

N° 100 – MAI – JUIN 2024

Une autre idée du magazine en Afrique

Togo Couleurs

LE MENSUEL URBAIN UTILE ET VIVANT DE LOMÉ

100^{ème} Parution

Les animaux de
C[🐾]mpagnie

10

Echappée

100 Éditions de Vibrance, de
Diversité et de Créativité

18

Tendance mode

Les noms des cinq lauréats
d'Africa Fashion Up 2024



excellium

3
en
1

+DE
KM

MOTEUR
PROTÉGÉ

-DE
CO₂

Pour le même prix,
choisissez la qualité
avec le carburant
Excellium



TotalEnergies

Par rapport à un carburant non spécifiquement additivé. Tests réalisés par un organisme indépendant en 2022 sur un véhicule à moteur essence. Les résultats peuvent varier selon les types de motorisation. Plus d'informations sur [Totalenergies.tg](https://www.totalenergies.tg)

sommaire

10

04

TOGOLOGIE

Plus bête qu'une bête

05

EDITO

Et de 100 !



ÉCHAPPÉE

100 Éditions de Vibrance, de Diversité et de Créativité



DOSSIER

Les animaux de compagnie

18

TENDANCE MODE

Les noms des cinq lauréats d'Africa Fashion Up 2024

25

SOYONS CULTURE !

Afrique en film
Afrique en livre
Focus

35

LES BONNS PLANS ET LES BONNES ADRESSES

Où manger
Où sortir
Où faire ses courses
Que faire à Lomé
Numéros utiles



18



Plus bête qu'une bête!!





N°100 – MAI - JUIN 2024

Directeur Général

Toba TANAMA

Directeur de Publication

Toba TANAMA

Directeur Artistique

Franck BAUM

Responsable Commerciale

Nathalie MABLE

Conception et Graphisme

Roni MESSAN

Ont collaboré à ce numéro

Francis ALITI

Franck BAUM

Graines de Pensées

Corentin Brunie

Illustrateur

Déo TANTAH

Rédaction et Publicité

Marché Djidjolé, rue Bobobo, à côté

de la clinique Docteurs Tchangaï

BP. 30117 Lomé – Togo

Tél. +228 22258435

93934444 / 96094444

Abonnement

Pour recevoir personnellement votre

Togo Couleurs chaque mois,

écrivez à :

togocouleursmagazine@gmail.com

Une édition du groupe Directmédia.

Le mensuel urbain, utile et vivant du

Togo. Depuis 2011.

Récépissé N°0628/12/07/2021/

HAAC



Magazine Togo Couleurs

éditorial

Et de 100 !

Il y a un peu plus de deux ans, nous avons choisi de relancer le magazine Togo Couleurs pour le bonheur de nos lecteurs. Et de nos admirateurs également. En réalité, ce magazine ne concerne pas que de simples lecteurs mais aussi des personnes qui aiment tout simplement le collectionner. Peut-être qu'un jour nous devrions lancer un concours du plus grand collectionneur du magazine. Je parie que certains détiennent toute la collection du premier numéro à ce 100ème numéro que nous célébrons aujourd'hui.

Oui en ce mois de juin, nous sommes heureux de vous livrer ce 100ème numéro de Togo Couleurs, dont l'aventure a commencé depuis 2011. Après une interruption due essentiellement à certaines crises comme celle dite d'Atchadam, qui a mis plusieurs affaires en sourdine, cumulée avec celle de la pandémie du Covid19, le défi était de remettre sur le marché un aussi bel outil de communication. Nous l'avons fait en ce mois de février 2022. Nous étions convaincus qu'on ne pouvait laisser un si beau support mourir de sa belle mort. Il fallait trouver les moyens et les ressources, tant matérielles, morales et humaines pour le ressusciter. Nous sommes heureux de constater que deux ans après, le magazine survit malgré les difficultés inhérentes à l'édition et à la publicité.

Nous n'avons voulu rien changer à notre modèle économique. Un magazine gratuit. Tout plaideait en réalité pour un changement de cap : la rareté des ressources publicitaires, le nivellement par le bas opéré par les annonceurs eux-mêmes, l'augmentation des coûts de production. Mais à l'analyse, on se rend vite compte que même en commercialisant le magazine, non seulement nous n'atteindrions pas nos objectifs de visibilité pour nos annonceurs, mais que l'épineuse question des finances ne serait non plus résolue. Ce choix vient renforcer notre positionnement qui n'a pas bougé : soit un magazine de format A5 destiné à toutes celles et tous ceux qui ont les moyens de consommer de l'aérien, du restaurant, de la décoration, du design, du tourisme, de l'hôtellerie, etc.

Avons-nous fait le bon choix ? Pour l'instant oui. Le futur nous le confirmera davantage sûrement. En attendant, au-delà de la page Facebook, nous travaillons actuellement à la mise en place du site web du magazine pour vous offrir une expérience de plus. Et elle sera encore plus belle. Elle ne remplacera pas le plaisir que vous avez d'avoir le papier glacé dans vos mains tous les mois. Mais elle contribuera sensiblement à sublimer davantage l'expérience Togo Couleurs. Faire de cette aventure, plus qu'un simple magazine comme les autres. En faire une expérience. Tel est notre vision.

Toba Tanama

PERLORIA
So Dédé

NOUVELLE COLLECTION
Allégria
DÈS LE 1^{ER} DÉCEMBRE 2023

Bijoux et accessoires
afro chics, assemblés à la
main au Togo

@perlora
+228 70 39 28 28
www.sodede.shop

Le TABLIER
restaurant - bar - pizzeria

Nous vous parlons de la bonne digestion et de la discrétion !

**RESTAURANT-BAR
PIZZERIA
PLACE DES FETES**

OUVERT TOUS LES JOURS DE 11H À 23H SAUF LES MARDIS

+228 91 36 23 66
Cacavéti, 2ème rue à droite après la pharmacie Shalom
en venant du carrefour bodjona

Restaurant le Tablier

ci gusta!
You can always trust Italia

**Les délices
Italiens**

Rejoignez nous maintenant!

www.cigusta.com
+228 98 67 60 00
Avenue Nicolas Grunitsky en face de l'hôtel de ville

ça se passe maintenant

100
ans Danation

Divine Optique
Opticien Optométriste

nettement
plus **facile**

Montures optiques et solaires - Verres correcteurs
Lentilles - Produits d'entretien - Accessoires



Rond point Cassamblanca face station CAP ESSO
Total en Face Mosquée BP. 60461 Lomé - TOGO
+228 70 44 27 01 / 96 80 17 70 / 91 76 83 32

**Lunetterie
Médicale**
Test de vue



Maison
de Couture
FORMATION &
PERFECTIONNEMENT

b
Boris Wellington
STYLISTE



HOMME | FEMME | ENFANT



OUVERT DE
MARDI - SAMEDI

**UN PLAISIR DE
S'HABILLER**

📍 Site aéroport - von face garage de l'aéroport
puis 1ère rue à gauche / maison angle rue
☎ +228 93 06 77 77 / 90 21 29 83



BÉNÉFICIEZ
DE NOS **OFFRES**
EXCEPTIONNELLES
EN CE MOMENT !!



POUR VOS **CAMPAGNES**
PUBLICITAIRES

CONTACTEZ LA RÉGIE EXCLUSIVE

+228 96 09 44 44 / 22 20 49 15

REUSSIR C'EST PRENDRE PLAISIR À:



Travailler



Epargner



Investir



Société de Bourse
Depuis 1996



+228 70 76 55 57



SGI-TOGO





100 Éditions de Vibrance, de Diversité et de Créativité

Depuis son premier numéro, Togo Couleurs s'est imposé comme un magazine urbain unique, captivant et indispensable pour ceux qui cherchent à découvrir la véritable essence du Togo. Aujourd'hui, alors que nous célébrons notre 100e édition, c'est avec une immense gratitude envers nos lecteurs fidèles et une profonde fierté pour notre équipe multiculturelle que nous marquons cette étape significative dans notre voyage.

Notre succès réside dans notre capacité à combiner originalité, qualité et engagement, tout en restant fidèles à notre mission de communiquer des valeurs positives et de promouvoir la diversité culturelle. Dans chacune de nos éditions, nous nous efforçons de capturer l'essence même du Togo, de ses villes animées à ses villages pittoresques, de ses artistes émergents à ses traditions séculaires.

Au fil des ans, nous avons exploré les recoins les plus fascinants de notre pays, dévoilant des histoires inspirantes, des personnalités extraordinaires et des initiatives innovantes. Des reportages sur les festivals culturels locaux aux profils détaillés d'artistes talentueux, en passant par les escapades touristiques hors des sentiers battus, chaque numéro de Togo Couleurs est une célébration de la richesse et de la diversité de notre patrie.

Nous sommes profondément reconnaissants envers notre équipe rédactionnelle dévouée, dont le professionnalisme, la passion et la créativité ont permis à chaque édition de briller avec éclat. Leur engagement envers l'excellence et leur désir de repousser les limites ont été les fondations

10 Échappées



sur lesquelles repose notre succès continu.

Mais surtout, nous sommes reconnaissants envers vous, nos chers lecteurs, pour votre soutien indéfectible tout au long de ce voyage extraordinaire. C'est votre enthousiasme, votre engagement et votre fidélité qui ont fait de chaque numéro un succès, et nous sommes honorés de partager cette étape importante avec vous.

Alors que nous tournons la page vers les cent prochaines éditions de Togo Couleurs, nous vous invitons à continuer ce voyage avec nous, à explorer, à célébrer et à inspirer ensemble. Car c'est grâce à notre communauté dynamique et diversifiée que nous trouvons notre force et notre inspiration pour continuer à éclairer les couleurs vibrantes de notre cher Togo.

et soumettent leurs spécialités aux jugements éclairés de vos papilles !

Plus avant dans la ville, le souk El Had se répand à travers les rues, y déploie ses étals : plus de 6000 boutiques s'offrent à votre curiosité et vous aurez plaisir à flâner dans cette ambiance animée par les négociations des marchands. Jamais en sommeil, la ville accueille tous les étés le festival Timitar dédié aux musiques du monde et plus spécifiquement à la musique Amazighe. Ouverte sur l'océan et le monde, Agadir est une ville active où il fait bon se délasser.

Si vous envisagez de choisir Agadir comme destination de vacances, profitez des nombreuses excursions d'une journée qui vous permettront de découvrir les beaux villages des environs. De plus, à 7 kilomètres au nord du centre, vous trouverez la Kasbah, construite en 1541 et ayant partiellement survécu au tremblement de terre, d'où vous pourrez profiter de vues magnifiques.

Merci pour ces 100 éditions extraordinaires, et que l'aventure continue !



**Avec Excellium,
prenez soin de
votre moteur
pour qu'il dure
plus longtemps**



TotalEnergies

DU 05 JUIN AU 04 JUILLET 2024

-41%

SUR LA CABINE BUSINESS

AU DÉPART DE LOMÉ



*Tarif TTC, hors frais de service, soumis à condition et disponibilités.

Achetez jusqu'au 04 juillet 2024 pour des voyages jusqu'au 31 Août 2024.

Réservez sur www.airfrance.tg, en agence Air France et au +228 22 23 23 23.



AGISSONS POUR UN
VOYAGE PLUS RESPONSABLE 

Carburant plus durable, nouveaux avions moins polluants,
éco-pilotage sur tous nos vols, retrouvez tous nos engagements
sur airfranceact.airfrance.com



Les animaux de compagnie nos amis au quotidien !

Depuis des millénaires, les animaux de compagnie font partie intégrante de la vie humaine. Ils ne sont pas de simples animaux domestiques, mais bien des membres de la famille, des confidents et des sources de joie inestimables. Parmi les compagnons les plus appréciés, les chiens et les chats se distinguent par leur loyauté, leur affection et leur capacité à égayer notre quotidien.





Le chien, un compagnon fidèle et plein d'énergie ///

Le chien est l'animal de compagnie le plus apprécié au monde, et pour cause ! Sa loyauté inconditionnelle, son enthousiasme contagieux et son esprit joueur en font un compagnon idéal pour les personnes de tous âges et de tous styles de vie. Que vous soyez un adepte des randonnées sportives ou que vous préfériez les flâneries paisibles dans la nature, votre chien saura s'adapter à votre rythme et vous motiver à rester actif. Doté d'une sensibilité hors du commun, il perçoit vos émotions et vous apporte un réconfort inestimable dans les moments difficiles, devenant ainsi un véritable confident à quatre pattes.

Du Dogue Allemand au port majestueux au Chihuahua au caractère malicieux, en passant par l'adorable Beagle, la diversité des races de chiens est infinie. Ce choix exceptionnel vous permet de trouver le compagnon idéal, celui qui correspondra parfaitement à votre mode de vie et à vos besoins.

Chaque race possède ses propres caractéristiques, son tempérament et ses exigences. Que vous recherchiez un chien de garde vigilant, un partenaire de jeux infatigable ou un câlinou affectueux, vous trouverez forcément la perle rare parmi cette multitude de races fascinantes.



Comprendre les besoins de nos amis canins ///

Comme tout animal vivant, les chiens ont des besoins physiologiques de base qu'il faut impérativement satisfaire. Pour garantir le bien-être physique de votre compagnon à quatre pattes, il est crucial de veiller à ses besoins physiologiques fondamentaux.

