

N° 106 - DECEMBRE 2025

Une autre idée du magazine en Afrique

Togo Couleurs

LE MENSUEL URBAIN UTILE ET VIVANT DE LOMÉ



L'AUDACE AFRICAINNE

10

Echappée

Quand les danses traditionnelles racontent l'âme d'un peuple

12

Tendance mode

Lomé s'illumine pour la 5e édition de la Men's Fashion Week

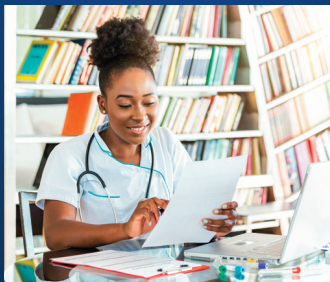


BOAD

BANQUE OUEST AFRICAINE
DE DÉVELOPPEMENT



INNOVER, TRANSFORMER, IMPACTER



Nous croyons en Vous ! Vous, qui êtes au cœur de notre mission. Nos interventions soutiennent l'Éducation, la Santé, l'Énergie, les Infrastructures, l'Agriculture, la Sécurité alimentaire et le Climat. Nous bâtissons chacun de vos rêves pour faire de l'Afrique de l'Ouest, le territoire de vos aspirations, une terre d'avenir, votre terre de prospérité, pour une vie meilleure et durable.

#createursdavenir

www.boad.org     

sommaire

04

TOGOLOGIE

Astuce audacieuse

05

EDITO

Vibrations Togolaises

10

ECHAPPEE

Une soirée éclatante placée sous le signe de l'Héritage



TENDANCE MODE

Lomé s'illumine pour la 5ème édition de la Men's Fashion Week

15

DOSSIER

Les nouveaux visages de l'innovation africaine

28

SOYONS CULTURE !

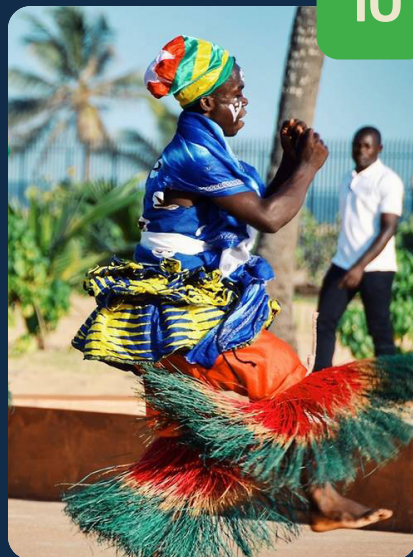
Afrique en film
Afrique en livre
Focus

35

LES BONNS PLANS ET LES BONNES ADRESSES

Où manger
Où sortir
Où faire ses courses
Que faire à Lomé
Numéros utiles

10

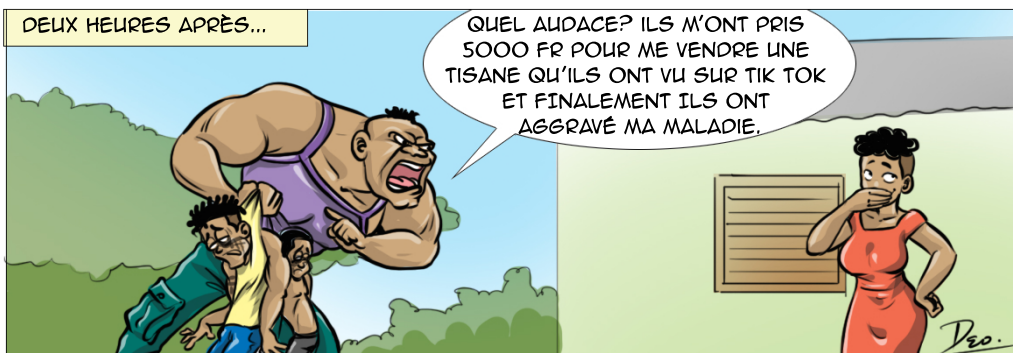
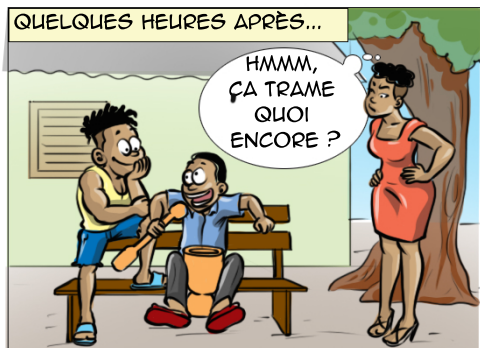
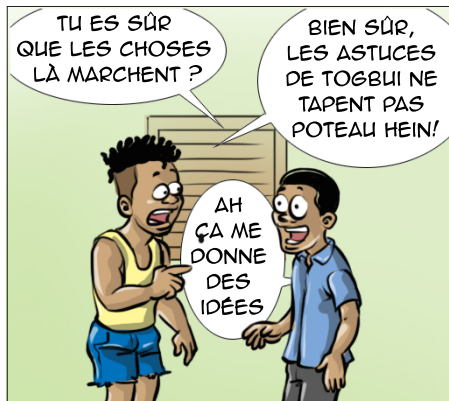
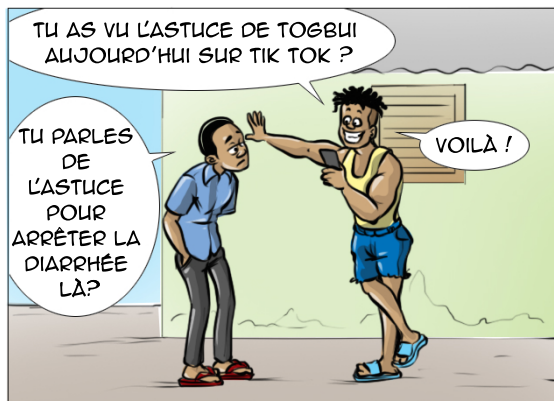


12



la togologie

Astuce audacieuse



éditorial

Directeur Général

Toba TANAMA

Directeur de Publication

Toba TANAMA

Directeur Artistique

Franck BAUM

Responsable Commerciale

Efua SIDO

Responsable Création

Roni MESSAN

Ont collaboré à ce numéro

Francis ALITI

Franck BAUM

Graines de Pensées

Corentin Brunie

Illustrateur

Daona DEOTANTA

Rédaction et Publicité

14 Angle Rue Doufouli et rue des
pastèques-Tokoin cassablanca.

BP 30117 Lomé – Togo

Tél. +228 22258435

93934444 / 96094444

Abonnement

Pour recevoir personnellement votre
Togo Couleurs chaque mois,
écrivez à

togocouleursmagazine@gmail.com

Une édition du groupe Directmédia.
Le mensuel urbain, utile et vivant du
Togo. Depuis 2011.

Récépissé N°0628/12/07/2021/
HAAC



Magazine Togo Couleurs

Vibrations Togolaises

2025 s'achève, marquant la fin d'une année dense, vibrante et profondément créative. À Togo Couleurs, nous avons traversé ces mois avec la même conviction qu'à nos débuts : raconter ce qui fait battre le cœur du Togo, mettre en lumière les talents émergents, les idées audacieuses et les histoires qui nous rapprochent. Dans ce dernier numéro de l'année, nous célébrons l'audace : celle des créateurs qui réinventent la mode, des innovateurs qui transforment nos villes, et des femmes et des hommes qui bâtissent chaque jour un Togo plus fort et une Afrique plus ambitieuse.

L'échappée, devenu un rendez-vous attendu, nous transporte cette fois au cœur des danses traditionnelles togolaises. Des échasses du Tchébé aux flammes du Tibolo, des pulsations du Gadzo à l'élégance du Krounima, nous redécouvrons un patrimoine vivant et vibrant, qui raconte l'âme d'un peuple. La 5ème édition de la Men's Fashion Week a permis à Lomé de briller comme une capitale où la créativité n'a rien à envier aux grandes scènes internationales. Nos stylistes, mannequins et artisans y affirment une vision audacieuse où le "Made in Africa" n'est plus seulement une fierté, mais une véritable signature.

Notre grand dossier met en lumière les nouveaux visages de l'innovation africaine. WoeLab, Innov'Up, Gozem, SEMOA, Maïa Africa et tant d'autres témoignent d'un continent qui ne rêve plus seulement de demain, mais qui le construit avec intelligence, pragmatisme et créativité. À travers ces initiatives, nous découvrons un Togo ingénieux, ancré dans ses réalités tout en étant tourné vers l'avenir.

Comme toujours, la culture occupe une place centrale : Afrique en Livre et Afrique en Film vous invitent à explorer des œuvres qui pensent, racontent, dénoncent et réparent. La littérature et le cinéma deviennent des miroirs, des refuges et des outils de transformation, parlant de mémoire, de spiritualité, de luttes et de cette audace africaine qui regarde le monde droit dans les yeux.

Vivre le Togo, c'est aussi le savourer, le goûter et le parcourir. Nos pages "Où manger ? Où sortir ? Où dormir ?" vous accompagnent au plus près du quotidien. Restaurants, rooftops, boîtes de nuit, hôtels, bonnes adresses, jus de fruits et plats populaires... Ce guide est une boussole pour ceux qui aiment découvrir Lomé, ses lumières, ses nuits et ses saveurs. La vie au Togo s'immerge dans une richesse culturelle foisonnante où la convivialité et la chaleur humaine sont au cœur des interactions quotidiennes. Les Togolais accueillent les visiteurs avec un sourire franc et une générosité sans pareille.

Chaque jour offre l'occasion de découvrir la beauté des paysages, des plages ensoleillées de la côte aux collines verdoyantes de l'intérieur, en passant par les marchés animés où couleurs et saveurs se mêlent. La vie y est rythmée par des fêtes traditionnelles et des célébrations culturelles, qui renforcent les liens communautaires et célèbrent le patrimoine vivant. De la cuisine savoureuse, riche en épices et en diversité, aux danses et musiques qui racontent l'histoire d'un peuple, chaque moment passé au Togo est une invitation à savourer l'instant et à apprécier la beauté de la vie.

À vous, lecteurs fidèles, passionnés ou simplement curieux, merci pour cette année partagée, votre présence, vos retours et votre confiance. Bonne lecture et très belle fin d'année.

Bonne lecture, et très belle fin d'année.

Toba Tanama



CONSULTING TERROIR ET TRADITION
Liqueurs - Épices - Légumes - Lithothérapie

+228 90 04 42 93

+228 90 09 84 40

Visitez notre site



LES ATELIERS DU BOIS VIVANT

Nous donnons vie à vos meubles.

Entreprise togolaise spécialisée dans la menuiserie haut de gamme et les travaux de finition.

Notre savoir-faire

- **Baies vitrées et menuiserie aluminium**
(sur mesure, modernes et durables)
- **Meubles en bois massif**
(iroko, ébène, lingué royal...)
- **Cuisines équipées en granite et mélaminé**
- **Mobilier professionnel et domestique**
(bureaux, tables, dressings, armoires, etc.)
- **Décoration intérieure et agencements sur mesure**



+228 71 17 05 94



Agopé, non loin de la station Etoile du golfe
Agopé Adjougba, Lomé - Togo



LA COMPAGNIE DE DANSE PHOENIX

La Compagnie de Danse Phoenix est une troupe artistique professionnelle créée en 2024, spécialisée dans la fusion des danses africaines, latines et contemporaines. Basée à Lomé, elle propose des spectacles, animations, ateliers et collaborations artistiques pour des événements privés, festivals et productions audiovisuelles.

NOTRE MISSION

Valoriser la culture africaine et connecter le monde par la danse.

NOS PRESTATIONS

- ✦ Spectacles scéniques & festivals
- ✦ Animations pour événements privés et corporate
- ✦ Ateliers & cours de danse (latine, contemporaine, afro)
- ✦ Performances pour clips, films, shootings



NUKAFU - LOME.TOGO



CONTACT : +228 96118529 / 70255854



COMPAGNIE DE DANSE AU TOGO, DANSE LATINE LOMÉ,
DANSE CONTEMPORAINE TOGO, TROUPE AFRO-LATINE,
SPECTACLE ÉVÉNEMENTIEL LOMÉ.



ça se passe maintenant

ENCORE

OU?

Parce que chaque mariage
mérite une deuxième fête !

Une soirée élégante dédiée aux couples déjà mariés. L'occasion unique de revivre
la magie du mariage, de reporter sa robe ou son costume si possible, et de célébrer
à nouveau l'amour, dans une ambiance chic, festive et inoubliable.

06 DEC 2025

19 HEURES

**DÎNER - ANIMATIONS
AMBIANCE - SURPRISES**

UN ÉVÉNEMENT DE PERFECT TIMING

 (+228) 9223 0909 / 9813 2449    perfecttiming228

LIEU COMMUNIQUÉ AUX INSCRITS



LE PONT
PARIS



GAMME BLACK

le OUD
Le Bois
La Rose
Le Bouquet

GAMME IVOIRE

Oud intense Safran
Bergamote patchoulie
Fougère
Neroli jasmin ambre

CHAMPS ELYSEE

Blanche, Sacha,
Ben, Igor, Flavie
Anne, Laura, Lana
Marc, Boris, Lida

www.lepontparis.fr

©+228 98974586





PRO GLAÇONS

SECURITE RAPIDITE DISPONIBILITE

Une expérience de fraîcheur inouïe!

NOS PRODUITS

CUBES DE LUXE EN SACHET ISOTHERME
CUBES DE LUXE EN SACHET CLASSIQUES
GRAINS DE LUXE EN SACHET ISOTHERME
GRAINS DE LUXE EN SACHET CLASSIQUES
CARBO GLACE EN CARTON ISOTHERME
CARBO GLACE EN SACHET ISOTHERME

ICE CUP CUBES (VERRE DE GLAÇONS)
ICE CUP GRAINS (VERRE DE GLAÇONS)
CANE CUP

Cubes de Luxe en Sachet Isotherme: plus résistants, fraîcheur longue durée.

Cubes de Luxe en sachet Classique: solides et prêts à l'usage.

Grains de Luxe en Sachet Isotherme: fins et homogènes, gardent la fraîcheur plus longtemps, idéals pour longs trajets et week-ends.

Grains de Luxe en Sachet Classique: fins, prêts à l'emploi, parfaits pour une utilisation rapide.

Ice Cup Cubes: Verre de glaçons en cube, fond lent, fraîcheur durable.

Ice Cup Cube grains: Verre de glaçons pratique, rapide et toujours prêt à l'emploi.

Carbo Glace en Carton Isotherme: Glace carbonique conservée au frais plus longtemps.

Carbo Glace en Sachet Isotherme: Format pratique pour garder vos produits au froid durant les trajets.

Cane cup: canne à sucre nectar jus naturel.




www.proglacons.com
Contact@proglacons.com

+ 228 79 74 75 75
Néziéranwoko, rue 155 derrière la maison du HADJ, Aéroport

PERLORIA

So Dédé

Illuminez votre style avec nos bijoux soignés.



  @Perloria

 00228 70 39 28 28



Obtiens ta Certification Internationale

chez nous

 duolingo english test

ISLA LangCenter International

→ * Contactez-nous **92 87 18 18**
Agbatépédon, non loin de la gare routière
www.islaeducation.com

 Scanner pour connaître la procédure!

Offre promo

1er Décembre 2025 - 31 Janvier 2026

avec une

* Réduction 10%





RESTAURANT GASTRONOMIQUE LOUNGE - BAR SERVICE TRAITEUR

SOIRÉE LIVE **TOUS LES SAMEDIS 21H**

@ www.entente-vip.com

+228 91 75 83 43 / 93 60 32 32

f @ d l'entente vip ✉ ententevip@gmail.com

📍 Rue de Locam à côté de l'hôtel M'rode



frutifresh

VOTRE
Restaurant
FRUITIER



Commandez en un
seul clic !



