Quartier Agoè
Tel: 97 09 79 79

CENTRE CULTUREL LOYOLA

Quartier Agoè
Tel: 90 64 80 77

CENTRE ODAYE

Quartier Hédzranawoé
Tel: 90 64 80 77

ESPACE CULTUREL LEVEL

Quartier Adjnamoto
Derrière Café Informatique
Tel: 91 95 59 95

INSTITUT FRANÇAIS DU TOGO (IFT)

Quartier administratif
Tel: 22 53 58 00

ESPACE STRABUS

Quartier Gbonssime
Tel: 91 50 67 54

GOETHE INSTITUT

Quartier Adawlato
Tel: 22 23 30 60

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE BON PASTEUR

Quartier Assiganto
Avenue Sylvanus Olympio
Tel: 22 22 26 66

LIBRAIRIE BONNE SEMENCE

Quartier Ave Maria
Avenue du 30 Août

LIBRAIRIE STAR

Rue du Lac Togo
Tel: 22 22 74 83 / 92 73 64 11

MAISON D'EDITION

GRAINES DE PENSEES

Quartier Nyékonakpoé,
30, bvd du 13 janvier
07 BP 7097
Tel: 22 22 32 43 / 90 32 33 20
97 36 47 47

MANNEQUINAT & HÔTESSE

ALLURE MODE AGENCE

Tel: 90 26 39 23

CHALLENGE MODELING AGENCE

Tel: 92 27 91 66

AMBASSADES & CONSULATS

AMBASSADE DES ETATS UNIS

Tel: 22 61 54 70

AMBASSADE D'ALLEMAGNE

Tel: 22 23 32 32

AMBASSADE D'ANGOLA

Tel: 22 20 96 58

AMBASSADE DE FRANCE

Tel: 22 23 46 00

AMBASSADE D'EGYPTE

Tel: 22 21 24 43

AMBASSADE DE NIGERIA

Tel: 22 21 60 25

AMBASSADE DE CHINE

Tel: 22 61 40 88 / 22 61 63 70

AMBASSADE DE GABON

Tel: 22 26 75 63

AMBASSADE DU GHANA

Tel: 22 21 31 94

AMBASSADE DE LIBYE

Tel: 22 61 47 09

AMBASSADE DU NIGER

Tel: 22 26 47 15

AMBASSADE DE RDC

Tel: 22 21 42 33 / 22 21 51 55
(Consulat) / 90 06 63 00

AMBASSADE DU BRESIL

Tel: 22 61 56 58 / 59

AMBASSADE DE TURQUIE

Rue Littimé
Tel: 22 20 31 06

AMBASSADE DE L'ORDRE SOVERAIN MILITAIRE DE MALTE

Tel: 22 21 58 11 / 22 21 68 32

UNION EUROPEENNE

Tel: 22 23 09 09

CONSULAT D'AUTRICHE

Tel: 22 20 89 35

CONSULAT DE BELGIQUE

Tel: 22 21 03 23

CONSULAT DU BENIN

Tel: 22 20 98 80

CONSULAT GENERAL DU BURKINA FASO

Tel: 22 26 66 00

CONSULAT DE LA CENTRAFRIQUE

Tel: 23 36 95 45

CONSULAT DE LA REPUBLIQUE DE CÔTE D'IVOIRE

Tel: 22 22 24 40

CONSULAT D'ESPAGNE