Une alimentation de qualité adaptée à son âge, sa race et son niveau d'activité lui fournira les nutriments nécessaires à sa croissance et à son maintien en bonne santé. N'oubliez pas de mettre à sa disposition de l'eau fraîche en permanence pour qu'il puisse s'hydrater à volonté.

Des promenades régulières lui permettront de faire ses besoins et de se dépenser physiquement, contribuant ainsi à son équilibre physique et mental.

Le sommeil est également essentiel pour son repos et sa récupération. Assurez-lui un espace calme et confortable où il pourra se reposer paisiblement pendant 12 à 16 heures par jour, en fonction de son âge et de sa race.

Enfin, des visites régulières chez le vétérinaire sont indispensables pour les vaccins, les vermifuges, les bilans de santé et la prévention des maladies. En respectant les besoins physiologiques, psychologiques et comportementaux de son chien, on lui offre une vie saine, heureuse et équilibrée. Cela permet de renforcer le lien entre le maître et son animal et de profiter pleinement de la compagnie de ce compagnon fidèle.



Le chat, Un félin indépendant et affectueux ///

Contrairement aux chiens, les chats jouissent d'une réputation plus indépendante. Cependant, derrière leur air énigmatique se cachent un félin sensible et affectueux qui n'attendent qu'un câlin pour dévoiler leur tendresse.

Leur ronronnement apaisant et leur façon de se lover sur nos genoux procurent un sentiment de bien-être incomparable. Parfaitement adaptés à la vie en appartement, les chats apprécient les moments de calme et de jeu, et sauront vous divertir par leurs acrobaties et leur curiosité insatiable.

Du majestueux Maine Coon au gracieux Siamois, en passant par l'adorable Boule de Poils, le monde des chats regorge de races aux apparences variées. Chaque race possède ses propres caractéristiques, son tempérament et ses besoins spécifiques.

Le Maine Coon, avec sa fourrure épaisse et son allure imposante, est un véritable géant au cœur tendre. Le Siamois, aux yeux bleus envoûtants et à la voix mélodieuse, est un chat intelligent et joueur.

qui ne manquera pas de vous divertir. Quant au Boule de Poils, aussi connu sous le nom de Persan, son pelage long et soyeux et son caractère calme en font un compagnon idéal pour les moments de détente.

Les chats sont des animaux naturellement indépendants qui apprécient leur tranquillité et leur liberté. Ils aiment explorer leur environnement, jouer et se percher dans des endroits élevés pour observer le monde qui les entoure.

Cependant, ils ont également besoin d'affection et de moments de complicité avec leur maître. Des séances de jeux interactifs, des caresses attentionnées et des moments de repos partagés sur le canapé renforceront le lien unique qui vous unit à votre compagnon félin.





Le dressage ///

L'éducation et la formation sont très importantes dans l'établissement d'une relation harmonieuse avec votre chien ou votre chat. Apprendre les bases du dressage permet de lui inculquer des règles de vie et de favoriser une cohabitation agréable. La socialisation dès le plus jeune âge est essentielle pour que votre animal s'adapte à différents environnements et interagisse positivement avec ses congénères. Stimuler son intelligence par des jeux et des exercices d'apprentissage contribue à son épanouissement et renforce votre complicité. Il faut savoir également que l'amour, l'attention et la patience sont des ingrédients indispensables pour tisser un lien unique et durable avec votre animal de compagnie.

Les chiens et les chats apportent une multitude de bienfaits à notre vie. Ils nous offrent une compagnie précieuse, nous encouragent à adopter un mode de vie plus actif et nous procurent un amour inconditionnel qui enrichit notre quotidien. En assumant la responsabilité d'accueillir un animal de compagnie, nous nous engageons à lui offrir les meilleurs soins et à lui garantir une vie pleine d'amour et de bonheur. En retour, nous recevons un cadeau inestimable : un ami fidèle, un confident et une source de joie intarissable.

N'oubliez jamais que l'adoption d'un animal est un acte réfléchi et engageant. Avant de franchir le pas, assurez-vous de pouvoir lui offrir l'environnement et l'attention dont il a besoin pour s'épanouir à vos côtés.

**Kader
Diaby,**

créateur
ivoirien



**Kadiata
Diallo,**

créatrice sénégal-
mauritanienne



**Rich
Mnisi,**
créateur
sud-africain



**Gugu
Peteni,**
créateur
sud-africain



**Moha
Youssef,**
créateur
marocain

***Les noms des cinq lauréats
d'Africa Fashion Up 2024***
dévoilés à l'issue d'un
processus de sélection



excellium

**MOTEUR
PROTÉGÉ**

TENDANCE MODE

med

S,



Suite à l'appel à candidatures international auquel près de 200 jeunes créateurs ont répondu, les membres du jury d'Africa Fashion Up ont délibéré le 29 avril dernier, pour élire, à l'issue d'un vote, les cinq lauréats de l'édition 2024. Cette sélection reflète la pluralité du vivier de talents émergents issus de divers pays d'Afrique et de sa diaspora.

Venus de Côte d'Ivoire, d'Afrique du Sud, du Sénégal et du Mali, ces derniers bénéficieront d'un accompagnement dispensé par des professionnels, ils participeront à un défilé en juin prochain et pourront présenter leurs pièces dans un pop up store en plein cœur de Paris.

Après délibération, le 29 avril dernier, le jury, composé de professionnels de la mode, a rendu son verdict.

Ces cinq talents bénéficieront d'une semaine de formation à Paris fin juin, incluant des masterclass, des visites immersives dans des maisons de haute-couture ainsi qu'une session de formation en management et commerce international dispensée par HEC Paris. Ils seront également accompagnés par Balenciaga dans le cadre d'un programme de mentorat de quatre mois.

Cette expérience parisienne sera couronnée

par un défilé de mode le 26 juin prochain dans les jardins du musée du quai Branly-Jacques Chirac, l'occasion pour les lauréats de présenter leurs collections respectives. Ce défilé, orchestré par l'artiste-plasticien Junior Fritz Jacquet, offrira une fusion unique entre mode et divertissement, en présence de personnalités éminentes. La soirée se clôturera par l'annonce du lauréat du prix Designer Africa Fashion Up 2024, suivi d'un dîner de gala.

À propos d'Africa Fashion Up :

Africa Fashion Up, initié par Valérie Ka, est un programme de soutien et de coaching destiné à accompagner les jeunes créateurs africains. Il constitue également la première grande manifestation parisienne dédiée à la mode africaine contemporaine, visant à promouvoir et à encourager cette scène en plein essor.

À propos de Share Africa :

SHARE AFRICA est une plateforme dédiée à la promotion de l'entrepreneuriat et de la créativité en Afrique, mettant en avant une vision jeune, innovante et durable du continent. Pour plus d'informations sur les lauréats et AFUP, veuillez consulter le site web officiel :

<https://www.africafashionup.com/>



Avec Excellium, c'est plus de kilomètres à chaque plein, un moteur protégé et moins de CO₂

Cataracte : quels sont les symptômes ?

Les symptômes de la cataracte

En cas de cataracte, les symptômes sont les suivants : une vue progressivement plus trouble ou obscurcie ; une vision double ou un éblouissement plus facile en présence de lumières vives. Les éblouissements gênent considérablement la conduite automobile nocturne ; une perception fade et moins vive des couleurs ; une vision voilée. Les objets apparaissent comme s'ils étaient derrière un voile blanc ; un besoin plus fréquent de changer de correction visuelle, car la cataracte accentue la myopie. (Cependant, les personnes qui sont hypermétropes peuvent avoir l'impression, au début, que leur vision s'améliore.) On note que la cataracte est indolore.



Cataracte : quand consulter un médecin ?

La cataracte est habituellement détectée durant un examen de la vue par un ophtalmologiste. Tout changement de la qualité de la vision devrait inciter à consulter un ophtalmologiste.

Qui est touché ?

À partir de 65 ans, la majorité des personnes ont un début de cataracte. L'opacification du cristallin n'occasionne pas de gêne visuelle importante si elle se fait dans les couches périphériques du cristallin.

Après l'âge de 75 ans, les deux tiers des Américains ont une cataracte suffisamment avancée pour qu'elle nuise à leur vision. La perte de vision tend à s'aggraver avec l'âge. La cataracte touche autant les hommes que les femmes.



Les personnes à risque :

La cataracte peut toucher tout le monde car son principal facteur risque est le vieillissement de l'œil. Cependant, ce risque est plus grand chez les personnes : atteintes de diabète depuis plusieurs années ; ayant des antécédents familiaux de cataracte ; qui ont déjà subi un traumatisme ou un traitement chirurgical à l'œil ; qui vivent en haute altitude ou près de l'équateur, plus exposées aux rayons ultraviolets du soleil ; qui ont reçu des traitements de radiothérapie, un traitement couramment utilisé contre le cancer.

Les facteurs de risque :

La prise de certains médicaments peut provoquer des cataractes (par exemple, les corticostéroïdes, à long terme). Il faut consulter un médecin en cas de doute ; l'exposition aux rayons ultraviolets du soleil. Elle accroît les risques d'apparition de cataracte sénile. Les rayons du soleil, plus particulièrement les rayons UVB, transforment les protéines du cristallin ; le tabagisme endommage les protéines du cristallin ; l'alcoolisme ; une alimentation faible en fruits et légumes. Des travaux de recherche indiquent un lien entre l'apparition des cataractes et un manque de vitamines et minéraux antioxydants, comme la vitamine C et la vitamine E, le sélénium, le bêta-carotène, la lutéine et le lycopène.

AG Partners Togo

CONNECTING AGENCY



AGENCE DE COMMUNICATION

- Conseil en communication
- Marketing
- Prestation de services
- Evenementiel
- Impression tous supports
- Conception graphique
- Affiche publicitaire
- Spot publicitaire
- Logotype

...

NOS PIGES

Pige des chaines locales
Piges des chaines internationales
Pige des Web Tv

EXPERTISE EN ETUDE ET VEILLE MÉDIA

Affichage - Web
Media social - Radio
Presse - Télévision

Rejoignez-nous ! : **+228 96 09 44 44 / 22 20 49 15**

PERSONNALITÉ DU MOIS

Au-delà du Regard avec Dr Délia Zonvide

Plongeons dans le monde fascinant de la santé visuelle avec une experte éclairée, Dr Délia Zonvide. Dans une société où la vision joue un rôle crucial dans notre quotidien, comprendre les enjeux de la santé oculaire est essentiel. Dr Zonvide, figure éminente dans le domaine de l'ophtalmologie au Togo, apporte une perspective précieuse à travers son expérience et son expertise. Dans cette interview exclusive pour Togo Couleurs, elle partage son parcours professionnel, ses observations sur les défis actuels et les avancées technologiques révolutionnaires qui façonnent l'avenir de la santé des yeux. Préparez-vous à élargir votre vision sur la santé oculaire avec les réflexions éclairées par notre personnalité du mois.



Qu'est-ce qui vous a inspiré à poursuivre une carrière en ophtalmologie ?

Depuis mon plus jeune âge, j'ai été fascinée par la complexité et la beauté de l'œil humain. En grandissant, j'ai réalisé que la vision est un sens vital pour la qualité de vie, et j'ai été motivée à aider les autres à préserver cette précieuse faculté. Voir des personnes dont la qualité de vie était profondément affectée par des troubles de la vision m'a donné envie d'embrasser l'ophtalmologie qui pour moi est un peu plus qu'une simple spécialité médicale. Il s'agit d'une vocation qui allie la science, la technologie et l'empathie pour transformer la vie des autres à travers le prisme de la vision. Derrière chaque regard se cache une histoire, une vision du monde à explorer et à préserver. Je trouvais donc assez fascinant de faire des études qui me permettraient de m'occuper de cet organe complexe et délicat qu'est l'œil.

Pouvez-vous nous parler un peu de votre parcours professionnel en tant que médecin ophtalmologiste ?

Bien sûr. J'ai obtenu mon diplôme de médecine générale en 2014 et quatre ans plus tard mon diplôme d'étude spécialisée en ophtalmologie.

Ma vision ayant toujours été orientée vers les communautés défavorisées, j'ai poursuivi mes études et obtenu un diplôme de santé publique d'ophtalmologie.

Depuis lors, j'ai travaillé dans différents cabinets d'ophtalmologie avant de m'installer à mon propre

compte.

Quels sont les moments marquants de votre carrière jusqu'à présent ?

Chaque jour apporte son lot de moments significatifs, mais certains qui me viennent à l'esprit incluent les réussites des interventions chirurgicales qui ont permis à des patients de retrouver la vue surtout ceux qui au début étaient réticents à la chirurgie, et aussi le fait de permettre aux communautés défavorisées d'avoir accès aux soins oculaires grâce aux campagnes de consultations et chirurgies foraines que j'organise en collaboration avec le lions club international.

Quels sont les défis les plus importants auxquels vous avez été confrontée en tant que médecin ophtalmologiste ?