Une vie fraîche en fruits !

frutifresh

10%

de réduction sur votre
PREMIER ACHAT



- ✓ Yaourt cacao
Cocoa yogurt
- ✓ Salades de fruits
Fruits salad
- ✓ Gâteaux aux fruits
Fruits cakes
- ✓ Yaourt aux fruits
à la vanille / Vanilla
fruit yogurt
- ✓ Jus de fruits pressé 100% naturel et sans ajout de sucre
Natural fresh juice with no added sugar

Nos plats sont à partir de

**1000
FCFA**

Une vie fraîche en fruits !

+228 70 48 47 42 - 98 43 43 71

+228 70 91 04 04 - 79 41 29 41

f @ d FRUTIFRESH

QUAND LES DANSES TRADITIONNELLES RACONTENT L'ÂME D'UN PEUPLE



Au Togo, la danse n'est pas qu'un art : c'est une langue vivante, un héritage vibrant qui parle de mémoire, de spiritualité, de fête et d'identité. Chaque région, chaque ethnie, chaque rythme porte une histoire, une émotion, un souffle du passé qui continue d'animer le présent.

De la forêt dense du Sud aux collines du Nord, les danses traditionnelles togolaises offrent un véritable voyage culturel, riche en couleurs, en énergie et en légendes.

Le Togo, terre de rythmes et de rituels

TCHÈBÈ - LA DANSE AÉRIENNE DES ÎFÈ

Spectaculaire et envoûtante, la danse Tchébè transporte le spectateur dans un univers presque mystique. Les danseurs, juchés sur de longues échasses, défient la gravité avec une aisance déconcertante. Originaires de la région centrale, cette danse festive liée aux moissons trouve son inspiration dans une légende fascinante : celle de fées à une seule main et une seule jambe.

C'est un tableau éblouissant qui émerveille à chaque représentation.

TIBOLO - LA DANSE DU FEU DES BASSAR. ICI, LE CORPS DEVIENT COURAGE, ET LE FEU DEVIENT MAÎTRE.

Le Tibolo, littéralement « danse du feu », voit des hommes marcher et danser pieds nus dans les flammes. Cette danse rituelle, impressionnante et profondément symbolique, véhicule les valeurs de bravoure, de solidarité et de transmission au sein de la communauté Bassar.

Une expérience qui mêle frisson, respect et spiritualité.

GADZO - L'ÉNERGIE PURE DES EWE ET AKPOSSO

Danse de rythme et d'endurance, le Gadzo est une explosion de mouvements rapides, presque frénétiques. Son intensité traduit la force des peuples Ewe et Akposso, pour qui elle demeure un moyen d'expression puissant lors des cérémonies et festivités.

AGBADJA - QUAND LA DANSE RACONTE LA GUERRE

Originaires du Sud, chez les Ewe, l'Agbadja est aujourd'hui une danse populaire et conviviale.

Mais derrière ses mouvements gracieux et rythmés se cache une histoire : elle descend de l'atrikpui, ancienne danse de guerre destinée à encourager les guerriers.

Fléchissement des genoux, balancement des épaules, rythme en crescendo... L'Agbadja incarne la beauté de la résilience et de la fête.

10 Echappée

KROUNIMA - LA DANSE DE LA PURETE BASSAR

Réservée aux jeunes filles vierges, la Krounima est un rite de passage empreint de délicatesse et de sobriété. Ses gestes précis et harmonieux célèbrent la féminité et les valeurs sociales de la communauté Bassar.

EGUN ORISHA - LES MASQUES SACRES DES NAGOS

Mystérieuse et profondément spirituelle, cette danse de masques accompagne les cérémonies de réincarnation ou de funérailles.

Les danseurs, entièrement dissimulés, semblent devenir des êtres d'un autre monde, guidés par les divinités Orisha. Une rencontre unique entre tradition yoruba et identité togolaise.

KAMOU ET SO - LE RYTHME DES CASTAGNETTES

Vifs, colorés et enjoués, ces deux styles mettent en valeur l'utilisation des castagnettes, créant un dialogue entre le son du bois et le mouvement du corps.

UN PATRIMOINE DANSE QUI TRAVERSE LE PAYS

Région Maritime – Le royaume des rythmes Ewé

- Agbadja, danse-phare, se déploie en mouvements souples puis dynamiques.
- Bobobo, extrêmement populaire, accompagne fêtes, compétitions et rassemblements.
- Kpalongo et Djidjolé, danses locales célèbres dans le Zio, allient percussions et chorégraphies festives.

Région des Plateaux – Beauté et traditions montagnardes

- Tchébé, dans sa version Vou, illumine les fêtes saisonnières.
- Ovazu, danse emblématique des Akposso et Akebu, rappelle l'importance des rites communautaires.

Région de la Kara – Force et initiation chez les Kabyè

Les danses y sont souvent liées aux rites initiatiques, demandant puissance, agilité et endurance : elles incarnent la détermination de ce peuple de forgerons et d'agriculteurs.

Région des Savanes – L'élégance des Moba et Gourma

- Talkoutik, danse rituelle, traduit l'harmonie avec les ancêtres.
- Bontana et Knatchime offrent une chorégraphie représentative des cultures du Nord, marquée par la précision et la beauté des percussions.



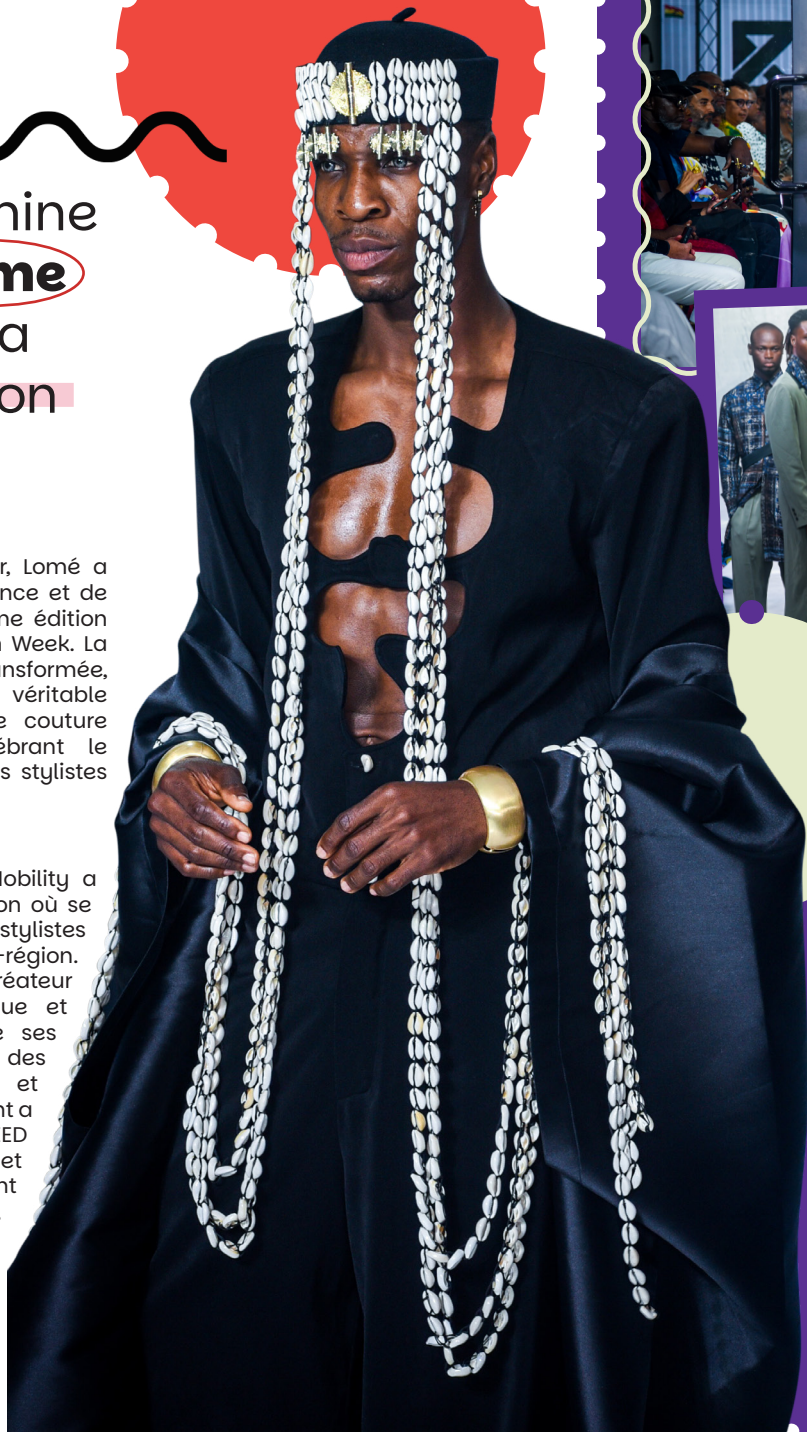


Lomé
Men's
fashion
week

Lomé s'illumine pour la **5ème** **édition** de la Men's Fashion Week

Le samedi 30 août dernier, Lomé a vibré au rythme de l'élégance et de la créativité lors de la 5ème édition de Yas Lomé Men's Fashion Week. La capitale togolaise s'est transformée, le temps d'une soirée, en véritable scène dédiée à la haute couture masculine africaine, célébrant le savoir-faire et l'audace des stylistes du continent.

Le Show-Room de CFAO Mobility a accueilli un défilé d'exception où se sont succédé cinq grands stylistes et couturiers de la sous-région. Parmi eux, Desmo Design, créateur togolais qui allie esthétique et éthique dans chacune de ses collections, a présenté des pièces mêlant modernité et héritage culturel. L'événement a également mis en lumière TEED du Bénin, KatieO Eleganza et Bushai du Ghana, et un talent prometteur du Burkina Faso, offrant ainsi une véritable vitrine des tendances masculines africaines.





Sur le podium, les mannequins ont sublimé chaque création, transportant le public au cœur d'un univers où style et sophistication s'entrelacent. La soirée a été rehaussée par la présence de membres du corps diplomatique, venus notamment de Chine et de Turquie, témoignant de l'impact et du rayonnement croissant de la mode africaine à l'international.

Pour Jacques Logoh, initiateur de l'événement, cette édition dépasse la simple

démonstration de talent. Elle vise à sensibiliser les hommes à mieux s'habiller, tout en encourageant le "Made in Africa", symbole de créativité et de fierté continentale. Selon lui, la mode masculine est un outil puissant pour valoriser le savoir-faire africain et inspirer une nouvelle génération d'hommes conscients de leur style.

Depuis sa création, Yas Lomé Men's Fashion Week s'est imposée comme un rendez-vous incontournable pour les passionnés de mode africaine. Véritable célébration de l'élégance masculine, elle offre un espace unique où tradition et modernité s'entrelacent,



HELLO!

→ NOS SERVICES



6 COURS DE LANGUES ÉTRANGÈRES

ANGLAIS (SURTOUT L'ANGLAIS AMÉRICAIN ET L'ANGLAIS DES AFFAIRES),
ALLEMAND
ESPAGNOL
FRANÇAIS.

CHINOIS

PORTUGAIS



APPRENDRE AUTREMENT

LES LANGUES
OÙ ET QUAND VOUS VOULEZ !



VOIX OFF



DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL



ART ORATOIRE



LEADERSHIP

avec

M. Abdoul Rafiou LASSISSI



+228 90 79 83 32



rafflassissi@yahoo.fr



Site 1 : Immeuble Cloud9, non loin de la poste d'agbalépédo / Site 2 : Koklovikope, en face du complexe scolaire "La Raison"

Divine Optique

Opticienne Optométriste



**RETROUVEZ
NOUS
ICI** →

**Votre lunetterie
proche de chez
vous.**

Montures optiques et solaires
Verres correcteurs - Lentilles - Produits d'entretien
Accessoires



Rond point Cassablanca
(en face de la station Cap)



91 76 83 32 / 90 02 42 54



Résidence Renaissance à Novissi
non loin de la station MRS



91 65 98 98



3269 Av Pya Face Mosquée
de Totsi



91 83 18 18

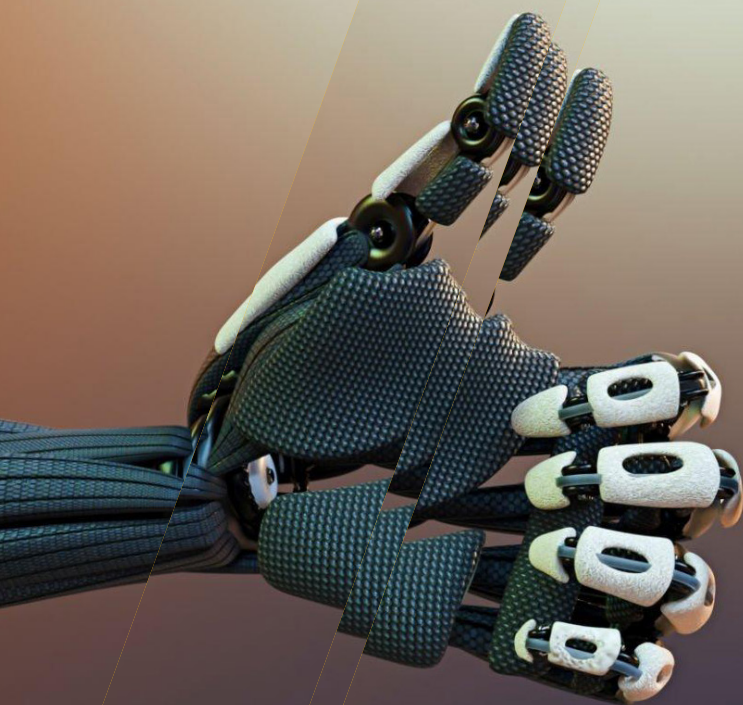


A Côté de la pharmacie Notre Dame
de Lourdes



91 65 84 84

LES NOUVEAUX VISAGES DE L'INNOVATION AFRICAINNE





En fin d'après-midi, à Lomé, la lumière dorée glisse sur les façades basses et les palmiers immobiles. Les motos filent en grappes, les vendeuses réorganisent leurs étals comme on réajuste une partition, et les rues bruissent d'une énergie discrète mais continue. Sous une paillote, trois jeunes réparent un ordinateur, mêlant pièces recyclées et bouts de câbles comme on assemble un futur possible. À la terrasse d'un petit café, une entrepreneure déroule un concept sur son écran, l'air concentré et serein. Tout autour d'elle, la ville semble avancer au même rythme : déterminée, imaginative, attentive à ce qu'elle pourrait devenir.

Un continent en métamorphose

L'Afrique avance par oscillations et intuitions. Les transformations se nichent dans les détails : un panneau solaire au-dessus d'un dispensaire, un champ irrigué grâce à une application météo, une salle de classe connectée à une plateforme éducative. Dans la technologie, l'énergie, l'agriculture, la santé, l'éducation et la culture, l'innovation devient un terrain quotidien. Les progrès sont tangibles : mini-réseaux solaires qui alimentent les villages, solutions agro-tech pour suivre les récoltes, outils de télémédecine qui réduisent les distances, plateformes éducatives qui démocratisent l'accès au savoir. Rien de tout cela n'efface les défis : infrastructures parfois fragiles, financement insuffisant, logistique capricieuse, complexité administrative. Mais le continent avance, porté par une jeunesse qui explore sans cesse de nouvelles pistes et transforme les contraintes en méthodes.

Les écosystèmes émergents

Lomé, l'inventive et la patiente

Dans la capitale togolaise, l'innovation s'incarne dans des lieux qui fonctionnent comme des ateliers de possibilités. Au WoeLab, l'imagination s'appuie sur la récupération et l'ingéniosité, donnant naissance à des prototypes conçus à partir de matériaux locaux ou recyclés. À Innov'Up, de jeunes porteurs de projets peaufinent des modèles pensés pour les marchés ouest-africains : applications de paiement, outils agricoles, services numériques. L'écosystème togolais se construit sur la collaboration, la sobriété et l'écoute des besoins concrets.

