

N° 107 - FEVRIER 2026

Une autre idée du magazine en Afrique

Togo Couleurs

LE MENSUEL URBAIN UTILE ET VIVANT DE LOME



Sur les TERRES du VODUN

10

Echappée

Ouidah au cœur des célébrations
des Vodun Days

12

Tendance mode

Abidjan Fashion Week 2025

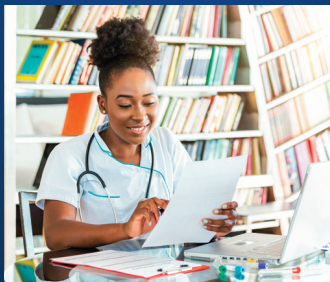


BOAD

BANQUE OUEST AFRICAINE
DE DÉVELOPPEMENT



INNOVER, TRANSFORMER, IMPACTER



Nous croyons en Vous ! Vous, qui êtes au cœur de notre mission. Nos interventions soutiennent l'Éducation, la Santé, l'Énergie, les Infrastructures, l'Agriculture, la Sécurité alimentaire et le Climat. Nous bâtissons chacun de vos rêves pour faire de l'Afrique de l'Ouest, le territoire de vos aspirations, une terre d'avenir, votre terre de prospérité, pour une vie meilleure et durable.

#createursdavenir

www.boad.org



sommaire

04

TOGOLOGIE

Voisin Grand vodun

05

EDITO

Sur les terres du Vodun : quand l'invisible structure le visible

10

ECHAPPEE

Ouidah au cœur des célébrations des Vodun Days



TENDANCE MODE

Abidjan Fashion Week 2025

15

DOSSIER

Sur les terres du vodun

28

SOYONS CULTURE !

Afrique en film
Afrique en livre
Focus

35

LES BONNS PLANS ET LES BONNES ADRESSES

Où manger
Où sortir
Où faire ses courses
Que faire à Lomé
Numéros utiles

10

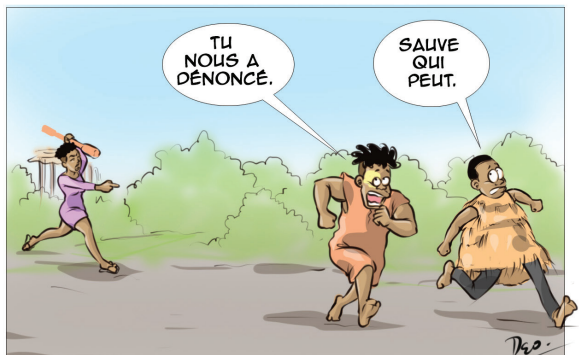
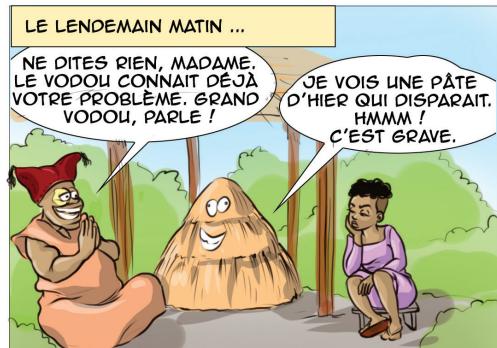
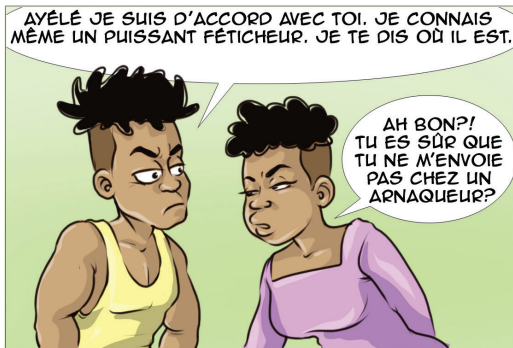
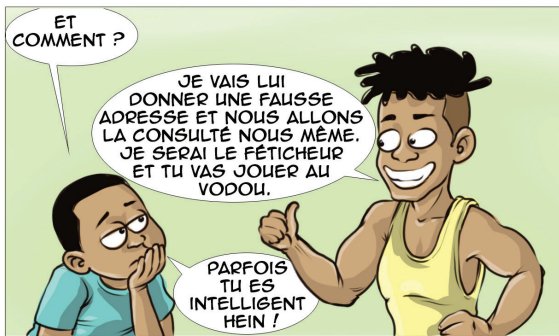
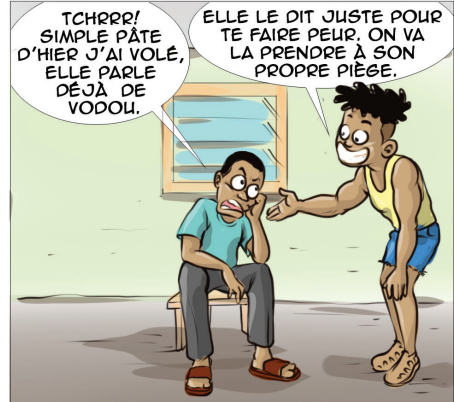


12



la togologie

Voisin Grand vodun



Directeur Général

Toba TANAMA

Directeur de Publication

Toba TANAMA

Directeur Artistique

Franck BAUM

Responsable Commerciale

Efua SIDO

Responsable Création

Roni MESSAN

Ont collaboré à ce numéro

Francis ALITI

Franck BAUM

Graines de Pensées

Corentin Brunie

Illustrateur

Daona DEOTANTA

Rédaction et Publicité

14 Angle Rue Doufouli et rue des
pastèques-Tokoin cassablanca.

BP. 30117 Lomé – Togo

Tél. +228 22258435

93934444 / 96094444

Abonnement

Pour recevoir personnellement votre
Togo Couleurs chaque mois,
écrivez à :

togocouleursmagazine@gmail.com

Une édition du groupe Directmédia.
Le mensuel urbain, utile et vivant du
Togo. Depuis 2011.

Récépissé N°0628/12/07/2021/
HAAC



Magazine Togo Couleurs

Sur les terres du Vodun : quand l'invisible structure le visible

Ce mois-ci, Togo Couleurs vous invite à un voyage singulier. Un voyage qui ne se mesure pas en kilomètres, mais en profondeur. Un voyage vers les terres du Vodun, là où le visible et l'invisible dialoguent depuis des siècles, là où les tambours parlent avant les hommes, là où chaque geste, chaque rituel, chaque silence porte un sens.

Combien de fois avons-nous entendu, lu, répété des clichés sur le Vodun ? Combien de fois cette spiritualité millénaire a-t-elle été réduite à des images stéréotypées, à des fantasmes exotiques, à des peurs héritées d'un autre temps ? Il était temps de remettre les choses à leur juste place. Non pas en niant la complexité, mais en l'assumant pleinement. Le Vodun n'est ni folklore ni superstition. C'est une cosmogonie complète, un système de pensée qui organise le rapport entre l'humain, la nature et l'invisible. C'est une manière d'habiter le monde, de le comprendre et d'y agir. Du Bénin au Togo, du Ghana aux Amériques, cette spiritualité a traversé l'histoire, survécu à l'exil, à la répression coloniale, à la stigmatisation. Elle a su se transformer sans disparaître, s'adapter sans se renier.

Dans les pages de ce numéro, nous avons voulu redonner au Vodun sa dimension première : celle d'une philosophie vivante. Nous explorons ses fondements, ses rituels, ses divinités, mais aussi son rôle dans la construction des identités, dans la structuration des communautés, dans la transmission des savoirs. Nous rappelons que le Fa, ce système divinatoire d'une sophistication remarquable, est bien plus qu'une pratique ésotérique : c'est une science sacrée, une interface entre le principe universel et ses manifestations.

À Ouidah, les Vodun Days ont récemment rassemblé des milliers de fidèles et de curieux, rappelant que cette spiritualité n'est pas un vestige du passé, mais une réalité contemporaine, assumée et revendiquée. C'est ce dynamisme que nous voulions capter, cette capacité à dialoguer avec le monde moderne sans perdre son âme.

Pourtant, nous ne cherchons pas à idéaliser. Nous savons que le Vodun, comme toute tradition vivante, n'échappe pas aux tensions, aux instrumentalisation, aux dérives. La question de la sorcellerie, par exemple, que nous abordons en toute lucidité dans ce numéro, révèle les ambiguïtés d'un système de croyances parfois détourné à des fins sociales ou politiques. Foi, mythe ou construction sociale ? La réponse est sans doute dans les trois à la fois.

Ce numéro est aussi une invitation à la réflexion. Réflexion sur notre rapport au sacré, sur la place des spiritualités endogènes dans nos sociétés contemporaines, sur la manière dont nous construisons nos identités collectives. En Afrique de l'Ouest, le Vodun cohabite avec le christianisme et l'islam dans une relative harmonie. Cette pluralité religieuse, loin d'être une faiblesse, témoigne d'une capacité à penser le monde dans sa complexité. Ailleurs dans ce numéro, vous découvrirez comment Abidjan s'affirme comme capitale de la mode africaine contemporaine, comment des créateurs togolais et ivoiriens façonnet un luxe africain arrivé à maturité. Vous ferez la connaissance de Cyrille Ekué Komlan, stratège du changement et architecte de méthodes. Chaque article de Togo Couleurs est une idée qui refuse les raccourcis, qui privilégie la profondeur à la superficialité, qui assume la complexité du monde plutôt que de la réduire.

Sur les terres du Vodun, le passé ne dort pas. Il parle, il danse, il inspire. C'est cette vitalité que nous voulions partager avec vous.

Toba Tanama





CONSULTING TERROIR ET TRADITION
Liqueurs - Épices - Légumes - Lithothérapie

+228 90 04 42 93
+228 90 09 84 40
www.eagleterroir.com








LES ATELIERS DU BOIS VIVANT

- Des meubles robustes, conçus pour durer des générations.
- Chaque pièce révèle la beauté naturelle du bois massif.
- Un design élégant, entre tradition artisanale et modernité.
- Du sur-mesure haut de gamme pour sublimer votre intérieur.
- Lingué royal : un bois noble, solide et intemporel.

Nous donnons vie à vos meubles



Responsabilité
Savoir-faire du craftsmanship



Qualité
Artisanat d'exception



Rapidité
Nous livrons partout en Afrique



Territoire
Made in Togo

+228 71 17 05 94

Agoè, non loin de la station Etoile du golfe
Agoè Adjougba, Lomé 5 Togo








COURS D'ANGLAIS

Des cours pratiques, interactifs et adaptés à vos besoins.

POUR LES ENFANTS

POUR LES ETUDIANTS

POUR LES PROFESSIONNELS

COURS DE PREPARATION AU TOEFL / IELTS



Renseignements **9287 1818**
AGBALEPEDOGAN, non loin de la station Total de la gare routière

www.langcenter.islaeducation.com
f @ d in @langcenterinternational

ça se passe maintenant

PERLORIA
So Dédé
Artisane, créatrice de chefs d'œuvres



f @Perloria 00228 70392828



■ Livres pour enfants
■ Bandes dessinées
■ Livres numériques & audios
■ Littérature Africaine
■ Grands classiques

 **LIBRAIRIE
DU FUTUR**

Adresse
93 07 55 85 / 93 37 93 37
152 Rue Adamawa, Afiaa gaki Diétiolé
www.librairiedufutur.com

L'ENTENTE VIP

RESTAURANT GASTRONOMIQUE LOUNGE - BAR | SERVICE TRAITEUR



www.entente-vip.com

SOIRÉE LIVE TOUS LES SAMEDIS



+228 **91 75 83 43 / 93 60 32 38**

Rue de Locam, à côté de l'hôtel M'rode

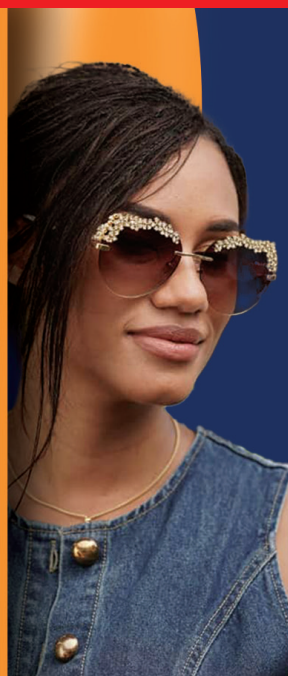
Divine Optique
Opticienne Optométriste

**NE CHERCHEZ
PLUS L'ÂME
SŒUR,
TROUVEZ LE
STYLE QUI
VOUS VA !**

LUNETTERIE MEDICALE

Test de vue

Montures optiques et solaires - Verres corrections
Lentilles - Produits d'entretiens - Accessoires



Agence Casablanca
91 76 83 32 / 90 02 42 54
Agence Novissi
91 65 98 98

Agence Totsi
91 83 18 18
Agence Baguida
91 94 49 49

Agence Agoè Anomé
91 65 84 84

*Votre Gout
notre préoccupation!*

Notre réseau s'agrandit

* ADIDOGOME 91 72 66 66
* BAGUIDA 90 25 88 88
* BOULEVARD 70 47 03 03



* BTCI ZONGO 91 87 14 14
* HANOUCOPE 91 40 34 19
* SAGBADO 70 47 08 08

* WUITI 70 59 99 99

Nous apportons des solutions à votre cuisine



VIANDE & POULET



POISSONS & FRUITS DE MER



FRITES & LEGUMES



GLACES

La découpe qui révèle votre royauté.

+228 90 74 06 79 / 97 42 72 97
Zanguera Klémé Rue derrière la gendarmerie

**Des cosmétiques
100% sains et
naturels!**



**MM
COSMETIQUES**

Contactez-nous

☎ +228 93 65 53 41 / 99 73 10 05
✉ contact@mmcosmetiques.com
🌐 www.mmcosmetiques.com
📍 Agbalépédogan, Lomé - TOGO



PROODUITS ALIMENTAIRES

PROODUITS COSMETIQUES

PROODUITS ALIMENTAIRES

VoDUN DAYS

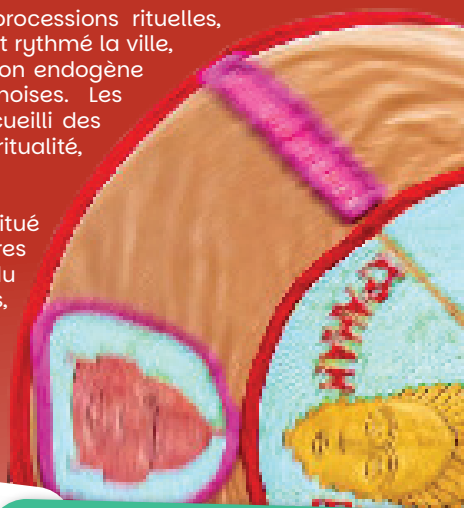
Ouidah au cœur des
célébrations des Vodun
Days :

**TROIS JOURS DE FERVEUR, DE CULTURE
ET DE RAYONNEMENT INTERNATIONAL**

Ouidah a de nouveau vibré au rythme des traditions ancestrales à l'occasion des Vodun Days 2026, un événement majeur qui s'est tenu du 8 au 10 janvier, avec comme point culminant la célébration officielle de la Fête du Vodun le 10 janvier dernier. Pendant trois jours, la ville historique du sud du Bénin s'est transformée en un vaste espace de rencontres spirituelles, culturelles et artistiques, attirant des milliers de participants venus du pays, de la diaspora et de l'étranger.