Les défis varient, mais la sensibilisation aux problèmes de santé oculaire et la lutte contre la désinformation sont des défis constants. Nous pouvons également citer comme défis le diagnostic précis des

affections oculaires, la gestion des pathologies chroniques telles que le glaucome, et l'adaptation aux progrès technologiques constants dans le domaine de la chirurgie oculaire. Je rêve d'un monde où chaque individu a un accès équitable à des soins oculaires de qualité, où la prévention et le traitement des maladies oculaires sont prioritaires, et où l'éducation sur la santé visuelle est largement répandue.

En dehors de votre pratique médicale, comment passez-vous votre temps libre ?

J'aime consacrer du temps à ma famille, à la lecture et j'adore voyager. Ces moments me permettent de me ressourcer et de trouver un équilibre dans ma vie trépidante de médecin.

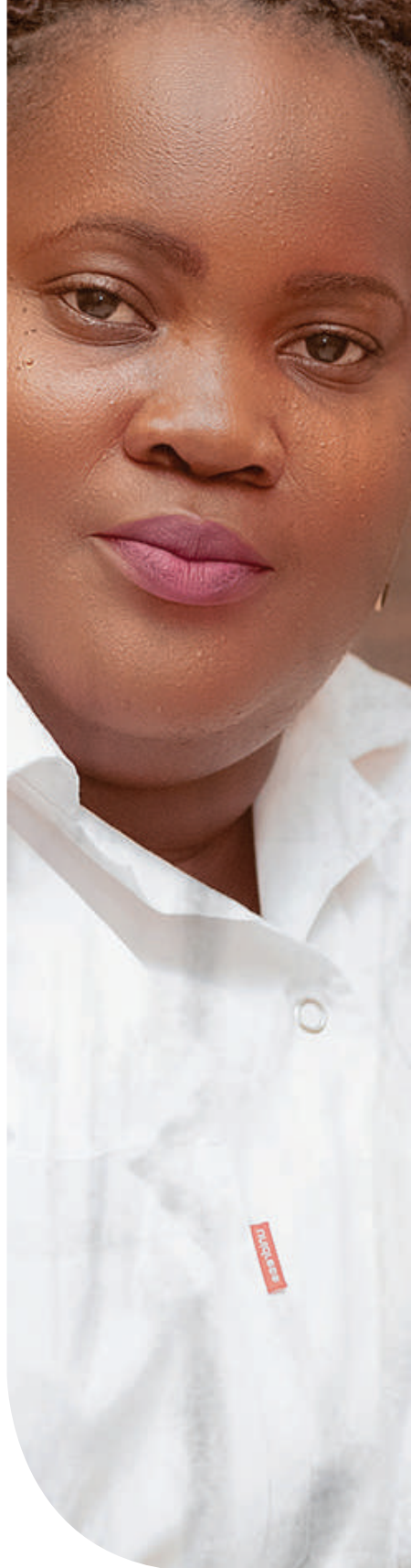
Quels développements technologiques récents ont le plus influencé le domaine de l'ophtalmologie ?

Les avancées technologiques telles que la chirurgie au laser, les implants intraoculaires et l'imagerie médicale de pointe ont révolutionné le traitement des maladies oculaires. Ces technologies permettent des interventions plus précises et des résultats meilleurs pour les patients. Je suis optimiste quant à l'avenir de l'ophtalmologie. Les progrès continus dans la recherche génétique, la thérapie cellulaire et les techniques chirurgicales promettent d'ouvrir de nouvelles voies pour le traitement des maladies oculaires, offrant ainsi un espoir renouvelé aux patients.

Quels conseils donneriez-vous aux personnes soucieuses de préserver leur santé oculaire ?

Notre vie quotidienne tournant de plus en plus autour des appareils numériques, il faudrait adopter de bonnes habitudes pour éviter la fatigue oculaire résultant de l'utilisation prolongée de l'ordinateur ou des écrans en protégeant vos yeux, en adoptant une alimentation saine et équilibrée, en s'hydratant assez et en améliorant votre qualité de sommeil.

Il est aussi important de protéger vos yeux des rayons du soleil. Il faut penser également à consulter régulièrement votre ophtalmologiste, même en l'absence de symptômes apparents, pour détecter tout problème lié à vos yeux.



en film

afrimania



Soyons
culture

en Livre

afrimania



Focus

CASABLANCA VOUS

A PARTIR DU

VOLS ALLER

LES MARDI

À PARTIR DE
475 900 FTTC
A/R

S SOUHAITE « MARHABA* »

J MARDI 14 MAI 2024

POUR CASABLANCA : SABATIS & LES VENDREDIS



* Bienvenue à vooboo

Tél. : +228 22 225 225
+228 22 220 225

aircotedivoirefw@aircotedivoire.com



Available on the
App Store

GET IT ON
AppGallery



Afrique en Film

De quoi ça parle ?

Dans un village perdu en plein désert somalien, Mamargade, un père célibataire, cumule les petits boulots pour survivre. Sa sœur Araweelo s'est réfugiée chez lui après une dispute conjugale turbulente. Le potentiel de Cigaal, le fils de Mamargade, est ignoré en raison de la situation au cœur de l'intimité de cette famille fragile. Mamargade et sa sœur se font confiance mais n'auraient pas choisi de vivre ensemble si les circonstances ne les y avaient pas contraints. La vie quotidienne de cette famille est indissociable de la situation sociopolitique d'un pays en proie aux troubles politiques, aux catastrophes naturelles et à l'héritage du colonialisme.

Pourquoi Togo couleurs a aimé ?

Mamargade n'a aucune expérience des perspectives à long terme ; compte tenu des conditions de vie dans son village somalien, elles sont tout simplement hors de question. Mais réfléchir aux conséquences de ses actes serait également contraire à sa nature. Ici, les gens s'entraident autant que possible, luttant pour survivre au jour le jour. Lorsque l'école de son fils ferme, il doit prendre une décision pour lui offrir un meilleur avenir.

Dans son premier long métrage, **THE VILLAGE NEXT TO PARADISE**, Mo Harawe développe un ton doux pour parler de la famille et de la solidarité qui assure la survie dans un monde impitoyable.

Le réalisateur crée une histoire qui tente de comprendre son pays natal « la Somalie » dans son ensemble, sa complexité. Le point de vue est celui d'une famille moyenne dans un village, aux prises avec les problèmes auxquels le pays est confronté, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Tout cela avec une certaine distance, en mettant l'accent sur le pragmatisme et non sur le dramatique.



**THE VILLAGE NEXT
TO PARADISE
de Mo Harawe**

Ne faire que suggérer les causes politiques est une astuce narrative à laquelle Harawe a souvent recours dans ses films. Dans ses derniers courts métrages, qui se déroulent également en Somalie, un pays touché depuis des décennies par les guerres, la terreur islamiste et les crises humanitaires, la politique ne constitue toujours que l'arrière-plan. Ce sont les relations humaines qui occupent le premier plan. Mais cela ne rend pas les problèmes moins importants. Une fois, ce sont les déchets toxiques qui s'échouent dans la Corne de l'Afrique, une autre fois, c'est la radicalisation islamiste qui envoie un jeune homme en prison.





Le plus sur l'auteur...

Mo Harawe est un scénariste et réalisateur somalien-autrichien né à Mogadiscio. Il a étudié la communication visuelle et le cinéma. «The Village next to Paradise» est son premier long métrage, après ses courts métrages acclamés «Life on the Horn» (2020), qui a reçu une mention honorable au Festival international du film de Locarno, et «Will My Parents Come to See Me» (2022), qui a été nommé pour le Prix du cinéma européen, a remporté le Grand Prix à Clermont-Ferrand ainsi que le LOLA allemand et le Prix du cinéma autrichien pour le meilleur court métrage en 2023.

L'épopée des dépossédés

Depuis 2006, le 10 mai est la Journée de commémoration des mémoires de la traite, de l'esclavage et de leur abolition, une journée de réflexion civique sur le respect de la dignité humaine et la notion de crime contre l'humanité. Faisant écho à cette journée, Togo Couleurs vous propose de mener cette réflexion autour du roman *Esclaves* de Kangni Alem, initialement paru chez Lattès et que Graines de Pensées vient de rééditer de façon remarquable.

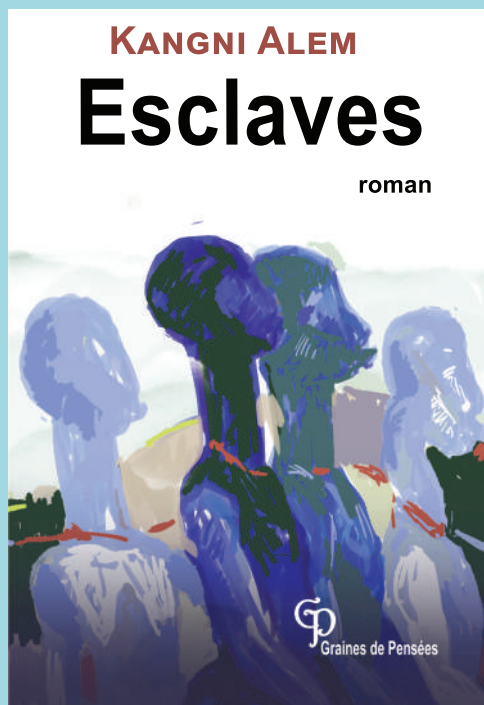
De quoi ça parle ?

Nous sommes en 1818. Le jeune maître des rituels du royaume du Danhomé est compromis dans une conspiration visant à la destitution du roi Adandozan dont le plus grand tort est de vouloir contrarier ceux qui pratiquent encore la traite négrière, malgré les traités d'abolition : l'aventurier portugais Francisco Félix de Souza et Gankpé, neveu du roi, candidat à sa succession. Ceux-ci trouvent un moyen imparable de l'empêcher de parler. C'est ainsi que l'esclave Miguel débarque à Bahia, au Brésil. Il y découvre, atterré, le servage avilissant auquel sont livrés ses frères et sœurs de race. Mais sa rencontre avec Sule, esclave demi-affranchi, qui le convertit à l'islam, va changer à jamais sa vie. Pour lui, le sacrifice de soi devient révolutionnaire, et cette révolution sera servie par une arme puissante : l'écriture. Les réquisits pour sa libération se mettent peu à peu en place et bientôt, à Recife où il est devenu la propriété d'un nouveau maître, la révolte des Malês gronde...

Pourquoi Togo Couleurs a aimé ?

D'abord pour le parti pris de l'auteur : un regard sans concessions. En effet, pour Kangni Alem,

l'esclavage est un outrage, un défi lancé à l'humanité, pourquoi tenter de s'en disculper



? Et s'il y avait une justice à rendre, c'est aux victimes qu'il faudrait la rendre, et non pas à leurs bourreaux. Alors, dans ce roman très documenté, il place l'humain face à ses responsabilités, brisant au passage le tabou des complicités africaines dans l'ignoble traite négrière perpétrée par des Européens quatre siècles durant. Puis, le style ! Fruit de cinq années de recherches et de travail, cette magnifique et bouleversante fresque historique est servie par une écriture puissante et engagée. L'intrigue se déroule sur fond de rivalités politiques et de bouleversements sociaux, offrant un tableau saisissant de l'Afrique de l'Ouest au XIXe siècle. Malgré l'âpreté du sujet, c'est une superbe galerie de portraits complexes et

Afrique en Livre

attachants qui se déploie sous les yeux du lecteur lui donnant à voir les ramifications complexes de la traite transatlantique. Kangni Alem nous confronte à la cruauté humaine, mais aussi à la force de l'espoir et à la puissance de la résilience.

Autre point fort, la place des femmes : de Sophia, traductrice, conseillère et favorite du roi Adandozan, à l'esclave Edum, en passant par Nansica, l'intrépide amazone, l'auteur fait la part belle aux femmes. Pour le Pr Gilbert D. Yigbé, germaniste, Nansica incarne le pouvoir de ces femmes-soldates qui, en réalité, ont la main mise sur tout le royaume du Danhomé et qui symboliquement, se vengent de l'oppression et de l'humiliation subies durant des siècles par le genre féminin. Elles ont le pouvoir de violer un homme, un vrai spécimen du genre masculin, et de faire de lui et par ricochet de tous les hommes, des esclaves. Faire des esclaves comme signe distinctif du royaume du Danhomé, même dans la première moitié du XIXe siècle.

Cet ouvrage est le premier tome d'une trilogie dont l'ambition est de mettre en lumière l'organisation de la traite transatlantique dans le Golfe du Bénin mais aussi la vie des Aguda, ces Africains déportés en Amérique du Sud, devenus les Afro-Brésiliens. Le deuxième tome, Les Enfants du Brésil a également paru aux éditions Graines de Pensées et Frat Mat en 2017 et le dernier est sur le métier.

Esclaves est un roman bouleversant, essentiel. Il nous invite à revisiter l'histoire, à questionner nos certitudes et à célébrer la force de l'esprit humain face à l'adversité. Un livre à lire impérativement pour mieux comprendre les vestiges de l'esclavage et les enjeux d'une mémoire partagée.

Le plus sur l'auteur

Né en 1966 à Lomé, Kangni ALEM est dramaturge et romancier. Il est lauréat du Prix Tchicaya U'Tamsi du Concours Théâtral Interafricain en 1990 et du Grand Prix Littéraire d'Afrique Noire en 2003. Il enseigne le théâtre et la littérature comparée à l'Université de Lomé.