Kigali, la ville laboratoire

À Kigali, l'innovation épouse l'organisation méticuleuse de la ville. Le kLab, installé au cœur de la capitale, rassemble des équipes qui développent des applications, optimisent des services urbains

ou testent des solutions pour une ville plus fluide. Kigali continue de s'affirmer comme une smart city africaine, où l'urbanisme et le numérique avancent ensemble.

Lagos, la vitesse comme horizon

À Lagos, l'innovation se déploie au rythme effréné de la mégapole. Le CcHub demeure un point de convergence où naissent des projets à grande échelle, notamment dans la fintech, le commerce et les services connectés. La ville s'appuie sur sa densité, sa diversité et son dynamisme pour produire un flux continu d'initiatives, parfois chaotiques mais toujours ambitieuses.

Nairobi, la Silicon Savannah

À Nairobi, le iHub porte l'héritage de décennies de créativité technologique. Les projets y naissent dans un environnement qui a vu émerger des solutions devenues emblématiques du continent. Aujourd'hui encore, les équipes travaillent sur l'intelligence artificielle, la santé numérique, l'agriculture intelligente et la mobilité, confirmant la place centrale de Nairobi dans l'écosystème technologique africain.

Accra, l'école des bâtisseurs

Accra s'impose comme un creuset de formation entrepreneuriale. Au MEST, les futurs fondateurs apprennent à transformer une idée en entreprise durable. Les journées sont rythmées par des ateliers, des sprints, des sessions de prototypage. La ville diffuse une culture du travail exigeante, orientée vers la construction de solutions concrètes.

Les femmes pionnières

Partout sur le continent, des femmes jouent un rôle moteur. Elles conçoivent des technologies d'identification numérique, développent des solutions d'épargne adaptées aux usages locaux, créent des salles informatiques dans des écoles rurales, structurent des communautés d'apprentissage. Leur présence redéfinit les modèles et élargit les perspectives. Elles incarnent une manière différente et résolue de penser l'innovation inclusive, durable, attentive aux réalités sociales.





Le “Made in Africa” comme philosophie

La montée du “Made in Africa” marque un tournant. Le concept dépasse désormais la production locale : il devient un langage esthétique et économique. Designers, architectes, artisans, restaurateurs et entrepreneurs numériques réinterprètent les savoir-faire du continent. Dans la mode, le mobilier, la gastronomie ou la tech, l'identité africaine se déploie dans des objets et services qui valorisent les matériaux, les couleurs, les textures, les usages. Le résultat est un écosystème culturel et économique qui affirme une signature propre, sans imitation.

L'audace togolaise

Au Togo, l'innovation avance sans tapage, mais jamais sans détermination. À Lomé, des équipes travaillent sur des solutions qui répondent à des urgences bien réelles : accès à la santé, mobilité, services financiers, alimentation durable. Ici, l'ingéniosité se déploie dans les limites du possible, et c'est justement dans ces limites que naissent les idées les plus solides.

Dans le domaine de la santé, l'écosystème togolais explore des voies nouvelles. Des applications mobiles permettent aux populations d'accéder rapidement à des informations médicales fiables, de consulter des agents de santé à distance, de suivre des traitements chroniques ou de planifier des visites en centre de soins. Certaines plateformes recensent les pharmacies disponibles, d'autres guident les patients vers les services les plus proches même dans les zones où les réseaux restent hésitants. L'objectif est clair : rapprocher la santé du quotidien des Togolais.

Pendant ce temps, dans des laboratoires modestes, des chercheurs peaufinent des solutions antipaludiques adaptées au climat et aux usages ouest-africains. **Maïa Africa**, fondée par Gérard Niyondiko, a mis au point un répulsif innovant, conçu pour durer malgré l'humidité, la poussière et les conditions de vie locales. Pensée pour être efficace, accessible et facile à intégrer dans les habitudes des familles, cette solution témoigne d'une compréhension fine du terrain. C'est précisément cette attention au réel qui caractérise l'innovation togolaise.

Dans un autre registre, **Gozem**, cofondé par Gregory Costamagna et Emeka Ajene, s'est imposé comme l'un des symboles les plus marquants de cette audace collective. Ce qui n'était au départ qu'un service de moto-taxi connecté s'est transformé en super-app intégrée : mobilité, livraison, services financiers, outils professionnels pour les chauffeurs. Grâce à la plateforme, des milliers de travailleurs accèdent à des revenus plus stables, à des protections sociales et à des paiements numériques simplifiés. La technologie devient ici un véritable pilier d'inclusion économique.

La même logique anime **SEMOA**, fondée par Edem Adjmagbo, qui a conçu un assistant bancaire fonctionnant sur WhatsApp. Ce choix s'appuie sur les usages réels des Togolais : une messagerie

universelle, intuitive, familière. L'outil permet d'effectuer des opérations financières simples, de consulter un solde ou d'obtenir un relevé sans aucune application additionnelle. Une solution discrète, pratique et pensée pour contourner les obstacles administratifs.

Autour de ces initiatives gravitent deux piliers essentiels : Woelab et InnovUp. Le premier, créé par Sènamé Koffi Agbodjinou, est un espace où s'invente une innovation citoyenne, portée par la frugalité, la récupération, la culture du partage. Le second accompagne les jeunes pousses togolaises, structure l'écosystème, stimule les collaborations internationales et transmet une rigueur entrepreneuriale indispensable. Ensemble, ils contribuent à faire du Togo un laboratoire d'ingéniosité collective.

Le Togo n'a pas l'ambition tapageuse des grandes capitales technologiques, mais il possède une force singulière : celle d'innover avec méthode, patience et pragmatisme. Une manière de créer sans bousculer, d'imaginer sans se déconnecter du réel. Une audace tranquille, mais résolue celle d'un pays qui avance avec justesse et constance.



À travers le Togo et bien au-delà le continent africain renouvelle sa manière de se projeter. Il ne se contente plus d'imaginer l'avenir : il le façonne, geste après geste, dans des ateliers ouverts, des hubs numériques, des laboratoires improvisés, des villages où la connexion hésite encore. De Lagos à Kigali, de Lomé à Nairobi, d'Accra aux nouvelles régions créatives, les idées circulent comme des courants chauds, portées par une jeunesse qui ne craint plus d'essayer, d'échouer, de recommencer.

Le futur africain ne s'écrit pas en rupture avec le présent : il se tisse à partir de lui. Il naît d'une constellation d'initiatives où se rejoignent intuition, rigueur, résilience et désir de transformation.

Un futur qui n'emprunte plus des chemins tracés ailleurs, mais avance selon une logique propre, façonnée par les besoins du terrain, les ressources locales, les savoir-faire invisibles.

L'Afrique invente déjà demain non pas dans un geste spectaculaire, mais dans une succession de mouvements précis, patients, profondément ancrés. Et dans le murmure de ce mouvement collectif, une certitude prend forme : l'avenir se rapproche, porté par un continent qui a décidé de s'élever à son propre rythme, avec sa propre lumière.



Les transferts banque-mobile

**augmentent plus
rapidement que les
remises et retraits
en espèces**

Source:
Le point sur le secteur : les services de mobile
money dans le monde (Rapport GSMA, 2025)

Le petit-déjeuner est souvent considéré comme le repas le plus important de la journée. Il remet en marche notre organisme après une nuit de jeûne et doit fournir l'énergie nécessaire pour bien démarrer la matinée. Mais attention : tous les aliments du petit-déjeuner ne se valent pas. Certains produits très populaires, souvent perçus comme pratiques ou gourmands, peuvent au contraire fatiguer votre corps, perturber votre concentration et saboter vos efforts pour garder la ligne.

Voici les 5 aliments à éviter le matin si vous souhaitez préserver votre énergie, votre santé et votre bonne humeur tout au long de la journée.

1. Les viennoiseries : le plaisir qui fatigue



Difficile de résister à l'odeur d'un croissant chaud ou d'un pain au chocolat croustillant. Pourtant, ces douceurs matinales sont de véritables bombes caloriques. Riches en beurre, en sucres simples et en farines raffinées, elles entraînent un pic de glycémie rapide... suivi d'une chute brutale d'énergie. Vous avez faim à 10 heures, vous grignotez à nouveau, et le cercle vicieux commence.

De plus, ces produits sont souvent pauvres en fibres et en protéines, deux éléments essentiels pour la satiété et la stabilité énergétique.

2. Les jus de fruits : un faux symbole de vitalité



Longtemps présentés comme sains, les jus de fruits, surtout industriels, sont loin d'être idéaux. Ils contiennent une forte quantité de sucre, parfois équivalente à celle d'un soda. Même sans sucres ajoutés, leur teneur naturelle en fructose provoque un pic d'insuline et ne fournit presque pas de fibres.

Leur texture liquide est aussi problématique : elle passe très vite dans l'estomac, laissant une impression de satiété de courte durée. Résultat : une envie de sucré qui revient vite.

3. Le pain de mie : moelleux mais trompeur



Très consommé pour sa praticité, le pain de mie industriel est souvent fabriqué à partir de farines très raffinées et d'additifs. Il contient parfois du sucre ajouté et du sel en excès. Son index glycémique élevé provoque les mêmes effets que ceux des viennoiseries : une énergie éphémère et une faim précoce.

Sa texture fondante en bouche masque le manque de fibres et de nutriments essentiels, le rendant moins nourrissant qu'un pain complet.

4. Les céréales du commerce : une fausse



Colorées, croustillantes et pleines de promesses de vitamines, les céréales industrielles sont très séduisantes. Pourtant, la majorité d'entre elles renferment jusqu'à 30 à 40 % de sucre. Leur index glycémique élevé entraîne un regain d'énergie immédiat, suivi d'un coup de barre en milieu de matinée.

Même les versions dites « équilibrées » ou « enrichies » restent trop transformées pour apporter une énergie durable.

5. Les biscuits et gâteaux industriels : la solution rapide qui épuise promesse de forme



Beaucoup de personnes pressées optent pour un biscuit, une gaufrette ou un gâteau emballé à la hâte. Si ces options semblent pratiques, elles sont pourtant les pires alliées de votre vitalité. Ces produits contiennent des graisses saturées, du sucre et très peu de fibres. Ils remplissent temporairement l'estomac sans nourrir réellement le corps, favorisant le stockage des graisses et la baisse d'énergie rapide.

Les conséquences d'un mauvais petit-déjeuner

Un petit-déjeuner trop sucré ou déséquilibré agit comme un carburant de mauvaise qualité. Vous ressentez une montée d'énergie immédiate, puis un coup de fatigue brutal, accompagné d'irritabilité et de baisse de concentration. À long terme, ce type d'alimentation peut également contribuer à la prise de poids, au déséquilibre du taux de sucre dans le sang et à un risque accru de diabète de type 2.

Le corps a besoin de glucides complexes, de bons gras et de protéines pour fonctionner de manière optimale. L'objectif n'est pas de sauter le petit-déjeuner, mais de le réinventer intelligemment.



Remplacez les viennoiseries par du pain complet ou du pain au levain, accompagné d'un peu de miel ou d'avocat.



Troquez le pain de mie contre du pain aux céréales, plus riche en fibres et minéraux.



Remplacez les biscuits et gâteaux industriels par des snacks maison : pancakes à la banane, muffins aux flocons d'avoine ou yaourt nature avec des noix et du miel.



Évitez les jus industriels et optez pour un fruit frais entier (orange, pomme, banane, Pastèque). Vous profiterez des fibres naturelles et d'une satiété durable.



Laissez de côté les céréales sucrées au profit d'un bol de flocons d'avoine ou de muesli sans sucre ajouté, avec du lait végétal, des graines et quelques fruits secs.

A portrait of Aurélien Gniningan, a smiling woman with dark hair, wearing a black top and a necklace. She is surrounded by a collage of fresh fruits including kiwi, strawberries, orange, and raspberries. On the far left, the word 'PERSONNAGES' is written vertically in large, green, sans-serif capital letters.

Aurélien Gniningan

L'ÉNERGIE DOUCE DERRIÈRE LA FRAÎCHEUR TOGOLAISE

Je me décrirais comme
quelqu'un de passionné par
les belles choses simples
de la vie, les saveurs, la
convivialité, le partage.

JE NE ME CONSIDÈRE PAS
COMME UN MODÈLE,
MAIS COMME
UNE SOEUR QUI
PARTAGE SON
EXPÉRIENCE

MA DEVISE «

**transformer chaque
fruit en opportunité,
et chaque défi en
victoire.**



Dans le paysage entrepreneurial togolais, certaines figures se distinguent par leur élégance tranquille et leur passion contagieuse. Aurélie Gniningan en fait partie. Fondatrice de Fruitifresh, elle incarne une génération de femmes qui réinventent la gastronomie locale avec créativité et audace. Entre authenticité, bien-être et ambition, elle nous reçoit avec le sourire pour parler de son parcours et de sa vision d'une Afrique qui entreprend autrement.

Aurélie, parlez-nous un peu de vous. Qu'est-ce qui vous a menée vers l'entrepreneuriat ?

Je me décrirais comme quelqu'un de passionné par les belles choses simples de la vie, les saveurs, la convivialité, le partage. J'ai grandi dans une famille où l'esprit d'initiative était presque une seconde nature. Après des études en gestion commerciale et financière, puis plusieurs années dans une grande entreprise aéroportuaire, j'ai eu envie de donner un autre sens à ma vie professionnelle. Créer mon propre projet a été une manière de réunir mes passions : la santé, la gastronomie et le bien-être. C'est ainsi que l'aventure entrepreneuriale s'est imposée comme une évidence.

Comment est née votre entreprise ?

Tout a commencé de manière très simple, en 2018, dans ma cuisine. J'adorais expérimenter avec les fruits, inventer des recettes qui allient fraîcheur et gourmandise. Très vite, j'ai compris qu'il y avait un vrai besoin : celui de proposer des alternatives saines, modernes et locales, à une population urbaine en quête d'équilibre. Je voulais montrer qu'avec des produits de chez nous, on pouvait faire des choses raffinées, esthétiques, et pleines de saveurs. Aujourd'hui encore, c'est cette envie de sublimer le fruit sous toutes ses formes qui me guide.

Quel a été votre plus grand moment de fierté dans cette aventure ?

Il y en a plusieurs, mais si je devais en citer un, ce serait le moment où j'ai réalisé que Fruitifresh n'était plus seulement "mon" projet, mais une vraie équipe, une petite famille avec trois points de vente et douze collaborateurs. Bien sûr, le chemin n'a pas été simple : le financement, la logistique, les coupures d'électricité... il a fallu être inventive, résiliente et garder le cap. Mais chaque difficulté m'a rendue plus forte. Et voir les clients repartir avec le sourire, c'est la plus belle des récompenses.

Vous êtes souvent citée comme modèle pour les jeunes entrepreneurs. Comment percevez-vous ce rôle ?

Je ne me considère pas comme un modèle, mais comme une sœur qui partage son expérience. J'aime raconter mon parcours, avec ses hauts et ses bas, parce que je crois qu'on apprend beaucoup de la réalité du terrain. À travers des ateliers, du mentorat ou simplement des discussions sincères, j'essaie d'encourager les jeunes, surtout les femmes, à croire en leurs idées et à se lancer avec courage. L'entrepreneuriat, c'est d'abord une aventure humaine avant d'être une réussite économique.

Où puisez-vous votre inspiration et comment gardez-vous l'équilibre ?

Je puise mon inspiration dans les femmes africaines qui créent, innovent et ne renoncent jamais. Elles me rappellent que tout est possible avec de la passion.

Ma famille est aussi mon ancre. Après le travail, j'aime marcher dans Lomé avec mes frères, c'est mon rituel pour décompresser, réfléchir et me recentrer. Ces moments simples m'aident à garder les pieds sur terre, à trouver un juste équilibre entre ma vie professionnelle et personnelle.