Dès le lancement officiel, Ouidah a affiché ses couleurs : processions rituelles, chants sacrés, danses traditionnelles et sorties des couvents ont rythmé la ville, plongeant habitants et visiteurs dans l'univers du Vodun, religion endogène profondément enracinée dans l'histoire et l'identité béninoises. Les places publiques, les rues et les sites emblématiques ont accueilli des manifestations symboliques, rappelant le lien étroit entre spiritualité, mémoire collective et patrimoine.

La journée du 10 janvier, consacrée à la Fête du Vodun, a constitué un moment fort de recueillement et de célébration. Les dignitaires religieux, les adeptes et les communautés locales ont rendu hommage aux divinités Vodun à travers des rites traditionnels, des offrandes et des danses sacrées, dans une atmosphère mêlant respect, ferveur et communion. Cette journée a permis de rappeler le rôle central du Vodun dans la construction sociale et culturelle du Bénin, bien au-delà des idées reçues.



10 Echapnée

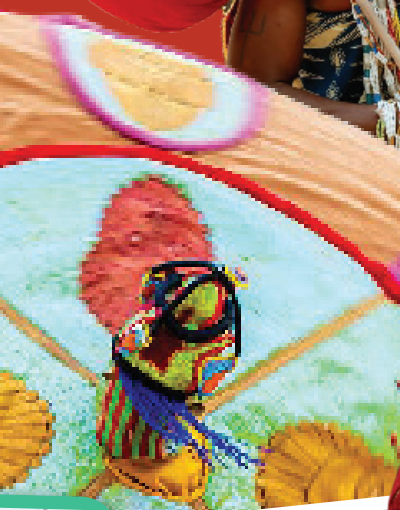


Parallèlement aux cérémonies spirituelles, les Vodun Days ont offert une programmation culturelle riche et diversifiée. Le village des Vodun Days a servi de vitrine aux savoir-faire locaux, mettant en avant l'artisanat, la gastronomie et les expressions artistiques traditionnelles. Les visiteurs ont pu découvrir des objets rituels, des tissus, des instruments de musique et des spécialités culinaires, témoignant de la vitalité des cultures locales.

Les soirées, quant à elles, ont été marquées par de grands spectacles et concerts, notamment sur la plage de Ouidah, où musiques traditionnelles et sonorités contemporaines se sont rencontrées. Cette fusion entre héritage ancestral et expressions modernes illustre la capacité du Vodun à dialoguer avec le monde actuel et à séduire un public intergénérationnel.

Au-delà de la fête, les Vodun Days s'inscrivent dans une dynamique de valorisation du patrimoine culturel et de promotion touristique du Bénin. L'événement contribue à renforcer l'image du pays comme destination culturelle majeure en Afrique de l'Ouest, tout en favorisant une meilleure compréhension des cultes endogènes et de leur portée universelle.

À travers ces célébrations, Ouidah s'affirme plus que jamais comme un haut lieu de la spiritualité Vodun et un espace de dialogue entre traditions, modernité et ouverture au monde. Les Vodun Days 2026 auront ainsi confirmé leur place comme un rendez-vous incontournable, porteur de mémoire, de fierté culturelle et de rayonnement international.



Quand Abidjan affirme un luxe africain arrivé à maturité

Pendant une semaine, Abidjan n'a pas seulement défilé : elle a pensé, affirmé, structuré. Dans l'effervescence de décembre, la capitale économique ivoirienne s'est imposée comme l'un des pôles incontournables de la mode africaine contemporaine. À l'occasion de la deuxième édition de la Fashion Week Abidjan by Elie Kuame, créateurs confirmés, jeunes talents et acteurs clés de l'industrie ont dessiné, ensemble, les contours d'un luxe africain sûr de lui, ambitieux et résolument tourné vers l'international.

Du 8 au 14 décembre 2025, le Centre sportif, culturel et des TIC ivoiro-coréen d'Adjamé a vécu au rythme des silhouettes, des échanges et des idées. Dès les premiers jours, une chose était claire : ici, il ne s'agissait pas seulement de défiler, mais de construire. Construire une vision, une industrie, un avenir.

Une semaine pour penser et structurer la mode africaine

Au fil des journées, la Fashion Week a pris des allures de laboratoire créatif. Master class, Fashion Talks et rencontres professionnelles ont réuni créateurs, entrepreneurs et passionnés autour de questions essentielles : comment structurer durablement les filières créatives ? Quelle place pour l'entrepreneuriat féminin ? Comment intégrer le numérique sans perdre l'âme du savoir-faire ?

Portée par Elie Kuame, aux côtés de Georgette Grifit, cette édition a mis en lumière une jeunesse africaine confiante, consciente de sa valeur et décidée à inscrire son talent dans une dynamique durable. L'ouverture à des créateurs venus d'autres pays du continent a renforcé cette dimension panafricaine, faisant d'Abidjan un véritable carrefour où se rencontrent artisanat, innovation et ambition globale.

Dans les échanges, un même mot revenait souvent : maturité. Celle d'une mode africaine qui ne cherche plus à se justifier, mais à s'affirmer.

Le prix Marie-Thérèse Houphouët-Boigny, la relève sous les projecteurs

Temps fort de la semaine, le concours Marie-Thérèse Houphouët-Boigny s'est imposé comme un véritable espace de transmission. Pensé comme un tremplin pour la jeune création, il a offert une scène d'expression à sept jeunes créateurs venus défendre leur univers, leurs histoires, leurs partis pris.

Sur le podium, les collections racontaient bien plus que des vêtements : elles portaient des récits, des identités, des ambitions. À l'issue de la compétition, trois talents se sont distingués. Maham a remporté le premier prix grâce à une collection saluée pour sa cohérence, la force de sa narration et la clarté de sa vision. Jean-Charles Adigun s'est hissé

Abidjan Fashion Week 2025



TENDANCE MODE

à la deuxième place avec un travail inspiré, marqué par une écriture stylistique maîtrisée, tandis que Phil Quashey a décroché le troisième prix, convainquant par la qualité de ses finitions et son approche sensible des matières.

Le jury a unanimement souligné la rigueur du travail présenté et le niveau d'exigence technique. Une certitude s'est imposée : la relève ivoirienne — et africaine — est prête.

Deux soirées de défilés pour consacrer l'excellence

Les vendredi 12 et samedi 13 décembre, le Centre ivoiro-coréen s'est transformé en véritable scène de mode. Deux soirées intenses durant lesquelles le podium est devenu un espace d'expression totale. Sous les projecteurs, couture et prêt-à-porter ont dialogué avec élégance, portés par un public attentif et conquis. Elie Kuame, en maître d'orchestre, a marqué les esprits avec une collection à la précision architecturale remarquable. Coupes nettes, structures affirmées, sens du détail : sa vision du luxe repose sur la rigueur et la maîtrise. Gilles Touré a confirmé son statut de figure incontournable avec une élégance intemporelle, tandis qu'Ibrahim Fernandez a sublimé la silhouette féminine à travers des créations à la fois délicates et audacieuses.

Frank Gnamien a imposé une sophistication plus épurée, jouant sur la sobriété et l'équilibre des formes. Rocard Yapo, de son côté, a affirmé une esthétique contemporaine et urbaine, entre héritage et modernité assumée. La Maison Kantys a rappelé, avec force, l'importance du savoir-faire et de la tradition revisitée.

L'ensemble de ces propositions a dessiné un paysage cohérent, riche, où chaque créateur, par son écriture



singulière, a contribué à hisser la mode ivoirienne à un niveau de reconnaissance internationale.

Abidjan, capitale d'une mode qui s'affirme

Avec cette deuxième édition, la Fashion Week Abidjan by Elie Kuame confirme son ancrage et sa montée en puissance. Plus qu'un rendez-vous de mode, l'événement s'impose comme une plateforme stratégique, un espace où se croisent transmission, création et ambition continentale.

À Abidjan, cette semaine-là, la mode africaine n'a pas cherché à imiter. Elle s'est racontée elle-même. Et elle l'a fait avec assurance.







HELLO!

→ NOS SERVICES


6 COURS DE LANGUES ÉTRANGÈRES

ANGLAIS (SURTOUT L'ANGLAIS AMÉRICAIN ET L'ANGLAIS DES AFFAIRES),
ALLEMAND
ESPAGNOL
FRANÇAIS.

CHINOIS
PORTUGAIS



APPRENDRE AUTREMENT

LES LANGUES

OÙ ET QUAND VOUS VOULEZ !



VOIX OFF



DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL



ART ORATOIRE



LEADERSHIP

avec

M. Abdoul Rafiou LASSISSI





+228 90 79 83 32



raffassissi@yahoo.fr



Site 1 : Immeuble Cloud9, non loin de la poste d'agbalépédo / Site 2 : Koklovikope, en face du complexe scolaire "La Raison"

HOME

NOS ACTIVITÉS

NOS CLIENTS

NOTRE CIBLE

AGENCE DE
COMMUNICATION









Conseil en communication

Marketing

Prestation de services

Evenementiel

Impression tous supports

Conception graphique

Affiche publicitaire

Spot publicitaire

Logotype

...

EXPERTISE EN ETUDE
ET VEILLE MÉDIA

Affichage

Web

Media social

Radio

Presse

Télévision

NOS PIGES

Pige des chaînes locales

Piges des chaînes internationales

Pige des Web Tv

AG Partners
Togo

CONNECTING AGENCY











Rejoignez-nous ! : +228 96 09 44 44 / 22 20 49 15

DOSSIER

SUR LES TERRES DU

VO- DUN



UNE SPIRITUALITÉ VIVANTE ENTRE AFRIQUE ET AMÉRIQUES

Sur les terres du Vodun, les tambours parlent avant les hommes. Ils parlent fort, ils parlent longtemps.

Leurs battements profonds précèdent la parole humaine, ouvrent l'espace du sacré et rappellent que le monde ne se limite pas à ce que l'on voit. Ici, le rythme n'est pas un décor : il est un langage. Il appelle les forces invisibles, rassemble les communautés et marque le passage du temps.

Du golfe de Guinée aux rives de l'Atlantique, le Vodun se déploie comme une force vivante, une spiritualité ancienne qui n'a jamais cessé d'évoluer. Il traverse les siècles, les frontières et même les océans, porté par celles et ceux qui ont refusé d'abandonner leurs dieux, leurs ancêtres et leur manière d'habiter le monde.

Le Vodun n'est ni un vestige du passé ni une croyance figée dans les livres d'histoire. C'est une cosmogonie complète, un système de pensée qui organise le rapport entre les humains, la nature et l'invisible. Présent principalement au Bénin, au Togo et au Ghana, il s'est aussi enraciné dans les Amériques — au Brésil, à Cuba, en Haïti et dans les Caraïbes — à travers l'histoire douloureuse de la traite transatlantique. Arraché à sa terre d'origine, le Vodun a survécu à l'exil, à la répression et à la stigmatisation. Il s'est transformé sans disparaître, devenant l'un des socles spirituels les plus durables de la diaspora africaine.

LE VODUN, UNE MANIÈRE D'HABITER LE MONDE

Contrairement aux clichés qui l'entourent encore, le Vodun n'est ni une religion du secret ni une pratique obscure. Il repose sur une vision profondément holistique du monde, où rien n'existe isolément. L'humain, la nature, les ancêtres, les divinités et les éléments dialoguent en permanence.

Chaque vodun incarne une force, une énergie, un principe essentiel : l'eau, la terre, le feu, la foudre, la justice, la protection, la fécondité ou la guérison. Ces forces ne sont pas abstraites. Elles se manifestent dans les rites, les objets consacrés, les chants, les danses et les cérémonies qui ponctuent la vie des communautés. Le Vodun n'est pas seulement visible lors des grandes célébrations ; il s'inscrit dans le quotidien, dans les gestes simples, dans les décisions importantes comme dans les épreuves de la vie.



Les prêtres et prêtresses vodun occupent une place centrale dans cet équilibre. Ils ne sont pas uniquement des officiants religieux. Ils sont aussi des médiateurs sociaux, des thérapeutes traditionnels, des conseillers et des gardiens de la mémoire collective. Ils accompagnent les naissances, les initiations, les maladies et les morts. Leur rôle est de maintenir l'harmonie entre le visible et l'invisible, entre l'individu et la communauté.

LE BÉNIN, COEUR HISTORIQUE DU VODUN



Dans le sud du Bénin, le Vodun structure la vie sociale et spirituelle depuis des siècles. Bien avant la colonisation, il constituait un cadre de référence pour le pouvoir, la justice et l'organisation collective. Les rois et les chefs traditionnels s'appuyaient sur les vodun pour légitimer leur autorité et préserver l'équilibre social.

Aujourd'hui encore, les villes et les villages portent cette empreinte. Couvents, forêts sacrées, autels domestiques et lieux de culte rythment la vie quotidienne. Cette spiritualité a longtemps été marginalisée, parfois diabolisée par les récits coloniaux et missionnaires. Pourtant, elle n'a jamais disparu. Elle est toujours présente dans les familles, dans les lignées,

Elle s'est transmise dans les dans le silence parfois, mais toujours avec constance.

Progressivement, le Vodun retrouve une place assumée dans l'espace public. Il est désormais revendiqué comme un pilier de l'identité culturelle béninoise, non pas comme un retour en arrière, mais comme une manière de se réconcilier avec son histoire.

LE TOGO, UN HÉRITAGE VIVANT ET STRUCTURANT

Au Togo, le Vaudou — orthographe couramment utilisée — fait partie du paysage social et spirituel, notamment dans les régions du sud et du centre. À Aného, Glidji, Lomé ou dans de nombreux villages de l'intérieur, il structure les calendriers rituels et les rapports au temps, au pouvoir et à la communauté.

Le Vaudou togolais repose sur une organisation rigoureuse, transmise de génération en génération. Chaque divinité, chaque geste, chaque rituel possède une signification précise. Il ne s'agit pas d'un dogme figé, mais d'un système vivant, fondé sur l'initiation, l'expérience et la transmission orale.

La cérémonie annuelle du Epé Ekpe, organisée à Glidji, en est l'une des expressions les plus fortes. À travers un rituel divinatoire collectif, les dignitaires consultent les forces spirituelles pour lire les



orientations de l'année à venir. Ce moment solennel rappelle que le Vodun n'est pas seulement une affaire spirituelle : il est aussi une manière symbolique de penser le destin collectif et d'organiser le temps social.

UNE SPIRITUALITÉ SANS FRONTIÈRES

Le Vodun ignore les frontières héritées de la colonisation. Entre le Bénin, le Togo et le Ghana, les divinités, les lignées spirituelles et les pratiques circulent librement depuis des siècles. Cette continuité rappelle que le Vodun est avant tout une culture régionale partagée, bien antérieure aux États modernes.

Avec la diaspora africaine forcée vers les Amériques, le Vodun a traversé l'Atlantique. Au Brésil, il s'est recomposé dans le Candomblé ; à Cuba, dans la Santería ; en Haïti, dans le Vodou haïtien. Malgré les influences locales et

les transformations, ces traditions conservent un socle commun : le culte des divinités africaines, la place centrale des ancêtres, le rôle du corps, du rythme et de la transe comme langages du sacré. Elles racontent une histoire de résistance, de mémoire et de survie.

LE VODUN FACE AU MONDE CONTEMPORAIN

Aujourd'hui, le Vodun dialogue avec la modernité. Artistes, musiciens, chorégraphes, stylistes et cinéastes s'inspirent de ses symboles, de ses récits et de ses esthétiques pour créer un langage contemporain fort. Cette réappropriation n'est pas un repli identitaire : elle est une affirmation, une manière de dire que la tradition peut être une source d'innovation.