Kangni Alem

Bibliographie

Théâtre

Chemins de croix, Lomé, Nouvelles Éditions Africaines du Togo, 1991.

La Saga des rois, Lomé, Nouvelles Éditions Africaines du Togo, 1992.

Nuit de cristal, Limoges, Le bruit des autres, 1994.

Atterrissage, Yaoundé, Ndzé, 2002 ; Lomé, Graines de Pensées, 2016.

Apprentissage de la mémoire, (Théâtre, volume I), Yaoundé, Ndzé, 2007.

Romans et nouvelles

Cola Cola Jazz, Paris, Dapper, 2002. Grand Prix littéraire d'Afrique Noire 2003.

La Gazelle s'agenouille pour pleurer, Paris, Le Serpent à Plumes, 2003.

Canailles et charlatans, Paris, Dapper, 2005 ; Bruxelles, Asmodée Edern, 2024.

Un rêve d'Albatros, Paris, Gallimard, 2006.

Esclaves, Paris, Jean-Claude Lattès, 2009 ; Lomé, Graines de Pensées, 2024.

La Légende de l'assassin, Paris, Jean-Claude Lattès, 2015.

Les Enfants du Brésil, Lomé, Abidjan, Graines de Pensées, Frat'Mat, 2017.

Essais

Rachid Boudjedra, la passion de l'intertexte, Bordeaux, Presses universitaires de Bordeaux, 2001.

Dans les mêlées. Les arènes physiques et littéraires, Yaoundé, Ifrikiya, 2009.

Dans les mêlées II. Où va la littérature togolaise ? Lomé, Awoudy, 2013.

Rachid Boudjedra, Masculinité, Féminité, Transculturalité, Lomé, Continents, 2019.



« ÉDUCATION AUX MÉDIAS »

DATE 12 Juin 2024

HEURE 15:30

LIEU Institut Français du Togo

Catégorie: **ATELIER - NUMÉRIQUE**



« EN COMPAGNIE DE ALAIN MABANCKOU »

DATE 14 - 15 Juin 2024

HEURE 08:00 - 18:00

LIEU Médiathèque de l'Institut Français du Togo

Réservation: +228 22 53 58 00



« LES BASKETTEUSES DE BAMAKO »

DATE 29 Juin 2024

HEURE 19:00

LIEU Institut Français du Togo

Réservation: +228 22 53 58 00

Catégorie: **CIRQUE**

TROUBLE NEURO DÉVELOPPEMENTAL

à la naissance

Il est important de souligner que l'autisme se présente de manière très variée d'un individu à l'autre. On ne parle plus aujourd'hui d'autistes mais plutôt d'un spectre autistique, illustrant la diversité des expressions possibles du trouble.



FOCUS

l'Autisme

et si on en parlait !!

L'autisme

est un trouble complexe et encore mal compris.

Il n'existe pas de «remède» à l'autisme,

mais des interventions peuvent aider les personnes autistes à améliorer leurs compétences et leur qualité de vie. La prise en charge doit être individualisée et adaptée aux besoins spécifiques de chaque personne.

■ Causes et diagnostic

■ Prise en charge & inclusion



Cela passe par la mise en place de soutiens adaptés dans tous les domaines de la vie :

*éducation,
emploi,
logement,
loisirs...*



L'objectif principal est de favoriser l'inclusion des personnes autistes dans la société et de leur permettre de vivre une vie épanouissante.

Il se caractérise par des difficultés dans les interactions sociales et la communication, ainsi que par des comportements et des intérêts restreints et répétitifs. L'autisme n'est pas une maladie, mais un trouble du développement du cerveau. Il affecte la façon dont les personnes perçoivent le monde et interagissent avec les autres. Les personnes autistes peuvent avoir des difficultés à comprendre les expressions faciales, le langage corporel et les intentions des autres. Elles peuvent également avoir du mal à exprimer leurs propres pensées et sentiments. Les personnes autistes peuvent également avoir des intérêts très restreints et répétitifs. Elles peuvent se concentrer sur un seul sujet pendant de longues périodes et avoir du mal à passer à autre chose.



Les causes précises de l'autisme ne sont pas encore entièrement comprises, mais il est aujourd'hui admis qu'il s'agit d'un trouble d'origine neurologique. Des facteurs génétiques et environnementaux joueraient un rôle dans son développement.

Le diagnostic de l'autisme repose sur l'observation du comportement de l'enfant et sur des évaluations réalisées par des professionnels. Il n'existe pas de test unique, mais une évaluation complète est nécessaire.

L'autisme est un trouble complexe et encore mal compris. Cependant, les progrès de la recherche permettent d'améliorer la compréhension de ce trouble et de développer des approches thérapeutiques plus efficaces.

Il est important de rappeler que chaque personne autiste est unique et que son vécu est particulier. Une meilleure compréhension de l'autisme et une société plus inclusive permettront d'améliorer la qualité de vie des personnes autistes et de leur entourage.

RESTAURANT - BAR - PIZZERIA



LeTABLIER

restaurant - bar - pizzeria



LIVE MUSIC

TOUS LES
SAMEDIS
A PARTIR DE 19H



+228 91 36 23 66



Cacavéli, 2è rue à droite après
la Pharmacie Shalom en venant
du carrefour Bodjona

Les Bons Plans & les Bonnes Adresses de Lomé



OÙ DORMIR?

HÔTEL 2 FEVRIER

Place de l'indépendance
Tel : 22 23 86 00

O'BALKAN

Quartier Hédzranawoé
Bd Jean- Paul II
Tel: 22 61 30 63/ 90 06 58 59

ONOMO HÔTEL

Boulevard du Mono
Tel: 22 53 63 00

HÔTEL RESIDENCE MADIBA

Quartier Avépozo
Tel: 22 27 98 59 / 91 27 27 44

GITOTEL BEVERLY

Bè château d'eau
Tel : 22 32 03 93 / 22 22 80 87

MINT HÔTEL

Quartier Djidjilé
Tel : 93 14 79 33

HÔTEL GHIS PALACE

Quartier Baguida
Route Lomé - Cotonou
Tel : 22 71 49 70

HÔTEL LE PELICAN

2rue la roche Quartier Ablogamé
Tel : 22 71 95 16

HÔTEL LE LAC

Agbodrafo
Tel : 22 21 08 10/ 90 36 60 60
90 36 28 58

HÔTEL SAKAWA

Quartier Ablogamé, bd du Mono
Tel : 22 27 65 90

HÔTEL NAPOLEON LAGUNE

Quartier Bè
Tel : 22 43 18 75/ 92 08 99 99

KEY HÔTEL

Quartier Kodjoviakopé
non loin de l'Ambassade
Tel : 22 20 27 27 / 93 27 27 27

HÔTEL LA POINTE DES ANTILLES

Rue de l'ocam,
Tel : 22 21 02 59/92 08 99 99

HÔTEL ZIND NAABA

Quartier Cassablanca
Tel : 22 21 11 21/ 92 90 11 11

HÔTEL NOVELA STAR

Avépozo route internationale
Lomé - Cotonou
Tel : 90 36 71 78

HÔTEL RESIDENCES LES ANGES

Quartier Tokoin Forever
Tel : 22 26 34 79 / 90 17 03 30

HÔTEL SAINT THOMAS

Quartier Tokoin lycée
3, Bd de la paix
Tel : 22 21 51 99/ 22 21 87 05

HÔTEL SANCTA MARIA

Quartier Antonio Nétimé
8, Bd du Mono
Tel : 22 22 93 93

PURE PLAGE

Quartier Baguida, après usine
PICOS à droite jusqu'à la mer
Tel: 92 96 56 48

RESIDENCE THERESIA

Quartier Tokoin novissi
Tel: 22 26 49 96/ 92 62 10 29

HÔTEL DU GOLFE

10, Av sylvanus Olympio
Tel : 22 21 65 45/ 22 21 02 78

RESIDENCE LE PATIO

09 Cité OUA,
Tel : 90 37 67 07

HÔTEL PETIT BRUSSEL

Rond point Monument,
Baguida plage, Lomé
Tel: 70 50 50 50

HÔTEL SEASIDE

Boulevard de la République
Kodjoviakopé
Tel: 22 21 98 59 / 70 24 50 60

HÔTEL BRAVIA

Souza Nétimé, Bè
Tel: 22 21 59 89

HÔTEL REGINA THE PEARL

Rue Stade de Kpota, Aného
Tel: 93 33 39 39

HÔTEL BKBG

Bd du Mono
Quartier Baguida-Bateauvi
Tél : 91 41 56 56

HÔTEL M'RODE

88 Rue d'Assoli, Lomé
Tél : 22 20 70 00

HÔTEL EL DORIA

2 Rue Monument, Baguida Plage
Tél : 91 60 60 60

HÔTEL IOKA

Boulevard du 13 janvier 07 BP 12317,
Nyékonakpoè
Tél : 22 53 01 53

HÔTEL CONCORDE

Bvd Faure Gnassingbé
Tél : 22 50 50 50

HÔTEL AHOEFA KING SALOMON GARDEN

Rue Anamagne
Tél : 22 21 43 43 / 93 97 04 25

HÔTEL SAINT MANICK

Rue Jean Paul II, Noukafou
Tél : 22 20 16 04

HÔTEL EDA OBA

Bvd Gnassingbé Eyadema
Tél : 22 20 18 18

NEW ROBINSON PLAGE

Zone portuaire, Lomé
Tél : 90 78 14 90

HÔTEL LA CONCORDE

Bvd Faure Gnassingbé, Lomé
Tél : 22 50 50 50

HÔTEL RIVIERA RAMATOU PLAGE

Zone portuaire, Lomé
Tél : 92 03 44 72

HÔTEL LA BAIE DES ANGES

Quartier Avépozo
Tél : 90 03 51 41

LA BASE 228

Agoè-assiyéyè, route Camp Fir
Tél : 22 51 28 28 / 93 22 29 29

LA CASA

Quartier des Etoiles
Bvd du 13janvier, en face de CNTT
Tel: 92 64 38 66

LE ROOF

10, Av Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 65 45 / 22 21 02 78

Où manger?

RESTAURANTS EUROPEENS

RESTAURANT LE GARTEN

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 49 07 88

LA BRUSCHETTA

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 91 97 77 77

ALT MÜNCHEN

Bvd du mono,
Tel: 22 27 63 21 / 90 04 68 45

DAWA-DAWA

Hôtel sarakawa, Bvd du mono
Tel: 22 27 65 90

O'BALKAN

Quartier Kégué
Tel: 22 20 17 54 / 90 04 08 60

BARAKOUDA 2

Quartier Kodjoviakopé
Bd du mono
Tel: 22 20 17 54 / 90 04 08 60

LA CHUNGA

Immeuble Taba, Ancien Bar
Privilège
Tel: 79 30 29 25 / 22 20 97 66

BEVERLY : LES ALIZES

Rue, DONIWA/ DES STATICES
Château d'eau de Bè
Tel: 22 32 03 93

LE BELUGA

Quartier Bè, rue de l'entente
(Ex rue de l'ocam)
Tel: 22 20 97 96 / 22 20 97 98
22 20 97 99

LE PATIO

Lot 9 Cité OUA
Tel: 90 37 67 07

LE GALION

Quartier Kodjoviakopé
221, rue des camomilles
Tel: 22 22 00 30

CÔTE JARDIN

Quartier Bè
Tel: 22 42 19 82

RESTAURANT GOÛT ET COULEURS

Rue de l'ocam, Près du ministère
de la sécurité
Tel: 22 21 02 58 / 90 05 94 50

HÔTEL CÔTE SUD

126 rue Nima, Lomé
Tel: 23 36 12 70

LE NAMIELE

HÔTEL 2 février
Tel: 22 23 86 00

HIBISCUS

Quartier Kodjoviakopé, rue
Gnagbadé
Tel: 90 04 22 24

LA MEDITERRANNEE

Bvd du Mono, angle rue Gbaga
Tel: 22 20 15 88

LA MAIN A LA PÂTE

Quartier Bè, rue Simon Dogbé
(Rue de l'ocam)
Tel: 22 21 63 62

SIKA SIKA

Hôtel Sarakawa
Bvd du Mono
Tel: 22 27 65 90

LE TABLIER

Agoè Cacavéli, 2ème von à droite
après la pharmacie Shalom en
venant du carrefour Bodjona
Tel : 96 96 80 80 / 91 36 23 66

LE PÊCHEUR

Bvd du Mono
Tel: 23 36 28 46 / 91 59 63 50

LE PHILIPAT

Quartier Nyékonakpoè, rue de
l'Ogou
Tel: 90 04 06 42

BELLA LUNA

Bvd du Mono près de
l'Ambassade d'Allemagne
Tel: 22 21 74 48

LA CASE DU CHEF

Quartier Baguida non loin du
monument
Tel: 91 53 90 22

LA PART DU BOUCHER

Boucherie / Chacuterie
Quartier, N'kafu, derrière OBA
Tel: 22 41 08 76

RESTAURANTS LIBANAIS

LA TERASSE

Quartier Dékon, Bvd du 13 Janvier
Tel: 90 12 12 12

LES NUITS D'ORIENT

Quartier Nyékonakpoè,
Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 44 68 96