Quel conseil donneriez-vous à celles et ceux qui souhaitent entreprendre au Togo ?

Je leur dirais de commencer petit, mais de commencer. De croire profondément en leur idée et de rester fidèles à leurs valeurs. L'authenticité, la constance et la relation avec le client font toute la différence. Je crois beaucoup à l'avenir de l'entrepreneuriat en Afrique. Nous avons une jeunesse créative, des ressources locales exceptionnelles et un potentiel énorme. Il suffit d'y croire, de collaborer et d'oser.

Un mot ou une devise pour conclure ?

"Transformer chaque fruit en opportunité, et chaque défi en victoire." C'est plus qu'une devise pour moi, c'est une manière de vivre.

Plaisir d'offrir...

Foire Aux 11^{ème} Cadeaux

Venez faire le plein de cadeaux

19.20.21
DECEMBRE 2025



Hôtel
SARAKAWA

09H - 21H



HÔTEL SARAKAWA

Infoline

+228 90 12 31 48

+228 99 44 84 02

afrini en film



Soyons

culture

afrini en Livre



Focus

Awunyo AWARDS



Le samedi 20 septembre 2025, l'hôtel Sarakawa a accueilli la 7^e édition des **Awunyo Awards**, un rendez-vous incontournable de la mode togolaise. Cette année, le thème « **Héritage** » a mis à l'honneur les savoir-faire et la créativité des acteurs qui font rayonner la couture et le style au Togo.

Le **magazine Togo Couleurs** était sur place pour capturer les moments forts de la soirée et rendre compte à ses lecteurs de l'énergie, des couleurs et de l'élégance qui ont marqué cet événement exceptionnel.

Des parcours honorés et un défilé éblouissant

La soirée a alterné distinctions des acteurs historiques de la mode, défilé de collections exceptionnelles et proclamation des résultats du concours des jeunes créateurs. Parmi les personnalités honorées, **Peter Anthony d'Empreinte by Zara**, le créateur et make-up artiste **Dodji Azimagli**, ainsi que les couturières **Yawavi Akpoto** et **Nana Akossi Nyamikou**, ont été salués pour leur parcours exemplaire et leur contribution à la mode togolaise.

Le défilé, rythmé en plusieurs tableaux, a offert une véritable **palette de couleurs et de styles**, mêlant pièces classiques et créations innovantes, permettant au public de découvrir à la fois le talent confirmé et les jeunes pousses de la scène mode togolaise. La présence de l'**ex premier ministre Victoire Tomegah-Dogbe** a souligné l'importance de l'événement pour la promotion du secteur au niveau national.

Une soirée éclatante placée sous le signe de l'Héritage

La relève célébrée

Le point d'orgue de la soirée a été la proclamation des résultats du concours des jeunes créateurs. Après évaluation des tenues de ville, de soirée et de créativité, **Moïse Kodjo Semeha de Fadji Fashion**, plébiscité par le public, a été désigné meilleur créateur de cette édition, incarnant parfaitement l'esprit de transmission et d'innovation qui anime Awunyo Awards.

En somme, cette 7^e édition a su **honorer l'expérience, encourager les rêves et tracer les sillons d'une relève prometteuse**, et grâce à la présence de **Togo Couleurs**, les lecteurs peuvent revivre chaque instant et découvrir l'énergie et la créativité qui ont fait de cette soirée un moment inoubliable de la mode togolaise.



Afrique en Film



DE QUOI ÇA PARLE

My Father's Shadow est un récit semi-autobiographique se déroulant sur une seule journée dans la mégapole nigériane, Lagos, pendant la crise électorale de 1993. Un père tente de guider ses deux jeunes fils à travers l'immense ville alors que des troubles politiques menacent...

POURQUOI TOGO COULEURS A AIMÉ

C'était un peu la journée dont Akinola et Olaremi rêvaient. Désobéissant à leur mère qui leur avait pourtant bien dit de rester à la maison, ils accompagnent leur père à Lagos pour un rare, donc précieux, tête à tête à trois. Il faut dire qu'ils le voient peu, lui qui est souvent en déplacement pour son travail. Folarin profite d'aller chercher la paye qu'on lui doit pour faire visiter la capitale à ses fils. Mais le chemin est compliqué et la ville grouille et se tend car une crise politique et économique s'annonce. Nous sommes au Nigéria en 1993 et un coup d'état est en train de se produire. Avec son premier long métrage semi-autobiographique, Akinola Davies Jr raconte une part de son enfance et de celle de son frère, Wale Davies, co-auteur du film. Le récit reste toujours à la hauteur des deux petits bonhommes qui se disputent l'affection du père et qui, à travers cette percée dans les rues bondées de la métropole, cherchent à comprendre qui est vraiment celui qu'ils appellent papa.

A mesure que la journée avance, ils décèlent dans les interactions de cet homme populaire une autre personne, peut-être pas aussi idéale qu'ils l'avaient imaginée mais bien plus réelle, humaine et fragilisée. Leur fascination pour ce père mystère se transmet à un spectateur désarçonné par cette figure sévère mais tendre, aussi impressionnante par sa stature que bouleversante dans son regard.

Il ne fallait rien de moins qu'un grand acteur pour incarner cet oxymore vivant





: le cinéaste est allé trouver le Britannique, d'ascendance nigériane, Sope Dirisu. Croisé notamment dans la série Gangs of London, celui que l'on murmure comme un potentiel James Bond (et c'est un grand oui), donne toute sa puissance émotionnelle à ce récit qui se place à la croisée du politique, de l'intime et du spirituel. Magnifié par une photographie soignée mais jamais sur-stylisée, My Father's Shadow est hanté par une mélancolie palpable qui finit par transpercer le cœur.

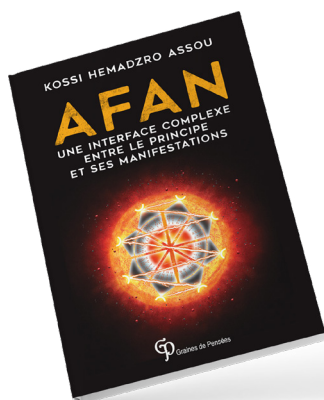


LE PLUS SUR L'AUTEUR

Akinola Davies Jr. est un cinéaste, écrivain et artiste vidéo nigérian-britannique né à Londres, qui a grandi à Lagos. Son travail, qui se situe entre l'Afrique de l'Ouest et le Royaume-Uni, explore des thèmes d'identité, de race et de spiritualité. Il est notamment connu pour avoir réalisé le court-métrage primé au Sundance Festival «Lizard» (2020) et son premier long-métrage, «My Father's Shadow» (2025), qui a été sélectionné au Festival de Cannes. Davies Jr. a commencé en réalisant des clips musicaux et des publicités pour des marques de luxe comme Gucci et Louis Vuitton. Son travail se caractérise par son exploration des liens entre tradition et modernité, avec une forte emphase sur l'intention et l'expérimentation formelle. Davies Jr. s'identifie comme un membre de la diaspora mondiale et son travail navigue entre les traditions coloniales et impériales tout en plaçant pour un retour aux récits autochtones. Ses films puisent dans la mémoire collective et l'expérience vécue pour raconter des histoires qui font le pont entre les communautés traditionnelles et millénaires.



L'AUDACE AFRICAINNE, VOIX ET VISIONS



L'audace africaine n'est pas un simple élan de bravoure : elle est engagement, lucidité et volonté de se redéfinir, de repenser le regard porté sur soi et sur l'autre. Depuis vingt ans, les Éditions Graines de Pensées font de cette audace le cœur de leur politique éditoriale en proposant un catalogue qui fait dialoguer mémoire, pensée critique et engagement, à la croisée du livre, de la citoyenneté et de la gouvernance. Cette audace se décline dans des ouvrages qui disent, créent et transforment, révélant la vitalité de la pensée africaine et la richesse de son imaginaire.

Dire, c'est refuser l'effacement

La Révolte des Loméennes (24-25 janvier 1933) de Silivi Kokoè Ékué redonne chair aux femmes du Grand Marché de Lomé, premières à défier le pouvoir colonial au nom de la dignité. Leur insoumission fonde une parole féminine et citoyenne, longtemps étouffée, et préfigure les grands mouvements féministes africains. Ce souffle d'émancipation se déploie également dans *Nanas Benz, Parcours de vie* de Dalé Hélène Labitey, où l'économie devient un acte de liberté : ces commerçantes légendaires ont inventé la réussite au féminin dans un monde dominé par les hommes. Dans *Munyal, les larmes de la patience* de Djaïli Amadou Amal et *Des fourmis dans la bouche* de Khadi Hane, l'audace se lit dans la résilience et la capacité à se réinventer.

Malfeasance de Thérèse Karoué-Atchall en offre une autre facette : celle du courage nécessaire pour affronter les tabous et nommer la douleur afin de la dépasser.

Créer, c'est imaginer autrement

Pour une Afrique plus forte face aux enjeux internationaux de Latévi-Atcho Elliott Lawson illustre cette capacité à penser différemment en proposant une analyse lucide et originale des relations internationales du continent depuis les indépendances. L'auteur met à nu le rôle de l'Organisation de l'Unité africaine et de l'Union africaine, les jeux d'influence des grandes puissances, les conflits internes et les obstacles au développement et à la démocratisation, et en tire des recommandations concrètes pour une Afrique plus souveraine et maîtresse de son destin.

Dans le même esprit, *L'Envol de l'Épervier, le Défi de l'émergence togolaise*, ouvrage collectif dirigé par Kako Nubukpo et Comlan Prosper Deh, se penche sur les marges de manœuvre du Togo – et, au-delà, de nombreux pays africains – pour inventer des trajectoires d'émergence adaptées aux mutations internes et externes. Couronné par le Prix du Livre économique francophone 2016, il croise approches socioculturelles, politiques, économiques et technologiques pour imaginer un modèle de développement endogène,

Afrique en Livre

cohérent et réaliste.

Avec *Adaptation du modèle suisse pour une stabilité politique durable au Togo et en Afrique*, Kofi John Idao Egbeto propose une réflexion audacieuse sur la gouvernance africaine. En rapprochant le modèle suisse des pratiques togolaises ancestrales, il rappelle que la collégialité, la rotation du pouvoir et la concertation ne sont pas des concepts importés, mais des valeurs profondément ancrées dans les traditions africaines.

Cette approche pragmatique dialogue avec *Administrateur de société et gouvernance d'entreprise*, publié par l'Institut Africain de Gouvernance, qui propose des pistes concrètes pour restaurer la confiance entre dirigeants, institutions et citoyens en renforçant le leadership et la gouvernance. À ces analyses s'ajoute *La Fuite de capitaux d'Afrique* de Léonce Ndikumana et James K. Boyce, qui révèle comment la perte massive de ressources financières prive le continent de ses leviers de développement. L'éthique et la transparence doivent redevenir le cœur du pouvoir.

Par ces propositions de lecture, et bien d'autres, **Graines de Pensées** affirme que penser autrement, c'est déjà agir : comprendre, questionner et proposer des solutions pour transformer le réel.

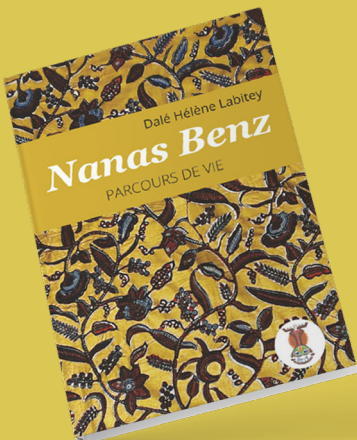
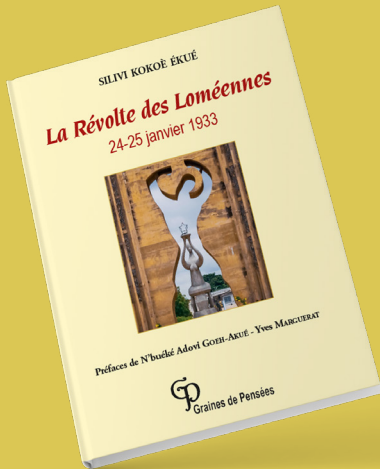
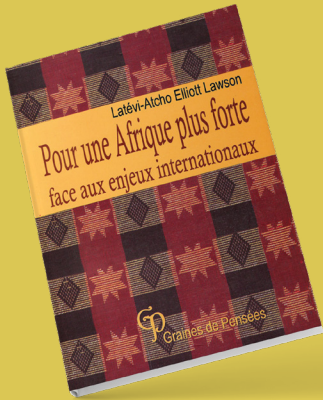
Transformer, c'est revisiter l'histoire pour en faire une force d'avenir

Avec *Sylvanus Olympio, le Père de l'indépendance togolaise* et *Le Roman de l'indépendance*, Atsutsé Kokouvi Agbobli rappelle que la liberté fut conquise au prix de la pensée et du courage.

Dans *Panafricanisme et Renaissance africaine*, Edem Kodjo exhorte à dépasser les frontières héritées pour bâtir une union fondée sur la connaissance et la fierté partagée. La littérature, elle aussi, devient levier de renaissance : *Esclaves de Kangni Alem* et *La Saison de l'ombre* de Léonora Miano revisitent la mémoire de la traite négrière pour transformer la douleur en dignité.

Avec *Tyranneaux Paranos*, Ayayi Togoata Apédo-Amah mêle histoire, mémoire et fiction. La double narration relie passé esclavagiste et présent néocolonial, du Togo aux États-Unis, retraçant la lutte pour la liberté et la justice, entre tyrannie et résistance. L'imagination inventive de l'auteur fait de cet ouvrage une expérience littéraire unique où, une fois encore, la mémoire devient moteur de transformation. Enfin, *Afan* de Kossi Hemadzro Assou révèle une spiritualité africaine universelle, où chaque être participe à l'équilibre du monde vivant.

À travers ces voix plurielles, l'audace africaine devient une langue commune – celle des bâtisseurs de demain. Elle dit la volonté de penser par soi-même, d'assumer la beauté et les blessures, et d'écrire son propre récit. Graines de Pensées, en publiant ces œuvres de liberté, rappelle qu'un continent qui lit est un continent debout.



LES PLATEFORMES NUMÉRIQUES : MOTEUR DE CROISSANCE POUR LES MARQUES AFRICAINES

L'Afrique vit une révolution silencieuse mais profonde : celle du numérique. En une décennie, les réseaux sociaux, le mobile et l'e-commerce ont transformé le visage du marketing sur le continent. Désormais, les marques africaines inventent leurs propres codes, inspirent le monde et réinventent leur rapport aux consommateurs.

Avec plus de 60 % de la population âgée de moins de 25 ans, l'Afrique est le continent le plus jeune du monde. Et cette génération vit en ligne. Le smartphone est devenu la porte d'entrée vers la culture, la musique, la mode, la finance et le commerce. Sur Instagram, TikTok ou Facebook, les marques dialoguent directement avec un public curieux, exigeant et réactif. Le digital n'est plus une extension de la communication, c'est son cœur battant.

LE TOGO, UN LABORATOIRE D'INNOVATION

Longtemps discret, le Togo se distingue aujourd'hui par une effervescence numérique qui surprend. Avec TogoTech, coalition de start-ups fondée à Lomé, le pays s'est doté d'une structure qui fédère les jeunes pousses locales autour de la santé digitale, de la fintech ou de la logistique. L'objectif : mutualiser les compétences et positionner le Togo comme un hub régional de la tech.

Autre exemple : Edole Africa, plateforme numérique dédiée au BTP, met en relation artisans, ingénieurs et entreprises. En un an, elle a contribué à créer des centaines d'emplois directs et indirects, prouvant que la digitalisation peut transformer même les secteurs les plus traditionnels. Ces initiatives démontrent comment le numérique devient un levier concret de développement économique et social, bien au-delà du simple marketing.