En Afrique de l'Ouest, le Vodun cohabite avec le christianisme et l'islam dans une relative harmonie. Cette pluralité religieuse reflète un rapport pragmatique au sacré. Beaucoup de personnes naviguent entre plusieurs univers spirituels sans y voir de contradiction, illustrant une conception fluide et vivante de la foi.



UN HÉRITAGE QUI CONTINUE DE VIVRE

Le Vodun n'est ni un folklore ni une curiosité exotique. Il est une civilisation spirituelle à part entière, porteuse de valeurs, de savoirs et de sens. En Afrique comme dans les diasporas, il continue d'évoluer, de se transmettre et de se réinventer.

Sur les terres du Vodun, le passé ne dort pas. Il parle, il danse, il soigne et il inspire. Il continue surtout de vivre, porté par des femmes et des hommes qui, chaque jour, font du sacré une expérience profondément humaine, ancrée dans le présent et tournée vers l'avenir.

Au Bénin et au Togo, le Vodoun ne se limite pas aux cérémonies spectaculaires, aux danses sacrées ou aux fêtes populaires. Au cœur de cette spiritualité ancestrale se trouve un pilier fondamental

: la divination. Bien plus qu'un simple outil de prédiction, elle constitue un véritable système de connaissance, une science sacrée transmise de génération en génération.

LE FÂ, MATRICE DU SAVOIR SPIRITUEL

Le système divinatoire le plus structuré et le plus respecté est sans conteste le Fâ (appelé Ifá chez les Yorubas). Pratiqué par un Bokoron au Bénin et au Togo, ou un Babalawo en pays yoruba, le Fâ repose sur un corpus impressionnant de 256 signes appelés Odu.

Lors d'une consultation, le devin utilise des noix sacrées ou une chaîne divinatoire appelée opelé. À partir des combinaisons obtenues, un signe est révélé. Chaque signe renvoie à des récits anciens, des enseignements moraux, des interdits et des prescriptions rituelles. Le Fâ n'annonce pas simplement un avenir figé ; il éclaire un chemin et propose des ajustements pour rétablir l'équilibre entre l'individu, les ancêtres et les divinités.



LA DIVINATION PAR LES CAURIS

Autre pratique répandue : la divination par les cauris. Ces coquillages, jadis monnaie d'échange en Afrique de l'Ouest, sont investis d'une forte charge symbolique. Jetés sur une natte ou un plateau sacré, leur position, ouverts ou fermés, permet au prêtre ou à la prêtresse d'interpréter un message spirituel.

Plus intuitive que le Fâ, cette méthode est souvent utilisée dans les temples vodoun pour des consultations rapides ou des demandes spécifiques liées à une divinité particulière.

LA GÉOMANCIE ET LES TRACÉS SACRÉS

Dans certaines régions, la divination passe par des tracés réalisés dans le sable ou la poudre sacrée. Ces figures géomantiques, obtenues par des gestes codifiés, sont ensuite interprétées selon une tradition précise. Cette méthode peut être associée au Fâ ou pratiquée de manière autonome selon les lignées initiatiques.

LA TRANSE COMME CANAL DIVINATOIRE

La divination peut également s'exprimer à travers la transe spirituelle. Lors de certaines cérémonies, le prêtre ou la prêtresse entre en état de possession : la divinité "monte" et s'exprime directement. Les messages délivrés sont alors perçus comme immédiats et puissants, notamment dans les situations d'urgence ou de crise.

UNE QUÊTE D'ÉQUILIBRE

Contrairement aux idées reçues, la divination dans le Vodoun ne relève pas de la superstition. Elle s'inscrit dans une vision du monde où tout est interconnecté : le visible et l'invisible, les vivants et les ancêtres, l'humain et la nature.

Consulter un système divinatoire, c'est chercher à comprendre l'origine d'un déséquilibre, maladie, conflit, échec, et identifier les actions nécessaires pour restaurer l'harmonie.

Aujourd'hui encore, malgré la modernité et l'influence des religions importées, ces systèmes traditionnels demeurent profondément ancrés dans les sociétés béninoise et togolaise. Ils témoignent d'une richesse philosophique et culturelle qui continue de structurer la vie communautaire et spirituelle.

La divination, dans le Vodoun, n'est pas une simple pratique : elle est mémoire, sagesse et dialogue permanent avec l'invisible.

Ménopause : mieux comprendre les changements et agir naturellement

Ostéoporose, prise de poids, fatigue, troubles du sommeil, baisse de libido... La ménopause s'accompagne de nombreux bouleversements physiques et émotionnels. Si cette étape est naturelle dans la vie d'une femme, elle peut néanmoins impacter le bien-être au quotidien. Heureusement, des solutions simples et naturelles existent pour mieux vivre cette transition.

Un sommeil parfois perturbé

Chez certaines femmes, la ménopause entraîne des difficultés d'endormissement ou des réveils nocturnes. Les bonnes pratiques restent similaires à celles recommandées en cas d'insomnie : limiter la consommation de café, d'alcool et de tabac, surtout le soir. Des approches naturelles comme le yoga, la méditation, les massages relaxants ou l'usage de plantes sous forme de tisanes peuvent aider à retrouver un sommeil réparateur, sans recourir systématiquement aux somnifères.

Des variations de l'humeur à ne pas négliger

La chute des hormones féminines, notamment les œstrogènes et la progestérone, peut provoquer irritabilité, anxiété ou baisse de moral. Pour certaines femmes, la ménopause est aussi vécue comme une étape marquant le vieillissement ou une perte de féminité.

Préserver la santé des os

La diminution des œstrogènes fragilise la masse osseuse et augmente le risque d'ostéoporose, dont les effets apparaissent souvent plusieurs années après la ménopause. Pour s'en protéger, il est essentiel d'assurer un apport suffisant en calcium et en vitamine D, d'arrêter le tabac, de limiter l'alcool et de pratiquer une activité physique régulière, même modérée.



Une peau qui évolue

À la ménopause, la production de collagène diminue, accélérant le vieillissement cutané. Certaines solutions naturelles peuvent améliorer l'aspect de la peau, notamment les soins contenant des acides de fruits (AHA), la vitamine C ou le thé vert. Dans certains cas, des solutions esthétiques plus ciblées peuvent être envisagées, selon les besoins et les choix personnels.

Libido et intimité : briser le tabou

La baisse hormonale peut entraîner une diminution du désir sexuel et une sécheresse vaginale, source d'inconfort. La communication au sein du couple reste essentielle. L'utilisation de lubrifiants, la gestion du stress et une meilleure connaissance de son corps peuvent contribuer à préserver une vie intime épanouie.



Attention au cœur et au poids

À la ménopause, le taux de mauvais cholestérol tend à augmenter, tout comme les risques cardiovasculaires. Une alimentation équilibrée, riche en fruits, légumes, oméga-3 et fibres, associée à une activité physique régulière, constitue une protection efficace. La prise de poids, fréquente à cette période, ne doit pas conduire à des régimes restrictifs, mais plutôt à une hygiène de vie plus saine et durable.

Les bouffées de chaleur, symptôme emblématique

Touchant jusqu'à 80 % des femmes, les bouffées de chaleur peuvent être très inconfortables. Se rafraîchir, apprendre à se détendre.



La ménopause n'est pas une maladie, mais une étape de vie.

Bien accompagnée, elle peut être vécue avec sérénité et confiance.



Passeport Santé

Personnalité du Mois:

Cyrille Ekué KOMLAN, stratège du changement et architecte de méthodes

POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER ET NOUS RACONTER CE QUI VOUS A CONDUIT VERS L'ENTREPRENEURIAT ?

Je m'appelle **Cyrille Ekué KOMLAN**. Je suis juriste de formation, communicateur et stratège. Mon parcours professionnel a débuté au sein du **GF2D – Groupe de Réflexion et d'Action Femme, Démocratie et Développement**, une ONG engagée dans la promotion et la défense des droits des femmes. J'y ai été recruté initialement pour une mission d'appui logistique d'un mois, dans le cadre du premier atelier de formation des femmes parajuristes. Cette mission devait être brève ; elle s'est finalement transformée en une collaboration de près de onze mois, vécue avec passion. Très tôt, une question m'a interpellé : dans le secteur associatif, face aux défis sociaux ou de développement, la réponse dominante était presque toujours la sensibilisation. Or, je percevais un décalage entre les moyens investis et les résultats obtenus. Cette intuition s'est confirmée lorsque je suis tombé sur une étude américaine démontrant que les stratégies de sensibilisation ne produisaient pas plus de 5 % de transformation réelle. Ce constat a été un déclencheur. J'ai alors décidé de m'orienter vers l'analyse des méthodes, des démarches et des approches utilisées, convaincu que le changement durable passe par de meilleurs outils, et non uniquement par de bons messages.

COMMENT EST NÉE EZO STRATÉGIES INTERNATIONAL ET QUELLE EST SA SPÉCIFICITÉ ?

EZO Stratégies International est née d'une opportunité professionnelle internationale. Alors que je travaillais encore au GF2D, j'ai été sollicité pour former des acteurs du développement venant du Burkina Faso, du Mali, du Sénégal, de la RDC et du Ghana. Cette formation portait sur une approche que j'avais conçue, axée sur l'exploitation des leviers endogènes du développement et sur des stratégies innovantes de communication autour du VIH/SIDA. Il fallait une structure pour porter ce travail : EZO Stratégies Int est ainsi née. Aujourd'hui, nous accompagnons les entreprises et organisations à travers le conseil stratégique, l'appui aux équipes commerciales, l'élaboration de stratégies commerciales ou électorales, ainsi que l'ingénierie de la formation. Notre particularité réside dans notre capacité à questionner les méthodes, à remettre en cause les évidences et à proposer des approches transversales, adaptées à des contextes variés.

QUEL A ÉTÉ VOTRE PLUS GRAND SUCCÈS ET QUELS DÉFIS AVEZ-VOUS RENCONTRÉS ?

Mon plus grand succès reste sans doute cette formation internationale sur les stratégies innovantes de communication sur le VIH/SIDA. À l'époque, je n'étais ni spécialiste du VIH/SIDA, ni communicateur reconnu. Face à des médecins, des



responsables de communication et des experts internationaux, la pression était immense. Il fallait convaincre dès les premières minutes. Contre toute attente, le pari a été largement remporté. Cette expérience demeure l'un de mes souvenirs professionnels les plus marquants.

Les principaux obstacles que j'ai rencontrés sont la résistance au changement, les environnements peu compétitifs, la prudence excessive de certains dirigeants et, parfois, le mépris des traditions, alors même qu'elles regorgent de solutions pertinentes. Innover, c'est d'abord préparer les esprits à accepter la transformation.

QUEL IMPACT VOTRE ENTREPRISE A-T-ELLE SUR LA SOCIÉTÉ TOGOLAISE ?

À travers son accompagnement et son ingénierie de formation, **EZO Stratégies Int** contribue à remettre en question le statu quo, à renforcer l'esprit critique, à améliorer la cohésion des équipes et à valoriser l'intelligence collective. Notre ambition est d'aider les entreprises et organisations à repousser leurs propres limites et à améliorer durablement leurs performances.

VOS SOURCES D'INSPIRATION ET VOTRE ÉQUILIBRE PERSONNEL ?

Les travaux du **Dr Joe Dispenza**, neuroscientifique de renom, m'inspirent profondément. Ils montrent à quel point la science est devenue un langage moderne de la spiritualité. Quant à mon équilibre, il repose sur une chose simple mais essentielle : **rire abondamment** avec les personnes qui comptent le plus pour moi.

QUEL REGARD PORTEZ-VOUS SUR L'AVENIR DE L'ENTREPRENEURIAT AU TOGO ET EN AFRIQUE ?

Nous vivons une période de profonde reconfiguration du monde, marquée par l'émergence de nouveaux modèles qui, à terme, redéfiniront la place de l'humain dans la production. Plutôt que de donner des conseils figés, je pense qu'il est urgent d'anticiper, de réfléchir aux scénarios à venir et de se recalibrer. C'est un moment d'opportunités exceptionnelles, à condition d'y répondre avec lucidité et préparation.

UNE DEVISE QUI VOUS GUIDE ?

J'en ai deux :
« La vitesse du succès est proportionnelle à la qualité du réseau relationnel »
&
« La vie est un jeu d'alliances. »



RADIO FRANCE INTERNATIONALE



POUR VOS
**CAMPAGNES
PUBLICITAIRES**

Contactez la régie exclusive +228 96 09 44 44

AFRIQUE EN
FILM



SOYONS
CULTURE



AFRIQUE EN
LIVRE

FOCUS





RÉPUBLIQUE TOGOLAISE



FIMC

FESTIVAL INTERNATIONAL

SEMAINE DE LA HAUTE COUTURE AFRICAINE

THÈME : **NAITRE & RENAITRE**

Du 24 au 28 Fev.

Défilé Magic Mode - Jeudi 26 Fev
20H | **sur invitation** (Institut Français)

Deuxième défilé - Vendredi 27 Fev
20H | **15.000Fr Cfa . VIP 30.000Fr Cfa**

Défilé Apothéose - Samedi 28 Fev
21H | **50.000Fr Cfa . VIP 100.000Fr Cfa**

+228 70 08 70 70

✉ contact@fimo228.com

🌐 www.fimo228.com



ONOMO
HOTELS

PLATINE

Beaufort
PREMIUM QUALITY
LAGER

BANK OF AFRICA
BMCE GROUP

le bracelet
de vie

AIRFRANCE

VLISCO
SINCE 1846

ECO
La Banque



ASKY
THE FASHION AIRLINE



2 FEVRIER
HOTEL-LORE

INSTITUT
FRANÇAIS

CIKA
Golden Hotel & Suites



LE PETIT BRUSSEL
RESTAURANT & MAISON D'HOTES

cfao
MOBILITY

WOEZON

Europcar

Events
SERVICES

Voltec

AFR CAN
INTELLIGENCE

2028

DE LA MODE AU TOGO



ONOMO
HOTELS

le 27 Feb
1000Fr Cfa



obank
Banque Panafricaine

Profil

**PARTENAIRES
MÉDIA :**

TNT
Télévision Panafricaine

4
L'Annuaire des Médias

nw
NEW WORLD

BRUNE
Les nouvelles générales

NANA
355

FRANCE 24
Le Service de la Bonne Conscience

TV5 MONDE

Togo Couleurs
Le magazine culturel et sportif de la Côte d'Ivoire

**NEW
ARTIST
DESIGN**

**HIT
RADIO**

DAGAN

NANA
355

FRANCE 24
Le Service de la Bonne Conscience

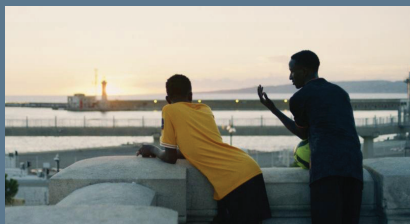
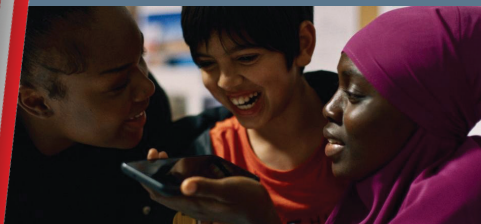
SIKA'A

Afrique en Film



De quoi ça parle

Après avoir traversé déserts et mers, cinq adolescents arrivés à Marseille essayent de poursuivre le voyage entrepris vers une vie meilleure. Entre administratif, apprentissage d'une nouvelle langue et vie désormais loin de leur famille, ils doivent se (re)construire, et l'ampleur de la tâche est parfois vertigineuse...