CAFE LOFT

Quartier Kodjoviakopé,
1 rue des Camomilles

RESTAURANT INDIEN

MAHARAJA

Im. Ramco, Avenue du 24 janvier
Tel: 91 91 01 01

MAQUIS

MAQUIS CHIC PLUS

Avenue Nicolas Grunitzky
Spécialités Africaines
Européennes
Tel: 92 48 10 75

BROVI (POISSONNERIE)

Quartier Nyékonakpoè en face de
la mairie centrale
Tel: 90 05 50 82 / 22 20 19 15

NOPEGALI DU BD

Bvd, du 24 Janvier en face de la
BTCI
Tel: 22 22 94 01

TANTY D

Quartier Klikamé, à côté
des lignes hautes tension
Tel: 22 36 11 11

RESTAURANTS ASIATIQUES

BELJING

Quartier Kodjoviakopé
Bvd du 13 Janvier
Tel: 90 88 41 88 / 90 86 55 04

LE SONGHAÏ

27è étage de l'hôtel 2 février,
Place de l'indépendance
Tel: 22 23 86 00

SUSHI BAR

Blue Turtle Bay, Bd du Mono juste
après l'Hôtel Sarakawa
Tel: 70 00 40 01

LE DRAGON D'OR

Rue de l'ocam, 2ème rue à droite
vers la plage
Tel: 90 05 41 38

RESTAURANTS AFRICAINS

CHEZ FATOU

2ème rue à droite après
Commissariat Central
Tel: 98 32 88 84 / 99 22 20 76

LE DELICE

Bvd du 13 Janvier, situé à 300m de
Lonato à côté de Ebony salon
Tel: 90 92 91 95 / 22 20 09 07

LALIBELLA

Quartier Forever,
296, avenue des Kondona, Face
Plan Togo
Tel: 22 35 45 91 / 93 53 21 17

VIVA AFRICA

Quartier Kotokoukondji,
rue de véronica guest house,
Tel: 90 13 13 99 / 22 34 94 82

LARRY EVENT DAY

Quartier Nyékonakpoè, côté
sud-ouest de la Station Total
Tel: 99 73 21 96 / 90 35 87 80

LA MAISON DES GRILLADES

Tokoin forever, non loin du bar 3k
Tél : 90 49 01 47

BOUCHEE DU PALAIS

Dans l'enceinte du Palais de
Justice
Tel: 22 52 40 01 / 90 05 99 91

CHEZ GIULIA

Quartier Dekon, dans l'immeuble
AQUEREBURU
Tel: 22 34 36 73 / 90 04 43 18

LE TABLIER

Agoè Cacavéli, 2ème von à droite
après la pharmacie Shalom en
venant du carrefour Bodjona
Tel : 96 96 80 80 / 91 36 23 66

GRIGNOTINE

Quartier Cassablanca
Avenue du RPT
Tel: 22 20 66 56 / 90 04 34 28

NOPEGALI VIP

Bvd du 24 janvier en face de la
BTCI
Tel: 22 22 94 00

TAPIS ROUGE

Quartier Tokoin, Bvd Eyadema
Tel: 22 22 8 86

VIVI ROYAL

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 22 20 27 / 99 47 60 53

CANTINE DE L'IFT

Dans l'enceinte de l'Institut
Français du Togo
Tel: 93 23 09 09

LA TABLE DU DG

Tokoin Cassablanca
Tel: 91 93 51 51

SNACKS & PIZZERIA

CI GUSTA

Avenue Nicolas Grunitsky
en face de la mairie centrale
Tél : 98 76 76 00

HYPE LOUNGE

Tokoin Ramco immeuble BOMACO
Tel: 93 53 66 28

LA BELGA

2ème rue à gauche après le
commissariat central
Tel: 90 32 45 45

AKWABA POOL BAR & GRILL

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

LE PHILIPAT

Rue de l'ogou
Tel: 22 22 02 01 / 90 04 06 42

PIZZERIA GREENFIELD

Quartier Tokoin Hôpital, rue Akati
Tel: 22 21 21 55

PIZZERIA SAN MARCO

Résidence la Caisse
Tel: 90 99 79 99 / 22 61 47 70
22 44 97 97

CHEF REZO PIZZERIA

Quartier ADIDOGOME Face station
Cap Esso
Tel: 22 39 05 85 / 90 36 85 06

ESPACE VIVA

Rue de l'ocam derrière Sté TAAL
Tel: 97 55 54 54

FACTORY

Avénou, Bvd du 30 Août, face
Pharmacie de la Cité
Tel: 91 19 15 15

LE MONO

Hôtel Sarakawa, Bvd du mono
Tel: 22 27 65 90

WINGS'N SHAKE

Totsi carrefour limousine /
Baguida 300m du monument

BALKAN

Carrefour CHR Kégué
Tel: 228 93 94 93 94

MR PIZZA

20141, Lomé
Tél : 91 59 99 99 / 97 90 11 11

MR SHAWARMA

Nukafu, Av. de la Paix, Rue de
l'Aéroport
Tél : 96 98 00 00

MR BURGER

20141, Lomé
Tél : 70 54 44 44

BONICI AFRICA

Lycée Français de Lomé
Tél : 93 45 45 45
Agoè 2 Lions
Tél : 92 32 32 32

RESTAURANT CHILI LOCO

Aéroport, Bd. de la Paix, en face de
CAT Togo
Tél : 92694343 - 98714343

RESTAURANT CHITIR

Boulevard circulaire 13 janvier
Dekon Lomé
Tél : 91 15 71 06

RESTAURANT 7 SPICES

143, Rue de l'Entente, (ex Rue de l'Ocam) Antonio Nétimé
Tél : 91 72 11 11 / 96 72 11 11

ANTOVI CANTINE

Institut français du Togo
Tél : 22 53 58 00

FAST FOOD MR. DWICH

Agbalépédo non loin de la HAAC
Tel: 91 99 17 17

FAST FOOD BIG

SANDWICH

Rue de l'Ocam,
Tel: 92 94 79 74

BOULANGERIE & PÂTISSERIES

LE CROUSTILLANT

Akodessewa Tel: 70 43 20 55
Boulevard Tel: 90 88 22 42
Hédzranawoé Tel: 92 33 34 12
Rue de l'Ocam Tel: 92 33 87 00

LE NIL

Hôtel 2 Février
Tel: 22 23 86 00

AGAPE TOGO

Quartier tokoin forever,
face Garage central
Tel: 22 26 17 74

BOMACO STE

Quartier Ramco
44, avenue de la Libération
Tel: 22 21 02 73

CROÛTE DOREE

Quartier Amoutivé
258, avenue Maman N'danida
Tel: 22 21 61 52

CROQUEMBOUCHE

Quartier Agbalépédogan
face station Total GTA
Tel: 22 25 14 46

CROISSANTERIE DU BOULEVARD

Quartier Dékon, Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 66 67

LE SAMARITAIN

Quartier Hanoukopé, Bvd du 13
Janvier
Tel: 22 21 53 13 / 22 22 74 48

LE SAMARITAIN

Quartier La Caisse
Tel: 22 21 53 13 / 22 22 74 48

SAVEUR DU MONDE

Quartier Bè, rue de l'Entente (ex
Ocam)
Tel: 22 22 96 97

BISTROT GOURMAND

Quartier Djidjolé, rue du
Commissariat du 3ème
arrondissement
Tel: 90 83 59 37

OPERA

Bvd Faure Gnassingbé, Agoè
Anomé
Tel: 22 51 15 15 / 97 57

JUS DE FRUITS & SMOOTHIES

FRUTI FRESH

100m en quittant Espérance allant
vers le Marché de Hédzranawoé
Tel: 70 48 47 42 / 98 43 43 71

YELI DRINKS

Tel: 93 60 98 18 / 99 60 98 18

JAMAS

Tel: 96 88 47 44 / 90 43 87 86

AYIMOLOU ZOZO

TANTI KPÔKPÔRÔKPÔ

Tokoin Doumassessé-Adéwi

AYIMOLOU ZOZO RAMCO

Sens interdit allant à Tokoin Soted

ODUDÉKA OLADOUVÉ

Sito Aéroport

VÉRONON

Nyékonakpoé

DA VODOU

Bè rue de la poste en quittant le
marché

CONGO TÔ

Bè-kpota rue en face de
pharmacie 2000

EULOGÉ NÔN

Djidjolé

MAAMI

Agoè assiyéyè dans la ruelle de
microfinance Famer

MAGUI NÔN

Gblinkômé

BÊRÊBÉVI

Nukafu non loin de la Station T-Oil

DADO

Baguida

ALIDA NÔN

Rue de l'Ocam

AKOSS

Gblinkomegan

RAFA

Batômé

AMIYOYO TONTONVINO

Bè-Château

CHÉCHÉ NÔN

Tokoin habitat

ADJÔKÔ

Tokoin hôpital, rue de l'hôtel du
plateau

ADJOGAN

Derrière le garage Central

MAMAN A/D

Akodéssewa



Avec Excellium, nettoyez votre moteur pour
réduire votre consommation

où sortir?

LES BOITES DE NUIT

ALEYAH NIGHT CLUB (CENTRE FILO PARC)

Quartier Agoè
Tel: 91 30 30 30 / 99 60 60 60

CALYPSO

Quartier Bè kpéhénou
Hôtel le Sphinx
Tel: 22 22 36 05 / 90 32 17 55

MONTECRISTO

Bvd du 24 janvier
Tel: 90 29 29 09

ASKE BAR

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

MIAMI 228

Avédji car. Limousine
Tel: 90 03 17 77

MAD COMPLEXE

Tokoin Wuiti à côté de CEG
Tel: 71 13 13 13

LOUNGES

ZANZIBAR

Bvd du 13 janvier, kodjoviakopé
Tel: 99 01 07 07

LE SELECT

Bvd du 13 Janvier
Tel: 91 03 91 03

LE NIL

Hôtel 2février
Tel: 22 23 86 00

CLUB 907

Quartier Nyékonakpoè
Avenue de Calais,
Tel: 90 07 05 44

COTTON CLUB

108, avenue Augustino de Souza
Tel: 22 35 53 76

LA VILLA

Quartier Nyékonakpoè
Av du 13 janvier
Tel: 23 38 41 17

OYO BAR

Au 27ème étage, Hôtel 2février
Tel: 22 27 65 90

ROOFTOP

DESI ROOF

Av du 24 janvier, Imm Ramco
Tel: 70 72 89 40

OPIUM

Rond point Total Totsi
Tel: 99 17 79 79

LE ROOFTOP

Bvd du 13 Janvier, Nyékonakpoè
au-dessus du Select
Tel: 91 84 67 46

BEACH CAFE

Bvd de la République,
Kodjoviakopé
Tel: 91 77 70 77 / 92 50 90 19

LE WHYNOT CLUB - TERRASSE

44 av de la Libération, Tokoin
Ramco
Tel: 22 48 17 32

ESTRELLA ROOFTOP

Nyékonakpoè,
à côté de la station Total
Tel: 99 73 21 96 / 90 35 87 80

24'VIBES

Rue de l'OCAM, Immeuble
Ex Oro Night Club
Tel: 98 61 23 23

HYPE

En face Mairie centrale de lomé
Tel: 93 29 18 18

LA SUITE

Nukafu, Bvd Jean Paul 2
Tel: 70 54 38 94

MIAMI 228

Carrefour limousine, Avédji
Tel: 90 03 17 77

IOKA

Bvd 13 Janvier, Nyékonakpoè
Tel: 22 53 01 53

LE BEFORE & AFTER

Bvd Jean Paul II, Nkafu
Tel: 92 09 09 88

SNACK DOLCE PLAZZA

Agoè plateau
Tel: 93 70 33 33

BAR CONCERT EN LIVE

M'RODE

Quartier Bè, 88 rue d'assoli
Tel: 22 20 70 00 / 90 98 17 36

LES BARS OÙ JOUER DU BILLARD

LA CHUNGA

Immeuble Taba, Ex Privilège
Tel: 22 20 97 66 / 79 30 29 25

LES SALLES DE JEUX

LYDIA LUDIC

15 rue de l'Entente Beniglato BP:
30707 Lomé-Togo
Tel: 22 22 86 50

HARMONIE SIGNATURE

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 92 18 89

LES CAVES A VIN

LA CAVE DE LA REPUBLIQUE

Quartier Assivito, Avenue
13 janvier
Tel: 22 41 73 16

LA ROUTE DES VINS

Bvd du 13 janvier
Nyékonakpoè (face à la villa)
Tel: 22 20 85 15

FORCES 5

Spécialiste en Prosecco, vin
perlant italien
Tel: 90 62 80 81

GILLERICH

A 10m de l'entrée de l'hôtel
Todman à Cassablanca,
Tel: 90 77 96 95 / 90 08 44 94

CONCORDE

Quartier Atikoumé, avenue de la
chance, juste à côté d'UTB
RAMCO
Tel: 22 22 27 30

LE CHAMPION

Quartier Abatoire /
Bénigla- TO, rue du Lac Togo, en
face du restaurant marox
Tel: 22 23 15 50

RAMCO

Quartier Assivito, avenue de la
Nouvelle marche

FRUITS & LEGUMES

MARCHÉ ABATTOIR

Juste en face du supermarché
champion

MARCHÉ DE GOYI SCORE

Quartier djidjolé à côté du station
d'essence TOTAL
Tel: 22 48 88 80 / 90 32 09 90