DES OUTILS PUISSANTS POUR MIEUX COMPRENDRE ET CIBLER

Grâce à la data, les marques africaines apprennent à connaître leurs audiences, à adapter leurs messages et à mesurer l'impact de chaque campagne. L'e-commerce, les paiements mobiles et la publicité digitale ouvrent de nouveaux marchés à des milliers d'entrepreneurs, notamment des femmes, qui lancent leurs marques depuis un smartphone. Une boutique Instagram ou un compte WhatsApp Business peut aujourd'hui suffire à créer une success-story locale.

L'INFLUENCE AFRICAINE, UNE FORCE MONDIALE

De Lagos à Lomé, les créateurs de contenu africains inspirent par leur authenticité. Leur langage, leur ton, leurs histoires reflètent une identité forte et connectée. Les marques l'ont compris : collaborer avec ces influenceurs, c'est parler vrai, créer du lien et renforcer la confiance. L'influence devient alors un outil stratégique, bien plus qu'un effet de mode.



VERS UNE SOUVERAINETÉ NUMÉRIQUE AFRICAINE



Si les géants mondiaux dominent encore l'écosystème, l'Afrique développe ses propres plateformes et ses propres modèles. Des initiatives comme Made in Togo ou TogoTech illustrent cette volonté de construire un écosystème digital africain fort, ancré dans ses réalités culturelles et économiques.

Mais pour pérenniser cette dynamique, trois défis restent essentiels :

- **RENFORCER LA FORMATION DIGITALE,**
- **AMÉLIORER L'ACCÈS À INTERNET HAUT DÉBIT,**
- **ET ENCOURAGER LA PRODUCTION DE CONTENUS LOCAUX DE QUALITÉ.**

UNE NOUVELLE ÈRE POUR LES MARQUES AFRICAINES

Les plateformes numériques ne sont plus de simples vitrines. Elles sont devenues des catalyseurs d'identité, de croissance et d'influence. Pour les marques africaines, elles représentent une tribune pour raconter leurs histoires, valoriser leurs racines et conquérir le monde.

Dans une Afrique jeune, vibrante et connectée, le digital n'est plus une promesse. C'est le présent et l'avenir.



ENSEMBLE, BÂTISSONS NOTRE AVENIR

GROUPE D'ÉPARGNE ET DE CRÉDITS DES ARTISANS



POURQUOI REJOINDRE ?



ÉPARGNE SOLIDAIRE

Économisez ensemble et atteignez vos objectifs plus rapidement



CRÉDITS ACCESSIBLES

Financez vos projets avec des taux préférentiels



SÉCURITÉ GARANTIE

Vos économies sont protégées et gérées avec transparence



ENTRAIDE MUTUELLE

Soutenez-vous les uns les autres dans les moments difficiles



CE QUE VOUS OBTENEZ !

- Taux d'intérêt avantageux sur vos emprunts
- Dividendes sur votre épargne chaque année
- Accompagnement pour développer votre activité
- Réseau professionnel et opportunités d'affaires
- Formation en gestion financière

**PRÊT À FAIRE
PARTIE DE LA
FAMILLE ?**



L'ADHÉSION EST
**SIMPLE &
ACCESSIBLE**
À TOUS LES ARTISANS

CONTACTEZ VOTRE PRÉSIDENT →

OHANA SIGNIFIE FAMILLE, ET FAMILLE VEUT DIRE PERSONNE NE DOIT ÊTRE LAISSÉ DE CÔTÉ

MEILLEUR
CHOIX

Les Bons Plans & les Bonnes Adresses de Lomé



OÙ DORMIR?

HÔTEL 2 FEVRIER

Place de l'indépendance
Tel : 22 23 86 00

O'BALKAN

Quartier Hédzranawoé
Bd Jean- Paul II
Tel: 22 61 30 63/ 90 06 58 59

ONOMO HÔTEL

Boulevard du Mono
Tel: 22 53 63 00

HÔTEL RESIDENCE MADIBA

Quartier Avépozo
Tel: 22 27 98 59 / 91 27 27 44

GITOTEL BEVERLY

Bè château d'eau
Tel : 22 32 03 93 / 22 22 80 87

MINT HÔTEL

Quartier Djidjilé
Tel : 93 14 79 33

HÔTEL GHIS PALACE

Quartier Baguida
Route Lomé - Cotonou
Tel : 22 71 49 70

HÔTEL LE PELICAN

2rue la roche Quartier Ablogamé
Tel : 22 71 95 16

HÔTEL LE LAC

Agbodrafo
Tel : 22 21 08 10/ 90 36 60 60
90 36 28 58

HÔTEL SAKAWA

Quartier Ablogamé, bd du Mono
Tel : 22 27 65 90

HÔTEL NAPOLEON LAGUNE

Quartier Bè
Tel : 22 43 18 75/ 92 08 99 99

LE KENTIA

Bè klikamé, Rue de la CHANCE
Tel : 90 74 75 75

HÔTEL LA POINTE DES ANTILLES

Rue de l'ocam,
Tel : 22 21 02 59/92 08 99 99

HÔTEL ZIND NAABA

Quartier Cassablanca
Tel : 22 21 11 21/ 92 90 11 11

HÔTEL NOVELA STAR

Avépozo route internationale
Lomé - Cotonou
Tel : 90 36 71 78

HÔTEL RESIDENCES LES ANGES

Quartier Tokoin Forever
Tel : 22 26 34 79 / 90 17 03 30

HÔTEL SAINT THOMAS

Quartier Tokoin lycée
3, Bd de la paix
Tel : 22 21 51 99/ 22 21 87 05

HÔTEL SANCTA MARIA

Quartier Antonio Nétimé
8, Bd du Mono
Tel : 22 22 93 93

PURE PLAGE

Quartier Baguida, après usine
PICOS à droite jusqu'à la mer
Tel: 92 96 56 48

RESIDENCE THERESIA

Quartier Tokoin novissi
Tel: 22 26 49 96/ 92 62 10 29

HÔTEL DU GOLFE

10, Av sylvanus Olympio
Tel : 22 21 65 45/ 22 21 02 78

RESIDENCE LE PATIO

09 Cité OUA,
Tel : 90 37 67 07

HÔTEL PETIT BRUSSEL

Rond point Monument,
Baguida plage, Lomé
Tel: 70 50 50 50

HÔTEL SEASIDE

Boulevard de la République
Kodjoviakopé
Tel: 22 21 98 59 / 70 24 50 60

HÔTEL BRAVIA

Souza Nétimé, Bè
Tel: 22 21 59 89

HÔTEL REGINA THE PEARL

Rue Stade de Kpota, Aného
Tel: 93 33 39 39

HÔTEL BKBG

Bd du Mono
Quartier Baguida-Bateauvi
Tél : 91 41 56 56

HÔTEL M'RODE

88 Rue d'Assoli, Lomé
Tél : 22 20 70 00

HÔTEL EL DORIA

2 Rue Monument, Baguida Plage
Tél : 91 60 60 60

HÔTEL CIKA GOLDEN

Boulevard du 13 janvier 07 BP 12317,
Nyékonakpôè
Tél : 71 86 01 30

HÔTEL CONCORDE

Bvd Faure Gnassingbé
Tél : 22 50 50 50

HÔTEL AHOEFA KING SALOMON GARDEN

Rue Anamagne
Tél : 22 21 43 43 / 93 97 04 25

HÔTEL SAINT MANICK

Rue Jean Paul II, Noukafou
Tél : 22 20 16 04

HÔTEL EDA OBA

Bvd Gnassingbé Eyadema
Tél : 22 20 18 18

NEW ROBINSON PLAGE

Zone portuaire, Lomé
Tél : 90 78 14 90

HÔTEL LA CONCORDE

Bvd Faure Gnassingbé, Lomé
Tél : 22 50 50 50

HÔTEL RIVIERA RAMATOU PLAGE

Zone portuaire, Lomé
Tél : 92 03 44 72

HÔTEL LA BAIE DES ANGES

Quartier Avépozo
Tél : 90 03 51 41

LA BASE 228

Agoè-assiyéyè, route Camp Fir
Tél : 22 51 28 28 / 93 22 29 29

LA CASA

Avenue de la libération, non loin du
rond point central
Tel: 92 64 38 66

LA CASE DU CHEF

Quartier Baguida non loin du
monument
Tel: 91 53 90 22

LE PATIO

Lot 9 Cité OUA
Tel: 90 37 67 07

LA PART DU BOUCHER

Boucherie / Chacuterie
Quartier, N'kafu, derrière OBA
Tel: 22 41 08 76

LE GALION

Quartier Kodjoviakopé
221, rue des camomilles
Tel: 22 22 00 30

CAFE LOFT

Quartier Kodjoviakopé,
Tel: 93 03 77 77

Où manger?

RESTAURANTS EUROPEENS

RESTAURANT LE GARTEN

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 49 07 88

LA BRUSCHETTA

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 91 97 77 77

ALT MÜNCHEN

Bvd du mono,
Tel: 22 27 63 21 / 90 04 68 45

DAWA-DAWA

Hôtel sarakawa, Bvd du mono
Tel: 22 27 65 90

O'BALKAN

Quartier Kégué
Tel: 22 20 17 54 / 90 04 08 60

BARAKOUDA 2

Quartier Kodjoviakopé
Bd du mono
Tel: 22 20 17 54 / 90 04 08 60

LA CHUNGA

Immeuble Taba, Ancien Bar
Privilège
Tel: 79 30 29 25 / 22 20 97 66

BEVERLY : LES ALIZES

Rue, DONIWA/ DES STATICES
Château d'eau de Bè
Tel: 22 32 03 93

LE BELUGA

Quartier Bè, rue de l'entente
(Ex rue de l'ocam)
Tel: 22 20 97 96 / 22 20 97 98
22 20 97 99

RESTAURANT GOÛT ET COULEURS

Rue de l'ocam, Près du ministère
de la sécurité
Tel: 22 21 02 58 / 90 05 94 50

HÔTEL CÔTE SUD

126 rue Nima, Lomé
Tel: 23 36 12 70

LE NAMIELE

HÔTEL 2 février
Tel: 22 23 86 00

L'ENTENTE VIP

Rue de l'OCAM
Tel: 91 75 83 43 / 93 60 32 32

LA MEDITERRANNEE

Bvd du Mono, angle rue Gbaga
Tel: 22 20 15 88

LA MAIN A LA PÂTE

Quartier Bè, rue Simon Dogbé
(Rue de l'ocam)
Tel: 22 21 63 62

SIKA SIKA

Hôtel Sarakawa
Bvd du Mono
Tel: 22 27 65 90

LE TABLIER

Agoè Cacavéli, 2ème von à droite
après la pharmacie Shalom en
venant du carrefour Bodjona
Tel : 96 96 80 80 / 91 36 23 66

LE PÊCHEUR

Bvd du Mono
Tel: 23 36 28 46 / 91 59 63 50

LE PHILIPAT

Quartier Nyékonakpoè, rue de
l'Ogou
Tel: 90 04 06 42

LE ROOF

10, Av Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 65 45 / 22 21 02 78

RESTAURANTS LIBANAIS

LES NUITS D'ORIENT

Quartier Nyékonakpoè,
Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 44 68 96

RESTAURANT INDIEN

RESTAURANT 7 SPICES

143, Rue de l'Entente, (ex Rue de
l'Ocam) Antonio Nétimé
Tél : 91 72 11 11 / 96 72 11 11

MAHARAJA

Im. Ramco, Avenue du 24 janvier
Tel: 91 91 01 01

MAQUIS

MAQUIS CHIC PLUS

Avenue Nicolas Grunitzky
Spécialités Africaines
Européennes
Tel: 92 48 10 75

BROVI (POISSONNERIE)

Quartier Nyékonakpoè en face de
la mairie centrale
Tel: 90 05 50 82 / 22 20 19 15

NOPEGALI DU BD

Bvd, du 24 Janvier en face de la
BTCI
Tel: 22 22 94 01

TANTY D

Quartier Klikamé, à côté
des lignes hautes tension
Tel: 22 36 11 11

RESTAURANTS ASIATIQUES

BELJING

Quartier Kodjoviakopé
Bvd du 13 Janvier
Tel: 90 88 41 88 / 90 86 55 04

LE SONGHAI

27è étage de l'hôtel 2 février,
Place de l'indépendance
Tel: 22 23 86 00

SUSHI BAR

Blue Turtle Bay, Bd du Mono juste
après l'Hôtel Sarakawa
Tel: 70 00 40 01

LE DRAGON D'OR

Rue de l'ocam, 2ème rue à droite
vers la plage
Tel: 90 05 41 38

RESTAURANT MAGHRÉBIN

RESTAURANT TRAITEUR CHEZ OUMY

Sur la route pavés en face de la
Cité Millénium
Tel: 98 12 29 29 / 70 55 11 11

RESTAURANTS AFRICAINS

CHEZ FATOU

2ème rue à droite après
Commissariat Central
Tel: 98 32 88 84 / 99 22 20 76

LE DELICE

Bvd du 13 Janvier, situé à 300m de
Lonato à côté de Ebony salon
Tel: 90 92 91 95 / 22 20 09 07

LALIBELLA

Quartier Forever,
296, avenue des Kondona, Face
Plan Togo
Tel: 22 35 45 91 / 93 53 21 17

VIVA AFRICA

Quartier Kotokoukondji,
rue de véronica guest house,
Tel: 90 13 13 99 / 22 34 94 82

LARRY EVENT DAY

Quartier Nyékonakpoè, côté
sud-ouest de la Station Total
Tel: 99 73 21 96 / 90 35 87 80

LA MAISON DES GRILLADES

Tokoin forever, non loin du bar 3k
Tél : 90 49 01 47

BOUCHEE DU PALAIS

Dans l'enceinte du Palais de
Justice
Tel: 22 52 40 01 / 90 05 99 91

CHEZ GIULIA

Quartier Dekon, dans l'immeuble
AQUEREBURU
Tel: 22 34 36 73 / 90 04 43 18

LE TABLIER

Agoè Cacavéli, 2ème von à droite
après la pharmacie Shalom en
venant du carrefour Bodjona
Tel : 96 96 80 80 / 91 36 23 66