Pourquoi Togo Couleurs a aimé...

Dès les premières images, Tout va bien installe un léger trouble. La beauté du cadre et la précision de la mise en scène interrogent : sommes-nous face à une fiction ou à un documentaire ? Très vite, la réalité s'impose, mais le film assume pleinement d'emprunter au cinéma ses outils esthétiques pour apporter de la lumière et du souffle à un récit profondément ancré dans le réel. Un choix audacieux, qui peut parfois créer une distance, comme si cette mise en forme soignée plaçait un écran entre le spectateur et ses cinq jeunes protagonistes, là où l'émotion brute se suffisait déjà à elle-même.

Thomas Ellis accompagne ces adolescents avec une grande discrétion. Si la forme est travaillée, la parole, elle, reste nue. Ce sont leurs voix, leurs vécus sans filtre, leurs attentes et leurs peurs qui traversent le film. Chacun est arrivé par un chemin différent et pour des raisons singulières, l'espoir d'une carrière sportive, la fuite d'un pays sans perspectives, l'échappée d'un mariage forcé, mais tous partagent une même condition : celle d'adolescents en train de devenir adultes. Le film s'attache à rappeler cette évidence trop souvent oubliée, captant aussi bien l'apprentissage d'un métier ou du français que les dédales administratifs, où chaque réussite comme chaque épreuve prend une intensité particulière.

Certaines scènes marquent durablement, à l'image d'Aminata appelant sa mère pour lui souhaiter un bon ramadan, tentant de masquer l'éloignement par une joie presque forcée, ou de Khalil, partagé entre enthousiasme et découragement face à l'apprentissage du français et à la recherche de son avenir professionnel.

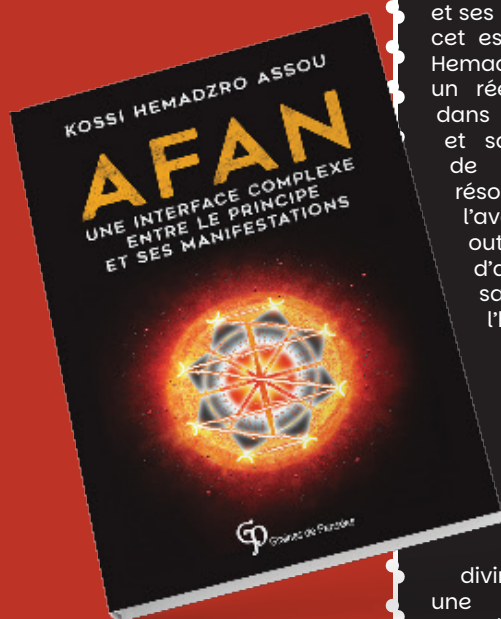
En racontant une histoire universelle depuis le point de vue des plus jeunes, le documentaire trouve sa plus grande force : celle de redonner un visage, une voix et une sensibilité à des parcours trop souvent réduits à des chiffres ou à des discours abstraits.

Le plus sur l'auteur...

Né au Pays de Galles dans une famille de quatre enfants, Tom Ellis est le fils d'un pasteur baptiste. Très tôt attiré par les disciplines artistiques, il se forme au métier de comédien à la Royal Scottish Academy of Music and Drama de Glasgow. Il débute sa carrière au début des années 2000 au cinéma et à la télévision, notamment dans *Buffalo Soldiers* et *The Life and Adventures of Nicholas Nickleby*. Après un passage remarqué au cinéma avec *Vera Drake* de Mike Leigh, il privilégie la télévision britannique, où il enchaîne les rôles dans de nombreuses séries à succès telles que *EastEnders*, *Miranda*, *Merlin* et *The Fades*. Sa popularité s'étend à l'international avec des apparitions dans des productions américaines comme *Once Upon a Time* et *Rush*. En 2015, il connaît une reconnaissance mondiale en incarnant le rôle-titre de la série *Lucifer*, qui assoit durablement sa notoriété.



Sur les terres du Vodou, avec le Fa comme boussole



Sur les terres du Vodou, la spiritualité organise le monde et ses équilibres. Le Vodou structure la vie collective, tandis que le Fa — aussi nommé Afan ou Ifa selon les aires culturelles — en éclaire le sens. Ensemble, ils forment une vision africaine du monde, vivante et capable de dialoguer avec d'autres philosophies et pratiques spirituelles à travers le monde.

Fidèle à sa ligne éditoriale qui valorise la pensée et la créativité africaines, Graines de Pensées publie AFAN, une interface complexe entre le Principe et ses manifestations. Dans cet essai visionnaire, Kossi Hemadzro ASSOÛ propose un réenracinement lucide dans les philosophies et savoirs africains, loin de toute nostalgie, résolument tourné vers l'avenir, offrant des outils de réflexion et d'action pour l'Afrique, sa diaspora... et toute l'humanité.

De quoi ça parle ?

Dans cet ouvrage, le Fa apparaît non comme une simple pratique divinatoire, mais comme une véritable interface entre le visible et l'invisible, entre l'humain, la nature et le principe universel. À travers lui se déploie une vision du monde fondée sur l'unité, la sacralité de la vie et la recherche constante de l'équilibre, où chaque geste, symbole et rite est porteur de sens. Loin des

réductions simplistes, l'auteur propose une lecture exigeante et structurée de la spiritualité africaine, reconnue comme un système de connaissance, une philosophie de la relation et une technologie du vivant.

Pourquoi Togo Couleurs a aimé ?

L'un des apports majeurs de l'ouvrage réside dans son approche résolument interdisciplinaire. Philosophie, anthropologie, sciences, arts visuels et design dialoguent pour rendre lisible la complexité du Fa. Les tableaux, schémas et figures de l'auteur ne sont pas de simples illustrations : ils constituent un langage à part entière, capable de traduire l'abstraction, de relier l'intelligible au sensible et de transmettre autrement des savoirs longtemps confinés à l'oralité et à l'initiation.

Ce travail s'inscrit dans une réflexion plus large sur la reconstruction de l'identité collective africaine. Kossi H. Assou nous montre comment la marginalisation des spiritualités endogènes a contribué à une fracture profonde : perte de souveraineté symbolique, rupture de la mémoire, dépendance à des cadres de pensée importés. Or, aucun projet de développement durable ne peut émerger sans une réappropriation de ces fondements philosophiques et sans une réintégration des savoirs endogènes dans les pratiques éducatives,

Afrique en Livre

culturelles et politiques.

Dans la continuité de cette démarche, Kossi Assou défend l'idée d'un humanisme panafricain enraciné dans les spiritualités africaines. Un humanisme de la relation, où l'individu s'accomplit dans le collectif ; un humanisme de la mémoire, qui restaure les continuités historiques ; un humanisme de la création, où l'art et le rituel façonnent l'imaginaire commun et stimulent la créativité individuelle au service du collectif. Cette vision, inclusive et universelle, dépasse les frontières religieuses, culturelles et géographiques, comme en témoigne la vitalité des cultes africains dans les Amériques et les Caraïbes, où la tradition se transforme et se réinvente. AFAN, une interface complexe entre le Principe et ses manifestations n'invite pas à un retour en arrière, mais à un déplacement du regard : penser le présent et l'avenir depuis nos propres matrices symboliques.

Sur les terres du Vodou, le Fa s'affirme comme un repère essentiel et comme un messenger, reliant les mondes et rappelant la nécessité de l'équilibre entre l'humain, la nature et le vivant. En redécouvrant le Fa et les enseignements du Vodou, nous ne faisons pas qu'honorer une mémoire : nous renouons avec une lecture active du monde, où tradition et innovation, spiritualité et politique, mémoire et modernité cessent de s'opposer pour devenir les leviers d'un avenir partagé. Car, le Fa ne parle pas seulement aux Africains ou à leur diaspora : il éclaire toute l'humanité, offrant à chacun la sagesse nécessaire pour penser, agir et habiter le monde avec équilibre et ouverture.

Avec AFAN, une interface complexe entre le Principe et ses manifestations, les éditions Graines de Pensées démontrent, une fois encore, que les savoirs africains ne sont pas seulement à préserver, mais à semer pour faire germer la réflexion et éclairer l'humanité toute entière.

Le plus sur l'auteur

Kossi Hemadzro ASSOU, de son nom d'initié Hounon Sika Trontodzi, togolais, est né en 1958 à Treichville-Abidjan. Considéré comme l'un des artistes plasticiens les plus influents de sa génération, il est également designer, professeur et entrepreneur culturel. Initiateur des festivals Ewolé et Afrodesign, il enseigne à l'EAMAU et à l'Université de Lomé, tout en parcourant le monde depuis plusieurs décennies avec ses œuvres et son expertise. Pensée et création nourrissent son engagement pour l'Afrique, qu'il observe avec une profonde préoccupation face aux drames du passé, aux violences actuelles, à la perte des repères et à la désorientation de nombreux Africains. Reconnu pour sa contribution à la culture, il a été fait Trésor Humain Vivant en 2007. Classé parmi les 100 personnalités ayant marqué le continent en 2018, il a été fait officier dans l'Ordre National du Mérite du Togo la même année.



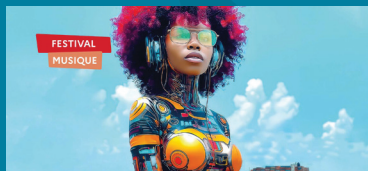
PROGRAMMATION CULTURELLE



SOUROUNDYOU - EINTOPF

Musique | Sonorités musicales traditionnelles et modernes

20.02.2026 | 17h30, Lomé
Annexe du Goethe-Institut Lomé
dédiée aux cours d'allemand non loin du carrefour GTA (en face de la station MRS)



LES AFROPEENNES 2026

21 fev 2026 | 19h00
Categorie Festival, Togo creatif
Institut Français du Togo



Robot Mot

25 Fev 2026 | 15h30
Catégorie Médiathèque, Numérique
Institut Français du togo



YAS FIM0228 : Festival

International de la Mode au Togo

27 Fev 2026 | 20H00
Magic Mirrors, Institut Français
du togo
Catégorie Mode



Concert classique : violon /
violoncelle avec : Christophe
BEGUIN, Christophe DENEL, Maréva
BÉCU

28 Fev 2026 | 19H00
Tarif 2,000.00XOF
Institut Français du Togo
Catégorie Concert

FOCUS

Sorcellerie :

foi, mythe ou construction sociale ?



La sorcellerie occupe une place centrale et ambiguë dans de nombreuses sociétés africaines. À la fois redoutée, respectée et parfois instrumentalisée, elle façonne les imaginaires collectifs et influence encore aujourd'hui les relations sociales, familiales et communautaires. Malgré la modernisation et l'accès croissant à l'information, la croyance en la sorcellerie demeure vivace. Mais comment la comprendre ? Relève-t-elle de la foi, du mythe ou d'une construction sociale ? Pour une partie de la population, la sorcellerie s'inscrit avant tout dans un système de foi. Elle repose sur la conviction que le monde visible est étroitement lié à un univers invisible, peuplé de forces spirituelles capables d'agir sur la santé, la réussite ou les échecs des individus. Dans ce cadre, certains événements inexplicables — maladies soudaines, accidents, infertilité, conflits familiaux — sont interprétés comme les conséquences d'actions occultes. Cette croyance offre un sens, parfois réconfortant, face à l'inconnu et à l'imprévisible.

À l'inverse, d'autres considèrent la sorcellerie comme un mythe, transmis de génération en génération par la tradition orale. Selon cette approche, elle serait le fruit de peurs anciennes, d'un manque de connaissances scientifiques ou d'une interprétation symbolique de phénomènes naturels et psychologiques. Les avancées médicales et les sciences sociales ont progressivement apporté des explications rationnelles à des situations autrefois jugées mystiques, contribuant à remettre en question certaines croyances profondément enracinées.

Cependant, de nombreux chercheurs et observateurs s'accordent à voir dans la sorcellerie une véritable construction sociale. Elle servirait alors de cadre explicatif aux tensions sociales, aux jalousies, aux inégalités et aux conflits internes. Les accusations de sorcellerie touchent fréquemment les personnes les plus vulnérables : femmes âgées, enfants, personnes vivant avec un handicap ou individus perçus comme différents. Dans ces contextes, la sorcellerie devient un outil de stigmatisation, voire de violence, révélant des rapports de pouvoir et des peurs collectives. Ainsi, la sorcellerie ne peut être réduite à une seule définition. Elle se situe à la croisée de la foi, du mythe et des dynamiques sociales. L'enjeu n'est donc pas de nier les croyances, mais de les comprendre avec recul et responsabilité, tout en luttant contre les abus et les atteintes aux droits humains. Car derrière le mystère et les récits occultes, ce sont souvent des réalités sociales bien concrètes et des vies humaines qui sont en jeu.



Epargne Familiale avec OHANA

Pourquoi choisir Ohana ?

COMPTE FAMILIAL

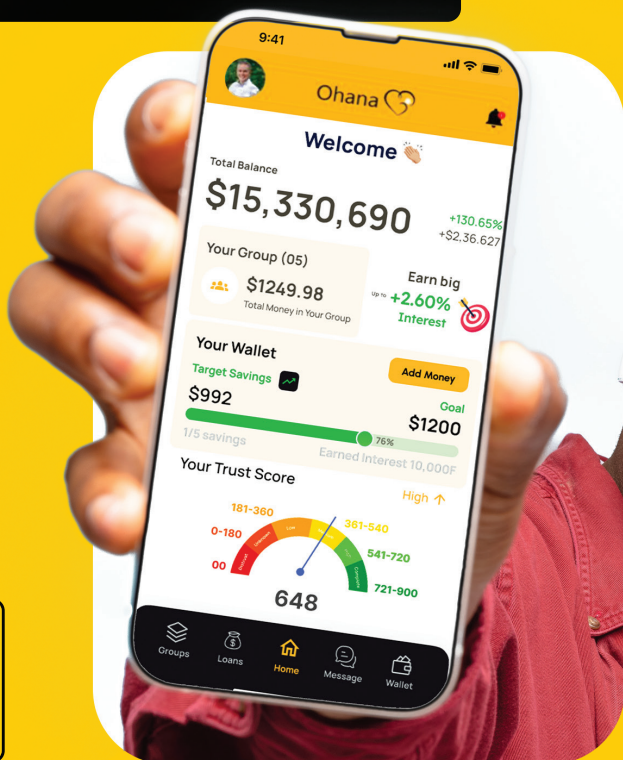
Où chaque membre de la famille contribue chaque mois.

SÉCURISÉ

Fonds protégés par Ecobank, gestion transparente

FACILE

La famille dispose de l'argent à tout moment, en cas d'urgence.



Ohana signifie famille. Et famille signifie que personne n'est laissé de côté.

Comment commencer ?

Site: <https://Ohana.africa>
Email : contact@ollo.africa



Assistance +228 90 91 28 28



Téléchargez



Get it on
Google Play



Download on the
App Store



Les **Bons Plans** & les **Bonnes** **Adresses** de Lomé



OÙ DORMIR?