MARCHÉ DE HANOUKOPE

POISSON

B0 frigo

Quartier adidogomé la pampa

MANICO

Quartier adidogomé, juste après la
station CAP ESSO
Tel: 22 50 36 76/90 20 69 49

POISSONNERIE TOUT POUR TOUS

Pêcheur à domicile
Tel: 99 46 39 84

PORT DE PECHE

ZONE portuaire

LA VIANDE

LE CHAMPION

Quartier Abatoire/ Béniglatô, rue
du Lac togo, en face du restaurant
marox
Tel: 22 23 15 50

VIDA SARL

Tel: 90 98 13 68

MIDOU

Poulet Togolais
Livraison
Tel: 99 99 67 80/81

LA PART DU BOUCHER

Boucherie charcuterie

Quartier N'kafu, derrière OBA
Tel: 22 41 08 76

RAMCO

Quartier Assigantô, rue
koumoré
Tel: 22 21 24 81

SURGELES

HEISTAL BOUTIQUE

Bvd du 13 janvier (entre panini et
hi-speed)
Tel : 22 61 86 80 / 22 26 02 29

SITOU GLACES

(Glaçon alimentaire)
Baguida et Totsi
Tel: 91 40 25 08 / 22 41 93 92

AFRICAGEL

Quartier Cassablanca
Tel: 22 21 81 64

COUTURE STYLISME

BORIS WELLINGTON

Sito Aéroport, von face garage
de l'aéroport
Tel: 93 06 77 77 / 90 21 29 83

NADIAKA

Hanoukopé, Bvd circulaire
Tel: 90 10 14 14

CHRIS DE MENS

TOKOIN protestant,
331, rue kouyoria (derrière collège
protestant)
Tel: 91 57 41 76

CREDANIAH

Djidjolé, 2^{ème} von à droite après
l'école des SOURDS.
Tel: 90 16 37 60

DESMO DESIGN

Quartier forever
Tel: 90 04 16 78

EAMOD AYANICK

Quartier noukafu2, 2rue Ataloté
Tel: 99 47 05 95

TIMOTHE

TOKOIN trésor, avenue de la liberté,
Gbonvié
Tel: 90 09 42 82

STYLE CESAR

50, Bvd notre Dame des Apôtres
Tel: 90 04 74 91

INSTITUT VOLCANO

Quartier Administratif
123, rue des sabliers, derrière Fedas
Assurances
Tel: 99 44 09 44 / 91 58 01 02

JEY FASH

Bè Gbenyedji, Rue des Lauriers
Tél : 99 22 04 62

DZIDZOGBE

Quartier Forever derrière la clôture
du garage central
Tél : 92 80 87 04

CHAUSSURES & ACCESSOIRES

DAKROL CREATIF

Quartier Tokoin
Doumassésée
Tel: 90 12 46 39

ELSA ACCESSOIRES

Quartier Nyékonakpoè
Bvd du 13 janvier
A côté de la clinique ALODO
Tel: 92 11 99 66

FANTASY SHOP

Rue du commerce, face BTCI
grand marché
Tel: 22 33 37 00 / 90 00 88 53

PERLES ET PAGNES

Mezzanine Hôtel 2février
Tel: 92 67 80 15 / 98 84 95 00

VETEMENTS ET

ENFANTS CHEZ KYP

Quartier Dékon
Bvd du 13 janvier en face de la BTCI
Tel: 22 20 77 37

METIS TOUCH

2746, avenue de la libération,
à 50m de la Bamaco, Quartier
Tokoin ramco
Tel: 92 21 39 84

OLD NAVY

Quartier Wuiti, Bvd Jean Paul 2
Tel: 91 25 56 82

CATIMINI KIDS

Quartier Hanoukopé
Bvd circulaire face, ancien Lonato
Tel: 90 04 17 03 / 97 16 46 46



EDEM SHOES
Agbalépédogan
Tél : 92 69 59 59

MARCHE DE FRIPERIE

MARCHE DE HEDZRANAWOE
Animé tous les lundi et jeudi

SHOPPING PRÊT A PORTER

EMPREINTE BY ZARA
Palm beach / Immeuble TABA
Tél: 90 01 63 95 / 98 50 93 60

NADIKA
Quartier Nyékonakpoè,
2283, Bvd du 13 janvier
Tél: 90 10 14 14 / 23 38 41 41

BOUTIQUE VLISCO/ WOODIN
Avenue Sylvanus Olympio
Tél: 22 21 28 00

ESMERALDO
Quartier Tokoin soted, rue des Hydrocarbures
Tél: 22 35 60 51

MEGGY STORE
Quartier Dékon, face Diamond Bank
Tél: 22 21 53 53

ZERA BOUTIQUE
Hall Hôtel IBIS
Tél: 97 77 83 83 / 22 32 87 23

K-LEBASSE
125, Avenue de la Liberté
Tél: 98 18 68 58

DRESS UP
Avenue François Mitterrand
Nyékonakpoè
Tél: 90 94 45 63 / 99 25 39 01

KANAL BOUTIQUE
Bvd du 13 janvier
Tél: 23 20 68 03 / 90 04 54 82

NOUVELLE MODE
Quartier Nyékonakpoè, Bvd du 13 janvier
Tél: 90 11 52 97 / 22 57 18 78

AMY BOUTIQUE
Avenue Sédar Senghor sur le pavé en face de SOS Village d'enfants

BOUTIQUE MABLE AGBODAN
Cerfer, Route de l'aéroport
Tél: 22 60 85 86

METAMORPHOSE CREATION
Soted non loin de la poste
Tél: 90 04 52 32 / 22 45 67 99

DZIDZOGBE
Quartier Forever derrière la clôture du garage central
Tél : 92 80 87 04

CHICHI HOUSE BY KS
Bd Jean Paul II, Tokoin Nukafu
Tél : 99 17 17 27

FIMO228 LA BOUTIQUE
Boulevard de la Victoire, Tokoin Protestant
Tél : 90 43 75 75

DISTINCTION BY ABS
Nyékonakpoè face UTB circulaire, à côté du Supermarché Champion
Tél : 90 69 69 39

DISTINCTION ONLY FOR BOSS
Adidoadin non loin du collège les éléphanteaux, face rue Etrab.
Tél : 90 69 00 89

LINGERIE

HORSE GASMIK
www.horsegasmik.com

CLAUDIA LINGERIE
Agbalépédo, à côté du Monument grand oeuf blanc
Tél: 91 63 16 51 / 97 01 02 02

VIE PRIVEE
Avenue pas loin de calais face la pharmacie pour tous

LE BOUDOIR DE LOU
Bvd Jean-Paul II, Direction Kégué à 80m de l'ambassade du Gabon
Tél: 70 40 32 20 / 99 11 48 88

MARCHES & BOUTIQUES D'ARTISANAT

JACQUIE CREATIONS
Quartier kodjoviakopé
Rue delta
Tél: 90 04 59 51

CAFE YORBA
Quartier Forever, rue après pharmacie Yembla

PERLES WISTYLE
A 100m du grand REX
Tél: 90 07 35 07 / 97 29 76 02

BILOKO
Quartier Kodjoviakopé
353, rue Delta
Tél: 90 17 01 81

COMPLEXE ARTISANAL APOTO
Quartier Tokoin novissi
64, rue des pasteurs
Tél: 90 04 90 39

ETS LES TULIPES
Marché de Hédranawoé
Tél: 99 47 86 74 / 90 26 85 90

EXOTIKA
Tél: 90 13 25 72 / 92 22 63 99

KUAMBA
Quartier Tokoin trésor
Avenue de la Libération prolongée vers les rails d'adewui
Tél: 92 27 82 47

VILLAGE ARTISANAL
Quartier des Etoiles,
Avenue de la Nouvelle Marche
Tél: 22 21 68 07

LES BONNES TROUVAILLES
Quartier Gbonssimé
Bvd de la Kara à côté d'extra beauty
Tél: 22 43 95 55

ETS SAPROT
Route de kpalimé, à 100m du grand collège des plateaux
Tél: 90 03 44 05 / 98 37 15 42

BOUTIQUE MABLE AGBODAN
Cerfer, Route de l'aéroport
Tél: 22 60 85 86

MARELLA Mercerie
Avenue de la Libération
Tél: 93 41 25 25 / 93 38 07 37

ACHAT DES JOUETS

LA MAISON DES JOUETS

Face station shell Nukafu
Tel: 22 30 96 69

ATMOSPHERE DECO

Bvd, Eyadéma en face du bvd de la Kara
Tel: 22 42 79 13

ORCA DECO

Bvd du mono à 100m de Sarakawa l'hôtel
Tel: 93 38 11 88 / 97 81 30 30

DECORATION EMBALLAGE - AMEUBLEMENT

ANAÏS CONCEPT

558, avenue Kleber Dadjo quartier des Étoiles
Tel: 90 12 31 48 / 23 20 36 37

ENVERGURE

Tel: 90 10 39 01 / 22 56 82 80

GALERIE CONFORTIUM

Bvd 13 janvier
Tel: 22 21 99 90 / 22 20 25 26

ATMOSPHERE DECO

Angle du bvd Eyadéma, avenue Léopold Sédar Senghor
Tel: 22 42 79 13

ORCA DECO

Bvd du mono à 100m de Sarakawa hôtel
Tel: 93 38 11 88 / 97 81 30 30

PROMOSTORE DECO

Bvd du 13 janvier, près du commissariat centrale
Tel: 22 20 80 29 / 90 06 68 44

T.M.B SA

Quartier Tokoin St Joseph 4&6, bvd de la paix-Tokoin
Tel: 22 21 06 77

SID

Tokoin Protestant face à l'imprimerie ATP
Tel: 97 44 66 66 / 93 24 37 37

ELECTRO-MENAGER

ELECTROWORLD

1488, bvd des armées, quartier Tokoin annexe, bvd de la République
Tel: 22 32 49 90 / 93 29 61 03

RAMCO

Quartier Assivito, avenue de la Nouvelle Marche

GALERIES

GALLERY DE A à Z

Bvd du 13 janvier
Tel: 22 20 31 70

BELLE AFRICA

Quartier Tokoin soted, avenue des Hydrocarbures
Tel: 22 21 04 56

GALERIE FOUND IN AFRICA

51, avenue de la Libération prolongée
BP: 7418 Lomé Togo
Tel: 90 16 79 60

LE LOFT

Quartier Assigantô, avenue Sylvanus Olympio
Tel: 22 21 15 11

MYOSOTHIS

Sur les arcades de l'hôtel Sarakawa
Tel: 90 15 81 20

GALERIE FABÀ

200m du lycée technique d'Adidogomé
Tel: 99 63 41 00 / 90 13 29 77

GALERIE PLURAL

Quartier Assivito, ex immeuble Cfao / Togo
Tel: 93 82 54 01

PARFUMERIE

PARFUMERIE EN VILLE

Immeuble Ramco, Assivito
Tel: 91 91 07 07

ESPRIT CADEAU

Cosmétique Parfumerie
Bvd du 13 janvier face Eglise Baptiste
Tel: 92 00 07 07

SHOPPING DE PARIS

Immeuble belle vue (face bassin caméléon) Agbalépédogan
Tel: 92 82 33 97 / 22 40 84 60

RAMCO

Quartier Assigantô, rue Koumoré
Tel: 22 20 20 03 / 22 20 20 04

ANIMAUX DOMESTIQUES

SYMAR

Quartier Tokoin forever, bvd Eyadema
Tel: 22 26 01 68

TELEPHONIE & INFORMATIQUE

OKINGSLAND

Quartier Nyékonakpoè, avenue Joseph Strauss face station Total
Tel: 22 21 52 49

ALO MOBIL

Immeuble Elatsa
Quartier Dékon
Tel: 22 20 77 74 / 92 80 11 11

SOCIETE TOGOLAISE DE NOUVELLES TECHNOLOGIES

Quartier Tokoin ramco
Tel: 22 22 25 43 / 22 22 00 65

ENTRETIEN & HYGIENE

SERVICE PLUS

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 20 39 24 / 99 47 81 81

OXYGENE

Quartier Attikoumé
Tel: 96 13 02 64

ASSISTANCE HYGIENNE PHYTOSANITAIRE

Tel: 22 61 40 04 / 90 03 40 04 / 99 51 39 49

AS ONE

Avenue Akei
Tel: 22 26 54 58

GARDIENNAGE & SECURITE

STPS

Quartier Avédji Wessomé
Tel: 22 51 85 89 / 90 81 71 71

TOGO INTERIM

Aflao gagli
Tel: 22 51 88 32 / 22 51 88 33

GPS SA

Route A3 d'Akodéssewa, non loin de Sivop, zone portuaire
Tel: 99 86 41 86

INTER-CON SECURITY

Rue de l'Ocam, Souza Nétimé,
Tel: 22 21 00 58 / 22 21 64 12

COMPAGNIES AERIENNES

AIR FRANCE

Tel: 22 23 23 23 / 22 23 23 18

ROYAL AIR MAROC

Tel: 22 23 48 40 / 22 23 48 48

AIR BURKINA

Tel: 22 20 18 44 / 22 22 18 46

EIBA

INTERCONTINENTAL

Tel: 23 20 99 39 / 90 14 60 98

ETHIOPIAN AIRLINES

Tel: 22 21 67 13 / 22 21 70 74

ASKY

Tel: 22 23 05 05

AIR CÔTE D'IVOIRE

Tel: 22 22 52 25

BRUSSELS AIRLINES

Tel: 22 23 18 00

HORAIRE DES VOLS SUR INTERNET

<http://aeroportdelome.com/horairesdesvols/>

<http://salt.tg/horairesdesvols/>

<http://www.aeroportdelome.com/>

OPTICIENS

DIVINE OPTIQUE

Bvd du 30 Août
Tel: 90 02 42 54

TOGOPTIC

Lunetterie médicale
950, avenue de Calais
Tel: 22 22 01 31 / 22 22 18 02

OPTIQUE VISION +

5, rue du grand marché
Tel: 22 21 91 70 / 90 01 56 27

CABINET D'OPTIQUE OPHTHALMIQUE

Wossinu Quacoe depuis 1958
889, avenue Maman N'Danida
Tel: 22 20 28 36

FASHION VISION AFRIQUE

Avenue du 24 janvier face Fréau jardin
Tel: 90 01 56 27 / 22 20 77 89

OPTIQUE A DIEU LA GLOIRE

Tel: 22 20 71 83

KRYSTAL OPTIQUE

Lunetterie médicale
Bvd du 13 janvier (face CNTT)
Tel: 22 22 96 96

IMMOBILIER

AGL IMMOBILIER

43, rue burgeaud
Tel: 22 20 74 35

CONFORTIS IMMOBILIER & BTP

Quartier Agbalépédogan-GTA
immeuble DEROU & partner
Tel: 23 38 64 03 / 92 67 13 14
22 25 02 63