GRIGNOTINE

Quartier Cassablanca
Avenue du RPT
Tel: 22 20 66 56 / 90 04 34 28

NOPEGALI VIP

Bvd du 24 janvier en face de la
BTCI
Tel: 22 22 94 00

TAPIS ROUGE

Quartier Tokoin, Bvd Eyadema
Tel: 22 22 8 86

VIVI ROYAL

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 22 20 27 / 99 47 60 53

CANTINE DE L'IFT

Dans l'enceinte de l'Institut
Français du Togo
Tel: 93 23 09 09

LA TABLE DU DG

Tokoin Cassablanca
Tel: 91 93 51 51

SNACKS & PIZZERIA

CÔTE JARDIN

Rue de l'OCAM
Tél : 91 75 83 43 / 93 60 32 32

CI GUSTA

Avenue Nicolas Grunitsky
en face de la mairie centrale
Tél : 98 76 76 00

HYPE LOUNGE

Tokoin Ramco immeuble BOMACO
Tel: 93 53 66 28

LA BELGA

2ème rue à gauche après le
commissariat central
Tel: 90 32 45 45

AKWABA POOL BAR & GRILL

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

LE PHILIPAT

Rue de l'ogou
Tel: 22 22 02 01 / 90 04 06 42

PIZZERIA GREENFIELD

Quartier Tokoin Hôpital, rue Akati
Tel: 22 21 21 55

PIZZERIA SAN MARCO

Résidence la Caisse
Tel: 90 99 79 99 / 22 61 47 70
22 44 97 97

CHEF REZO PIZZERIA

Quartier ADIDOGOME Face station
Cap Esso
Tel: 22 39 05 85 / 90 36 85 06

ESPACE VIVA

Rue de l'ocam derrière Sté TAAL
Tel: 97 55 54 54

FACTORY

Avénou, Bvd du 30 Août, face
Pharmacie de la Cité
Tel: 91 19 15 15

LE MONO

Hôtel Sarakawa, Bvd du mono
Tel: 22 27 65 90

WINGS'N SHAKE

Totsi carrefour limousine /
Baguida 300m du monument

BALKAN

Carrefour CHR Kégué
Tel: 228 93 94 93 94

MR PIZZA

20141, Lomé
Tél : 91 59 99 99 / 97 90 11 11

MR SHAWARMA

Nukafu, Av. de la Paix, Rue de
l'Aéroport
Tél : 96 98 00 00

MR BURGER

20141, Lomé
Tél : 70 54 44 44

BONICI AFRICA

Lycée Français de Lomé
Tél : 93 45 45 45
Agoè 2 Lions
Tél : 92 32 32 32

RESTAURANT CHILI LOCO

Aéroport, Bd. de la Paix, en face de
CAT Togo
Tél : 92694343 - 98714343

RESTAURANT CHITIR

Boulevard circulaire 13 janvier
Dekon Lomé
Tél : 91 15 71 06

FAST FOOD MR. DWICH

Agbalépédo non loin de la HAAC
Tél : 91 99 17 17

FAST FOOD BIG SANDWICH

Rue de l'OCAM,
Tél : 92 94 79 74

BOULANGERIE & PÂTISSERIES

LE CROUSTILLANT

Akodessewa Tel: 70 43 20 55
Boulevard Tel: 90 88 22 42
Hédzranawoé Tel: 92 33 34 12
Rue de l'Ocam Tel: 92 33 87 00

LE NIL

Hôtel 2 Février
Tel: 22 23 86 00

AGAPE TOGO

Quartier tokoin forever,
face Garage central
Tel: 22 26 17 74

BOMACO STE

Quartier Ramco
44, avenue de la Libération
Tel: 22 21 02 73

CROÛTE DOREE

Quartier Amoutivé
258, avenue Maman N'danida
Tel: 22 21 61 52

CROQUEMBOUCHE

Quartier Agbalépédogan
face station Total GTA
Tel: 22 25 14 46

CROISSANTERIE DU BOULEVARD

Quartier Dékon, Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 66 67

LE SAMARITAIN

Quartier Hanoukopé, Bvd du 13
Janvier
Tel: 22 21 53 13 / 22 22 74 48

LE SAMARITAIN

Quartier La Caisse
Tel: 22 21 53 13 / 22 22 74 48

SAVEUR DU MONDE

Quartier Bè, rue de l'Entente (ex
Ocam)
Tel: 22 22 96 97

BISTROT GOURMAND

Quartier Djidjolé, rue du
Commissariat du 3ème
arrondissement
Tel: 90 83 59 37

OPERA

Bvd Faure Gnassingbé, Agoè
Anomé
Tel: 22 51 15 15 / 97 57

JUS DE FRUITS & SMOOTHIES

FRUTI FRESH

100m en quittant Espérance allant
vers le Marché de Hédzranawoé
Tel: 70 48 47 42 / 98 43 43 71

YELY DRINKS

Tel: 93 60 98 18 / 99 60 98 18

JAMAS

Tel: 96 88 47 44 / 90 43 87 86

AYIMOLOU ZOZO

TANTI KPÔKPÔRÔKPÔ

Tokoin Doumassessé-Adéwi

AYIMOLOU ZOZO RAMCO

Sens interdit allant à Tokoin Soted

ODUDÉKA OLADOUVÉ

Sito Aéroport
VÉRONON
Nyékonakpoé

DA VODOU

Bè rue de la poste en quittant le
marché

CONGO TÔ

Bè-kpota rue en face de
pharmacie 2000

EULOGE NÔN

Djidjolé

MAAMI

Agoè assiyéyé dans la ruelle de
microfinance Famer

MAGUI NÔN

Gblinkômé

BÊRÊBÉVI

Nukafu non loin de la Station T-Oil

DADO

Baguida

ALIDA NÔN

Rue de l'Ocam

AKOSS

Gblinkomegan

RAFA

Batômé

AMIYOYO TONTONVINO

Bè-Château

CHÉCHÉ NÔN

Tokoin habitat

ADJÔKÔ

Tokoin hôpital, rue de l'hôtel du
plateau

ADJOGAN

Derrière le garage Central

MAMAN A/D

Akodéssewa

où sortir?

LES BOITES DE NUIT

ALEYAH NIGHT CLUB (CENTRE FIL O PARC)

Quartier Agoè
Tel: 91 30 30 30 / 99 60 60 60

CALYPSO

Quartier Bè kpéhénou
Hôtel le Sphinx
Tel: 22 22 36 05 / 90 32 17 55

MONTECRISTO

Bvd du 24 janvier
Tel: 90 29 29 09

ASKE BAR

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

MIAMI 228

Avédji car. Limousine
Tel: 90 03 17 77

MAD COMPLEXE

Tokoin Wuiti à côté de CEG
Tel: 71 13 13 13

LOUNGES

ZANZIBAR

Bvd du 13 janvier, kodjoviakopé
Tel: 99 01 07 07

LE NIL

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

3.14

134 Bd du 13 Janvier,
Tel: 79 51 97 97

COTTON CLUB

108, avenue Augustino de Souza
Tel: 22 35 53 76

LA VILLA

Quartier Nyékonakpoè
Av du 13 janvier
Tel: 23 38 41 17

OYO BAR

Au 27ème étage, Hôtel 2février
Tel: 22 27 65 90

ROOFTOP

DESI ROOF

Av du 24 janvier, Imm Ramco
Tel: 91 91 02 02

OPIUM

Rond point Total Totsi
Tel: 99 17 79 79

LE ROOFTOP

Bvd du 13 Janvier, Nyékonakpoè
au-dessus du Select
Tel: 91 84 67 46

BEACH CAFE

Bvd de la République,
Kodjoviakopé
Tel: 91 77 70 77 / 92 50 90 19

LE WHYNOT CLUB - TERRASSE

44 av de la Libération, Tokoin
Ramco
Tel: 22 48 17 32

ESTRELLA ROOFTOP

Nyékonakpoè,
à côté de la station Total
Tel: 99 73 21 96 / 90 35 87 80

24°VIBES

Rue de l'OCAM, Immeuble
Ex Oro Night Club
Tel: 98 61 23 23

HYPE

En face Mairie centrale de Iomé
Tel: 93 29 18 18

LA SUITE

Nukafu, Bvd Jean Paul 2
Tel: 70 54 38 94

MIAMI 228

Carrefour limousine, Avédji
Tel: 90 03 17 77

IOKA

Bvd 13 Janvier, Nyékonakpoè
Tel: 22 53 01 53

LE BEFORE & AFTER

Bvd Jean Paul II, Nkafu
Tel: 92 09 09 88

SNACK DOLCE PLAZZA

Agoè plateau
Tel: 93 70 33 33

BAR CONCERT EN LIVE

M'RODE

Quartier Bè, 88 rue d'assoli
Tel: 22 20 70 00 / 90 98 17 36

LES BARS OÙ JOUER DU BILLARD

LA CHUNGA

Immeuble Taba, Ex Privilège
Tel: 22 20 97 66 / 79 30 29 25

LES SALLES DE JEUX

HARMONIE SIGNATURE

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 92 18 89

LES CAVES A VIN

LA CAVE DE LA REPUBLIQUE

Quartier Assivito, Avenue
13 janvier
Tel: 22 41 73 16

LA ROUTE DES VINS

Bvd du 13 janvier
Nyékonakpoè (face à la villa)
Tel: 22 20 85 15

FORCES 5

Spécialiste en Prosecco, vin
perlant italien
Tel: 90 62 80 81

GILLERICH

A 10m de l'entrée de l'hôtel
Todman à Cassablanca,
Tel: 90 77 96 95 / 90 08 44 94

CONCORDE

Quartier Atikoumé, avenue de la
chance, juste à côté d'UTB
RAMCO
Tel: 22 22 27 30

LE CHAMPION

Quartier Abatoire /
Bénigla- TO, rue du Lac Togo, en
face du restaurant marox
Tel: 22 23 15 50

GILLERICH

Bd du 30 Août, en face de l'agence
Orabank d'Avé Maria, Adidogomé
Tel: 90084494 / 90 77 96 95

RAMCO

Quartier Assivito, avenue de la
Nouvelle marche

FRUITS & LEGUMES

MARCHÉ ABATTOIR

Juste en face du supermarché
champion

MARCHÉ DE GOYI SCORE

Quartier djidjolé à côté du station
d'essence TOTAL
Tel: 22 48 88 80 / 90 32 09 90

MARCHÉ DE HANOUCOPE

POISSON

BO frigo

Quartier adidogomé la pampa

MANICO

Quartier adidogomé, juste après
la station CAP ESSO
Tel: 22 50 36 76 / 90 20 69 49

POISSONNERIE TOUT POUR TOUS

Pêcheur à domicile
Tel: 99 46 39 84

PORT DE PECHE

Baguida non loin de Luxolin

LA VIANDE

LE CHAMPION

Quartier Abatoire/ Béniglatô, rue
du Lac togo, en face du restaurant
marox
Tel: 22 23 15 50

VIDA SARL

Tel: 90 98 13 68

MIDOU

Poulet Togolais

Livraison
Tel: 99 99 67 80 / 81

LA PART DU BOUCHER

Boucherie charcuterie

Quartier N'kafu, derrière OBA
Tel: 22 41 08 76

RAMCO

Quartier Assigantô, rue
koumoré
Tel: 22 21 24 81

SURGELES

HEISTAL BOUTIQUE

Wuiti 70 59 99 99
Boulevard 70 47 03 03
Adidogomé 91 72 66 66
Sagbado 70 47 08 08
Dzifa Kpota 93 29 61 61
Baguida 90 25 88 88

SITOU GLACES

(Glaçon alimentaire)

Baguida et Totsi
Tel: 91 40 25 08 / 22 41 93 92

PRO GLAÇON

(Glaçon alimentaire)

Hédzranawoé, derrière la maison
du Hadj
Tel: 79 74 75 75

AFRICAGEL

Quartier Cassablanca
Tel: 22 21 81 64

COUTURE STYLISME

BORIS WELLINGTON

Sito Aéroport, von face garage
de l'aéroport
Tel: 93 06 77 77 / 90 21 29 83

NADIAKA

Hanoukopé, Bvd circulaire
Tel: 90 10 14 14

CHRIS DE MENS

TOKOIN protestant,
331, rue kouyoria (derrière collège
protestant)
Tel: 91 57 41 76

CREDANIAH

Djidjolé, 2^{ème} von à droite après
l'école des SOURDS.
Tel: 90 16 37 60

DESMO DESIGN

Quartier forever
Tel: 90 04 16 78

ESAMOD

Quartier noukafu2, 2rue Ataloté
Tel: 98 47 05 95

TIMOTHE

TOKOIN trésor, avenue de la liberté,
Gbonvié
Tel: 90 09 42 82

STYLE CESAR

50, Bvd notre Dame des Apôtres
Tel: 90 04 74 91

INSTITUT VOLCANO

Quartier Administratif
123, rue des sabliers, derrière Fedas
Assurances
Tel: 99 44 09 44 / 91 58 01 02

JEY FASH

Bè Gbenyedji, Rue des Lauriers
Tél : 99 22 04 62

G'NANTIN BY NINI

Quartier Kégué, face entrée Lomé 2
Tél : 96 91 20 20

CHAUSSURES & ACCESSOIRES

DAKROL CREATIF

Quartier Tokoin
Doumassesseé
Tel: 90 12 46 39

ELSA ACCESSOIRES

Quartier Nyékouakpoè
Bvd du 13 janvier
A côté de la clinique ALODO
Tel: 92 11 99 66

FANTASY SHOP

Rue du commerce, face BTCI
grand marché
Tel: 22 33 37 00 / 90 00 88 53

PERLES ET PAGNES

Mezzanine Hôtel 2février
Tel: 92 67 80 15 / 98 84 95 00

VETEMENTS ET

ENFANTS CHEZ KYP

Quartier Dékon
Bvd du 13 janvier en face de la BTCI
Tel: 22 20 77 37

METIS TOUCH

2746, avenue de la libération,
à 50m de la Bamaco, Quartier
Tokoin ramco
Tel: 92 21 39 84

OLD NAVY

Quartier Wuiti, Bvd Jean Paul 2
Tel: 91 25 56 82

CATIMINI KIDS

Quartier Hanoukopé
Bvd circulaire face, ancien Lonato
Tel: 90 04 17 03 / 97 16 46 46

BB CÂLIN

Quartier Tokoin protestant
1538, bvd de la Victoire
Tel: 22 46 18 07

NAGSVILLE KIDS

Bvd du 13 janvier à côté de la
clinique ALODO-TAY
Tel: 91 83 72 48

BILITIS FASHION

Totsivi
Tél : 91 92 52 02

EDEM SHOES

Agbalépedogan
Tél : 92 69 59 59

MARCHE DE FRIPERIE

MARCHE DE

HEDZRANAWOE

Animé tous les lundi et jeudi

SHOPPING PRÊT A PORTER

EMPREINTE BY ZARA

Palm beach
Tel: 90 01 63 95 / 98 50 93 60

NADIAKA

Quartier Nyékonakpoè,
2283, Bvd du 13 janvier
Tel: 90 10 14 14 / 23 38 41 41

BOUTIQUE VLISCO/ WOODIN

Avenue Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 28 00

ESMERALDO

Quartier Tokoin soted, rue des
Hydrocarbures
Tel: 22 35 60 51

MEGGY STORE

Quartier Dékon, face Diamond
Bank
Tel: 22 21 53 53

ZERA BOUTIQUE

Hall Hôtel IBIS
Tel: 97 77 83 83 / 22 32 87 23

K-LEBASSE

125, Avenue de la Liberté
Tel: 98 18 68 58

DRESS UP

Avenue François Mitterrand
Nyékonakpoè
Tel: 90 94 45 63 / 99 25 39 01

KANAL BOUTIQUE

Bvd du 13 janvier
Tel: 23 20 68 03 / 90 04 54 82

NOUVELLE MODE

Quartier Nyékonakpoè, Bvd du 13
janvier
Tel: 90 11 52 97 / 22 57 18 78

AMY BOUTIQUE

Avenue Sédar Senghor sur le pavé
en face de SOS Village d'enfants

BOUTIQUE MABLE

AGBODAN

Cerfer, Route de l'aéroport
Tel: 22 60 85 86

METAMORPHOSE CREATION

Soted non loin de la poste
Tel: 90 04 52 32 / 22 45 67 99

DZIDZOGBE

Quartier Forever derrière la clôture
du garage central
Tél : 92 80 87 04

CHICHI HOUSE BY KS

Bd Jean Paul II, Tokoin Nukafu
Tél : 99 17 17 27

FIMO228 LA BOUTIQUE

Bvd du 13 Janvier, face Im. Fiata
Tél : 90 43 75 75

DISTINCTION BY ABS

Nyékonakpoè face UTB circulaire, à
à côté du Supermarché Champion
Tél : 90 69 69 39

DISTINCTION ONLY FOR BOSS

Adidoadin non loin du collège les
éléphanteaux, face rue Etrab.
Tél : 90 69 00 89

LINGERIE

HORSE GASMIK

www.horsegasmik.com

CLAUDIA LINGERIE

Agbalépédo, à côté du Monument
grand oeuf blanc
Tel: 91 63 16 51 / 97 01 02 02

VIE PRIVEE

Avenue pas loin de calais face la
pharmacie pour tous

LE BOUDOIR DE LOU

Bvd Jean-Paul II, Direction Kégué
à 80m de l'ambassade du Gabon
Tel: 70 40 32 20 / 99 11 48 88