HÔTEL 2 FEVRIER

Place de l'indépendance
Tel : 22 23 86 00

O'BALKAN

Quartier Hédzranawoé
Bd Jean- Paul II
Tel : 22 61 30 63/ 90 06 58 59

ONOMO HÔTEL

Boulevard du Mono
Tel : 22 53 63 00

HÔTEL RESIDENCE MADIBA

Quartier Avépozo
Tel : 22 27 98 59 / 91 27 27 44

GITOTEL BEVERLY

Bè château d'eau
Tel : 22 32 03 93 / 22 22 80 87

MINT HÔTEL

Quartier Djidjilé
Tel : 93 14 79 33

HÔTEL GHIS PALACE

Quartier Baguida
Route Lomé - Cotonou
Tel : 22 71 49 70

HÔTEL LE PELICAN

2rue la roche Quartier Ablogamé
Tel : 22 71 95 16

HÔTEL LE LAC

Agbodrafo
Tel : 22 21 08 10/ 90 36 60 60
90 36 28 58

HÔTEL SAKAWA

Quartier Ablogamé, bd du Mono
Tel : 22 27 65 90

HÔTEL NAPOLEON LAGUNE

Quartier Bè
Tel : 22 43 18 75/ 92 08 99 99

LE KENTIA

Bè klikamé, Rue de la CHANCE
Tel : 90 74 75 75

HÔTEL LA POINTE DES ANTILLES

Rue de l'ocam,
Tel : 22 21 02 59/92 08 99 99

HÔTEL ZIND NAABA

Quartier Cassablanca
Tel : 22 21 11 21/ 92 90 11 11

HÔTEL NOVELA STAR

Avépozo route internationale
Lomé - Cotonou
Tel : 90 36 71 78

HÔTEL RESIDENCES LES ANGES

Quartier Tokoin Forever
Tel : 22 26 34 79 / 90 17 03 30

HÔTEL SAINT THOMAS

Quartier Tokoin lycée
3, Bd de la paix
Tel : 22 21 51 99/ 22 21 87 05

HÔTEL SANCTA MARIA

Quartier Antonio Nétimé
8, Bd du Mono
Tel : 22 22 93 93

PURE PLAGE

Quartier Baguida, après usine
PICOS à droite jusqu'à la mer
Tel : 92 96 56 48

RESIDENCE THERESIA

Quartier Tokoin novissi
Tel : 22 26 49 96/ 92 62 10 29

HÔTEL DU GOLFE

10, Av sylvanus Olympio
Tel : 22 21 65 45/ 22 21 02 78

RESIDENCE LE PATIO

09 Cité OUA,
Tel : 90 37 67 07

HÔTEL PETIT BRUSSEL

Rond point Monument,
Baguida plage, Lomé
Tel : 70 50 50 50

HÔTEL SEASIDE

Boulevard de la République
Kodjoviakopé
Tel : 22 21 98 59 / 70 24 50 60

HÔTEL BRAVIA

Souza Nétimé, Bè
Tel : 22 21 59 89

HÔTEL REGINA THE PEARL

Rue Stade de Kpota, Aného
Tel : 93 33 39 39

HÔTEL BKBG

Bd du Mono
Quartier Baguida-Bateauvi
Tél : 91 41 56 56

HÔTEL M'RODE

88 Rue d'Assoli, Lomé
Tél : 22 20 70 00

HÔTEL EL DORIA

2 Rue Monument, Baguida Plage
Tél : 91 60 60 60

HÔTEL CIKA GOLDEN

Boulevard du 13 janvier 07 BP 12317,
Nyékonakpôè
Tél : 71 86 01 30

HÔTEL CONCORDE

Bvd Faure Gnassingbé
Tél : 22 50 50 50

HÔTEL AHOEFA KING SALOMON GARDEN

Rue Anamagne
Tél : 22 21 43 43 / 93 97 04 25

HÔTEL SAINT MANICK

Rue Jean Paul II, Noukafou
Tél : 22 20 16 04

HÔTEL EDA OBA

Bvd Gnassingbé Eyadema
Tél : 22 20 18 18

NEW ROBINSON PLAGE

Zone portuaire, Lomé
Tél : 90 78 14 90

HÔTEL LA CONCORDE

Bvd Faure Gnassingbé, Lomé
Tél : 22 50 50 50

HÔTEL RIVIERA RAMATOU PLAGE

Zone portuaire, Lomé
Tél : 92 03 44 72

HÔTEL LA BAIE DES ANGES

Quartier Avépozo
Tél : 90 03 51 41

LA BASE 228

Agoè-assiyéyè, route Camp Fir
Tél : 22 51 28 28 / 93 22 29 29

Où manger?

RESTAURANTS EUROPEENS

RESTAURANT LE GARTEN

Résidence du Bénin - Caisse
Tél: 92 49 07 88

LA BRUSCHETTA

Résidence du Bénin - Caisse
Tél: 91 97 77 77

ALT MÜNCHEN

Bvd du mono,
Tél: 22 27 63 21 / 90 04 68 45

LE SAINT GERMAIN

Bvd JeanPaul II, Lomé
Tél: 99 99 23 23 / 90 38 19 45

LA HUQQA

Bd. de la Kara, non loin du CEG
Tokoin Wuiti
Tél: 96 94 94 94

LA TERRAZZA

Tokoin wuiti derrière cité Millenium
Tél: 92 68 13 13

LE KENTIA

Noin de la MKHORTO, BK Rue de la chance
Tél: 90 74 75 75

LE RÉGENT

Face du lycée français,
Nyekonakpoè
Tél: 22 20 38 31 / 90 14 63 31

DAWA-DAWA

Hôtel sarakawa, Bvd du mono
Tél: 22 27 65 90

LE CODE

Quartier Forever
Tél: 70 86 22 22

O'BALKAN

Quartier Kégué
Tél: 22 20 17 54 / 90 04 08 60

BARAKOUDA 2

Quartier Kodjoviakopé
Bd du mono
Tél: 22 20 17 54 / 90 04 08 60

BEVERLY : LES ALIZES

Rue, DONIWA/ DES STATICES
Château d'eau de Bè
Tél: 22 32 03 93

LE BELUGA

Quartier Bè, rue de l'entente
(Ex rue de l'ocam)
Tél: 22 20 97 96 / 22 20 97 98
22 20 97 99

LA CASA

Avenue de la libération, non loin du
rond point central
Tél: 92 64 38 66

LE PATIO

Lot 9 Cité OUA
Tél: 90 37 67 07

LE GALION

Quartier Kodjoviakopé
221, rue des camomilles
Tél: 22 22 00 30

RESTAURANT GOÛT ET COULEURS

Rue de l'ocam, Près du ministère
de la sécurité
Tél: 22 21 02 58 / 90 05 94 50

HÔTEL CÔTE SUD

126 rue Nima, Lomé
Tél: 23 36 12 70

LE NAMIELE

HÔTEL 2 février
Tél: 22 23 86 00

L'ENTENTE VIP

Rue de l'OCAM
Tél: 91 75 83 43 / 93 60 32 32

LA MEDITERRANNEE

Bvd du Mono, angle rue Gbaga
Tél: 22 20 15 88

LA MAIN A LA PÂTE

Quartier Bè, rue Simon Dogbé
(Rue de l'ocam)
Tél: 22 21 63 62

SIKA SIKA

Hôtel Sarakawa
Bvd du Mono
Tél: 22 27 65 90

LE TABLIER

Agoè Cacavéli, 2ème von à droite
après la pharmacie Shalom en
venant du carrefour Bodjona
Tél : 96 96 80 80 / 91 36 23 66

LE PÊCHEUR

Bvd du Mono
Tél: 23 36 28 46 / 91 59 63 50

LE PHILIPAT

Quartier Nyékonakpoè, rue de
l'Ogou
Tél: 90 04 06 42

LE ROOF

10, Av Sylvanus Olympio
Tél: 22 21 65 45 / 22 21 02 78

LA CASE DU CHEF

Quartier Baguida non loin du
monument
Tél: 91 53 90 22

LA PART DU BOUCHER

Boucherie / Charcuterie
Quartier, N'kafu, derrière OBA
Tél: 22 41 08 76

CAFE LOFT

Quartier Kodjoviakopé,
Tél: 93 03 77 77

RESTAURANTS LIBANAIS

LES NUITS D'ORIENT

Quartier Nyékonakpoè,
Bvd du 13 Janvier
Tél: 22 44 68 96

RESTAURANTS INDIENS

RESTAURANT 7 SPICES

143, Rue de l'Entente, (ex Rue de
l'ocam) Antonio Nétimé
Tél : 91 72 11 11 / 96 72 11 11

MAHARAJA

Im. Ramco, Avenue du 24 janvier
Tél: 91 91 01 01

MAQUIS

MAQUIS CHIC PLUS

Avenue Nicolas Grunitzky
Tel: 92 48 10 75

BROVI (POISSONNERIE)

Quartier Nyékonakpoè en face de la mairie centrale
Tel: 90 05 50 82 / 22 20 19 15

NOPEGALI DU BD

Bvd, du 24 Janvier en face de la BTCI
Tel: 22 22 94 01

TANTY D

Quartier Klikamé, à côté des lignes hautes tension
Tel: 22 36 11 11

RESTAURANTS ASIATIQUES

BELJING

Quartier Kodjoviakopé
Bvd du 13 Janvier
Tel: 90 88 41 88 / 90 86 55 04

LE SONGHAI

27è étage de l'hôtel 2 février,
Place de l'indépendance
Tel: 22 23 86 00

SUSHI BAR

Blue Turtle Bay, Bd du Mono juste après l'Hôtel Sarakawa
Tel: 70 00 40 01

LE DRAGON D'OR

Rue de l'ocam, 2ème rue à droite vers la plage
Tel: 90 05 41 38

RESTAURANT MAGHRÉBIN

RESTAURANT TRAITEUR CHEZ OUMY

Sur la route pavés en face de la Cité Millénium
Tel: 98 12 29 29 / 70 55 11 11

RESTAURANTS AFRICAINS

CHEZ FATOU

2ème rue à droite après Commissariat Central
Tel: 98 32 88 84 / 99 22 20 76

LE DELICE

Bvd du 13 Janvier, situé à 300m de Lonato à côté de Ebony salon
Tel: 90 92 91 95 / 22 20 09 07

LALIBELLA

Quartier Forever,
296, avenue des Kondona, Face Plan Togo
Tel: 22 35 45 91 / 93 53 21 17

VIVA AFRICA

Quartier Kotokoukondji,
rue de véronica guest house,
Tel: 90 13 13 99 / 22 34 94 82

LARRY EVENT DAY

Quartier Nyékonakpoè, côté sud-ouest de la Station Total
Tel: 99 73 21 96 / 90 35 87 80

LA MAISON DES GRILLADES

Tokoin forever, non loin du bar 3k
Tél : 90 49 01 47

BOUCHEE DU PALAIS

Dans l'enceinte du Palais de Justice
Tel: 22 52 40 01 / 90 05 99 91

CHEZ GIULIA

Quartier Dekon, dans l'immeuble AQUEREBURU
Tel: 22 34 36 73 / 90 04 43 18

LE TABLIER

Agoè Cacavéli, 2ème von à droite après la pharmacie Shalom en venant du carrefour Bodjona
Tel : 96 96 80 80 / 91 36 23 66

GRIGNOTINE

Quartier Cassablanca
Avenue du RPT
Tel: 22 20 66 56 / 90 04 34 28

NOPEGALI VIP

Bvd du 24 janvier en face de la BTCI
Tel: 22 22 94 00

TAPIS ROUGE

Quartier Tokoin, Bvd Eyadema
Tel: 22 22 8 86

VIVI ROYAL

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 22 20 27 / 99 47 60 53

CANTINE DE L'IFT

Dans l'enceinte de l'Institut Français du Togo
Tel: 93 23 09 09

LA TABLE DU DG

Tokoin Cassablanca
Tel: 91 93 51 51

DOM'S RESTAURANT

Bvd JP II face station T.OIL
Tel: 90 17 02 28

Ô BRAISÉ

Avenue de la paix super Taco non loin de l'ESA
Tel: 91 28 10 30

DUMENU

Bvd AKEI, en face de ESBTAO
Tel: 70 80 77 77

SNACKS & PIZZERIA

CÔTE JARDIN

Rue de l'OCAM
Tél : 91 75 83 43 / 93 60 32 32

CI GUSTA

Avenue Nicolas Grunitzky en face de la mairie centrale
Tél : 98 76 76 00

HYPE LOUNGE

Tokoin Ramco immeuble BOMACO
Tel: 93 53 66 28

LA BELGA

2ème rue à gauche après le commissariat central
Tel: 90 32 45 45

AKWABA POOL BAR & GRILL

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

LE PHILIPAT

Rue de l'ogou
Tel: 22 22 02 01 / 90 04 06 42

PIZZERIA GREENFIELD

Quartier Tokoin Hôpital, rue Akati
Tel: 22 21 21 55

PIZZERIA SAN MARCO

Résidence la Caisse
Tel: 90 99 79 99 / 22 61 47 70
22 44 97 97

CHEF REZO PIZZERIA

Quartier ADIDOGOME Face station
Cap Esso
Tel: 22 39 05 85 / 90 36 85 06

ESPACE VIVA

Rue de l'ocam derrière Sté TAAL
Tel: 97 55 54 54

FACTORY

Avénou, Bvd du 30 Août, face
Pharmacie de la Cité
Tel: 91 19 15 15

LE MONO

Hôtel Sarakawa, Bvd du mono
Tel: 22 27 65 90

WINGS'N SHAKE

Totsi carrefour limousine /
Baguida 300m du monument

BALKAN

Carrefour CHR Kégué
Tel: 228 93 94 93 94

MR PIZZA

20141, Lomé
Tél : 91 59 99 99 / 97 90 11 11

MR SHAWARMA

Nukafu, Av. de la Paix, Rue de
l'Aéroport
Tél : 96 98 00 00

MR BURGER

20141, Lomé
Tél : 70 54 44 44

BONICI AFRICA

Lycée Français de Lomé
Tél : 93 45 45 45 / 92 32 32 32

RESTAURANT CHILI LOCO

Aéroport, Bd. de la Paix, en face de
CAT Togo
Tél : 92694343 - 98714343

RESTAURANT CHITIR

Boulevard circulaire 13 janvier
Dekon Lomé
Tél : 91 15 71 06

FAST FOOD MR. DWICH

Agbalépédo non loin de la HAAC
Tel: 91 99 17 17

MEAT'IN GRILL

Klikame ,von à gauche avant la
station Toil en allant vers GTA
Tel: 90 10 01 64 / 92 11 88 03

FAST FOOD BIG SANDWICH

Rue de l'OCAM,
Tel: 92 94 79 74

ZANZIBAR

Bvd du 13 janvier, Kodjoviakopé
Tel: 99 01 07 07

BOULANGERIE & PÂTISSERIES

PATISSIMO

Bvd AKEI, en face de MR BURGER
Tel: 92 18 62 65

LE CROUSTILLANT

Boulevard Tel: 90 88 22 42
Hedzranawoé Tel: 92 33 34 12
Rue de l'Ocam Tel: 92 33 87 00

Maison S

Bvd du 13 janvier
Tel: 91 11 77 77

LE NIL

Hôtel 2 Février
Tel: 22 23 86 00

AGAPE TOGO

Quartier tokoin forever,
face Garage central
Tel: 22 26 17 74

BOMACO STE

Quartier Ramco
Tel: 22 21 02 73

CROÛTE DOREE

Quartier Amoutivé
Tel: 22 21 61 52

CROQUEMBOUCHE

Quartier Agbalépédogan
face station Total GTA
Tel: 22 25 14 46

CROISSANTERIE DU BOULEVARD

Quartier Dékon, Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 66 67

LE SAMARITAIN

Quartier Hanoukopé,
Tel: 22 21 53 13 / 22 22 74 48

SAVEUR DU MONDE

Quartier Bè, rue de l'Entente (ex
Ocam)
Tel: 22 22 96 97

BISTROT GOURMAND

Quartier Djidjolé,
Tel: 90 83 59 37

OPERA

Bvd Faure Gnassingbé, Agoè
Anomé / Baguida
Tel: 22 51 15 15 / 97 57

JUS DE FRUITS & SMOOTHIES

FRUTI FRESH

100m en quittant Espérance allant
vers le Marché de Hédzranawoé
Tel: 70 48 47 42 / 98 43 43 71

YELY DRINKS

Tel: 93 60 98 18 / 99 60 98 18

AYIMOLOU ZOZO

TANTI KPÔKPÔRÔKPÔ

Tokoin Doumassessé-Adéwi

AYIMOLOU ZOZO RAMCO

Sens interdit allant à Tokoin Soted

ODUDÉKA OLADOUVÉ

Sito Aéroport

VÉRONON

Nyékonakpoé

DA VODOU

Bè rue de la poste en quittant le
marché

CONGO TÔ

Bè-kpota rue en face de
pharmacie 2000

EULOGÉ NÔN

Djidjolé

MAAMI

Agoè assiyéyé dans la ruelle de
microfinance Famer

MAGUI NÔN

Gblinkômé

BÊRÊBÉVI

Nukafu non loin de la Station T-Oil

DADO

Baguida

ALIDA NÔN

Rue de l'Ocam

AKOSS

Gblinkomegan

où sortir?