DELA IMMOBILIER

Quartier Hanoukopé,
89, avenue de la libération
Tel: 22 20 02 20 / 90 04 07 07

IGOE IMMOBILIER

Novissi & Hanoukopé
Tel: 22 22 85 26 / 91 35 42 35

FABIO IMMOBILIER

Djidjilé
Tel: 22 25 11 10 / 93 47 01 08

YOUSSEF BUSINESS IMMO

Rue des Castagnettes en face de la Gare routière
Tel: 90 27 38 21 / 90 39 65 52

AGENCES DE VOYAGE

ODYSSEE VOYAGE

Immeuble Ramco, Assivito
Tel: 22 21 80 26 / 90 77 17 69

EXPRESSIA VOYAGE

Quartier Nukafu, Bvd Jean Paul II
Tel: 22 61 66 16

ALBA TRAVEL VOYAGE

321, Avenue N.Grunitzky
Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 20 41 60 / 22 22 13 43

CEIBA

INTERCONTINENTAL

Palm beach, immeuble Taba
Tel: 23 20 99 39 / 90 14 60 98

SATGURU

Bvd de la de la République
Tel: 22 20 64 87 / 22 20 88 01

AIR OUEST VOYAGE

Assivito
Tel: 22 20 40 88 / 22 22 52 52

OCEAN TRAVEL

Immeuble Taba
Tel: 22 21 65 30 / 22 22 09 46

PACIFIQUE VOYAGE

Rue Aképé, Bvd Léopold Sedar Senghor, Tokoin Wuiti
Tel: 22 61 12 13

ELIYSHA VOYAGES

Tokoin protestant, Bvd du 30 Août
Tel: 22 20 64 94

LOCATION DE VOITURES

AFRICA AUTO

Quartier Nyékonakpoè
Tel: 22 22 28 51

BUDGET

Quartier lycée de tokoin
Bvd Eyadema CFAO Togo
Tel: 22 23 31 00 / 22 21 20 79

HERTZ

Agence aéroport
Tel: 22 26 66 36 / 90 17 67 65

EUROPCAR

2295 rue de l'Entente
Tel: 22 20 77 02 / 98 01 10 88

AFRICAB

100, rue de Ocam
Tel: 90 85 55 55 / 98 39 33 33

SITOU MOTORS

Cerfer, 1ère rue à droite après les feux tricolores, allant vers Amina
Tel: 98 86 41 40

KENOO GROUP SARL-U

Adidogomé, Avénou en face d'Adkontact
Tél : 90 00 80 14 / 99 67 02 67

HORS DE LOME

REGINA THE PEARL

Rue Stade de Kpota, Aného n2
Tel: 93 33 39 39

HÔTEL LE LAC

Agbodrafo
Tel: 90 36 28 58

RESIDENCE MOERIS

Kpessi, route d'aného
Tel: 93 44 73 73 / 96 35 35 35

HÔTEL LA LINETTE

Agbodrafo

Tel : 22 32 34 32 / 23 39 49 01
91 34 18 81 / 90 05 27 77

HÔTEL AU ROYAUME KING VILLAGE

Agbodrafo
Tél : 93 05 44 44 / 93 66 79 89

CHEZ FANNY

Hôtel-Restaurant kpalmé
Tel: 24 41 00 99 / 90 05 28 52

CHRISTAL HÔTEL

Kpalimé
Tel: 90 17 83 78

MIADJOE

Pont d'Aného
Tel: 70 58 48 48

OPERATEURS TELEPHONIQUE

MOOV AFRICA TOGO

Bvd de la Paix, Quartier Super Taco
Tel: 22 20 01 01

TOGOCOM

Place de la Réconciliation
Quartier Atchanté
Tel: 22 21 44 01 / 22 53 44 00

SANTE GENERALISTES

CLINIQUE CARDIOLOGUE ALYAH

Tel: 90 38 35 05 / 90 76 59 06

Alyah
Clinique Cardologique

VOTRE CLINIQUE SANTE

Nos Services

- Consultation médecine générale
- Consultation cardiologique
- Electrocardiogramme (ECG)
- Echographie Doppler cardiaque
- Echographie Doppler veineux et artériel
- Holter ECG
- Cardiologie de sport
- Mesure Ambulatoire de la Pression Artérielle (MAPA)
- Epreuve d'effort
- Réadaptation fonctionnelle
- Analyses biomédicales
- Hospitalisations et les Urgences cardiologiques

“ Notre désir est de vous assurer une meilleure santé ! ”

URGENCE 24H

05 BP: 1149 Lomé - Togo
+228 90 38 35 05 / 90 76 59 06 / 91 92 52 51
cliniquealyah@gmail.com

LABORATOIRE DAS LABOR

Tel: 92 61 05 05

DR CORINNE JOULLIN-KARKA

Tel: 22 23 46 77

CLINIQUE BIASA

Tel: 22 21 11 37

CLINIQUE SAINT RAPHAËL

Tel: 22 25 92 77

CLINIQUE DE L'AEROPORT

Tel: 22 26 90 12

CHU TOKOIN

Tel: 22 21 25 01 / 22 25 77 68

CHU CAMPUS

Tel: 22 25 47 39 / 22 25 77 68

CLINIQUE BARRUET

Tel: 22 21 21 97 / 90 08 73 03

CLINIQUE UNIDIAL (HÉMODIALYSE)

Tel: 93 97 20 20 / 23 36 01 00

CABINET D'OPHTAMOLOGIE DODAVA

Tel: 91 38 70 35 / 90 12 98 81

ASSURANCES NSIA

Rue Brazza, derrière la Grande Poste
Tel: 22 23 49 00 / 22 20 81 50

SANLAM

10, Avenue Syvanus Olympio
Tel: 22 21 79 91 / 22 22 93 64

GRAS SAVOYE

Bvd du 13 janvier, immeuble Gras Savoye
Tel: 22 21 35 38 / 22 21 53 16

GRAS SAVOYE

Rue de la Chance,
Agbalépedogan
Tel: 22 51 06 07 / 22 50 02 29

GTA C2A

Route Atakpamé
Tel: 22 25 22 57 / 90 70 00 10

SUNU ASSURANCES

Bvd du 13 janvier,
immeuble SUNU (ex UAT)
Tel: 22 21 10 33

LA CITOYENNE VIE SA

Immeuble BAGE
Avenue Pya
Tel: 22 25 47 24 / 79 74 06 06

TRANSVIE

Nyékonaipoè, Bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 22 55 / 99 60 00 00

CIF ASSURANCE VIE

Avenue de la Chance,
Bretelle Klikamé, Attikoumé
Tel: 22 20 52 94 / 22 20 52 95

FIDELIA ASSURANCE

93, Bvd du 13 janvier
Tel: 22 20 74 94 / 22 20 76 75

COURRIER EXPRESS

DHL

Nyékonaipoè,
Tel: 22 21 68 51 / 22 21 67 25

EMS TOGO

Tel: 22 26 70 51

FEDEX

Bvd du 13 janvier
Tel: 22 21 24 96

TOP CHRONO

Assigantô,
Tel: 22 21 73 68

GN

Immeuble Palm Beach
Tel: 22 21 83 45 / 99 07 30 22

AGL TOGO

Rue du commerce
Tel: 22 22 41 26/90 30 79 79

SOCIÉTÉ D'INVESTISSEMENT

SGI TOGO

4691, Bvd Gal Gnassingbé
Eyadéma

Tel: 22 53 33 30 / 70 76 55 57

ROBINSON PLAGE

Juste après le pont du port
Tel: 22 27 58 14

DANSE

COURS DE CAPOEIRA

Salle de GYM TONIC
Tel: 90 79 79 90

SALSA

Club Salsa 7
Centre Henry Motra
Tel: 91 70 61 86

ECOLE DE DANSE MARIA

DEL PILAR DE SOUZA

5ème étage de l'hôtel IBIS
Tel: 91 89 03 76 / 90 05 43 94

VITAL CLUB

Cours de ZUMBA

Nana BLAKIME
Tel: 90 30 38 75

JADYS ZUMBA FITNERSS

Quartier Bè - 27, bd Félix H. Boigny,
rue Monata
Tel: 92 02 43 46 / 99 44 13 01

LA CROQ'EN TINE

Quartier Nyékonakpoé
113, rue Masséda Face entrée lycée
Français
Tel: 22 21 74 52 / 90 14 49 94

CENTRE BRIN DE

CHOCOLAT

Danse Hip Hop et contemporaine
centre brin de Chocolat
Tel: 91 16 92 27

CARMEN DANSE

Bd Sédar Senghor
Tel: 99 72 67 37

CIE CADAM

Danse Traditionnelle Africaine
Tel: 90 15 39 87

SALSA LOME

Tel: 91 21 97 48/ 90 91 38 34

DANSE DE SALON ET MODERNE

Ecole Alpha Star et Starlette
Quartier Tokoin Hôpital
Tel: 22 22 24 68 / 99 11 11 11

DANSES

TRADITIONNELLES ET MODERNES

Ecole EDTMC, Quartier Forever
Tel: 22 26 55 23 / 90 25 10 96

DANSE MODERNE, AFRICAINE ET TRADITIONNELLE

Lycée de Tokoin
Tel: 99 48 93 88

MOTO ET KARTING

TOGO MOTO CROSS

Face au Golf Club d'Agoènyivé
Tel: 90 17 95 07

L'AFRIKLUB

Quartier Kégué entre CHR et la FTF
Tel: 92 52 24 40

AVIATION

AERO CLUB DU GOLF

Route de l'aéroport
Tel: 93 34 76 39

CENTRE DE LOISIRS

HARMONIE SIGNATURE

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 92 18 89

CENTRE AERE DE LA BCEAO

Route Nationale N°3 à côté de Ghis place
Tel: 22 27 28 27

CLUB HIPPIQUE DU TOGO

Aéroport inter Gnassingbé - Eyadéma
Tel: 91 58 01 60

CENTRE DE LOISIRS FIL O PARC

Route Nationale N°1 Agoènyivé
Tel: 22 35 18 28

CENTRE AERE DU CERFER

Quartier Nukafu-zone
Aéroporturaire
Tel: 22 34 99 42

Que faire à Lomé?