MARCHES & BOUTIQUES D'ARTISANAT

JACQUIE CREATIONS

Quartier kodjoviakopé
Rue delta
Tel: 90 04 59 51

ENERGIE CONSULTING

Tel: 90 04 42 93 / 90 09 84 40

CAFE YORBA

Quartier Forever, rue après
pharmacie Yembla

PERLES WISTYLE

A 100m du grand REX
Tel: 90 07 35 07 / 97 29 76 02

BILOKO

Quartier Kodjoviakopé
353, rue Delta
Tel: 90 17 01 81

COMPLEXE ARTISANAL APOTO

Quartier Tokoin novissi
64, rue des pasteurs
Tel: 90 04 90 39

ETS LES TULIPES

Marché de Hédranawoé
Tel: 99 47 86 74 / 90 26 85 90

EXOTIKA

Tel: 90 13 25 72 / 92 22 63 99

KUAMBA

Ter von à droite après frigo heistal,
En venant de 3K.
Tel: 92 27 82 47

VILLAGE ARTISANAL

Quartier des Etoiles ,
Avenue de la Nouvelle Marche
Tel: 22 21 68 07

LES BONNES TROUVAILLES

Quartier Gbonssimé
Bvd de la Kara à côté d'extra
beauty
Tel: 22 43 95 55

ETS SAPROT

Route de kpalimé, à 100m du
grand collège des plateaux
Tel: 90 03 44 05 / 98 37 15 42

BOUTIQUE MABLE

AGBODAN

Cerfer, Route de l'aéroport
Tel: 22 60 85 86

MARELLA Mercerie

Avenue de la Libération
Tel: 93 41 25 25 / 93 38 07 37

ACHAT DES JOUETS

LA MAISON DES JOUETS

Face station shell Nukafu
Tel: 22 30 96 69

ATMOSPHERE DECO

Bvd, Eyadéma en face du bvd de
la Kara
Tel: 22 42 79 13

ORCA DECO

Bvd du mono à 100m de Sarakawa
l'hôtel
Tel: 93 38 11 88 / 97 81 30 30

DECORATION EMBALLAGE - AMEUBLEMENT

ANAÏS CONCEPT

558, avenue Kleber Dadjo
quartier des Étoiles
Tel: 90 12 31 48 / 23 20 36 37

ATELIERS DU BOIS VIVANT

Agoè Adougba, non loin de la
Station Etoile du Golfe
Tel: 71 17 05 94

ENVERGURE

Tel: 90 10 39 01 / 22 56 82 80

GALERIE CONFORTIUM

Bvd 13 janvier
Tel: 22 21 99 90 / 22 20 25 26

ATMOSPHERE DECO

Angle du bvd Eyadéma,
avenue Léopold Sédar
Senghor
Tel: 22 42 79 13

ORCA DECO

Bvd du mono à 100m de
Sarakawa hôtel
Tel: 93 38 11 88 / 97 81 30 30

PROMOSTORE DECO

Bvd du 13 janvier, près du
commissariat centrale
Tel: 22 20 80 29 / 90 06 68 44

T.M.B SA

Quartier Tokoin St Joseph 4&6, bvd
de la paix-Tokoin
Tel: 22 21 06 77

SID

Tokoin Protestant face à
l'imprimerie ATP
Tel: 97 44 66 66 / 93 24 37 37

ELECTRO- MENAGER

ELECTROWORLD

1488, bvd des armées,
quartier Tokoin annexe, bvd de la
République
Tel: 22 32 49 90 / 93 29 61 03

RAMCO

Quartier Assivito, avenue de la
Nouvelle Marche

GALERIES

GALLERY DE A à Z

Bvd du 13 janvier
Tel: 22 20 31 70

BELLE AFRICA

Quartier Tokoin soted, avenue des
Hydrocarbures
Tel: 22 21 04 56

GALERIE FOUND IN AFRICA

51, avenue de la Libération
prolongée
BP: 7418 Lomé Togo
Tel: 90 16 79 60

LE LOFT

Quartier Assigantô, avenue
Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 15 11

MYOSOTHIS

Sur les arcades de l'hôtel
Sarakawa
Tel: 90 15 81 20

GALERIE FABÀ

200m du lycée technique
d'Adidogomé
Tel: 99 63 41 00 / 90 13 29 77

GALERIE PLURAL

Quartier Assivito, ex immeuble
Cfao / Togo
Tel: 93 82 54 01

PARFUMERIE

PARFUMERIE EN VILLE

Immeuble Ramco, Assivito
Tel: 91 91 07 07

LE PONT PARIS

Tel: 98 97 45 86

ESPRIT CADEAU

Cosmétique Parfumerie
Bvd du 13 janvier face Eglise
Baptiste
Tel: 92 00 07 07

SHOPPING DE PARIS

Immeuble belle vue (face bassin
caméléon) Agbalépédogan
Tel: 92 82 33 97 / 22 40 84 60

RAMCO

Quartier Assigantô, rue
Koumoré
Tel: 22 20 20 03 / 22 20 20 04

ANIMAUX DOMESTIQUES

SYMAR

Quartier Tokoin forever,
bvd Eyadéma
Tel: 22 26 01 68

UNIVERS AQUATIC

Quartier Tokoin Protestant
Tel: 90 01 61 31

TELEPHONIE & INFORMATIQUE

OKINGSLAND

Quartier Nyékonakpoè,
avenue Joseph Strauss face
station Total
Tel: 22 21 52 49

ALO MOBIL

Immeuble Elatsa
Quartier Dékon
Tel: 22 20 77 74 / 92 80 11 11

SOCIETE TOGOLAISE DE NOUVELLES TECHNOLOGIES

Quartier Tokoin ramco
Tel: 22 22 25 43 / 22 22 00 65

ENTRETIEN & HYGIENE

SERVICE PLUS

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 20 39 24 / 99 47 81 81

OXYGENE

Quartier Attikoumé
Tel: 96 13 02 64

ASSISTANCE HYGIENNE PHYTOSANITAIRE

Tel: 22 61 40 04 / 90 03 40 04 /
99 51 39 49

AS ONE

Avenue Akei
Tel: 22 26 54 58

GARDIENNAGE & SECURITE

STPS

Quartier Avédji Wessomé
Tel: 22 51 85 89 / 90 81 71 71

TOGO INTERIM

Aflao gagli
Tel: 22 51 88 32 / 22 51 88 33

GPS SA

Route A3 d'Akodéssewa, non loin
de Sivop, zone portuaire
Tel: 99 86 41 86

INTER-CON SECURITY

Rue de l'Ocam, Souza Nétimé,
Tel: 22 21 00 58 / 22 21 64 12

COMPAGNIES AERIENNES

AIR FRANCE

Tel: 22 23 23 23 / 22 23 23 18

ROYAL AIR MAROC

Tel: 22 23 48 40 / 22 23 48 48

AIR BURKINA

Tel: 22 20 18 44 / 22 22 18 46

EIBA

INTERCONTINENTAL

Tel: 23 20 99 39 / 90 14 60 98

ETHIOPIAN AIRLINES

Tel: 22 21 67 13 / 22 21 70 74

ASKY

Tel: 22 23 05 05

AIR CÔTE D'IVOIRE

Tel: 22 22 52 25

BRUSSELS AIRLINES

Tel: 22 23 18 00

HORAIRES DES VOLS SUR INTERNET

<http://aeroportdelome.com/horairesdesvols/>
<http://salt.tg/horairesdesvols/>
<http://www.aeroportdelome.com/>

OPTICIENS

DIVINE OPTIQUE

Bvd du 30 Août
Tel: 90 02 42 54

TOGOPTIC

Lunetterie médicale
950, avenue de Calais
Tel: 22 22 01 31 / 22 22 18 02

OPTIQUE VISION +

5, rue du grand marché
Tel: 22 21 91 70 / 90 01 56 27

CABINET D'OPTIQUE OPHTALMIQUE

Wossinu Quacoe depuis 1958
889, avenue Maman N'Danida
Tel: 22 20 28 36

FASHION VISION AFRIQUE

Avenue du 24 janvier face Fréau
jardin
Tel: 90 01 56 27 / 22 20 77 89

OPTIQUE A DIEU LA GLOIRE

Tel: 22 20 71 83

KRYSTAL OPTIQUE

Lunetterie médicale
Bvd du 13 janvier (face CNTT)
Tel: 22 22 96 96

IMMOBILIER

AGL IMMOBILIER

43, rue burgeaud
Tel: 22 20 74 35

CONFORTIS IMMOBILIER & BTP

Quartier Agbalépédogan-GTA
immeuble DEROU & partner
Tel: 23 38 64 03 / 92 67 13 14
22 25 02 63

DELA IMMOBILIER

Quartier Hanoukopé,
89, avenue de la libération
Tel: 22 20 02 20 / 90 04 07 07
IGOE IMMOBILIER
Novissi & Hanoukopé
Tel: 22 22 85 26 / 91 35 42 35

FABIO IMMOBILIER

Djidjolé
Tel: 22 25 11 10 / 93 47 01 08

YOUSSEF BUSINESS IMMO

Rue des Castagnettes en face de
la Gare routière
Tel: 90 27 38 21 / 90 39 65 52

AGENCES DE VOYAGE

ODYSSEE VOYAGE

Immeuble Ramco, Assivito
Tel: 22 21 80 26 / 90 77 17 69

EXPRESSIA VOYAGE

Quartier Nukafu, Bvd Jean Paul II
Tel: 22 61 66 16

ALBA TRAVEL VOYAGE

321, Avenue N.Grunitzky
Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 20 41 60 / 22 22 13 43

CEIBA

INTERCONTINENTAL

Palm beach, immeuble Taba
Tel: 23 20 99 39 / 90 14 60 98

SATGURU

Bvd de la de la République
Tel: 22 20 64 87 / 22 20 88 01

AIR OUEST VOYAGE

Assivito
Tel: 22 20 40 88 / 22 22 52 52

OCEAN TRAVEL

Immeuble Taba
Tel: 22 21 65 30 / 22 22 09 46

PACIFIQUE VOYAGE

Rue Aképé, Bvd Léopold Sedar
Senghor, Tokoin Wuiti
Tel: 22 61 12 13

ELIYSHA VOYAGES

Tokoin protestant, Bvd du 30 Août
Tel: 22 20 64 94

LOCATION DE VOITURES

AFRICA AUTO

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 22 28 51

BUDGET

Quartier lycée de tokoin
Bvd Eyadema CFAO Togo
Tel: 22 23 31 00 / 22 21 20 79

HERTZ

Agence aéroport
Tel: 22 26 66 36 / 90 17 67 65

EUROPCAR

2295 rue de l'Entente
Tel: 22 20 77 02 / 98 01 10 88

AFRICAB

100, rue de Ocam
Tel: 90 85 55 55 / 98 39 33 33

SITOU MOTORS

Cerfer, 1ère rue à droite après les
feux tricolores, allant vers Amina
Tel: 98 86 41 40

KENOO GROUP SARL-U

Adidogomé, Avénou en face
d'Adkontakt
Tél : 90 00 80 14 / 99 67 02 67

HORS DE LOME

REGINA THE PEARL

Rue Stade de Kpota, Aného n2
Tel: 93 33 39 39

HÔTEL LE LAC

Agbodrafo
Tel: 90 36 28 58

RESIDENCE MOERIS

Kpéssi, route d'aného
Tel: 93 44 73 73 / 96 35 35 35

HÔTEL LA LINETTE

Agbodrafo
Tel : 22 32 34 32 / 23 39 49 01
91 34 18 81 / 90 05 27 77

HÔTEL AU ROYAUME KING VILLAGE

Agbodrafo
Tél : 93 05 44 44 / 93 66 79 89

CHEZ FANNY

Hôtel-Restaurant kpalimé
Tel: 24 41 00 99 / 90 05 28 52

CHRISTAL HÔTEL

Kpalimé
Tel: 90 17 83 78

MIADJOE

Pont d'Aného
Tel: 70 58 48 48

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV AFRICA TOGO

Bvd de la Paix, Quartier Super Taco
Tel: 22 20 01 01

YAS

Place de la Réconciliation
Quartier Atchanté
Tel: 22 21 44 01 / 22 53 44 00

SANTE GENERALISTES

CLINIQUE CARDIOLOGUE ALYAH

Tel: 90 38 35 05 / 90 76 59 06

LABORATOIRE DAS LABOR

Tel: 92 61 05 05

DR CORINNE JOULLIN-KARKA

Tel: 22 23 46 77

CLINIQUE BIASA

Tel: 22 21 11 37

CLINIQUE SAINT RAPHAËL

Tel: 22 25 92 77

CLINIQUE DE L'AEROPORT

Tel: 22 26 90 12

CHU TOKOIN

Tel: 22 21 25 01 / 22 25 77 68

CHU CAMPUS

Tel: 22 25 47 39 / 22 25 77 68

CLINIQUE BARRUET

Tel: 22 21 21 97 / 90 08 73 03

CLINIQUE UNIDIAL (HÉMODIALYSE)

Tel: 93 97 20 20 / 23 36 01 00

CABINET D'OPHTAMOLOGIE DODAVA

Tel: 91 38 70 35 / 90 12 98 81

ASSURANCES

NSIA

Rue Brazza, derrière la Grande
Poste
Tel: 22 23 49 00 / 22 20 81 50

SANLAM

10, Avenue Syvanus Olympio
Tel: 22 21 79 91 / 22 22 93 64

GRAS SAVOYE

Bvd du 13 janvier, immeuble Gras
Savoie
Tel: 22 21 35 38 / 22 21 53 16

GRAS SAVOYE

Rue de la Chance,
Agbalépedogan
Tel: 22 51 06 07 / 22 50 02 29

GTA C2A

Route Atakpamé
Tel: 22 25 22 57 / 90 70 00 10

SUNU ASSURANCES

Bvd du 13 janvier,
immeuble SUNU (ex UAT)
Tel: 22 21 10 33

LA CITOYENNE VIE SA

Immeuble BAGE
Avenue Pya
Tel: 22 25 47 24 / 79 74 06 06

TRANSVIE

Nyékonakpoè, Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 22 55 / 99 60 00 00

CIF ASSURANCE VIE

Avenue de la Chance,
Bretelle klikamé, Attikoumé
Tel: 22 20 52 94 / 22 20 52 95

FIDELIA ASSURANCE

93, Bvd du 13 janvier
Tel: 22 20 74 94 / 22 20 76 75

COURRIER EXPRESS

DHL

Nyékonakpoè,
Tel: 22 21 68 51 / 22 21 67 25

EMS TOGO

Tel: 22 26 70 51

FEDEX

Bvd du 13 janvier
Tel: 22 21 24 96

TOP CHRONO

Assigantô,
Tel: 22 21 73 68

Que faire à Lomé?