LES BOITES DE NUIT

ALEYAH NIGHT CLUB (CENTRE FIL O PARC)

Quartier Agoè
Tel: 91 30 30 30 / 99 60 60 60

CALYPSO

Quartier Bè kpéhénou
Hôtel le Sphinx
Tel: 22 22 36 05 / 90 32 17 55

MONTECRISTO

Bvd du 24 janvier
Tel: 90 29 29 09

ASKE BAR

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

MIAMI 228

Avédji car. Limousine
Tel: 90 03 17 77

MAD COMPLEXE

Tokoin Wuiti à côté de CEG
Tel: 71 13 13 13

LOUNGES

ZANZIBAR

Bvd du 13 janvier, kodjoviakopé
Tel: 99 01 07 07

LE NIL

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

3.14

134 Bd du 13 Janvier,
Tel: 79 51 97 97

COTTON CLUB

108, avenue Augustino de Souza
Tel: 22 35 53 76

LA VILLA

Quartier Nyékonakpoè
Av du 13 janvier
Tel: 23 38 41 17

OYO BAR

Au 27ème étage, Hôtel 2février
Tel: 22 27 65 90

ROOFTOP

DESI ROOF

Av du 24 janvier, Imm Ramco
Tel: 91 91 02 02

OPIUM

Rond point Total Totsi
Tel: 99 17 79 79

LE ROOFTOP

Bvd du 13 Janvier, Nyékonakpoè
au-dessus du Select
Tel: 91 84 67 46

BEACH CAFE

Bvd de la République,
Kodjoviakopé
Tel: 91 77 70 77 / 92 50 90 19

LE WHYNOT CLUB - TERRASSE

44 av de la Libération, Tokoin
Ramco
Tel: 22 48 17 32

ESTRELLA ROOFTOP

Nyékonakpoè,
à côté de la station Total
Tel: 99 73 21 96 / 90 35 87 80

24'VIBES

Rue de l'OCAM, Immeuble
Ex Oro Night Club
Tel: 98 61 23 23

HYPE

En face Mairie centrale de Iomé
Tel: 93 29 18 18

LA SUITE

Nukafu, Bvd Jean Paul 2
Tel: 70 54 38 94

MIAMI 228

Carrefour limousine, Avédji
Tel: 90 03 17 77

IOKA

Bvd 13 Janvier, Nyékonakpoè
Tel: 22 53 01 53

LE BEFORE & AFTER

Bvd Jean Paul II, Nkafu
Tel: 92 09 09 88

SNACK DOLCE PLAZZA

Agoè plateau
Tel: 93 70 33 33

BAR CONCERT EN LIVE

M'RODE

Quartier Bè, 88 rue d'assoli
Tel: 22 20 70 00 / 90 98 17 36

LES BARS OÙ JOUER DU BILLARD

LA CHUNGA

Immeuble Taba, Ex Privilège
Tel: 22 20 97 66 / 79 30 29 25

LES SALLES DE JEUX

HARMONIE SIGNATURE

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 92 18 89

LES CAVES A VIN

LA CAVE DE LA REPUBLIQUE

Quartier Assivito, Avenue
13 janvier
Tel: 22 41 73 16

LA ROUTE DES VINS

Bvd du 13 janvier
Nyékonakpoè (face à la villa)
Tel: 22 20 85 15

FORCES 5

Spécialiste en Prosecco, vin
perlant italien
Tel: 90 62 80 81

GILLERICH

A 10m de l'entrée de l'hôtel
Todman à Cassablanca,
Tel: 90 77 96 95 / 90 08 44 94

CONCORDE

Quartier Atikoumé, avenue de la
chance, juste à côté d'UTB
RAMCO
Tel: 22 22 27 30

LE CHAMPION

Quartier Abatoire /
Bénigla- TO, rue du Lac Togo, en
face du restaurant marox
Tel: 22 23 15 50

GILLERICH

Bd du 30 Août, en face de l'agence
Orabank d'Avé Maria, Adidogomé
Tel: 90084494 / 90 77 96 95

RAMCO

Quartier Assivito, avenue de la
Nouvelle marche

FRUITS & LEGUMES

MARCHÉ ABATTOIR

Juste en face du supermarché
champion

MARCHÉ DE GOYI SCORE

Quartier djidjolé à côté du station
d'essence TOTAL
Tel: 22 48 88 80 / 90 32 09 90

MARCHÉ DE HANOUCOPE

POISSON

HEISTAL BOUTIQUES

Wuiti 70 59 99 99
Boulevard 70 47 03 03
Adidogomé 91 72 66 66
Sagbado 70 47 08 08
Baguida 90 25 88 88
Hanoukopé 91 40 34 19
Zongo-IB BANK 91 87 14 14

BO frigo

Quartier adidogomé la pampa

POISSONNERIE TOUT POUR TOUS

Pêcheur à domicile
Tel: 99 46 39 84

PORT DE PECHE

Baguida non loin de Luxolin

LA VIANDE

LE CHAMPION

Quartier Abatoire/ Béniglatô, rue
du Lac togo, en face du restaurant
marox
Tel: 22 23 15 50

VIDA SARL

Tel: 90 98 13 68

MIDOU

Poulet Togolais

Livraison
Tel: 99 99 67 80/81

LA PART DU BOUCHER

Boucherie charcuterie

Quartier N'kafu, derrière OBA
Tel: 22 41 08 76

RAMCO

Quartier Assigantô, rue
koumoré
Tel: 22 21 24 81

SURGELES

HEISTAL BOUTIQUES

Wuiti 70 59 99 99
Boulevard 70 47 03 03
Adidogomé 91 72 66 66
Sagbado 70 47 08 08
Baguida 90 25 88 88
Hanoukopé 91 40 34 19
Zongo-IB BANK 91 87 14 14

SITOU GLACES

(Glaçon alimentaire)

Baguida et Totsi
Tel: 91 40 25 08 / 22 41 93 92

PRO GLAÇONS

(Glaçon alimentaire)

Hédzranawoé, derrière la maison
du Hadj
Tel: 79 74 75 75

AFRICAGEL

Quartier Cassablanca
Tel: 22 21 81 64

COUTURE STYLISME

BORIS WELLINGTON

Sito Aéroport, von face garage
de l'aéroport
Tel: 93 06 77 77 / 90 21 29 83

NADIAKA

Hanoukopé, Bvd circulaire
Tel: 90 10 14 14

CHRIS DE MENS

TOKOIN protestant,
331, rue kouyoria (derrière collège
protestant)
Tel: 91 57 41 76

CREDANIAH

Djidjolé, 2^{ème} von à droite après
l'école des SOURDS.
Tel: 90 16 37 60

DESMO DESIGN

Quartier forever
Tel: 90 04 16 78

ESAMOD

Quartier noukafu2, 2rue Ataloté
Tel: 99 47 05 95

TIMOTHE

TOKOIN trésor, avenue de la liberté,
Gbonvié
Tel: 90 09 42 82

STYLE CESAR

50, Bvd notre Dame des Apôtres
Tel: 90 04 74 91

INSTITUT VOLCANO

Quartier Administratif
123, rue des sabliers, derrière Fedas
Assurances
Tel: 99 44 09 44 / 91 58 01 02

JEY FASH

Bè Gbenyedji, Rue des Lauriers
Tél : 99 22 04 62

G'NANTIN BY NINI

Quartier Kégué, face entrée Lomé 2
Tél : 96 91 20 20

GOLDEN SCISSORS

Zanguera Klémé Rue derrière la
gendarmérie
Tél : 90 74 06 79 / 97 42 72 97

CHAUSSURES & ACCESSOIRES

DAKROL CREATIF

Quartier Tokoin
Doumassésée
Tel: 90 12 46 39

ELSA ACCESSOIRES

Quartier Nyékonakpoè
A côté de la clinique ALODO
Tel: 92 11 99 66

FANTASY SHOP

Face BTCI grand marché
Tel: 22 33 37 00 / 90 00 88 53

PERLES ET PAGNES

Mezzanine Hôtel 2février
Tel: 92 67 80 15 / 98 84 95 00

VETEMENTS ET

ENFANTS CHEZ KYP

Quartier Dékon
Bvd du 13 janvier en face de la BTCI
Tel: 22 20 77 37

METIS TOUCH

Quartier Tokoin ramco
à 50m de la Bamaco,
Tel: 92 21 39 84

OLD NAVY

Quartier Wuiti, Bvd Jean Paul 2
Tel: 91 25 56 82

CATIMINI KIDS

Quartier Hanoukopé
Bvd circulaire face, ancien Lonato
Tel: 90 04 17 03 / 97 16 46 46

BB CÂLIN

Quartier Tokoin protestant
1538, bvd de la Victoire
Tel: 22 46 18 07

NAGSVILLE KIDS

Bvd du 13 janvier à côté de la
clinique ALODO-TAY
Tel: 91 83 72 48

BILITIS FASHION

Totsivi
Tél : 91 92 52 02

EDEM SHOES

Agbalépedogan
Tél : 92 69 59 59

MARCHE DE FRIPERIE

MARCHE DE

HEDZRANAWOE

Animé tous les lundi et jeudi

SHOPPING PRÊT A PORTER

EMPREINTE BY ZARA

Palm beach
Tel: 90 01 63 95 / 98 50 93 60

NADIAKA

Quartier Nyékonakpoé,
2283, Bvd du 13 janvier
Tel: 90 10 14 14 / 23 38 41 41

BOUTIQUE VLISCO/ WOODIN

Avenue Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 28 00

ESMERALDO

Quartier Tokoin soted, rue des
Hydrocarbures
Tel: 22 35 60 51

MEGGY STORE

Quartier Dékon, face Diamond
Bank
Tel: 22 21 53 53

ZERA BOUTIQUE

Hall Hôtel IBIS
Tel: 97 77 83 83 / 22 32 87 23

K-LEBASSE

125, Avenue de la Liberté
Tel: 98 18 68 58

DRESS UP

Avenue François Mitterrand
Nyékonakpoé
Tel: 90 94 45 63 / 99 25 39 01

KANAL BOUTIQUE

Bvd du 13 janvier
Tel: 23 20 68 03 / 90 04 54 82

NOUVELLE MODE

Quartier Nyékonakpoé, Bvd du 13
janvier
Tel: 90 11 52 97 / 22 57 18 78

AMY BOUTIQUE

Avenue Sédar Senghor sur le pavé
en face de SOS Village d'enfants

BOUTIQUE MABLE

AGBODAN
Cerfer, Route de l'aéroport
Tel: 22 60 85 86

METAMORPHOSE CREATION

Soted non loin de la poste
Tel: 90 04 52 32 / 22 45 67 99

DZIDZOGBE

Quartier Forever derrière la clôture
du garage central
Tél : 92 80 87 04

CHICHI HOUSE BY KS

Bd Jean Paul II, Tokoin Nukafu
Tél : 99 17 17 27

FIMO228 LA BOUTIQUE

Bvd du 13 Janvier, face Im. Fiata
Tél : 90 43 75 75

DISTINCTION BY ABS

Nyékonakpoé face UTB circulaire, à
à côté du Supermarché Champion
Tél : 90 69 69 39

DISTINCTION ONLY FOR BOSS

Adidoadin non loin du collège les
éléphanteaux, face rue Etrab.
Tél : 90 69 00 89

LINGERIE

HORSE GASMIK

www.horsegasmik.com

CLAUDIA LINGERIE

Agbalépédo, à côté du Monument
grand oeuf blanc
Tel: 91 63 16 51 / 97 01 02 02

VIE PRIVEE

Avenue pas loin de calais face la
pharmacie pour tous

LE BOUDOIR DE LOU

Bvd Jean-Paul II, Direction Kégué
à 80m de l'ambassade du Gabon
Tel: 70 40 32 20 / 99 11 48 88

MARCHES & BOUTIQUES D'ARTISANAT

JACQUIE CREATIONS

Quartier kodjoviakopé
Rue delta
Tel: 90 04 59 51

EAGLE CONSULTING

TERROIR ET TRADITION
Tel: 90 04 42 93 / 90 09 84 40

CAFE YORBA

Quartier Forever, rue après
pharmacie Yembla

PERLES WISTYLE

A 100m du grand REX
Tel: 90 07 35 07 / 97 29 76 02

BILOKO

Quartier Kodjoviakopé
353, rue Delta
Tel: 90 17 01 81

COMPLEXE ARTISANAL APOTO

Quartier Tokoin novissi
64, rue des pasteurs
Tel: 90 04 90 39

ETS LES TULIPES

Marché de Hédranawoé
Tel: 99 47 86 74 / 90 26 85 90

EXOTIKA

Tel: 90 13 25 72 / 92 22 63 99

KUAMBA

1er von à droite après frigo heistal,
En venant de 3K.
Tel: 92 27 82 47

VILLAGE ARTISANAL

Quartier des Etoiles ,
Avenue de la Nouvelle Marche
Tel: 22 21 68 07

LES BONNES TROUVAILLES

Quartier Gbonssimé
Bvd de la Kara à côté d'extra
beauty
Tel: 22 43 95 55

ETS SAPROT

Route de kpalimé, à 100m du grand collège des plateaux
Tel: 90 03 44 05 / 98 37 15 42