LES PLAGES

BLUE TURTLE BAY

Entrée à droite après Sarakawa
Tel: 70 00 40 01

COCO BEACH

Zone Portuaire
Tel: 22 71 49 37

PETIT BRUSSELS

Quartier Baguida
Tel: 70 50 50 50

PURE PLAGE

Quartier Baguida, à droite
après usine Picos
Tel: 92 96 56 48

MARCELO BEACH

Quartier Baguida
Tel: 22 27 21 55 / 93 67 67 67

NEW RAMATOU PLAGE

Zone portuaire Lomé
Tel: 22 41 53 39 / 92 88 03 58

NOVELA STAR

Avepozo, route Lomé - cotonou
Tel: 22 71 00 08

TATA PARK

Quartier Attiégou
Tel: 90 41 12 12

ESPACE VIVA

Rue de l'Ocam derrière Sté TAAL
Tel: 97 55 54 54

EDEN GARDEN

Quartier Cacavéli
Tel: 22 19 22 13 / 97 91 36 36

FUNNY PARK

Face Queen Store Agoè Anomé
Lomé
Tél : 92 11 01 10

ADRENALINE PAINTBALL CLUB TOGO

Adétikopé - Tsevié
Tél : 70 12 42 38

EQUITATION

CLUB HIPPIQUE DU TOGO

Aéroport international Gnassingbé Eyadema
Tel: 91 58 01 60

MUSCULATION MASSAGE

STUDIOFIT

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 96 29 77 77

BODY-BUILDING CLUB

Rue des Hydrocarbures
Tel: 90 24 10 72

GYM CENTER

Quartier Nyékonakpoè
Avenue Joseph Strauss
Tel: 90 04 76 60

GYM FIL «O» PARC

Quartier Agoè-Nyivé
Route nationale N°1
Tel: 22 35 18 28

GYM GHIS PALACE

Quartier Baguida
Tel: 22 71 49 70/71

FITNESS CENTER

Quartier Hanoukopé
Rue des Cocotiers
Tel: 22 20 69 87

GYM CENTER

Quartier Tokoin Hôpital
Rue Kolina
Tel: 22 21 59 51 / 90 32 08 16

GYM PALACE

Hôtel PALM BEACH 1, bvd de la République
Tel: 22 21 85 11

VITAL CLUB

Quartier Antonio Nétimé
Bvd du 13 Janvier, rue des Flamants
Tel: 90 30 38 75

LES PISCINES

HARMONIE SIGNATURE

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 92 38 42 89

HÔTEL 2 FEVRIER

Place de l'indépendance
Tel: 22 23 86 00

FIL O PARC

Route National N°1 Agoènyivé
Tel: 22 35 18 28

HÔTEL LE PELICAN

2rue, la Roche, Quartier Ablogamé
Tel: 22 71 95 16

HÔTEL SAKAKAWA

Bd du Mono
Tel: 22 27 65 90

LE NAUTILUS

Quartier Tokoin Forever
Tel: 22 26 34 79 / 90 17 03 30

PURE PLAGE

Quartier Baguida, après unsine Picos
Tel: 92 96 56 48

MARCELO BEACH

Quartier Baguida
Tel: 22 27 21 55 / 93 67 67 67

AQUAGYM

HARMONIE SIGNATURE

Résidence de la caisse
Tel: 92 92 18 89 / 92 38 42 89

HÔTEL SAKAKAWA

Tel: 22 22 34 88

ECOLE DE MUSIQUE

OPUS ACADEMY

Derrière l'hôtel Concorde Adidoadin
Tel: 92 30 60 60 / 92 30 59 59

LE CLAVECIN

221 Rue, Casablanca
Tel: 90 52 12 17

LA BELLE MELODIE

4107, bvd du 13 Janvier
Tel: 22 22 34 88

GOLF

GOLF CLUB DU TOGO

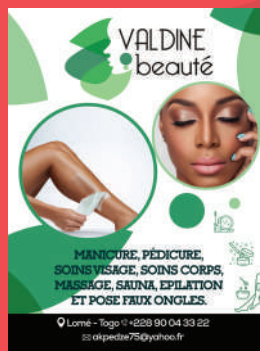
Route d'Atakpamé à Agoènyivé

SOINS DE BEAUTE

VALDINE

BEAUTÉ

Lomé Togo
Tel: 90 04 33 22



BODY SHOP

64 Av, de France
Quartier Dékon près d'ALO Mobile
Tel: 90 63 17 81

DOIGTS DE FEE

Adidogomé
Tel: 90 13 33 82

CINDY FASHION

Quartier Nyékonakpoè face au lycée Français
Tel: 92 94 01 97 / 99 29 88 81

DOUCHE HEUR

Quartier Nyékouakpoè
Face ANPE après Brussels Airlines
Tel: 22 26 90 93 / 99 98 04 00

ESPACE COIFF' BETTY

Bvd Gnassingbé Eyadema
En face du bd de la kara
Tel: 22 26 90 93 / 22 26 57 12

SWEET NAIL'S ONGLERIE

Quartier Adoboukomé non loin du
grand Rex
Tel: 93 31 91 39 / 98 53 84 34

INSTITUT AFRICAN LADY

Tokoin - Soted
Tel: 22 22 82 74

INSTITUT BEBELLA

Soted
Tel: 22 22 26 90

IN SALON

Bd du 13 Janvier
Tel: 91 13 50 43

EFIA'S GARDEN

Von face Total Minamadou 1,
Tel: 90 20 05 99

CHEZ AMA'S

Quartier Totsi,
Von de la pharmacie Solidarité
Tel: 91 18 92 69

SALON DE COIFURE J'STYLE

Laurence (Mixte), rue de l'Entente
Tel: 22 21 39 53 / 90 12 87 50

LE TEMPS D'UN SOIN

Derrière l'ancien immeuble
Air Burkina Quartier Wuiti
Tel: 93 98 63 28

QL'S PHARM A PEAU

Rue hôtel BALKAN Kégué
Tél : 90 00 22 00 / 90 15 44 55

SALON D'ELLA

Derrière lycée Français
Tel: 90 17 97 87

SALLE DE CINEMA

CANAL OLYMPIA MIDÈ
Bluezone de Cacavéli

Tel: 93 40 44 63

CANAL OLYMPIA GODOPÉ

Tokoin (Le Togo)
Tel: 98 34 83 52

CINEMA GREENFIELD

Quartier Tokoin hôpital
Tel: 22 21 12 55

CFPH ANCILLA

Tokoin Forever
Avenue kondona
Tel: 22 26 53 05

BIEN-ÊTRE

24 HEURES DE BONHEUR

Nukafu - 919 Bvd Jean Paul 2
Tel : 98 11 10 08

CENTRE D'ACUPUNCTURE CHINOIS

Tokoin hôpital, dans la rue du
restaurant Greenfield
Tel : 90 90 90 70

CABINET ADITI

Réflexologie-Naturopathie
Tel: 90 90 50 60

CENTRE DE KUNDOULANI YOGA

Quartier Tokoin Hôpital
Massage, guérison, relaxation,
amaigrissement,

EVA WAGNER

Tel: 91 45 86 45

ETS RIMOUSKI

Vente d'huile et beurres
Avenue de la libération à côté de
BOMACO
Tel: 99 47 77 20

KINESITHERAPIE- MASSAGE ET REEDUCATION FONCTIONNELLE

Tel: 90 03 79 10 / 22 32 00 13

LES HUILLERIES LAKALFAN VEGETALES BIO

Quartier GTA
Tel: 90 04 02 72 / 90 82 33 26

CLUB DE JEUX PLAY

BOWLING CLUB

Résidence du Bénin - Caisse
Tel: 70 81 11 11

BIBLIOTHEQUE

BIBLIOTHEQUE NATIONALE

Quartier Admi
Tel: 22 21 04 10

CENTRE CULTUREL

LOYOLA

Quartier Agoè en face
Camps FIR
Tel: 90 64 80 77

INSTITUT FRANÇAIS DU TOGO (IFT)

Quartier Administratif
Tel: 22 53 58 00

ESPACES CULTURELS

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT

Quartier kodjoviakopé
Tel: 22 20 06 59 / 90 04 32 86

CENTRE DENYIGBA CULTURE

Quartier Agoè
Tel: 97 09 79 79

CENTRE CULTUREL LOYOLA

Quartier Agoè
Tel: 90 64 80 77

CENTRE ODAYE

Quartier Hédzranawoé
Tel: 90 64 80 77

ESPACE CULTUREL LEVEL

Quartier Adjnamoto
Derrière Café Informatique
Tel: 91 95 59 95

INSTITUT FRANÇAIS DU TOGO (IFT)

Quartier administratif
Tel: 22 53 58 00

ESPACE STRABUS

Quartier Gbonssime
Tel: 91 50 67 54

GOETHE INSTITUT

Quartier Adawlato
Tel: 22 23 30 60

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE BON PASTEUR

Quartier Assiganto
Avenue Sylvanus Olympio
Tel: 22 22 26 66

LIBRAIRIE BONNE SEMENCE

Quartier Ave Maria
Avenue du 30 Août

LIBRAIRIE STAR

Rue du Lac Togo
Tel: 22 22 74 83 / 92 73 64 11

MAISON D'ÉDITION

GRAINES DE PENSEES

Quartier Nyékonakpoé,
30, bvd du 13 janvier
07 BP 7097
Tel: 22 22 32 43 / 90 32 33 20
97 36 47 47

MANNEQUINAT & HÔTESSE

ALLURE MODE AGENCE

Tel: 90 26 39 23

CHALLENGE MODELING AGENCE

Tel: 92 27 91 66

AMBASSADES & CONSULATS

AMBASSADE DES ETATS UNIS

Tel: 22 61 54 70

AMBASSADE D'ALLEMAGNE

Tel: 22 23 32 32

AMBASSADE D'ANGOLA

Tel: 22 20 96 58

AMBASSADE DE FRANCE

Tel: 22 23 46 00

AMBASSADE D'EGYPTE

Tel: 22 21 24 43

AMBASSADE DE NIGERIA

Tel: 22 21 60 25

AMBASSADE DE CHINE

Tel: 22 61 40 88 / 22 61 63 70

AMBASSADE DE GABON

Tel: 22 26 75 63

AMBASSADE DU GHANA

Tel: 22 21 31 94

AMBASSADE DE LIBYE

Tel: 22 61 47 09

AMBASSADE DU NIGER

Tel: 22 26 47 15

AMBASSADE DE RDC

Tel: 22 21 42 33 / 22 21 51 55
(Consulat) / 90 06 63 00

AMBASSADE DU BRESIL

Tel: 22 61 56 58 / 59

AMBASSADE DE TURQUIE

Rue Littimé
Tel: 22 20 31 06

AMBASSADE DE L'ORDRE SOVERAIN MILITAIRE DE MALTE

Tel: 22 21 58 11 / 22 21 68 32

UNION EUROPEENNE

Tel: 22 23 09 09

CONSULAT D'AUTRICHE

Tel: 22 20 89 35

CONSULAT DE BELGIQUE

Tel: 22 21 03 23

CONSULAT DU BENIN

Tel: 22 20 98 80

CONSULAT GENERAL DU BURKINA FASO

Tel: 22 26 66 00

CONSULAT DE LA CENTRAFRIQUE

Tel: 23 36 95 45

CONSULAT DE LA REPUBLIQUE DE CÔTE D'IVOIRE

Tel: 22 22 24 40

CONSULAT D'ESPAGNE

Tel: 23 81 33 09 / 22 22 29 00

CONSULAT DE FRANCE

Tel: 22 23 46 40

CONSULAT DE GRANDE BRETAGNE

Tel: 22 22 20 94 / 22 22 27 14

CONSULAT D'ISLANDE

Tel: 22 25 06 08 / 22 21 22 06

CONSULAT DE L'INDE

Tel: 22 22 30 04 / 22 21 24 32

CONSULAT DE NORVEGE

Tel: 22 27 08 59 / 98 31 32 39

CONSULAT DU PAKISTAN

Tel: 22 61 33 57

CONSULAT DE LA ROUMANIE

Tel: 22 21 79 31 / 22 21 79 36

CONSULAT DE SUISSE

Tel: 22 20 50 60

CONSULAT DU SENEGAL

Tel: 22 22 98 35



**BON &
FRUCTUEUX
MOIS DE
JUIN**

NUMEROS UTILES

DÉRANGEMENT ET SAV

Tel: 119

PROTECTION DE L'ENFANT

Tel: 111

HORLOGE PARLANTE

Tel: 116

DOUANES

Tel: 22 21 26 57 / 22 26 81 73

GENDARMERIE

Tel: 22 21 26 05 / 37 / 35

POLICE SECOURS

Tel: 117 depuis un poste fixe, 161
depuis un mobile ou 22 22 21 21 /
22 22 32 47

SAPEURS POMPIERS

Tel: 118 / 22 21 67 06 / 22 22 00 04

COMMISSARIAT CENTRAL

Tel: 22 21 28 91

SURETE NATIONALE

Tel: 22 21 21 21

AMBULANCE

Tel: 22 21 25 01

PREFECTURE DU GOLFE

Tel: 22 21 16 19 / 22 21 29 23

CHAMBRE DU COMMERCE D'INDUSTRIE DU TOGO

Tel: 22 21 70 65

DIRECTION GENERALE DES IMPÔTS

Tel: 22 21 56 26 / 22 21 26 66

DIRECTION DE LA PROMOTION TOURISTIQUE

Tel: 22 21 43 13 / 22 21 56 62

AGENCE DE PRESSE (ATOP)

Tel: 22 21 25 07

COURS SUPRÊME

Tel: 22 21 73 73

SERVICE ACCUEIL AEORPORT

Tel: 22 23 60 60 / 22 23 60 61

AGENCE NATIONALE DE L'AVIATION CIVILE

Tel: 22 26 37 40

S.A.L.T.

Tel: 22 23 60 60 / 22 23 60 61

METEOROLOGIE

Tel: 22 26 48 06

excellium



**Pour le même prix,
choisissez la qualité
avec Excellium**



TotalEnergies

Par rapport à un carburant non spécifiquement additivé. Tests réalisés par un organisme indépendant en 2022 sur un véhicule à moteur essence. Les résultats peuvent varier selon les types de motorisation. Plus d'informations sur Totalenergies.tg

Abonne-toi via TMoney et tente de gagner plein de cadeaux



***145*434#**



VOODOO

La Fibre  **888 | 119**

Promo valable jusqu'au 7 Juillet 2024

Règlement du jeu consultable sur le site web Togocom.tg

togocom.tg     

Avancer. Pour vous. Pour tous.