LES PLAGES

BLUE TURTLE BAY

Entrée à droite après Sarakawa
Tel: 70 00 40 01

COCO BEACH

Zone Portuaire
Tel: 22 71 49 37

PETIT BRUSSELS

Quartier Baguida
Tel: 70 50 50 50

PURE PLAGE

Quartier Baguida, à droite
après usine Picos
Tel: 92 96 56 48

MARCELO BEACH

Quartier Baguida
Tel: 22 27 21 55 / 93 67 67 67

NEW RAMATOU PLAGE

Zone portuaire Lomé
Tel: 22 41 53 39 / 92 88 03 58

NOVELA STAR

Avepozo, route Lomé - Cotonou
Tel: 22 71 00 08

ROBINSON PLAGE

Juste après le pont du port
Tel: 22 27 58 14

DANSE

COMPAGNIE DE DANSE

«PHOENIX»
Nukafu
Tel: 96 11 85 29 / 70 25 58 54

COURS DE CAPOEIRA

Salle de GYM TONIC
Tel: 90 79 79 90

SALSA

Club Salsa 7
Centre Henry Motra
Tel: 91 70 61 86

ECOLE DE DANSE MARIA DEL PILAR DE SOUZA

5ème étage de l'hôtel IBIS
Tel: 91 89 03 76 / 90 05 43 94

VITAL CLUB

Cours de ZUMBA

Nana BLAKIME
Tel: 90 30 38 75

JADYS ZUMBA FITNERSS

Quartier Bè - 27, bd Félix H. Boigny,
rue Monata
Tel: 92 02 43 46 / 99 44 13 01

LA CROQ'EN TINE

Quartier Nyékonakpoè
113, rue Masséda Face entrée lycée
Français
Tel: 22 21 74 52 / 90 14 49 94

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT

Danse Hip Hop et contemporaine
centre brin de Chocolat
Tel: 91 16 92 27

CARMEN DANSE

Bd Sédar Senghor
Tel: 99 72 67 37

CIE CADAM

Danse Traditionnelle Africaine
Tel: 90 15 39 87

SALSA LOME

Tel: 91 21 97 48 / 90 91 38 34

DANSE DE SALON ET MODERNE

Ecole Alpha Star et Starlette
Quartier Tokoin Hôpital
Tel: 22 22 24 68 / 99 11 11 11

DANSES TRADITIONNELLES ET MODERNES

Ecole EDTMC, Quartier Forever
Tel: 22 26 55 23 / 90 25 10 96

DANSE MODERNE, AFRICAIN ET TRADITIONNELLE

Lycée de Tokoin
Tel: 99 48 93 88

MOTO ET KARTING

TOGO MOTO CROSS

Face au Golf Club d'Agoènyivé
Tel: 90 17 95 07

L'AFRIKLUB

Quartier Kégué entre CHR et la FTF
Tel: 92 52 24 40

AVIATION

AERO CLUB DU GOLF

Route de l'aéroport
Tel: 93 34 76 39

CENTRE DE LOISIRS

HARMONIE SIGNATURE

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 92 18 89

CENTRE AERE DE LA BCEAO

Route Nationale N°3 à côté de Ghis
place
Tel: 22 27 28 27

CLUB HIPPIQUE DU TOGO

Aéroport inter Gnassingbé -
Eyadema
Tel: 91 58 01 60

CENTRE DE LOISIRS FIL O PARC

Route Nationale N°1 Agoènyivé
Tel: 22 35 18 28

CENTRE AERE DU CERFER

Quartier Nukafu-zone
Aéroportuaire
Tel: 22 34 99 42

TATA PARK

Quartier Attiéguou
Tel: 90 41 12 12

ESPACE VIVA

Rue de l'Ocam derrière Sté TAAL
Tel: 97 55 54 54

EDEN GARDEN

Quartier Cacavéli
Tel: 22 19 22 13 / 97 91 36 36

FUNNY PARK

Face Queen Store Agoè Anomé
Lomé
Tél : 92 11 01 10

ADRENALINE PAINTBALL CLUB TOGO

Adétikopé - Tsevié
Tél : 70 12 42 38

EQUITATION

CLUB HIPPIQUE DU TOGO

Aéroport international Gnassingbé Eyadema
Tel: 91 58 01 60

MUSCULATION MASSAGE

STUDIOFIT

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 96 29 77 77

BODY-BUILDING CLUB

Rue des Hydrocarbures
Tel: 90 24 10 72

GYM CENTER

Quartier Nyékonakpoè
Avenue Joseph Strauss
Tel: 90 04 76 60

GYM FIL «O» PARC

Quartier Agoè-Nyivé
Route nationale N°1
Tel: 22 35 18 28

GYM GHIS PALACE

Quartier Baguida
Tel: 22 71 49 70/71

FITNESS CENTER

Quartier Hanoukopé
Rue des Cocotiers
Tel: 22 20 69 87

GYM CENTER

Quartier Tokoin Hôpital
Rue Kolina
Tel: 22 21 59 51 / 90 32 08 16

GYM PALACE

Hôtel PALM BEACH 1, bvd de la République
Tel: 22 21 85 11

VITAL CLUB

Quartier Antonio Nétimé
Bvd du 13 Janvier, rue des Flaments
Tel: 90 30 38 75

LES PISCINES

HARMONIE SIGNATURE

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 38 42 89

HÔTEL 2 FEVRIER

Place de l'indépendance
Tel: 22 23 86 00

FIL O PARC

Route National N°1 Agoènyivé
Tel: 22 35 18 28

HÔTEL LE PELICAN

2rue, la Roche, Quartier Ablogamé
Tel: 22 71 95 16

HÔTEL SAKAWA

Bd du Mono
Tel: 22 27 65 90

LE NAUTILUS

Quartier Tokoin Forever
Tel: 22 26 34 79 / 90 17 03 30

PURE PLAGE

Quartier Baguida, après unsine Picos
Tel: 92 96 56 48

MARCELO BEACH

Quartier Baguida
Tel: 22 27 21 55 / 93 67 67 67

AQUAGYM

HARMONIE SIGNATURE

Résidence de la caisse
Tel: 92 92 18 89 / 92 38 42 89

HÔTEL SAKAWA

Tel: 22 22 34 88

ECOLE DE MUSIQUE

OPUS ACADEMY

Derrière l'hôtel Concorde Adidoain
Tel: 92 30 60 60 / 92 30 59 59

LE CLAVECIN

221 Rue, Casablanca
Tel: 90 52 12 17

LA BELLE MELODIE

4107, bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 34 88

GOLF

GOLF CLUB DU TOGO

Route d'Atakpamé à Agoènyivé

SOINS DE BEAUTE

VALDINE BEAUTÉ

Lomé Togo
Tel: 90 04 33 22



BODY SHOP

64 Av, de France
Quartier Dékon près d'ALO Mobile
Tel: 90 63 17 81

DOIGTS DE FEE

Adidogomé
Tel: 90 13 33 82

CINDY FASHION

Quartier Nyékonakpoè face au lycée Français
Tel: 92 94 01 97 / 99 29 88 81

DOUCE HEURE

Quartier Nyékonakpoè
Face ANPE après Brussels Airlines
Tel: 22 26 90 93 / 99 98 04 00

ESPACE COIFF' BETTY

Bvd Gnassingbé Eyadema
En face du bd de la kara
Tel: 22 26 90 93 / 22 26 57 12

SWEET NAIL'S ONGLERIE

Quartier Adoboukomé non loin du
grand Rex
Tel: 93 31 91 39 / 98 53 84 34

INSTITUT AFRICAN LADY

Tokoïn - Soted
Tel: 22 22 82 74

INSTITUT BEBELLA

Soted
Tel: 22 22 26 90

IN SALON

Bd du 13 Janvier
Tel: 91 13 50 43

EFIA'S GARDEN

Von face Total Minamadou 1,
Tel: 90 20 05 99

CHEZ AMA'S

Quartier Totsi,
Von de la pharmacie Solidarité
Tel: 92 18 92 69

SALON DE COIFURE J'STYLE

Laurence (Mixte), rue de l'Entente
Tel: 22 21 39 53 / 90 12 87 50

LE TEMPS D'UN SOIN

Derrière l'ancien immeuble
Air Burkina Quartier Wuiti
Tel: 93 98 63 28

QL'S PHARM A PEAU

Rue hôtel BALKAN Kégué
Tél : 90 00 22 00 / 90 15 44 55

SALON D'ELLA

Derrière lycée Français
Tel: 90 17 97 87

SALLE DE CINEMA

CANAL OLYMPIA MIDÈ

Bluezone de Cacavéli
Tel: 93 40 44 63

CANAL OLYMPIA GODOPÉ

Tokoïn (Le Togo)
Tel: 98 34 83 52

CINEMA GREENFIELD

Quartier Tokoïn hôpital
Tel: 22 21 12 55

CFPH ANCILLA

Tokoïn Forever
Avenue kondona
Tel: 22 26 53 05

BIEN-ÊTRE

24 HEURES DE BONHEUR

Nukafu - 919 Bvd Jean Paul 2
Tel : 98 11 10 08

CENTRE D'ACUPUNCTURE CHINOIS

Tokoïn hôpital, dans la rue du
restaurant Greenfield
Tel : 90 90 90 70

CABINET ADITI

Réflexologie-Naturopathie
Tel: 90 90 50 60

CENTRE DE KUNDOULANI YOGA

Quartier Tokoïn Hôpital
Massage, guérison, relaxation,
amaigrissement,

EVA WAGNER

Tel: 91 45 86 45

ETS RIMOUSKI

Vente d'huile et beurres
Avenue de la libération à côté de
BOMACO
Tel: 99 47 77 20

KINESITHERAPIE- MASSAGE ET REEDUCATION FONCTIONNELLE

Tel: 90 03 79 10 / 22 32 00 13

LES HUILLERIES LAKALFAN VEGETALES BIO

Quartier GTA
Tel: 90 04 02 72 / 90 82 33 26

CLUB DE JEUX PLAY

BOWLING CLUB

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 70 81 11 11

BIBLIOTHEQUE

BIBLIOTHEQUE NATIONALE

Quartier Admi
Tel: 22 21 04 10

INSTITUT FRANÇAIS DU TOGO (IFT)

Quartier Administratif
Tel: 22 53 58 00

ESPACES CULTURELS

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT

Quartier kodjoviakopé
Tel: 22 20 06 59 / 90 04 32 86

CENTRE DENYIGBA CULTURE

Quartier Agoè
Tel: 97 09 79 79

ESPACE CULTUREL LEVEL

Quartier Adjnamoto
Derrière Café Informatique
Tel: 91 95 59 95

INSTITUT FRANÇAIS DU TOGO (IFT)

Quartier administratif
Tel: 22 53 58 00

GOETHE INSTITUT

Quartier Adawlato
Tel: 22 23 30 60

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE BON PASTEUR

Quartier Assiganto
Avenue Sylvanus Olympio
Tel: 22 22 26 66

LIBRAIRIE BONNE SEMENCE

Quartier Ave Maria
Avenue du 30 Août

LIBRAIRIE STAR

Rue du Lac Togo
Tel: 22 22 74 83 / 92 73 64 11

MAISON D'EDITION

GRAINES DE PENSEES

Quartier Nyékonakpoé,
30, bvd du 13 janvier
07 BP 7097
Tel: 22 22 32 43 / 90 32 33 20
97 36 47 47

MANNEQUINAT & HÔTESSE

ALLURE MODE AGENCY

Tel: 90 26 39 23

CHALLENGE MODELING AGENCE

Tel: 92 27 91 66

MAKE UP ARTIST

DODO MAKE UP

Tel: 91 92 69 10 / 97 27 96 27

YVANA TOUCH

Tel: 91 31 31 36

KRIS MAKE UP

Tel: 91 03 98 82

AMBASSADES & CONSULATS

AMBASSADE DES ETATS UNIS

Tel: 22 61 54 70

AMBASSADE D'ALLEMAGNE

Tel: 22 23 32 32

AMBASSADE D'ANGOLA

Tel: 22 20 96 58

AMBASSADE DE FRANCE

Tel: 22 23 46 00

AMBASSADE D'EGYPTE

Tel: 22 21 24 43

AMBASSADE DE NIGERIA

Tel: 22 21 60 25

AMBASSADE DE CHINE

Tel: 22 61 40 88 / 22 61 63 70

AMBASSADE DE GABON

Tel: 22 26 75 63

AMBASSADE DU GHANA

Tel: 22 21 31 94

AMBASSADE DE LIBYE

Tel: 22 61 47 09

AMBASSADE DU NIGER

Tel: 22 26 47 15

AMBASSADE DE RDC

Tel: 22 21 42 33 / 22 21 51 55
(Consulat) / 90 06 63 00

AMBASSADE DU BRESIL

Tel: 22 61 56 58 / 59

AMBASSADE DE TURQUIE

Rue Littimé
Tel: 22 20 31 06

AMBASSADE DE L'ORDRE SOVERAIN MILITAIRE DE MALTE

Tel: 22 21 58 11 / 22 21 68 32

UNION EUROPEENNE

Tel: 22 23 09 09

CONSULAT D'AUTRICHE

Tel: 22 20 89 35

CONSULAT DE BELGIQUE

Tel: 22 21 03 23

CONSULAT DU BENIN

Tel: 22 20 98 80

CONSULAT GENERAL DU BURKINA FASO

Tel: 22 26 66 00

CONSULAT DE LA CENTRAFRIQUE

Tel: 23 36 95 45

CONSULAT DE LA REPUBLIQUE DE CÔTE D'IVOIRE

Tel: 22 22 24 40

CONSULAT D'ESPAGNE

Tel: 23 81 33 09 / 22 22 29 00

CONSULAT DE FRANCE

Tel: 22 23 46 40

CONSULAT DE GRANDE BRETAGNE

Tel: 22 22 20 94 / 22 22 27 14

CONSULAT D'ISLANDE

Tel: 22 25 06 08 / 22 21 22 06

CONSULAT DE L'INDE

Tel: 22 22 30 04 / 22 21 24 32

CONSULAT DE NORVEGE

Tel: 22 27 08 59 / 98 31 32 39

CONSULAT DU PAKISTAN

Tel: 22 61 33 57

CONSULAT DE LA ROUMANIE

Tel: 22 21 79 31 / 22 21 79 36

CONSULAT DE SUISSE

Tel: 22 20 50 60

CONSULAT DU SENEGAL

Tel: 22 22 98 35



BON & FRUCTUEUX MOIS DE DÉCEMBRE

NUMEROS UTILES

DÉRANGEMENT ET SAV

Tel: 119

PROTECTION DE L'ENFANT

Tel: 111

HORLOGE PARLANTE

Tel: 116

DOUANES

Tel: 22 21 26 57 / 22 26 81 73

GENDARMERIE

Tel: 22 21 26 05 / 37 / 35

POLICE SECOURS

Tel: 117 depuis un poste fixe, 161 depuis un mobile ou 22 22 21 21 / 22 22 32 47

SAPEURS POMPIERS

Tel: 118 / 22 21 67 06 / 22 22 00 04

COMMISSARIAT CENTRAL

Tel: 22 21 28 91

SURETE NATIONALE

Tel: 22 21 21 21

AMBULANCE

Tel: 22 21 25 01

PREFECTURE DU GOLFE

Tel: 22 21 16 19 / 22 21 29 23

CHAMBRE DU COMMERCE D'INDUSTRIE DU TOGO

Tel: 22 21 70 65

DIRECTION GENERALE DES IMPÔTS

Tel: 22 21 56 26 / 22 21 26 66

DIRECTION DE LA PROMOTION TOURISTIQUE

Tel: 22 21 43 13 / 22 21 56 62

AGENCE DE PRESSE (ATOP)

Tel: 22 21 25 07

COURS SUPRÊME

Tel: 22 21 73 73

SERVICE ACCUEIL AEORPORT

Tel: 22 23 60 60 / 22 23 60 61

AGENCE NATIONALE DE L'AVIATION CIVILE

Tel: 22 26 37 40

S.A.L.T.

Tel: 22 23 60 60 / 22 23 60 61

METEOROLOGIE

Tel: 22 26 48 06

Votre épargne vous rapporte plus

5% HT
l'an

McComm



Avec le compte EPARGNE DIAMANT d'Orabank, vos économies vous rapportent plus.
Souscrivez à l'EPARGNE DIAMANT et bénéficiez d'un taux d'intérêt
de **5% HT l'an**.

Pour plus d'informations, rendez-vous en agence ou au téléphone.

orabank.net



Tél. : 00 (228) 22 21 62 21



un partenaire à votre écoute



Orabank
Togo

Achète tes forfaits au

***909#**

Yas

Consultation au *909*228#



**228... c'est ton
ticket pour la
grande fête !**

Cumule 228 points chaque semaine pour tenter
de gagner ta voiture, ton billet d'avion, ta PS5,
tes bons d'achats et plein d'autres surprises !

yas.tg