BOUTIQUE MABLE

AGBODAN

Cerfer, Route de l'aéroport
Tel: 22 60 85 86

MARELLA Mercerie

Avenue de la Libération
Tel: 93 41 25 25 / 93 38 07 37

ACHAT DES JOUETS

LA MAISON DES JOUETS

Face station shell Nukafu
Tel: 22 30 96 69

ATMOSPHERE DECO

Bvd, Eyadéma en face du bvd de la Kara
Tel: 22 42 79 13

ORCA DECO

Bvd du mono à 100m de Sarakawa l'hôtel
Tel: 93 38 11 88 / 97 81 30 30

DECORATION EMBALLAGE - AMEUBLEMENT

ANAÏS CONCEPT

558, avenue Kleber Dadjo quartier des Étoiles
Tel: 90 12 31 48 / 23 20 36 37

ATELIERS DU BOIS VIVANT

Agoè Adougba, non loin de la Station Etoile du Golfe
Tel: 71 17 05 94

ENVERGURE

Tel: 90 10 39 01 / 22 56 82 80

GALERIE CONFORTIUM

Bvd 13 janvier
Tel: 22 21 99 90 / 22 20 25 26

ATMOSPHERE DECO

Angle du bvd Eyadéma, avenue Léopold Sédar Senghor
Tel: 22 42 79 13

ORCA DECO

Bvd du mono à 100m de Sarakawa hôtel
Tel: 93 38 11 88 / 97 81 30 30

PROMOSTORE DECO

Bvd du 13 janvier, près du commissariat centrale
Tel: 22 20 80 29 / 90 06 68 44

T.M.B SA

Quartier Tokoin St Joseph 4&6, bvd de la paix-Tokoin
Tel: 22 21 06 77

SID

Tokoin Protestant face à l'imprimerie ATP
Tel: 97 44 66 66 / 93 24 37 37

ELECTRO-MENAGER

ELECTROWORLD

1488, bvd des armées, quartier Tokoin annexe, bvd de la République
Tel: 22 32 49 90 / 93 29 61 03

RAMCO

Quartier Assivito, avenue de la Nouvelle Marche

GALERIES

GALLERY DE A à Z

Bvd du 13 janvier
Tel: 22 20 31 70

BELLE AFRICA

Quartier Tokoin soted, avenue des Hydrocarbures
Tel: 22 21 04 56

GALERIE FOUND IN AFRICA

51, avenue de la Libération prolongée
BP: 7418 Lomé Togo
Tel: 90 16 79 60

LE LOFT

Quartier Assigantô, avenue Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 15 11

MYOSOTHIS

Sur les arcades de l'hôtel Sarakawa
Tel: 90 15 81 20

GALERIE FABA

200m du lycée technique d'Adidogomé
Tel: 99 63 41 00 / 90 13 29 77

GALERIE PLURAL

Quartier Assivito, ex immeuble Cfao / Togo
Tel: 93 82 54 01

PARFUMERIE

PARFUMERIE EN VILLE

Immeuble Ramco, Assivito
Tel: 91 91 07 07

LE PONT PARIS

Tel: 98 97 45 86

ESPRIT CADEAU

Cosmétique Parfumerie
Bvd du 13 janvier face Eglise Baptiste
Tel: 92 00 07 07

SHOPPING DE PARIS

Immeuble belle vue (face bassin caméléon) Agbalépédogan
Tel: 92 82 33 97 / 22 40 84 60

RAMCO

Quartier Assigantô, rue Koumoré
Tel: 22 20 20 03 / 22 20 20 04

ANIMAUX DOMESTIQUES

SYMAR

Quartier Tokoin forever, bvd Eyadéma
Tel: 22 26 01 68

UNIVERS AQUATIC

Quartier Tokoin Protestant
Tel: 90 01 61 31

TELEPHONIE & INFORMATIQUE

OKINGSLAND

Quartier Nyékonakpoè, avenue Joseph Strauss face station Total
Tel: 22 21 52 49

ALO MOBIL

Immeuble Elatsa
Quartier Dékon
Tel: 22 20 77 74 / 92 80 11 11

SOCIETE TOGOLAISE DE NOUVELLES TECHNOLOGIES

Quartier Tokoin ramco
Tel: 22 22 25 43 / 22 22 00 65

ENTRETIEN & HYGIENE

SERVICE PLUS

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 20 39 24 / 99 47 81 81

OXYGENE

Quartier Attikoumé
Tel: 96 13 02 64

ASSISTANCE HYGIENNE PHYTOSANITAIRE

Tel: 22 61 40 04 / 90 03 40 04 /
99 51 39 49

AS ONE

Avenue Akei
Tel: 22 26 54 58

GARDIENNAGE & SECURITE

STPS

Quartier Avédji Wessomé
Tel: 22 51 85 89 / 90 81 71 71

TOGO INTERIM

Aflao gagli
Tel: 22 51 88 32 / 22 51 88 33

GPS SA

Route A3 d'Akodéssewa, non loin
de Sivop, zone portuaire
Tel: 99 86 41 86

INTER-CON SECURITY

Rue de l'Ocam, Souza Nétimé,
Tel: 22 21 00 58 / 22 21 64 12

COMPAGNIES AERIENNES

AIR FRANCE

Tel: 22 23 23 23 / 22 23 23 18

ROYAL AIR MAROC

Tel: 22 23 48 40 / 22 23 48 48

AIR BURKINA

Tel: 22 20 18 44 / 22 22 18 46

EIBA

INTERCONTINENTAL

Tel: 23 20 99 39 / 90 14 60 98

ETHIOPIAN AIRLINES

Tel: 22 21 67 13 / 22 21 70 74

ASKY

Tel: 22 23 05 05

AIR CÔTE D'IVOIRE

Tel: 22 22 52 25

BRUSSELS AIRLINES

Tel: 22 23 18 00

HORAIRES DES VOLS SUR INTERNET

<http://aeroportdelome.com/horairesdesvols/>
<http://salt.tg/horairesdesvols/>
<http://www.aeroportdelome.com/>

OPTICIENS

DIVINE OPTIQUE

Bvd du 30 Août
Tel: 90 02 42 54

TOGOPTIC

Lunetterie médicale
950, avenue de Calais
Tel: 22 22 01 31 / 22 22 18 02

OPTIQUE VISION +

5, rue du grand marché
Tel: 22 21 91 70 / 90 01 56 27

CABINET D'OPTIQUE OPHTALMIQUE

Wossinu Quacoe depuis 1958
889, avenue Maman N'Danida
Tel: 22 20 28 36

FASHION VISION AFRIQUE

Avenue du 24 janvier face Fréau
jardin
Tel: 90 01 56 27 / 22 20 77 89

OPTIQUE A DIEU LA GLOIRE

Tel: 22 20 71 83

KRYSTAL OPTIQUE

Lunetterie médicale
Bvd du 13 janvier (face CNTT)
Tel: 22 22 96 96

IMMOBILIER

AGL IMMOBILIER

43, rue burgeaud
Tel: 22 20 74 35

CONFORTIS IMMOBILIER & BTP

Quartier Agbalépédogan-GTA
immeuble DEROU & partner
Tel: 23 38 64 03 / 92 67 13 14
22 25 02 63

DELA IMMOBILIER

Quartier Hanoukopé,
Tel: 22 20 02 20 / 90 04 07 07

IGOE IMMOBILIER

Novissi & Hanoukopé
Tel: 22 22 85 26 / 91 35 42 35

FABIO IMMOBILIER

Djidjolé
Tel: 22 25 11 10 / 93 47 01 08

YOUSOUF BUSINESS IMMO

Rue des Castagnettes en face de
la Gare routière
Tel: 90 27 38 21 / 90 39 65 52

AGENCES DE VOYAGE

EXPRESSIA VOYAGE

Quartier Nukafu, Bvd Jean Paul II
Tel: 22 61 66 16

ALBA TRAVEL VOYAGE

321, Avenue N.Grunitzky
Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 20 41 60 / 22 22 13 43

CEIBA

INTERCONTINENTAL

Palm beach, immeuble Taba
Tel: 23 20 99 39 / 90 14 60 98

SATGURU

Bvd de la de la République
Tel: 22 20 64 87 / 22 20 88 01

AIR OUEST VOYAGE

Assivito
Tel: 22 20 40 88 / 22 22 52 52

OCEAN TRAVEL

Immeuble Taba
Tel: 22 21 65 30 / 22 22 09 46

PACIFIQUE VOYAGE

Rue Aképé, Bvd Léopold Sedar
Senghor, Tokoin Wuiti
Tel: 22 61 12 13

ELIYSHA VOYAGES

Tokoin protestant, Bvd du 30 Août
Tel: 22 20 64 94

LOCATION DE VOITURES

AFRICA AUTO

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 22 28 51

BUDGET

Quartier lycée de tokoin
Bvd Eyadema CFAO Togo
Tel: 22 23 31 00 / 22 21 20 79

HERTZ

Agence aéroport
Tel: 22 26 66 36 / 90 17 67 65

EUROPCAR

2295 rue de l'Entente
Tel: 22 20 77 02 / 98 01 10 88

AFRICAB

100, rue de Ocam
Tel: 90 85 55 55 / 98 39 33 33

SITOU MOTORS

Cerfer, 1ère rue à droite après les
feux tricolores, allant vers Amina
Tel: 98 86 41 40

KENOO GROUP SARL-U

Adidogomé, Avénou en face
d'Adkontakt
Tél : 90 00 80 14 / 99 67 02 67

HORS DE LOME

REGINA THE PEARL

Rue Stade de Kpota, Aného n2
Tel: 93 33 39 39

HÔTEL LE LAC

Agbodrafo
Tel: 90 36 28 58

RESIDENCE MOERIS

Kpéssi, route d'aného
Tel: 93 44 73 73 / 96 35 35 35

HÔTEL LA LINETTE

Agbodrafo
Tel : 22 32 34 32 / 23 39 49 01
91 34 18 81 / 90 05 27 77

HÔTEL AU ROYAUME KING VILLAGE

Agbodrafo
Tél : 93 05 44 44 / 93 66 79 89

CHEZ FANNY

Hôtel-Restaurant kpalimé
Tel: 24 41 00 99 / 90 05 28 52

CHRISTAL HÔTEL

Kpalimé
Tel: 90 17 83 78

MIADJOE

Pont d'Aného
Tel: 70 58 48 48

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV AFRICA TOGO

Bvd de la Paix, Quartier Super Taco
Tel: 22 20 01 01

YAS

Place de la Réconciliation
Quartier Atchanté
Tel: 22 21 44 01 / 22 53 44 00

SANTE GENERALISTES

CLINIQUE CARDIOLOGUE ALYAH

Tel: 90 38 35 05 / 90 76 59 06

LABORATOIRE DAS LABOR

Tel: 92 61 05 05

DR CORINNE JOULLIN-KARKA

Tel: 22 23 46 77

CLINIQUE BIASA

Tel: 22 21 11 37

CLINIQUE SAINT RAPHAËL

Tel: 22 25 92 77

CLINIQUE DE L'AEROPORT

Tel: 22 26 90 12

CHU TOKOIN

Tel: 22 21 25 01 / 22 25 77 68

CHU CAMPUS

Tel: 22 25 47 39 / 22 25 77 68

CLINIQUE BARRUET

Tel: 22 21 21 97 / 90 08 73 03

CLINIQUE UNIDIAL (HÉMODIALYSE)

Tel: 93 97 20 20 / 23 36 01 00

CABINET D'OPHTAMOLOGIE DODAVA

Tel: 91 38 70 35 / 90 12 98 81

ASSURANCES

NSIA

Rue Brazza, derrière la Grande
Poste
Tel: 22 23 49 00 / 22 20 81 50

SANLAM

10, Avenue Syvanus Olympio
Tel: 22 21 79 91 / 22 22 93 64

GRAS SAVOYE

Bvd du 13 janvier, immeuble Gras
Savoie
Tel: 22 21 35 38 / 22 21 53 16

GRAS SAVOYE

Rue de la Chance,
Agbalépedogan
Tel: 22 51 06 07 / 22 50 02 29

GTA C2A

Route Atakpamé
Tel: 22 25 22 57 / 90 70 00 10

SUNU ASSURANCES

Bvd du 13 janvier,
immeuble SUNU (ex UAT)
Tel: 22 21 10 33

LA CITOYENNE VIE SA

Immeuble BAGE
Avenue Pya
Tel: 22 25 47 24 / 79 74 06 06

TRANSVIE

Nyékonakpoè, Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 22 55 / 99 60 00 00

CIF ASSURANCE VIE

Avenue de la Chance,
Bretelle klikamé, Attikoumé
Tel: 22 20 52 94 / 22 20 52 95

FIDELIA ASSURANCE

93, Bvd du 13 janvier
Tel: 22 20 74 94 / 22 20 76 75

COURRIER EXPRESS

DHL

Nyékonakpoè,
Tel: 22 21 68 51 / 22 21 67 25

EMS TOGO

Tel: 22 26 70 51

FEDEX

Bvd du 13 janvier
Tel: 22 21 24 96

TOP CHRONO

Assigantô,
Tel: 22 21 73 68

Que faire à Lomé?

LES PLAGES

BLUE TURTLE BAY

Entrée à droite après Sarakawa
Tel: 70 00 40 01

COCO BEACH

Zone Portuaire
Tel: 22 71 49 37

PETIT BRUSSELS

Quartier Baguida
Tel: 70 50 50 50

PURE PLAGE

Quartier Baguida, à droite
après usine Picos
Tel: 92 96 56 48

MARCELO BEACH

Quartier Baguida
Tel: 22 27 21 55 / 93 67 67 67

NEW RAMATOU PLAGE

Zone portuaire Lomé
Tel: 22 41 53 39 / 92 88 03 58

NOVELA STAR

Avepozo, route Lomé - Cotonou
Tel: 22 71 00 08

ROBINSON PLAGE

Juste après le pont du port
Tel: 22 27 58 14

DANSE

COMPAGNIE DE DANSE

«PHOENIX»
Nukafu
Tel: 96 11 85 29 / 70 25 58 54

COURS DE CAPOEIRA

Salle de GYM TONIC
Tel: 90 79 79 90

SALSA

Club Salsa 7
Centre Henry Motra
Tel: 91 70 61 86

ECOLE DE DANSE MARIA DEL PILAR DE SOUZA

5ème étage de l'hôtel IBIS
Tel: 91 89 03 76 / 90 05 43 94

VITAL CLUB

Cours de ZUMBA

Nana BLAKIME
Tel: 90 30 38 75

JADYS ZUMBA FITNERSS

Quartier Bè - 27, bd Félix H. Boigny,
rue Monata
Tel: 92 02 43 46 / 99 44 13 01

LA CROQ'EN TINE

Quartier Nyékonakpoè
113, rue Masséda Face entrée lycée
Français
Tel: 22 21 74 52 / 90 14 49 94

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT

Danse Hip Hop et contemporaine
centre brin de Chocolat
Tel: 91 16 92 27

CARMEN DANSE

Bd Sédar Senghor
Tel: 99 72 67 37

CIE CADAM

Danse Traditionnelle Africaine
Tel: 90 15 39 87

SALSA LOME

Tel: 91 21 97 48 / 90 91 38 34

DANSE DE SALON ET MODERNE

Ecole Alpha Star et Starlette
Quartier Tokoin Hôpital
Tel: 22 22 24 68 / 99 11 11 11