Tel: 23 81 33 09 / 22 22 29 00

CONSULAT DE FRANCE

Tel: 22 23 46 40

CONSULAT DE GRANDE BRETAGNE

Tel: 22 22 20 94 / 22 22 27 14

CONSULAT D'ISLANDE

Tel: 22 25 06 08 / 22 21 22 06

CONSULAT DE L'INDE

Tel: 22 22 30 04 / 22 21 24 32

CONSULAT DE NORVEGE

Tel: 22 27 08 59 / 98 31 32 39

CONSULAT DU PAKISTAN

Tel: 22 61 33 57

CONSULAT DE LA ROUMANIE

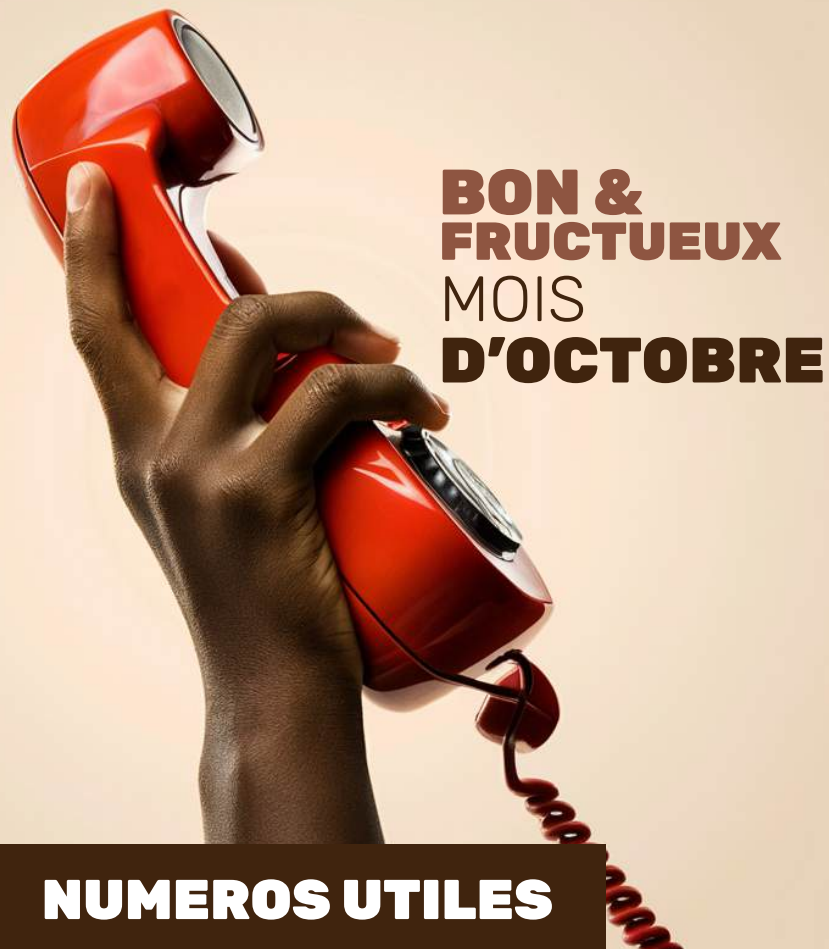
Tel: 22 21 79 31 / 22 21 79 36

CONSULAT DE SUISSE

Tel: 22 20 50 60

CONSULAT DU SENEGAL

Tel: 22 22 98 35



**BON &
FRUCTUEUX
MOIS
D'OCTOBRE**

NUMEROS UTILES

DÉRANGEMENT ET SAV
Tel: 119

PROTECTION DE L'ENFANT
Tel: 111

HORLOGE PARLANTE
Tel: 116

DOUANES
Tel: 22 21 26 57 / 22 26 81 73

GENDARMERIE
Tel: 22 21 26 05 / 37 / 35

POLICE SECOURS
Tel: 117 depuis un poste fixe, 161
depuis un mobile ou 22 22 21 21 /
22 22 32 47

SAPEURS POMPIERS
Tel: 118 / 22 21 67 06 / 22 22 00 04

**COMMISSARIAT
CENTRAL**
Tel: 22 21 28 91

SURETE NATIONALE
Tel: 22 21 21 21

AMBULANCE
Tel: 22 21 25 01

PREFECTURE DU GOLFE
Tel: 22 21 16 19 / 22 21 29 23

**CHAMBRE DU COMMERCE
D'INDUSTRIE DU TOGO**
Tel: 22 21 70 65

**DIRECTION GENERALE DES
IMPÔTS**
Tel: 22 21 56 26 / 22 21 26 66

**DIRECTION DE LA
PROMOTION TOURISTIQUE**
Tel: 22 21 43 13 / 22 21 56 62

AGENCE DE PRESSE (ATOP)
Tel: 22 21 25 07

COURS SUPRÊME
Tel: 22 21 73 73

**SERVICE ACCUEIL
AEORPORT**
Tel: 22 23 60 60 / 22 23 60 61

**AGENCE NATIONALE DE
L'AVIATION CIVILE**
Tel: 22 26 37 40

S.A.L.T.
Tel: 22 23 60 60 / 22 23 60 61

METEOROLOGIE
Tel: 22 26 48 06

J'EN PROFITE

BÉNÉFICIEZ DE

-30%

**DU 1ER OCTOBRE
AU 27 DÉCEMBRE 2024**
SUR TOUTES VOS
INSERTIONS PUBLICITAIRES



Togo Couleurs
LE MENSUEL URBAIN UTILE ET VIVANT DE LOMÉ

+228 93 93 44 44 / 96 09 44 44

LE MENSUEL URBAIN UTILE ET VIVANT DE LOMÉ

Nous sommes plus de 4 Millions d'abonnés

à profiter du plus grand réseau 4G+ avec
la plus large couverture nationale

4G+



#nous
sommes
le Togo

togocom.tg



Avancer. Pour vous. Pour tous