DANSES TRADITIONNELLES ET MODERNES

Ecole EDTMC, Quartier Forever
Tel: 22 26 55 23 / 90 25 10 96

DANSE MODERNE, AFRICAIN ET TRADITIONNELLE

Lycée de Tokoin
Tel: 99 48 93 88

MOTO ET KARTING

TOGO MOTO CROSS

Face au Golf Club d'Agoènyivé
Tel: 90 17 95 07

L'AFRIKLUB

Quartier Kégué entre CHR et la FTF
Tel: 92 52 24 40

AVIATION

AERO CLUB DU GOLF

Route de l'aéroport
Tel: 93 34 76 39

CENTRE DE LOISIRS

HARMONIE SIGNATURE

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 92 18 89

CENTRE AERE DE LA BCEAO

Route Nationale N°3 à côté de Ghis
place
Tel: 22 27 28 27

CLUB HIPPIQUE DU TOGO

Aéroport inter Gnassingbé -
Eyadema
Tel: 91 58 01 60

CENTRE DE LOISIRS FIL O PARC

Route Nationale N°1 Agoènyivé
Tel: 22 35 18 28

CENTRE AERE DU CERFER

Quartier Nukafu-zone
Aéroportuaire
Tel: 22 34 99 42

TATA PARK

Quartier Attiéguou
Tel: 90 41 12 12

ESPACE VIVA

Rue de l'Ocam derrière Sté TAAL
Tel: 97 55 54 54

EDEN GARDEN

Quartier Cacavéli
Tel: 22 19 22 13 / 97 91 36 36

FUNNY PARK

Face Queen Store Agoè Anomé
Lomé
Tél : 92 11 01 10

ADRENALINE PAINTBALL CLUB TOGO

Adétikopé - Tsevié
Tél : 70 12 42 38

EQUITATION

CLUB HIPPIQUE DU TOGO

Aéroport international Gnassingbé Eyadema
Tel: 91 58 01 60

MUSCULATION MASSAGE

STUDIOFIT

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 96 29 77 77

BODY-BUILDING CLUB

Rue des Hydrocarbures
Tel: 90 24 10 72

GYM CENTER

Quartier Nyékonakpoé
Avenue Joseph Strauss
Tel: 90 04 76 60

GYM FIL «O» PARC

Quartier Agoè-Nyivé
Route nationale N°1
Tel: 22 35 18 28

GYM GHIS PALACE

Quartier Baguida
Tel: 22 71 49 70/71

FITNESS CENTER

Quartier Hanoukopé
Rue des Cocotiers
Tel: 22 20 69 87

GYM CENTER

Quartier Tokoin Hôpital
Rue Kolina
Tel: 22 21 59 51 / 90 32 08 16

GYM PALACE

Hôtel PALM BEACH 1, bvd de la République
Tel: 22 21 85 11

VITAL CLUB

Quartier Antonio Nétimé
Bvd du 13 Janvier, rue des Flaments
Tel: 90 30 38 75

LES PISCINES

HARMONIE SIGNATURE

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 38 42 89

HÔTEL 2 FEVRIER

Place de l'indépendance
Tel: 22 23 86 00

FIL O PARC

Route National N°1 Agoènyivé
Tel: 22 35 18 28

HÔTEL LE PELICAN

2rue, la Roche, Quartier Ablogamé
Tel: 22 71 95 16

HÔTEL SAKAWA

Bd du Mono
Tel: 22 27 65 90

LE NAUTILUS

Quartier Tokoin Forever
Tel: 22 26 34 79 / 90 17 03 30

PURE PLAGE

Quartier Baguida, après unsine Picos
Tel: 92 96 56 48

MARCELO BEACH

Quartier Baguida
Tel: 22 27 21 55 / 93 67 67 67

AQUAGYM

HARMONIE SIGNATURE

Résidence de la caisse
Tel: 92 92 18 89 / 92 38 42 89

HÔTEL SAKAWA

Tel: 22 22 34 88

ECOLE DE MUSIQUE

OPUS ACADEMY

Derrière l'hôtel Concorde Adidoain
Tel: 92 30 60 60 / 92 30 59 59

LE CLAVECIN

221 Rue, Casablanca
Tel: 90 52 12 17

LA BELLE MELODIE

4107, bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 34 88

GOLF

GOLF CLUB DU TOGO

Route d'Atakpamé à Agoènyivé

SOINS DE BEAUTE

VALDINE BEAUTÉ

Lomé Togo
Tel: 90 04 33 22



MM COSMETIQUES

Agbalépédogan
Tel: 93 65 53 41 / 99 73 10 05

BODY SHOP

64 Av, de France
Quartier Dékon près d'ALO Mobile
Tel: 90 63 17 81

DOIGTS DE FEE

Adidogomé
Tel: 90 13 33 82

CINDY FASHION

Quartier Nyékonakpoè face au
lycée Français
Tel: 92 94 01 97 / 99 29 88 81

DOUCE HEURE

Quartier Nyékonakpoè
Face ANPE après Brussels Airlines
Tel: 22 26 90 93 / 99 98 04 00

ESPACE COIFF' BETTY

Bvd Gnassingbé Eyadema
En face du bd de la kara
Tel: 22 26 90 93 / 22 26 57 12

SWEET NAIL'S ONGLERIE

Quartier Adoboukomé non loin du
grand Rex
Tel: 93 31 91 39 / 98 53 84 34

INSTITUT AFRICAN LADY

Tokoin - Soted
Tel: 22 22 82 74

INSTITUT BEBELLA

Soted
Tel: 22 22 26 90

IN SALON

Bd du 13 Janvier
Tel: 91 13 50 43

EFIA'S GARDEN

Von face Total Minamadou 1,
Tel: 90 20 05 99

CHEZ AMA'S

Quartier Totsi,
Von de la pharmacie Solidarité
Tel: 92 18 92 69

SALON DE COIFURE J'STyle

Laurence (Mixte), rue de l'Entente
Tel: 22 21 39 53 / 90 12 87 50

LE TEMPS D'UN SOIN

Derrière l'ancien immeuble
Air Burkina Quartier Wuiti
Tel: 93 98 63 28

QL'S PHARM A PEAU

Rue hôtel BALKAN Kégué
Tél : 90 00 22 00 / 90 15 44 55

SALON D'ELLA

Derrière lycée Français
Tel: 90 17 97 87

SALLE DE CINEMA

CANAL OLYMPIA MIDÈ

Bluezone de Cacavéli
Tel: 93 40 44 63

CANAL OLYMPIA GODOPÉ

Tokoin (Le Togo)
Tel: 98 34 83 52

CINEMA GREENFIELD

Quartier Tokoin hôpital
Tel: 22 21 12 55

CFPH ANCILLA

Tokoin Forever
Avenue kondona
Tel: 22 26 53 05

BIEN-ÊTRE

24 HEURES DE BONHEUR

Nukafu - 919 Bvd Jean Paul 2
Tel : 98 11 10 08

CENTRE D'ACUPUNCTURE CHINOIS

Tokoin hôpital, dans la rue du
restaurant Greenfield
Tel : 90 90 90 70

CABINET ADITI

Réflexologie-Naturopathie
Tel: 90 90 50 60

CENTRE DE KUNDOULANI YOGA

Quartier Tokoin Hôpital
Massage, guérison, relaxation,
amaigrissement,

EVA WAGNER

Tel: 91 45 86 45

ETS RIMOUSKI

Vente d'huile et beurres
Avenue de la libération à côté de
BOMACO
Tel: 99 47 77 20

KINESITHERAPIE- MASSAGE ET REEDUCATION FONCTIONNELLE

Tel: 90 03 79 10 / 22 32 00 13

LES HUILLERIES LAKALFAN VEGETALES BIO

Quartier GTA
Tel: 90 04 02 72 / 90 82 33 26

CLUB DE JEUX PLAY

BOWLING CLUB

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 70 81 11 11

BIBLIOTHEQUE

BIBLIOTHEQUE NATIONALE

Quartier Admi
Tel: 22 21 04 10

INSTITUT FRANÇAIS DU TOGO (IFT)

Quartier Administratif
Tel: 22 53 58 00

ESPACES CULTURELS

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT

Quartier kodjoviakopé
Tel: 22 20 06 59 / 90 04 32 86

CENTRE DENYIGBA CULTURE

Quartier Agoè
Tel: 97 09 79 79

ESPACE CULTUREL LEVEL

Quartier Adjnamoto
Derrière Café Informatique
Tel: 91 95 59 95

INSTITUT FRANÇAIS DU TOGO (IFT)

Quartier administratif
Tel: 22 53 58 00

GOETHE INSTITUT

Quartier Adawlato
Tel: 22 23 30 60

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE BON PASTEUR

Quartier Assiganto
Avenue Sylvanus Olympio
Tel: 22 22 26 66

LIBRAIRIE BONNE SEMENCE

Quartier Ave Maria
Avenue du 30 Août

LIBRAIRIE STAR

Rue du Lac Togo
Tel: 22 22 74 83 / 92 73 64 11

LIBRAIRIE DU FUTUR

Quartier Djidjolé, rue adamavo
Tel: 93 07 55 85 / 93 37 93 37

MAISON D'EDITION

GRAINES DE PENSEES

Quartier Nyékonakpoé,
30, bvd du 13 janvier
07 BP 7097
Tel: 22 22 32 43 / 90 32 33 20
97 36 47 47

MANNEQUINAT & HÔTESSE

ALLURE MODE AGENCE

Tel: 90 26 39 23

CHALLENGE MODELING AGENCE

Tel: 92 27 91 66

MAKE UP ARTIST

DODO MAKE UP

Tel: 91 92 69 10 / 97 27 96 27

YVANA TOUCH

Tel: 91 31 31 36

KRIS MAKE UP

Tel: 91 03 98 82

AMBASSADES & CONSULATS

AMBASSADE DES ETATS UNIS

Tel: 22 61 54 70

AMBASSADE D'ALLEMAGNE

Tel: 22 23 32 32

AMBASSADE D'ANGOLA

Tel: 22 20 96 58

AMBASSADE DE FRANCE

Tel: 22 23 46 00

AMBASSADE D'EGYPTE

Tel: 22 21 24 43

AMBASSADE DE NIGERIA

Tel: 22 21 60 25

AMBASSADE DE CHINE

Tel: 22 61 40 88 / 22 61 63 70

AMBASSADE DE GABON

Tel: 22 26 75 63

AMBASSADE DU GHANA

Tel: 22 21 31 94

AMBASSADE DE LIBYE

Tel: 22 61 47 09

AMBASSADE DU NIGER

Tel: 22 26 47 15

AMBASSADE DE RDC

Tel: 22 21 42 33 / 22 21 51 55
(Consulat) / 90 06 63 00

AMBASSADE DU BRESIL

Tel: 22 61 56 58 / 59

AMBASSADE DE TURQUIE

Rue Littimé
Tel: 22 20 31 06

AMBASSADE DE L'ORDRE SOVERAIN MILITAIRE DE MALTE

Tel: 22 21 58 11 / 22 21 68 32

UNION EUROPEENNE

Tel: 22 23 09 09

CONSULAT D'AUTRICHE

Tel: 22 20 89 35

CONSULAT DE BELGIQUE

Tel: 22 21 03 23

CONSULAT DU BENIN

Tel: 22 20 98 80

CONSULAT GENERAL DU BURKINA FASO

Tel: 22 26 66 00

CONSULAT DE LA CENTRAFRIQUE

Tel: 23 36 95 45

CONSULAT DE LA REPUBLIQUE DE CÔTE D'IVOIRE

Tel: 22 22 24 40

CONSULAT D'ESPAGNE

Tel: 23 81 33 09 / 22 22 29 00

CONSULAT DE FRANCE

Tel: 22 23 46 40

CONSULAT DE GRANDE BRETAGNE

Tel: 22 22 20 94 / 22 22 27 14

CONSULAT D'ISLANDE

Tel: 22 25 06 08 / 22 21 22 06

CONSULAT DE L'INDE

Tel: 22 22 30 04 / 22 21 24 32

CONSULAT DE NORVEGE

Tel: 22 27 08 59 / 98 31 32 39

CONSULAT DU PAKISTAN

Tel: 22 61 33 57

CONSULAT DE LA ROUMANIE

Tel: 22 21 79 31 / 22 21 79 36

CONSULAT DE SUISSE

Tel: 22 20 50 60

CONSULAT DU SENEGAL

Tel: 22 22 98 35



BON & FRUCTUEUX MOIS DE FEVRIER

NUMEROS UTILES

DÉRANGEMENT ET SAV

Tel: 119

PROTECTION DE L'ENFANT

Tel: 111

HORLOGE PARLANTE

Tel: 116

DOUANES

Tel: 22 21 26 57 / 22 26 81 73

GENDARMERIE

Tel: 22 21 26 05 / 37 / 35

POLICE SECOURS

Tel: 117 depuis un poste fixe, 161 depuis un mobile ou 22 22 21 21 / 22 22 32 47

SAPEURS POMPIERS

Tel: 118 / 22 21 67 06 / 22 22 00 04

COMMISSARIAT CENTRAL

Tel: 22 21 28 91

SURETE NATIONALE

Tel: 22 21 21 21

AMBULANCE

Tel: 22 21 25 01

PREFECTURE DU GOLFE

Tel: 22 21 16 19 / 22 21 29 23

CHAMBRE DU COMMERCE D'INDUSTRIE DU TOGO

Tel: 22 21 70 65

DIRECTION GENERALE DES IMPÔTS

Tel: 22 21 56 26 / 22 21 26 66

DIRECTION DE LA PROMOTION TOURISTIQUE

Tel: 22 21 43 13 / 22 21 56 62

AGENCE DE PRESSE (ATOP)

Tel: 22 21 25 07

COURS SUPRÊME

Tel: 22 21 73 73

SERVICE ACCUEIL AEORPORT

Tel: 22 23 60 60 / 22 23 60 61

AGENCE NATIONALE DE L'AVIATION CIVILE

Tel: 22 26 37 40

S.A.L.T.

Tel: 22 23 60 60 / 22 23 60 61

METEOROLOGIE

Tel: 22 26 48 06

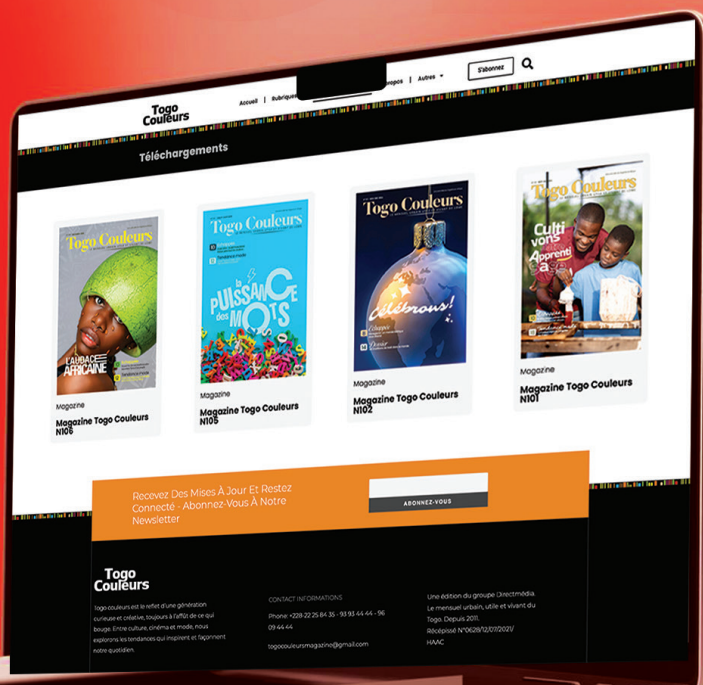
Visitez notre page

www.togocouleurs.com



ECHAPÉE
TENDANCE MODE
DOSSIER
PERSONNALITÉ DU MOIS
PASSEPORT SANTÉ
AFRIQUE EN FILM
AFRIQUE EN LIVRE
FOCUS

TELECHARGE
TON MAGAZINE



SERVICE COMMERCIAL

93 93 44 44 / 96 09 44 44 BP. 30117 Lomé -Togo
Mail: togocouleursmagazine@gmail.com
14 Angle rue doufouli et rue pastèques - Tokoin Casablanca.

Petite, Moyenne
& Grande
entreprise



nous saurons trouver
la formule pour
booster
votre visibilité !



Le vrai luxe c'est la liberté !

Il y en a assez pour être libre
d'aller toujours plus loin !

Airfiber

15 000 FCFA

60Go

valable pendant 30 jours

Tape | *909*234#